

Проект «Мини-футбол»

**Автор: ученик 6
класса АК
Панов Юрий**



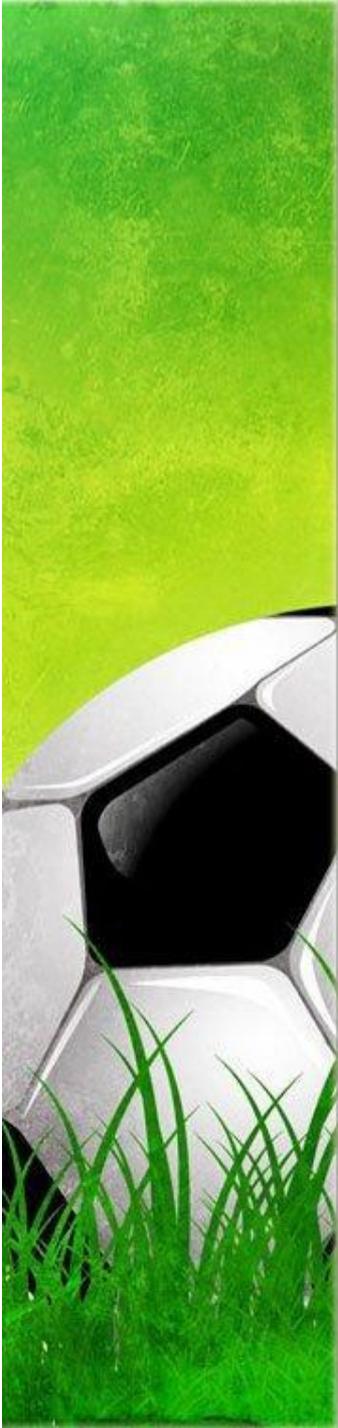
История мини-футбола



- История мини футбола своими корнями уходит в 20-30-е годы XX века. В Уругвае, Бразилии, Аргентине молодежь играла в футбол неполными составами на небольших площадках, спортивных залах. Демократическая по своей сути, доступная для всех слоев общества, эта игра становилась все более и более популярной странах Южной Америки. Название этого вида спорта происходит от португальского futebol de salao или испанского futbol de salon, который можно перевести как футбол в зале. Мини-футбол (в других странах широко распространено название футзал) - один из вариантов футбола, который в основном играют в закрытых помещениях. История мини-футбола берет начало в Уругвае в 1930-х годах, когда страну охватила эйфория в связи с победой на первом чемпионате мира по футболу, которая проходила в родных стенах, когда практически на каждой улице, в каждом углу столицы Монтевидео горожане играли в мяч.

Правила мини-футбола

- В команде, количество игроков не должно превышать 5 человек, а во время игры на поле не может быть меньше 3-х футболистов.
- Сам матч состоит из 2-х таймов, каждый из которых равен 25-и минутам.
- Гол, в ворота соперника будет засчитан исключительно тогда, когда мяч пересечет четко поставленную линию самих ворот. Как и в футболе, мяч руками трогать нельзя.
- Если после броска мяча вратарем, мяч коснется земли и случайно попадет в ворота соперника, то такой гол не берется во внимание, то есть не засчитывается. Чтобы гол был засчитан, до мяча обязательно должен коснуться один из игроков.
- Если вдруг произошло такое, что мяч вышел за боковую линию, в игру он вносится ударом ногой с линии. Также, если при вводе мяча с линии аута в игру, он попадет в ворота, то такой гол, тоже не будет засчитан. А если на своем пути, мяч зацепит игрока и только потом попадет в створ ворот, то в таком случае будет обязательно засчитан гол.
- Когда производится угловой удар, то сделать это можно только при помощи своих ног, а прямое попадание в ворота также не засчитывается, если до мяча никто, из игроков, не дотронулся.
- Вратарь имеет возможность держать мяч у себя на поле только 4 секунды.
- В обязанности судьи входит так же обращать строгое внимание, на расстояние игроков от мяча при исполнении свободных, или же, например, штрафных ударов. Это расстояние в обязательном порядке не должно быть меньше, чем пять метров.
- В отличие от футбола на большом поле, в мини-футболе, подкаты запрещены. Хотя постепенно в этом отношении правила становятся все более и более



Упражнения для разминки по мини-футболу

- МЕДЛЕННЫЙ УДАР. С расстояния 3 шагов выполните удар по неподвижному мячу в стенку. Движения выполняйте как бы в замедленном темпе, стараясь почувствовать место соприкосновения ноги с серединой мяча. Выполните 10–15 ударов.
- МЕТКО В ЦЕЛЬ. Выберите цель (столб, ворота из стоек или квадрат на стене размером 1х1м). В цель нанесите 15–20 ударов с расстояния 10 шагов. Удары выполняйте по неподвижному мячу с небольшого разбега.
- ПО КАТЯЩЕМУСЯ МЯЧУ. Один из партнеров накатывает мячи сбоку, а другой совершает удары по катящемуся мячу с разбега в цель (ворота, мишень на стенке). Выполнив по 8 ударов с обеих ног, бьющий меняется ролями с подающим.
- ЗАБЕЙ ГОЛ. Упражняются три игрока. Один из них встает в ворота, другой занимает место в 15 шагах от ворот, а третий, встав на линии ворот в 15–20 шагах от стойки, выполняет передачи мяча второму. Тот с лета направляет мяч в ворота. После 10 ударов партнеры меняются ролями. Чаще всего юные футболисты допускают такие ошибки: бьющая нога движется не параллельно земле; опорная нога ставится слишком близко к мячу. В результате получаете неточный или слабый удар. Для устранения ошибки выполните 8–10 ударов по мячу в стенку после подбрасывания или отскока от земли. Следите за наклоном верхней части туловища в сторону опорной ноги и за правильной постановкой опорной ноги. После этого упражняйтесь вместе с партнером в ударах с лета, попеременно посылая мяч друг другу.
- ПОДБРОСЬ МЯЧ. Встаньте в 10–15 шагах от стенки. Подбросьте мяч перед собой в тот момент, когда мяч опустится примерно до уровня колен, нанесите удар с лета. Поупражняйтесь сначала в ударах внутренней





mini  MOZG.ru