

Государственное учебно-методическое учреждение
«Брестский районный учебно-методический кабинет»

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНО СТИ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



2 КЛАСС



ТЕМА:
**ПРАВИЛА
ГИГИЕНЫ**

ЦЕЛЬ:

- **узнаем** что такое личная гигиена;
- **будем учиться** ухаживать за телом, волосами, ногтями, укреплять своё здоровье;

ИГРА «ВЕРИТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ...»

Нельзя разжигать костёр в сарае, но можно возле него.

Детям нельзя брать ни коробок со спичками, ни зажи-галку.

Детская площадка, стадион – безопасное место для игр.

Детям можно бросать зажжённые спички на траву.

Детям можно самим разжигать костёр

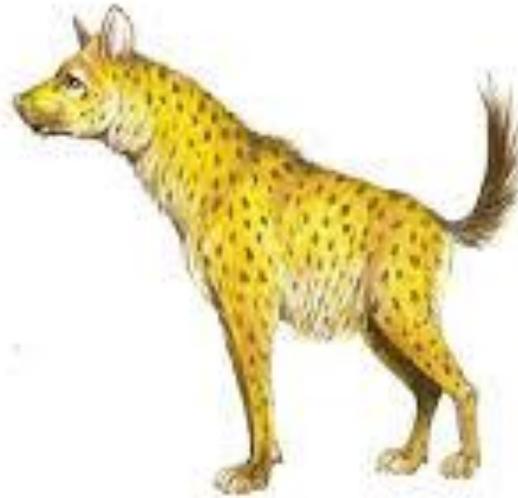




Путешествие в страну

...

ГИ



ГИЕНА

ГИГИЕНА - УХОД ЗА СВОИМ ТЕЛОМ,
СОДЕРЖАНИЕ ЕГО В ЧИСТОТЕ



Злючка-Грязючка

Советы

от Злючки-Грязючки:

«Никогда не мойте руки,
Шею, уши и лицо.

Это глупое занятие

Не приводит ни к чему.

Вновь испачкаются руки,

Шея, уши и лицо.

Так зачем же тратить силы, время
попусту терять?

Стричься тоже бесполезно,
никакого смысла нет.

К старости сама собою
облысеет голова».



Словарная работа

Микроб -
вредные, маленькие живые организмы, большинство
которых невидимы невооруженным глазом.



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

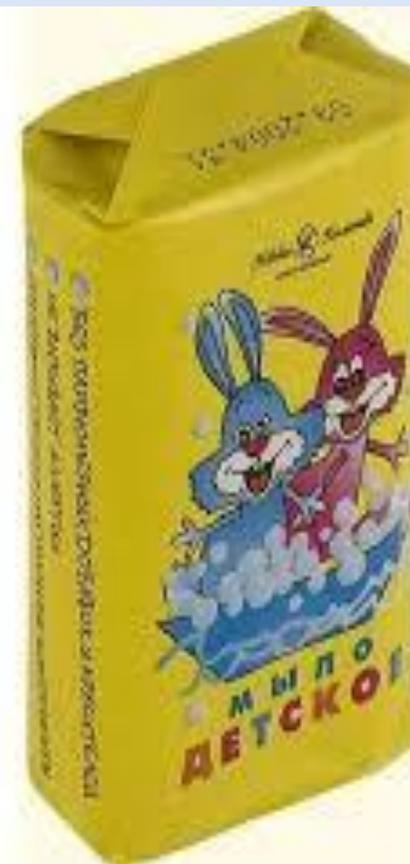


**Запомнить нужно навсегда:
залог здоровья – чистота!**



ОТГАДАЙ - КА

УСКОЛЬЗАЕТ, КАК ЖИВОТНОЕ,
НО НЕ ВЫПУЩУ ЕГО Я.
БЕЛОЙ ПЕНОЙ ПЕНИТСЯ,
РУКИ МЫТЬ НЕ ЛЕНИТСЯ.



ОТГАДАЙ - КА

РЕЗИНКА —
АКУЛИНКА
ПОШЛА ГУЛЯТЬ ПО
СПИНКЕ.
А ПОКА ОНА ГУЛЯЛА,
СПИНКА РОЗОВАЯ
СТАЛА.



ОТГАДАЙ - КА

Вытираю я, стараюсь,
После бани паренька.
Все намокло, все измялось
Нет сухого уголка.



ОТГАДАЙ - КА

КОСТЯНАЯ СПИНКА,
ЖЕСТКАЯ ЩЕТИНКА,
С МЯТНОЙ ПАСТОЙ ДРУЖИТ,
НАМ УСЕРДНО СЛУЖИТ.



ОТГАДАЙ - КА

ЗУБАСТАЯ ПИЛА
В ЛЕС ГУСТОЙ ПОШЛА.
ВЕСЬ ЛЕС ОБХОДИЛА,
А НИЧЕГО НЕ СПИЛИЛА.



ОТГАДАЙ - КА

НЕ СМОТРЕЛ В ОКОШКО –
БЫЛ ОДИН АНТОШКА.
ПОСМОТРЕЛ В ОКОШКО –
ТАМ ВТОРОЙ АНТОШКА.
ЧТО ЭТО ЗА ОКОШКО,
КУДА СМОТРЕЛ АНТОШКА?



ОТГАДАЙ - КА

БЕЛАЯ РЕКА
В ПЕЩЕРУ ЗАТЕКЛА,
ПО РУЧЬЮ ВЫХОДИТ —
СО СТЕН ВСЁ ВЫВОДИТ.



«Составим правила личной гигиены»



ЗАДАНИЯ НА ЗАКРЕПЛЕНИЕ РАССМАТРИВАНИЕ СИТУАЦИЙ

ИГРА «ДА-НЕТ»

Я ХОЧУ ВАМ ДАТЬ СОВЕТ,
ВАМ РЕШАТЬ, ГДЕ ДА, ГДЕ НЕТ.
ЕСЛИ МОЙ СОВЕТ ХОРОШИЙ,
ВЫ ПОХЛОПАЙТЕ В ЛАДОШИ.
НА НЕПРАВИЛЬНЫЙ СОВЕТ
ГОВОРИТЕ ДРУЖНО: «НЕТ».



ПОСТОЯННО НУЖНО ЕСТЬ
ДЛЯ ЗУБОВ ДЛЯ ВАШИХ
ФРУКТЫ, ОВОЩИ, ОМЛЕТ
ТВОРОГ, ПРОСТОКВАШУ.
ЕСЛИ МОЙ СОВЕТ ХОРОШ
ВЫ ПОХЛОПАЙТЕ В ЛАДОШИ.



**ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ ФРУКТЫ,
ОВОЩИ, ТВОРОГ?**

НЕ ГРЫЗИТЕ ЛИСТ КАПУСТНЫЙ
ОН СОВСЕМ, СОВСЕМ НЕ ВКУСНЫЙ,
ЛУЧШЕ ЕШЬТЕ ШОКОЛАД,
ВАФЛИ, САХАР, МАРМЕЛАД.
ЭТО ПРАВИЛЬНЫЙ СОВЕТ?

ПОЧЕМУ
?

ГОВОРИЛА МАМЕ ЛЮБА:
Я НЕ БУДУ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ.
И ТЕПЕРЬ У НАШЕЙ ЛЮБЫ
ДЫРКА В КАЖДОМ, КАЖДОМ ЗУБЕ.
КАКОВ БУДЕТ ВАШ ОТВЕТ?
МОЛОДЧИНА ЛЮБА?

**почему
?**

БЛЕСК ЗУБАМ ЧТОБЫ ПРИДАТЬ,
НУЖНО КРЕМ САПОЖНЫЙ ВЗЯТЬ.
ВЫДАВИТЬ ПОЛТЮБИКА
И ПОЧИСТИТЬ ЗУБИКИ.
ЭТО ПРАВИЛЬНЫЙ СОВЕТ?



ОХ, НЕЛОВКАЯ ЛЮДМИЛА,
НА ПОЛ ЩЕТКУ УРОНИЛА.
С ПОЛА ЩЕТКУ
ПОДНИМАЕТ,
ЧИСТИТЬ ЗУБЫ
ПРОДОЛЖАЕТ.
КТО ДАСТ ПРАВИЛЬНЫЙ
СОВЕТ?
МОЛОДЧИНА ЛЮДА?



НАВСЕГДА ЗАПОМНИТЕ,
МИЛЫЕ ДРУЗЬЯ,
НЕ ПОЧИСТИВ ЗУБЫ,
СПАТЬ ИДТИ НЕЛЬЗЯ.
ЕСЛИ МОЙ СОВЕТ
ХОРОШИЙ,
ВЫ ПОХЛОПАЙТЕ В
ЛАДОШИ.



ЗУБЫ ВЫ ПОЧИСТИЛИ
И ИДЕТЕ СПАТЬ,
ЗАХВАТИТЕ БУЛОЧКУ СЛАДКУЮ В
КРОВАТЬ
ЭТО ПРАВИЛЬНЫЙ СОВЕТ?

НЕТ!



ЗАПОМНИТЕ СОВЕТ ДРУЗЬЯ:
ГРЫЗТЬ НОГТИ НИКОГДА НЕЛЬЗЯ !
ЕСЛИ МОЙ СОВЕТ ХОРОШИЙ,
ВЫ ПОХЛОПАЙТЕ В ЛАДОШИ.



РЕФЛЕКСИЯ

- Я УЗНАЛ ...
- МНЕ БЫЛО ...
- Я ТЕПЕРЬ ВСЕГДА БУДУ ...