
Первый раз – в первый класс!

или

Что необходимо будущему первокласснику.

*Рекомендации для родителей
в подборе школьных принадлежностей*



Ранец должен быть легким и прочным, хорошо сохранять форму и, конечно, нравиться самому маленькому ученику.

- **Материал ранца** – легко моющийся и непромокаемый, который не растрескается от мороза и механических воздействий.
- Обратите внимание на **вес** ранца. Серьёзные производители обычно указывают вес и размер . Пустой ранец должен весить 500–800 г. Кстати, есть простой способ вычислить физиологически безопасную норму: вес ранца с содержимым не должен превышать 10% от массы тела

**Вес ранца с
содержимым:**
1-2 класс 1,5 кг
3-4 класс 2,5 кг

- **Лямки** шириной не менее 4 см, с небольшим изгибом, с регулируемой длиной (чтобы ранец одинаково удобно надевался на платье и на куртку), мягкие, обитые дополнительным слоем материала (чтобы не натирать плечи), прочные и хорошо пристроченные.
 - **Застежки:** надежные, но не очень тугие.
 - **Ручка:** удобная и достаточно крепкая.
 - **Швы** – внутренние и внешние – должны быть тщательно обработаны.
 - **Желательны вставки из отражающих свет материалов** (для безопасности ребенка при переходе проезжей части).
-

- **Спинка** – плотная, рельефная, со специальной упругой прокладкой из поролона или гибкого пластика (защитит позвоночник ребенка). Есть ранцы и с **ортопедической спинкой** (она помогает малышу поддерживать правильную осанку). На спинке должна быть мягкая прокладка из сетчатой ткани, что предотвращает запотевание спины ребенка.
 - **Внутри** должны быть **отделения для тетрадей и пенала**, а **снаружи карманы для мелких предметов** и бутылочек с водой.
 - **Жёсткое, моещееся дно** не истреплется раньше времени, его можно мыть, а ранец ставить куда угодно, не боясь, что он упадет, испачкается или промокнет.
-

Самая важная часть выбора – это примерка!

Будущий первоклассник должен обязательно примерить ранец (причем не пустым, а с книгами). Не стесняйтесь попросить продавца наполнить портфель, таким образом, вы сразу увидите все недостатки.



Пенал



Мягкий пенал – раскладушка, **желательно с одной молнией.**

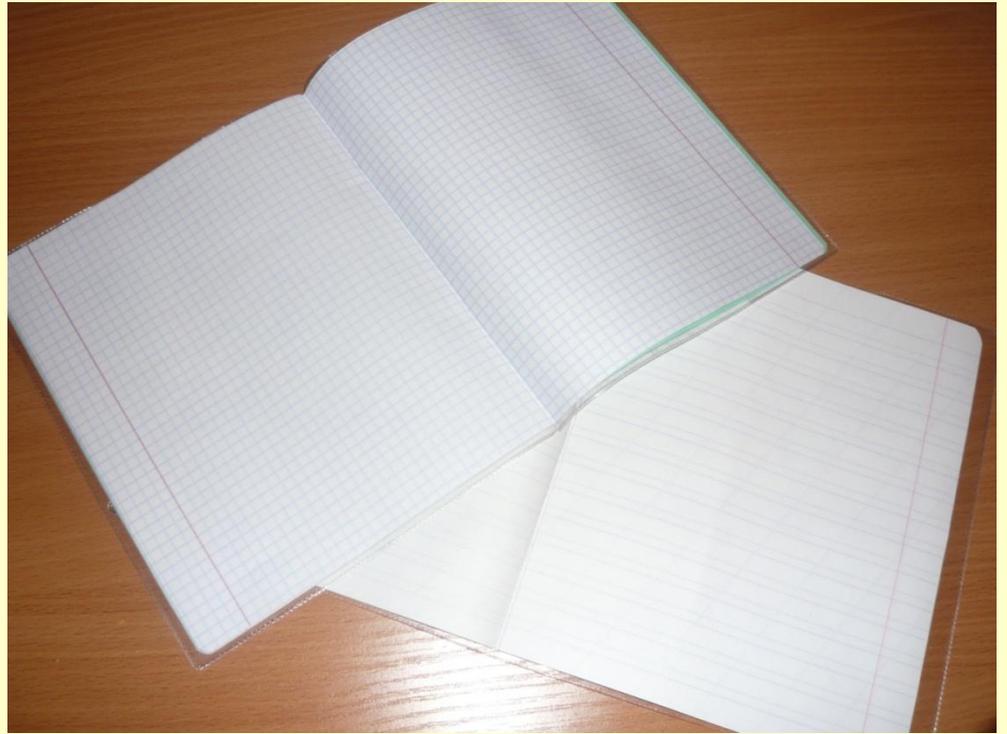


В пенал вы положите следующие письменные принадлежности:

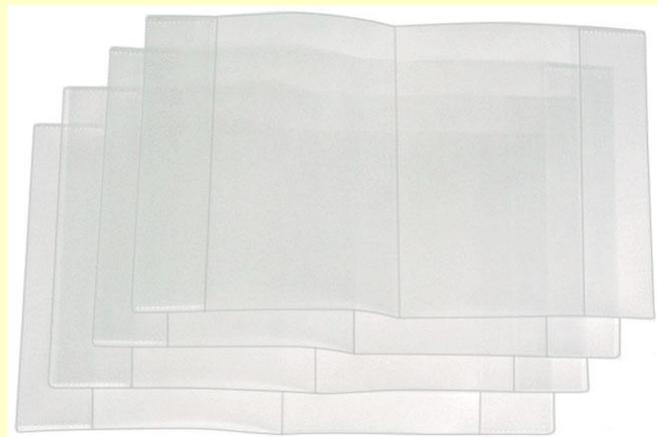
В пенале

- Ручка шариковая синяя (с тонко пишущим стрижнем) -2 шт.
- Цветные шариковые ручки: красная, зелёная, чёрная
- Простой карандаш ТМ-2 шт.
- Линейка (деревянная) 15 см-1 шт.
- Ластик (должен быть мягким и хорошо стирать карандаш) – 1 шт.
- Точилка закрытая-1 шт.
- Набор фломастеров – 6 цветов
- Цветные карандаши-8-10цветов

Тетради



- Нужны тетради в клетку и косую линейку.
- Все тетради в 1 классе подписывает учитель.
- Цвет: матовая белая или цвета слоновой кости.
- Плотность. Листочки в хорошей тетради сделаны из достаточно толстой бумаги.



- **Гладкость.** Если вы видите, что бумага, из которой сделана тетрадь, шероховатая, неровная, воздержитесь от ее приобретения. Ручка при письме в ней быстро засорится микроскопическими ворсинками с поверхности страницы и будет "мазать".
- **Разлиновка.** Для малыша со сниженным зрением покупайте тетради с яркими линейками и клеточками. Ему будет хорошо их видно, и буквы и цифры не будут "уползать" вверх или вниз. Если же у ребенка проблем со зрением нет, то остановите свой выбор на бледной разлиновке серого или голубого цвета. Он ее и так увидит, а от очень яркого рисунка может начать рябить в глазах.
- Тетради покупайте **без картинок**, вставьте их в **прозрачную обложку**.

Обложки для учебников

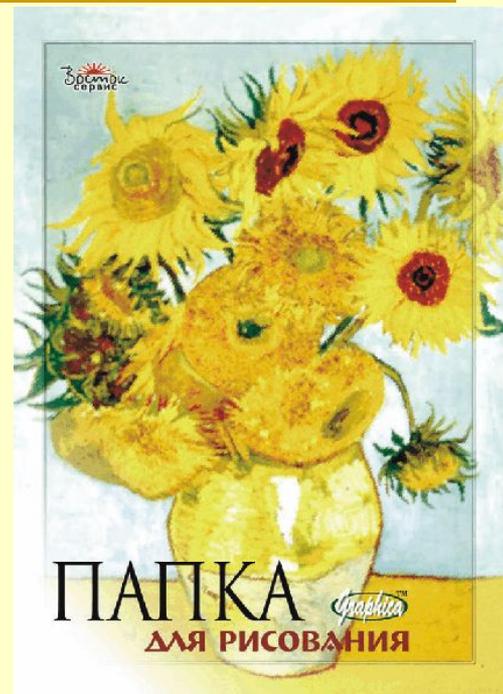
- **Обложки покупать лучше, когда первокласснику выдадут учебники.**
- **Собираясь в магазин, возьмите с собой учебники. Так удобнее будет подобрать обложки нужного размера.**

Для урока технологии:

- Набор цветной бумаги - А4
 - Набор цветного картона - А4
 - Набор пластилина (6-8 цветов)-1 шт.
 - Набор двусторонней цветной бумаги – А4
 - Дощечка для пластилина
 - Клей ПВА -1 шт.
 - Кисть для клея – 1 шт.
 - Ножницы с тупыми концами-1 шт.
 - Деревянная линейка длиной 30 см
-

Для урока рисования:

- Стаканчик для воды
- Краски акварельные медовые (12-14 цветов)
- Кисти беличьи или из колонка -№1, №3, №7
- Папка для рисования с листами А4.
- Гуашь (6 цветов)
- Набор восковых мелков (6 цветов)





- Все принадлежности для рисования и для технологии нужно положить в папки.
- Папки должны быть разных цветов.
- Каждую папку необходимо подписать.

Для урока физической культуры:

- Футболка белого цвета
 - Спортивные брюки (тёмного цвета)
 - Шорты (тёмного цвета)
 - Спортивная обувь (легкая, с легко сгибаемой подошвой и удобной застёжкой: липучкой или резинкой)
-

Сменная обувь

- **Удобная сменная обувь желательно на светлой подошве.**



До встречи в 1 классе!

Интернет-ресурсы

- <http://s47.radikal.ru/i118/0910/eb/32578483b463.jpg>
- http://shop.eruditclub.ru/admin/_files/mod_catalog/images/add_img_img447s5741m.jpg
- http://www.shkolnick.ru/products_pictures/11074291babochkasiren.jpg
- http://darudar.org/var/files/img/74/c2/74c26e1d893b5cbf882c46d0c30d2ce9_600.jpg
- http://www.belkanctorg.com/photo_en/kanceljarskie_tovary/oblozhki_dlja_tetradej.jpg
- http://www.endim.ru/file/product/p_1_4.jpg
- <http://metr.vrn.ru/products/images/6/59328.jpg>
- <http://www.delo.spb.ru/images/catalog/big/60478.jpg>
- http://www.laspy-m.ru/Index/Big_page/Big_Meshki_dla_obuvi.jpg