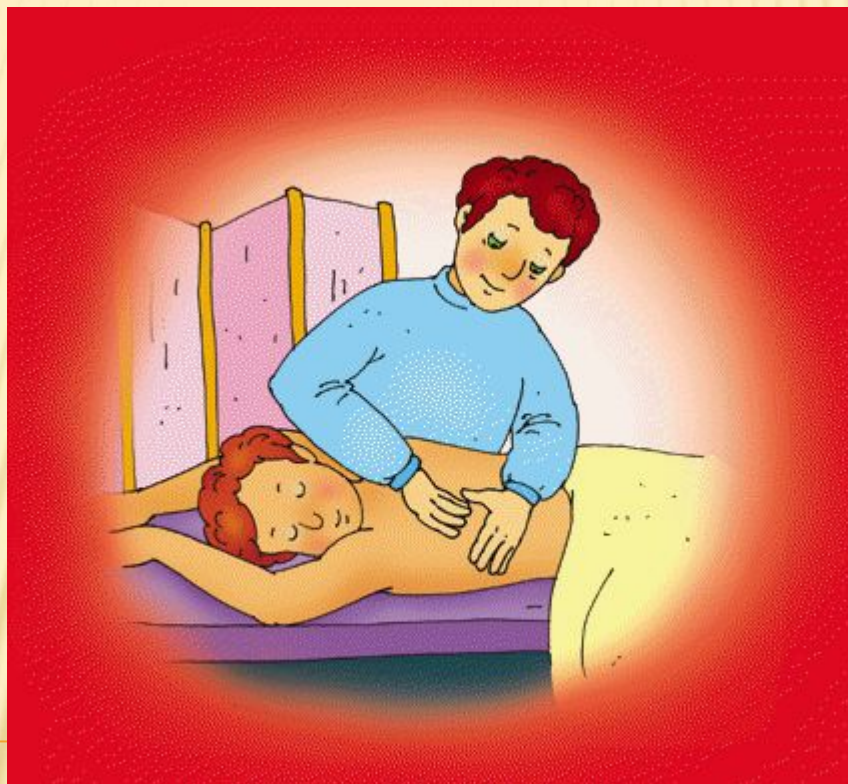


ПРОФЕССИЯ – «МАССАЖИСТ»



Человек, занимающийся массажем, то есть оказывающий механическое воздействие на тело с лечебной или оздоровительной целью - массажист. Он воздействует на системы организма человека при помощи механических приемов: поглаживания, разминания, растирания др. Методы выполнения массажа весьма разнообразны.

Массаж применяется для ускорения восстановления после травм, снимает быстро усталость, улучшает физическую форму. Основным инструментом массажиста — его руки, требующие подготовки (для выполнения специальных упражнений) и ухода.

Работа подразумевает довольно интенсивное общение, массажисты активно контактируют с клиентами. В рамках профессии существует ряд специализаций: лечебный и профилактический, спортивный массаж, нетрадиционные виды массажа и др.

Массаж может быть глубоким (большой силы) и поверхностным, быстрым и медленным, возбуждающим и расслабляющим.

Он может быть ручным или аппаратным. Чаще всего массажисты работают руками, и даже если они используют небольшие механические приспособления (щетки, массажные банки и пр.), такой массаж называется ручным.

Но современные технологии пополняют арсенал массажистов. И если массажист использует приборы (для вакуумного массажа, вибромассажа и т.п.), это аппаратный массаж.

аппаратный массаж



ручной



ВАЖНЫЕ КАЧЕСТВА

Профессия массажиста предполагает :

высокую ответственность

сильные чувствительные руки

физическую выносливость

доброжелательность

склонность к общению и умение находить общий язык с разными людьми

Необходима склонность постоянно пополнять свои умения, овладевать новыми методиками.