

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок



В любую минуту каждый человек может оказаться в ситуации, когда требуется принять решение и оказать первую помощь пострадавшим. Статистика происшествий в нашей стране и в других странах свидетельствует о наибольшем риске для любого горожанина — попадании в дорожно-транспортное происшествие. Службы экстренной помощи ведут учёт несчастных случаев. Основными причинами смерти людей в чрезвычайных ситуациях являются:

- несовместимые с жизнью повреждения,**
- несвоевременное прибытие скорой медицинской помощи,**
- безучастность и неосведомлённость очевидцев в оказании первой помощи пострадавшему.**

Как правило, первыми приходят на помощь те, кто обладает большим личным мужеством и человеколюбием. К сожалению, часто больше вреда, чем пользы, приносят действия людей, имеющих недостаточный опыт оказания первой помощи в неотложных состояниях.

Неотложным состоянием называют состояние пострадавшего, угрожающее его жизни и здоровью и требующее мер незамедлительной помощи.

Первая помощь включает комплекс неотложных мероприятий, направленных на решение триединой задачи на месте происшествия:

- прекращение воздействия на человека повреждающих факторов: отключение электрического тока, тушение огня и др.;
- восстановление жизненно важных функций организма: сердечной и дыхательной, остановка кровотечений, противошоковые меры;
- подготовка к транспортировке пострадавшего (иммобилизации) и его передача бригаде скорой медицинской помощи или транспортировка пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение (при отсутствии связи со службами экстренной помощи).

Цель первой помощи — осуществление срочных мер для устранения источника опасности, спасения жизни человека, предупреждения осложнений от развития заболевания, травмы, неотложного состояния.

Меры первой помощи зависят от поражающих факторов экстремальной (или чрезвычайной) ситуации, от вида неотложного состояния вследствие полученных пострадавшими поражений (травм, увечий). Оказание первой помощи не предполагает специальных профессиональных медицинских знаний и умений. Но у лиц, получивших своевременную и грамотную первую помощь, осложнения бывают значительно реже. Зачастую своевременно и правильно оказанная первая помощь спасает человеку жизнь.

Существует понятие «фактор времени» — это оптимальный срок оказания первой помощи при различных неотложных состояниях.

В Уголовном кодексе Российской Федерации дано разъяснение ответственности граждан в случае необходимости оказания первой помощи:

- статья 124 определяет ответственность медицинского работника (специалиста) в случае неоказания медицинской помощи пострадавшему;
- статья 125 определяет ответственность гражданина (неспециалиста), который не сообщил службам экстренной помощи об опасной для здоровья пострадавшего ситуации.

В соответствии с Уголовным кодексом Российской Федерации оказание первой помощи — право гражданина, который не обязан оказывать первую помощь, если он по религиозным, половым, расовым и другим причинам не хочет или не может этого делать.

Но сообщить он обязан: вызвать службы экстренной помощи, если есть реальная угроза жизни и здоровью пострадавших или окружающих людей.

Законы Российской Федерации обязуют должностных лиц, обеспечивающих правопорядок, оказывать первую помощь людям и в нерабочее время, если они оказались рядом с местом происшествия. Это прежде всего сотрудники полиции, водители транспортных средств общественного назначения, спасатели, пожарные, бортпроводники, сотрудники охранных предприятий, врачи. Они проходят специальную подготовку по оказанию первой помощи в неотложных состояниях.

В статье 31 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» представлен перечень неотложных состояний, требующих первой помощи, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

Перечень состояний, при которых оказывают первую помощь:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- инородные тела в верхних дыхательных путях;
- травмы различных областей тела;
- ожоги от действия высоких температур или теплового излучения;
- обморожения и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи:

- оценка обстановки и обеспечения безопасных условий для оказания первой помощи;
- вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- определение наличия сознания у пострадавшего;
- восстановление проходимости дыхательных путей и определение признаков жизни у пострадавшего;
- проведение сердечно-лёгочной реанимации до появления признаков жизни;
- поддержание проходимости дыхательных путей;
- обзорный осмотр пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения;
- подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и оказание первой помощи в случае выявления указанных состояний;
- придание пострадавшему оптимального положения тела;
- контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки;
- передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Вопросы и задания

1. Дайте определение понятия «неотложное состояние».
2. Какие статьи Уголовного кодекса Российской Федерации определяют социальную ответственность граждан за оказание первой помощи?
3. Какие неотложные состояния требуют незамедлительного оказания первой помощи?
4. Что такое фактор времени?
5. Выясните утверждённый перечень изделий медицинского назначения, включённый в состав автомобильной аптечки, и объясните, для чего эти изделия применяются.
6. Узнайте, почему в современной автомобильной аптечке нет лекарственных препаратов.