

ГБПОУ СК «СБМК»

Вредные привычки. Их влияние на здоровье.



Выполнила студентка:
220 группы
Юсупова Аминат
Габибулаевна
Руководитель:
преподаватель ЦМК
акушерства и педиатрии
Панарина Е.В.

г. Ставрополь, 2017 г

Вредная привычка – это многократно повторяющееся действие, отличающееся вредоносностью с позиции общественного блага, окружающих людей или здоровья человека, попавшего в кабалу этой привычки.

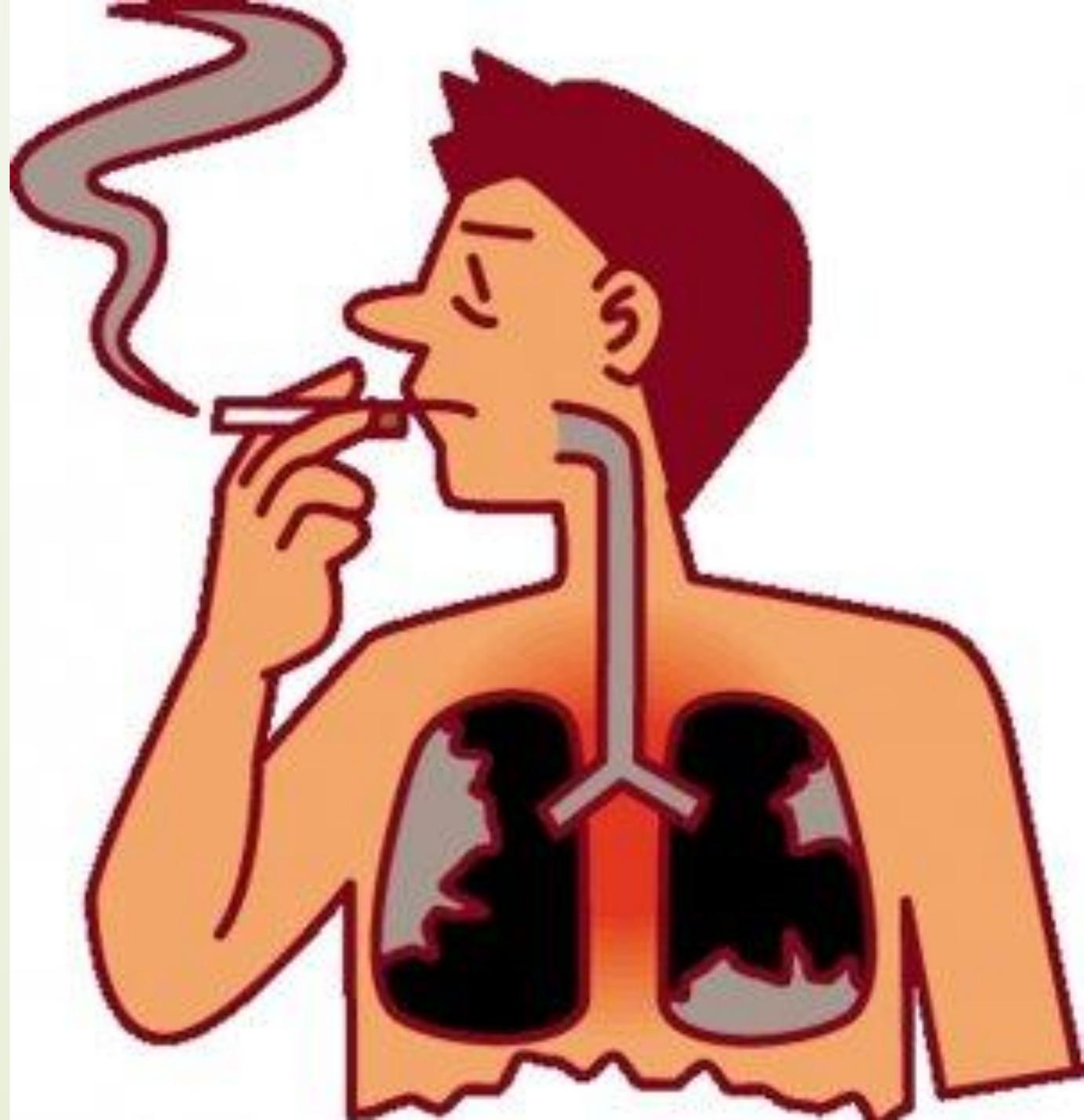
К вредным привычкам относятся:

- Курение
- Алкоголизм
- Наркомания



Курение

- это вредная привычка заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака.



Состав табака:

- Никотин
- Бензпирен
- Оксид углерода(угарный газ)
- Деготь , синильная кислота , канцерогенные смолы
- Оксиды азота , муравьиная и уксусная кислоты
- Аммиак
- Смолы , сажа
- Полоний, радиоактивный свинец , висмут



**НИКОТИН
НАНОСИТ
УДАР**



Влияние никотина: **На дыхательную систему**

- **Хронические заболевания** дыхательных органов: бронхит , астма, гибель эпителия , усиленное выделение слизи , воспаление голосовых связок.
- **Туберкулез легких** (из 100 случаев заболевания туберкулезом 95% - курильщики).
- **Рак легких** (почти 97% больных раком-курильщики).
- **Рак гортани** (в 6 – 10 раз больше).

На сердечно-сосудистую систему

- Учащается пульс до 100 ударов в минуту;
- Значительно повышается в крови содержание адреналина и норадреналина, что приводит к стрессовым ситуациям, психическим переживаниям;
- ▣ *Стенокардия* у курильщиков чаще в 13 раз;
- ▣ *Инфаркт миокарда* чаще в 12 раз (особенно у лиц до 40 лет);
- ▣ *Острый инфаркт миокарда* (у курильщиков до 35 лет, у 80% курящих со школьной скамьи);
- Внезапная смерть от *ишемической болезни* у курильщиков в 5 раз чаще, чем у некурящих

На пищеварительную систему

- Развивается *кариес*;
- Ухудшается аппетит ,обоняние вкус извращается;
- Возникают спазмы желудка , кишечника , кишечная непроходимость (*парез*) кишечника ведет к смерти;
- Развивается хронический *гастрит , колит , язвенная болезнь* желудка и 12-перстной кишки (в 10 раз чаще);
- Приводит к *циррозу печени*;
- Развивается *рак полости рта , пищевода, поджелудочной железы.*

На мозг

- Нарушаются память и внимание (недостаток кислорода заменяется окисью углерода);
- Снижаются интеллектуальные способности (из-за отложения кальция в сосудах).



АЛКОГОЛИЗМ



- это психическое заболевание, неумеренное потребление алкоголя. В результате постоянного опьянения, у человека **сильно ухудшается здоровье, падает трудоспособность, благосостояние и нравственные ценности.**

Алкоголь снижает работоспособность, ведет к быстрой утомляемости, рассеянности, затрудняет правильное восприятие событий.



Влияние алкоголя на организм человека

Головной мозг

☐ Разрушение нервных клеток

Сердце

☐ Живое перерождение

Печень

☐ Цирроз , алкогольный гепатит

Желудок

☐ Гастрит , язва , рак

Почки

☐ Гибель почечных клубочков , отравление продуктами обмена

Половые железы

☐ Снижение половых функций



НАРКОМАНИЯ

- Это тяжелое заболевание, вызывающее зависимость от наркотиков и приобретенное пристрастие к ним.

Наркотик – это химическое вещество синтетического или растительного происхождения.

Виды наркомании:

- Опи́ная;
- Гашишизм;
- Вызванная стимуляторами;
- Вызванная некоторыми снотворными средствами.



Действие наркотика на организм человека

Наркотики и дыхание:

- Снижается , а затем и угнетается активность дыхательного центра . Кислородное голодание . Наркоман никогда уже не сможет дышать спокойно.
- Снижается , а затем угнетается возбудимость кашлевого центра.

Наркотики и сердечно-сосудистая система :
угнетение сосуда-двигательного центра , и как следствие – снижение кровяного давления и замедления пульса

Наркотики и пищеварение:

- Угнетение механизмов регуляции пищеварения;
- Притупление всех вкусовых и обонятельных ощущений;
- Снижение аппетита.





Наркотики и нервная система:

Потребление наркотиков ведет к атрофии мозга , эпилептическим припадкам , шизофрении.

Деградация личности наркомана наступает в 10-20 раз быстрее.

Наркотики и социальное положение:

У всех наркоманов мышление, выражение чувств и мыслей, отношение к жизни одинаково: наркоман не способен радоваться, к общению с другими людьми, к самоконтролю и адекватному восприятию окружающего мира.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!