

# Психологические тесты

Алимжанова Асем



# 1 тест

**Вашему вниманию предлагается очень короткий тест.**

Одновременно (ну, так получилось) вам нужно сделать пять вещей:

1. снять трубку звонящего телефона
2. успокоить кричащего ребенка
3. открыть входную дверь, в которую кто-то стучит
4. снять висящее на балконе белье (начинается ливень)
5. выключить кран на кухне (вода сейчас начнет переливаться через край)



**В какой последовательности вы будете это делать???**  
**Решите сразу, это очень важно. Второй раз**  
**недействительно.**

Ключ к тесту:

Ответы символизируют Ваши предпочтения в жизни.

1: телефон - это работа

2: ребенок - это семья

3: дверь - это друзья

4: белье - это деньги

5: кран - это занятия любовью.



## 2 ТЕСТ ОТ ЗИГМУНДА ФРЕЙДА

Запаситесь листочком бумаги и ручкой. Главное правило - писать то, что Вы чувствуете и что первое приходит в голову.

Не читайте всё сразу! Читайте вопросы по очереди.

### ВОПРОСЫ:

1. Вы всматриваетесь в море. Можете закрыть глаза. Какое Ваше первое ощущение?
2. Вы идёте по лесу и смотрите под ноги. Что там? Что чувствуете?
3. Вы видите полёт чаек. Что при этом испытываете?
4. Табун лошадей. Что первое приходит в голову?
5. В пустыне стена с маленьким отверстием, за которым оазис? Как вы поступите? Что будете делать?
6. Уставший в пустыне вы видишь по дороге кувшин с водой. Ваши действия?
7. Вы заблудились в лесу. Вечер. Увидели дом, в котором светит окно. Что станете делать?
8. Вы находитесь в тумане. Как вы будете себя вести?



## КЛЮЧ К ТЕСТУ:

1. Ваше отношение к жизни, эмоции, ощущения.
2. Ваше самочувствие в родной семье.
3. Ваше отношение к женщинам.
4. Ваше отношение к мужчинам.
5. Ваша основная жизненная стратегия, цель. Как решаешь свои проблемы.
6. Ваша сексуальная избирательность. Выбор партнёра.
7. Ваша готовность к замужеству/женитьбе.
8. Ваше отношение к смерти.



## 3 Тест

Возьмите бумагу и карандаш, и записывайте ответы. Вам это понадобится в конце. Ответы должны быть честными, это поможет узнать многое о том, каков/а ВЫ на самом деле.



1. Расположите этих животных в порядке, соответствующем Вашему отношению к ним (кто больше нравится):

- а. корова
- б. тигр
- в. овца
- г. лошадь
- д. свинья

2. Напишите по одному определению (1 прилагательное к каждому):

- а. собака
- б. кошка
- в. крыса
- г. кофе
- д. море

3. Подумайте о ком-то (кто знает Вас, и кто важен Вам), и соотнесите их с определённым цветом (не повторяйте ответ дважды, укажите только по одному человеку для каждого цвета):

- а. жёлтый
- б. оранжевый
- в. красный
- г. белый
- д. зелёный



Убедитесь, что Ваши ответы это то, что Вы на самом деле чувствуете...  
А теперь смотрите результаты!

Вот каков/а ВЫ в жизни. Это Ваши приоритеты.

Корова - карьера

Тигр - честь/достоинство

Овца - любовь

Лошадь - семью

Свинья - деньги

Ваши животные - это описание...

Собаки - самого себя

Кошки - партнёра

Крысы - врага

Кофе - Ваш интерес к сексу

Море - Ваша жизнь

Ваши цвета - люди, которые есть в Вашей жизни

Жёлтый - тот, кто вас никогда не забудет

Оранжевый - тот, кого Вы считаете лучшим другом

Красный - тот, кого Вы действительно любите

Белый - Ваш близнец по духу

Зелёный - тот кого ВЫ будете помнить до конца дней своих



## 4 Тест

Простой тест — что для вас важно на самом деле?

Отключите на время свою логику — вопросы направлены на игру с вашим подсознанием. Не давайте себе времени на раздумья. Записывайте первое, что приходит в голову.



1. Представьте, что вы идете с кем-то по лесу. Кто это мог бы быть?
2. Вы идете по лесу и видите недалеко от себя животное. Что это за зверь?
3. Что происходит после того, как вы встретились с ним глазами?
4. Вы продолжаете идти по лесу. Выходите на поляну, на которой стоит дом вашей мечты. Как бы вы описали его размер?
5. Окружен ли дом вашей мечты забором?
6. Вы входите в дом. Идете в столовую посмотреть на обеденный стол. Опишите, что вы видите на нем и вокруг него.
7. Вы покидаете дом через заднюю дверь. И видите лежащую прямо на траве чашку. Из какого материала она сделана?
8. Что бы вы сделали, увидев ее?
9. Вы подходите к концу двора, посреди которого стоит дом. Там водоем. Что это за водоем?
10. Как вы собираетесь пересечь воду, чтобы двигаться дальше?



Ответы на все вопросы, которые вы дали, демонстрируют ваши ценности и идеалы. Вот как их анализировать:

1. Человек, рядом с которым вы идете, — это самый важный человек в вашей жизни.
2. Размер воображаемого животного — это на самом деле размер ваших проблем внутри вашего подсознания. Чем больше животное, тем тяжелее вам жить.
3. То, как вы реагируете на неожиданную встречу в лесу, — наиболее характерный для вас способ решения проблем (агрессивный, пассивный или убегающий).
4. Размер дома, который вы увидели, — это размер ваших амбиций. Если он слишком большой, возможно, у вас завышенные ожидания от жизни.
5. Если забора нет, вы открытый и внутренне свободный человек. Если он есть, значит, вы цените личное пространство и того же ждете от других. То есть никогда не войдете в личное пространство других без разрешения.
6. Если в этой комнате вы не увидите еды, цветов или людей, значит, вы, скорее всего, глубоко несчастны.
7. Прочность и долговечность материала, из которого сделана чашка, — это то, насколько прочными и крепкими вы воспринимаете свои отношения в семье. Одноразовый пластиковый или бумажный стакан? Стекло? Скорее всего, вам тревожно за будущее своей семьи. Если чашка была в вашем сознании металлической или фарфоровой, значит, вам не о чем беспокоиться.
8. Ваш поступок характеризует отношение к человеку из вопроса номер 1.
9. Размер водоема — это размер вашего сексуального аппетита.
10. Чем более «мокрый» способ передвижения вы выберете, тем большее значение в вашей жизни имеет секс.

Важно: Вы можете проходить этот тест снова и снова с разницей в несколько дней. Дело в том, что он отражает не какие-то базовые характеристики вашей личности, а ваше психоэмоциональное состояние в данный момент.

**Спасибо за  
внимание!**

