



# Тема: «Организация и проведение соревнований по гимнастике»

## План лекции

- ❖ 1. Характеристика соревнований по гимнастике
  - 1.1. Педагогическое и агитационное значение соревнований
  - 1.2. Виды соревнований
  - 1.3. Положение о соревнованиях
- ❖ 2. Правила судейства соревнований по гимнастике
  - 2.1. Права и обязанности участников соревнований, тренеров и представителей команд
  - 2.2. Работа судейской коллегии на соревнованиях
  - 2.3. Судейство соревнований
- ❖ 3. Массовые соревнования по гимнастике
  - 3.1. Особенности проведения массовых соревнований по гимнастике
  - 3.2. Подготовка и проведение соревнований

## 1.1. Педагогическое и агитационное значение соревнований

### ❖ Педагогическое значение соревнований:

- - часть учебно-тренировочного процесса и всей спортивно-массовой и воспитательной работы тренера;
- - соревновательный опыт; спортивные достижения; выявление недочетов учебно-тренировочной работы;
- - общения, эстетическое и нравственное воспитание.

### ❖ Агитационное значение соревнований обеспечивается:

- - торжественным и красочным проведением соревнований;
- - ритуалом открытия и закрытия соревнований, процедурой награждения победителей;
- - показательными выступлениями;
- - спортивным мастерством гимнастов (элегантность, выразительность движений, легкость выполнения сложных гимнастических упражнений);
- - участием в соревнованиях приглашенных чемпионов страны, Европы, Мира, Олимпийских игр в качестве судей и почетных гостей.

## 1.2. Виды соревнований

- **По целям:** учебные; отборочные; прикидки; матчевые встречи; массовые соревнования.
- **По форме зачета** соревнования могут быть личными; командными; лично-командными; коллективными; личное первенство в отдельных видах многоборья.
- **По масштабу проведения:** районные, городские, областные, республиканские, всероссийские, международные.
- **По представительству:** территориальные (спартакиады, ведомства ДСО); ведомственные (соревнуются команды из разных городов, принадлежащих одному ведомству).
- **По характеру** соревнования могут быть: классификационными и неклассификационными; закрытыми и открытыми; конкурсными; по упрощенным программам и правилам судейства.

# 1.3. Положение о соревнованиях

«УТВЕРЖДАЮ»  
Ректор Пензенского  
государственного университета



А.Д. Гуляков  
2014 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель Комитета по физической  
культуре, спорту и молодежной  
политике города Пензы



В.А. Богацков  
2014 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении традиционного турнира по спортивной гимнастике, посвящённого памяти Мастера Спорта СССР Грачёвой Ларисы Михайловны

### 1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью популяризации гимнастики среди студенческой и учащейся молодежи, повышения спортивного мастерства участников, укрепления и развития дружеских связей, обмена педагогическим опытом и профориентационной работы.

### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство соревнованиями осуществляет деканат факультета физической культуры и спорта и кафедра теории и методики гимнастики и спортивных игр ПГУ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную проводящей организацией.

### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 26 апреля 2014 г. в 14.00 по адресу: г.Пенза, ул. Лермонтова, 37, гимнастический зал факультета физической культуры и спорта ПГУ. День заезда и опробование снарядов 25 апреля 2014 г.; судейская 25 апреля 2014 г. в 18-00 на кафедре теории и методики гимнастики и спортивных игр университета.

### 4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются: студенты, аспиранты дневной формы обучения, сотрудники, а также учащиеся ДЮСШ и СДЮСШОР.

### 5. Программа соревнований.

Соревнования проводятся по произвольной программе: МС и КМС, 1-2-3 разряда и 1-2-3 разряда категории "Б".

### 6. Определение победителей.

Победители определяются по наивысшей сумме баллов в гимнастическом многоборье.

### 7. Награждение.

Участники, занявшие 1-2-3 места в каждом разряде, награждаются медалями и грамотами Комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы и памятными призами университета.

### 8. Условия приёма участников.

Расходы, связанные с проведением турнира (оплата судей ОСДЮСШОР по гимнастике г. Пензы, награждение памятными призами победителей и призеров в каждом разряде), осуществляются за счёт финансовых средств университета. Расходы по награждению победителей и призеров в каждом разряде медалями и грамотами несет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы. Все остальные расходы по командированию участников (проезд, проживание, суточные) несут командирующие организации.

### 9. Заявки.

Подтверждение об участии в соревнованиях направляется до 26.04.2014 г. по адресу: 440026, г. Пенза, Лермонтова, 37; деканат факультета физической культуры и спорта ПГУ. Без письменного подтверждения команды к соревнованиям не допускаются. Телефоны: 56-24-08 кафедра теории и методики гимнастики и спортивных игр; 54-78-76 деканат факультета физической культуры и спорта.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Согласовано:  
Декан ФФКиС

А.А. Пашин

Проект вносит:  
Зав. Кафедрой ФВиС

А.А. Карпушкин

## 1.3. Положение о соревнованиях

В положении о соревнованиях указываются:

- ❖ 1. Общие положения (цели, задачи, характер соревнований).
- ❖ 2. Программа соревнований и условия подведения итогов
  - (личные соревнования в многоборье (соревнования 1): обязательная программа (соревнования 1-а); произвольная программа (соревнования 1-б));
  - командные соревнования в многоборье (соревнования 2);
  - финальные соревнования в отдельных видах гимнастического многоборья по произвольной программе (соревнования 3).
- ❖ 3. Место и сроки проведения соревнований (спортивная база, время проведения, дни опробования и др.).
- ❖ 4. Организаторы соревнований (непосредственное руководство возлагается на главную судейскую коллегию во главе с главным судьей соревнований).
- ❖ 5. Состав участников соревнований, требования к участникам, условия их допуска и условия зачета.
- ❖ 6. Награждение победителей
- ❖ 7. Организационные вопросы (условия приема участников, форма судей, сроки подачи предварительных и окончательных заявок, сроки совещания представителей, проезд к месту соревнований, условия финансирования, обеспечение безопасности участников и зрителей, страхование участников и др.)

# 1.3. Положение о соревнованиях

Приложение № 1  
К положению о Всероссийских  
соревнованиях среди студентов  
по спортивной гимнастике

ЗАЯВКА  
на участие во Всероссийских соревнованиях среди студентов  
по спортивной гимнастике

Название команды \_\_\_\_\_  
(ВУЗ, наименование субъекта РФ)

№	ФИО спортсмена	Год рождения	Спортивный разряд	Подпись и печать врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек

ФИО врача (полностью)

Печать медицинского учреждения, в котором спортсмены проходили диспансеризацию

Ректор \_\_\_\_\_ Гербовая печать ВУЗа \_\_\_\_\_ подпись, ФИО

Заведующий кафедрой физического воспитания \_\_\_\_\_ подпись, ФИО

Тренер (руководитель команды) \_\_\_\_\_ подпись, ФИО

## 2. Правила судейства соревнований по гимнастике

*Правила соревнований* предусматривают единые критерии оценки качества выполнения упражнений и требования к гимнастам любого возраста и квалификации.

### 2.1. Права и обязанности участников соревнований, тренеров и представителей команд

#### **Права и обязанности участников соревнований**

- путем поднятия одной или двух рук представиться арбитру, что сигнализирует о начале упражнения, таким же образом просигнализировать об окончании упражнения;
- начать упражнение в течение 30 секунд после подачи сигнала, исходящего от арбитра (на всех снарядах);
- возобновить упражнение за 30 секунд после падения (за это время гимнаст может посоветоваться с тренером и возобновить упражнение);
- покинуть подиум сразу же после окончания исполнения своего упражнения;
- не разговаривать с работающими судьями во время соревнования;
- вести себя дисциплинированно и сдержанно.

## 2.1. Права и обязанности участников соревнований, тренеров и представителей команд

### Права и обязанности тренеров и представителей команд

- ✓ представлять порядок выступления гимнастов в команде и все другие необходимые сведения согласно Правилам судейства;
- ✓ во время выполнения упражнения не разговаривать с гимнастом и не помогать ему другим способом (специальными сигналами, криками);
- ✓ не вступать в активную дискуссию с судьями;
- ✓ помогать своему гимнасту или членам своей команды во время разминки;
- ✓ помогать гимнасту или команде готовить снаряды для соревнований;
- ✓ помогать или давать советы упавшему со снаряда гимнасту во время 30 - секундной паузы;
- ✓ подать Протест Высшему Жюри относительно оценивания содержания упражнения гимнаста.

## 2.2. Работа судейской коллегии на соревнованиях

- **Главная судейская коллегия:** главный судья соревнований, его заместители (в том числе врач соревнований) и главный секретарь.
- **Судейские бригады** в отдельных видах многоборья возглавляют старшие судьи (арбитры). В бригаде может быть от одного до шести судей.
- **Апелляционное жюри:** представители организации, проводящей соревнования, главный судья, его заместители (по судейству) и арбитры на видах многоборья.
- **Просмотровая комиссия:**
  - судьи, контролирующие работу отдельных судейских бригад и каждого судьи. Возглавляют эти комиссии их председатели.
- **Секретариат:** главный секретарь (он работает в тесном контакте с главным судьей). Состав секретариата может включать 1 - 4 и более человек..

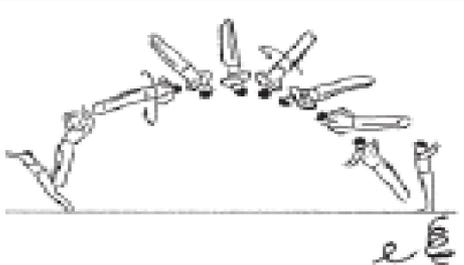
### 2.3. Судейство соревнований

Чемпион мира в вольных упражнениях Денис Аблязин (Наньнин, 2014)



# Семикратный чемпион мира в абсолютном первенстве Кохей Учимура



FX	I 64 JPN Uchimura	A	B	C	D	E	F	D SCORE	
				4	4	2		6,7	
ELEMENTS		Diff.	VAL.	CON		GR		COMMENT	
Back handspring								5th Gr.III.	
Salto bwd strd.W. 7/2 t.		E	0,5				III.		
Salto fwd tucked w. 1/2 t.				0,1				5th Gr.II.	
Salto bwd strd w. 3/2 t.		C	0,3				III.		
Salto fwd strd w. 5/2 t.		E	0,5	0,1			II.		
Salto fwd tucked w. 1/1 t.		C	0,3				II.		
Salto fwd. strd. w. 2/1 t.		D	0,4	0,1			II.		
Back handspring								Repetition	
Salto bwd. strd w. 5/2 t.		D	0,4				III.		
Salto fwd strd w. 3/2 t.		C	0,3	0,1			II.		
		C	0,3				I.		
		D	0,4				IV.		
		D	0,4				III.		

FX I64 JPN Uchimura				<b>E SCORE</b>
				<b>9,0</b>
No.	ELEMENTS		Deduct	COMMENT
1	Back handspring			
2	Salto bwd strd. w. 7/2 t.			
3	Salto fwd tucked w. 1/2 t.			
4	Salto bwd strd w. 3/2 t.		0,1	Incomplete twist
5	Salto fwd strd w. 5/2 t.		0,1	Small jump
6	Salto fwd tucked w. 1/1 t.			
7	Salto fwd. strd. w. 2/1 t.		0,1	Legs apart
8	Back handspring			
9	Salto bwd. strd w. 5/2 t.		0,1	Legs apart
10	Salto fwd strd w. 3/2 t.		0,1 0,3	Not prepared landing Large jump
11	Fedorchenko			
12	Split			
13	Thomas salto tucked			
14	Salto bwd strd w. 3/1 t.		0,1 0,1	Not prepared landing Small jump
			<b>1,0</b>	

## 2.3. Судейство соревнований

- Судьи бригады «Д» - арбитры оценивают трудность упражнения, специальные требования, определяют поощрительные баллы и выводят исходную оценку. Протесты подаются только на оценку судьи «Д».
- Судейство обязательной программы

### Перекладина

- |  |       |
|--|-------|
| 1. Из размахивания в висе подъем правой (левой)                    | - 1.5 |
| 2. Перехват в хват снизу и оборот вперед ноги врозь правой (левой) | - 3.0 |
| 3. Поворот кругом с перемахом ноги назад в упор                    | - 1.0 |
| 4. Оборот назад в упоре  | - 3.0 |
| 5. Соскок дугой  | - 1.5 |

---

**10.0 баллов**

## 2.3. Судейство соревнований

### □ Судейство произвольной программы

#### □ Трудность элементов

<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>G</b>
<b>0.1</b>	<b>0.2</b>	<b>0.3</b>	<b>0.4</b>	<b>0.5</b>	<b>0.6</b>	<b>0.7</b>

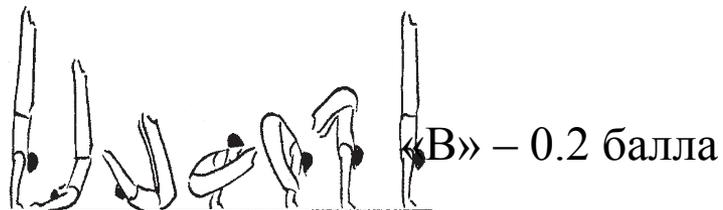
#### □ Повтор элементов

#### □ Повтор не засчитанных элементов во время падения

#### □ Элементы без стоимости

#### □ Новые элементы

#### □ Надбавки за соединение



## 2.3. Судейство соревнований

- ◆ **Судьи бригады «Е» оценивают исполнение упражнения и суммируют сбавки.**
  - **Общие ошибки**
  - **Технические и композиционные ошибки**
  - **Ошибки осанки**

Если при исполнении одного элемента гимнаст допустил две ошибки, судья Е обязан наказать его дважды, например, если элемент выполнен с ошибкой осанки и технической ошибкой.

- **Ошибки и сбавки**
  - **Мелкая ошибка** **0.1**
  - **Средняя ошибка** **0.3**
  - **Грубая ошибка** **0.5**
  - **Падение** **1.0**

### 2.3. Судейство соревнований

Окончательная оценка за исполнение упражнения выводится путем вычитания средней сбавки из исходной оценки.

Например, оценка бригады «Д» равна 9,2 балла, а бригады «Е» — 0,55 (0,5; 0,6; 0,7; 0,4; 0,6; 0,5) балла. В этом случае окончательная оценка будет равна 8,65 (9,2 — 0,55) балла.

<b>Ошибки</b>	<b>Мелкая 0.1</b>	<b>Средняя 0.3</b>	<b>Грубая 0.5</b>
<b>Ошибки эстетики и исполнения</b>			
<b>Хождение в стойке или подскоки</b>	+		
<b>Касание снаряда или пола</b>		+	+
<b>Остановка в выполнении упражнения без падения</b>			+
<b>Разведенные ноги</b>	<  ширины плеч	=  ширины плеч	>  ширины плеч
<b>Потеря равновесия во время приземления</b>	маленький шаг или подскок	большой шаг или подскок	
<b>Падение при выполнении приземления или опора на 1 или 2 руки</b>			1.0
<b>Технические ошибки</b>			
<b>Согнутые руки, ноги</b>	незначительное сгибание	сильное сгибание	чрезмерное сгибание
<b>Отклонения при исполнении махов</b>	15° - 30°	31° - 45 °	> 45° и не засчитан
<b>Отклонения в статических положениях</b>	до 15°	16° - 30°	31° - 45° > 45° и не засчитан
<b>Мах, выполненный силой, или наоборот</b>	+	+	+
<b>Продолжительность остановки в статическом положении (2 сек.)</b>		Менее 2 сек	Без остановки и не засчитан
<b>Падение на или со снаряда</b>			1.0
<b>Помощь, оказываемая страхующим при выполнении элемента</b>			1.0 и не засчитан судьями
<b>Туловище недостаточно выпрямлено в процессе выполнения упражнения</b>	+	+	

## 2.3. Судейство соревнований









0.3





0.7

0.1

0.1



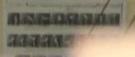


VI ЛЕТИВНО  
СПОРТАШКА  
ТРЕЊИШТА  
ЈУНИ 2013



0,1 0,1

VI ЛЕТНИЙ  
СПОРТАКАДАМИОНЕСС  
ЮБИЛЕИ 2013





0,3

0,5

0,5





0,1

0,1

0,3

ИМСКАЯ  
БР  
ЛОЖЕНИЯ

ИНСИЯ  
СВЕР ДЮДО

САНДЖУДО







0,3







ПЕНА



ПЕНА

1.0





0,1

0,3

0,3

ВЫХОД









0.1

0.1

## 2.3. Судейство соревнований

IV-ий ЭТАП VI ЛЕТНЕЙ СПАРТАКИАДЫ УЧАЩИХСЯ РОССИИ 2013г.

ЮНОШИ

22-29.06.2013г.

Дворец спорта "Буртасы" г.Пенза

Соревнования II. Финал личного первенства

### Программа КМС

№ п.п.	Фамилия, Имя	субъект	■				⚔				🏸				T				⚡				П				сумма 1го дн.	сумма 1д+2д	Место
			оц.Д	оц.Е	пр.сб.	ок.оц.																							
438	Кибартас Илья 1996	Владим. обл.	5,3	8,875	0,0	14,175	5,3	8,950	0,0	14,250	5,6	9,300	0,0	14,900	4,4	8,925	0,0	13,325	5,4	8,750	0,0	14,150	5,0	8,750	0,1	13,850	55,375	140,025	1
442	Далалоян Артур 1996	МОС	5,4	9,225	0,0	14,625	4,9	8,075	0,0	12,975	4,9	9,400	0,0	14,300	5,2	9,150	0,0	14,350	4,9	9,025	0,0	13,925	5,3	8,925	0,1	14,325	55,413	139,913	2
462	Стариков Валентин 1996	Самарск. обл.	5,3	9,050	0,1	14,450	4,1	8,375	0,0	12,475	5,1	9,125	0,0	14,225	5,2	9,200	0,0	14,400	5,6	8,650	0,0	14,250	5,1	9,200	0,1	14,400	55,013	139,213	3
499	Британ Виктор 1996	Челяб. обл.	5,2	9,200	0,1	14,500	4,6	8,900	0,0	13,500	5,1	9,100	0,0	14,200	5,2	9,275	0,0	14,475	4,9	8,750	0,0	13,650	4,9	8,275	0,0	13,175	53,700	137,200	4
446	Потапов Кирилл 1996	Томская обл.	5,6	8,825	0,0	14,425	5,1	8,950	0,0	14,050	5,2	8,950	0,0	14,150	5,6	7,800	0,0	13,400	5,5	8,775	0,0	14,275	4,9	8,175	0,1	13,175	53,375	136,850	5
434	Нагорный Никита 1997	Рост.обл.	5,7	8,650	0,0	14,350	4,9	8,725	0,0	13,625	4,9	9,300	0,1	14,300	5,2	8,800	0,1	13,900	5,0	8,550	0,0	13,550	4,9	8,350	0,0	13,250	52,050	135,025	6
466	Лемешенко Игорь 1997	Калужск. обл.	5,1	8,100	0,1	13,300	4,9	8,725	0,0	13,625	5,0	9,200	0,0	14,200	5,2	8,050	0,3	12,950	5,3	8,700	0,0	14,000	4,8	7,900	0,0	12,700	53,775	134,550	7
489	Зарипов Мансур 1997	Татарстан	5,0	8,475	0,0	13,475	4,8	8,100	0,0	12,900	5,0	9,150	0,0	14,150	5,2	8,900	0,1	14,000	4,6	8,300	0,0	12,900	4,7	8,325	0,0	13,025	53,300	133,750	8



### 3. Массовые соревнования по гимнастике

#### ● 3.1. Особенности проведения массовых соревнований по гимнастике

Массовые соревнования могут проводиться

- - по классификационной программе категории «Б»;
- - по облегченной или сокращенной программе;
- - по официальным и упрощенным правилам, например:  
предоставлять вторую попытку и засчитывать лучшую из них,  
судить по пятибалльной системе и т.д.
- - без ограничения количества участников от каждой организации.

**СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ**  
соревнований по спортивной гимнастике

24 декабря 2014 г.

г. Пенза

Личное первенство  
юноши

ФИО	Разряд			сумма		сумма		сумма		сумма		общая сумма	место
Иванов И.И.	1 <u>взр.</u>	9,5	9,5	19,0	9,5	28,5	9,5	38,0	9,5	47,5	9,5	57,0	1
Петров П.П.	1 <u>взр.</u>												2
Сидоров С.С.	КМС												3

Главный судья соревнований, РК  
г. Благовещенск

Г.Г. Вагнер

Главный секретарь соревнований, судья 1 категории  
г. Пенза

С.С. Коростелева

### 3.2. Подготовка и проведение соревнований

- ◆ **На первом этапе:** определяются сроки, масштаб, место для проведения соревнования и утверждается положение. Разрабатывается план:
  - - вопросы обеспечения (подготовка мест и инвентаря, обслуживающий персонал и т.д.);
  - - составляется календарь соревнований по дням
- ◆ **На втором этапе:**
  - - подбирается и уточняется коллегия судей, готовится документация, приглашается врач;
  - - составляется схема расстановки снарядов;
  - - определяются составы команд ( по предварительным заявкам);
  - - проводится жеребьевка;
  - - определяется состав судейских бригад;
  - - подготовка сводных протоколов.
- ◆ **На третьем этапе:** проводится совещание с представителями команд, проводится опробование снарядов участниками.

## Литература

1. Гимнастика. Под ред. М.Л. Журавина, Н.К. Меньшикова. — М: Академия, 2002. – 316 С.
2. Гимнастика и методика преподавания / Под редакцией В.М. Смолевского. - М.: ФиС,1987. – 336 с.
3. Правила судейства по спортивной гимнастике 2013
4. Сайт федерации гимнастики <http://www.sportgymrus.ru/>
5. Сайт ОСДЮСШОР по гимнастике г. Пензы <http://www.burtasy.ru/>