

# КТО ЖЕ ТАКИЕ ВОЛОНТЕРЫ?



Это люди, которые добровольно готовы потратить свои силы и время на пользу обществу или конкретному человеку.

# ПОЧЕМУ ЛЮДИ СТАНОВЯТСЯ ВОЛОНТЕРАМИ?

- Самое главное — ИДЕЯ, благородная идея, отражающая важность и принципы деятельности. Именно идея определяет, будет ли человек понимать, что он делает и зачем, появятся ли у него гордость, самоуважение и удовлетворение от работы и результатов деятельности.

- Внутренняя психологическая потребность быть нужным.
- Подтверждение своей самостоятельности и взрослости. Став волонтером и работая над серьезными проблемами, люди доказывают окружающим свою зрелость.

В основе любого **волонтерского движения** старый как мир принцип: хочешь почувствовать себя человеком – помоги другому. Этот принцип понятен и близок всем тем, кому знакомо чувство справедливости, кто понимает, что сделать жизнь общества лучше можно только совместными усилиями каждого из его членов.



Официальной датой основания международного волонтерского движения принято считать 1920 год.





# ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РОССИИ

В России в конце 80-х годов стало зарождаться волонтерское движение. Но если глубже заглянуть в историю, то существовало оно всегда, просто не имело такого названия.

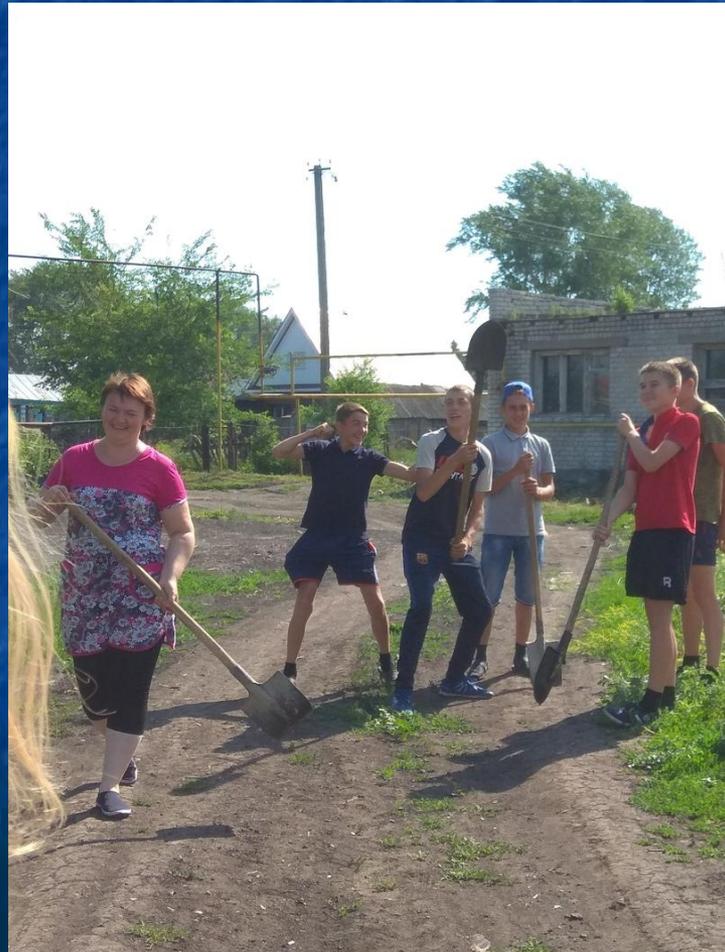




# Направления волонтерской деятельности



# сохранение чистоты окружающей среды



- оказание помощи престарелым гражданам или детям-сиротам, инвалидам и другим людям, нуждающимся в помощи



# ■ пропаганда здорового образа жизни.



- По нашему мнению, волонтерское движение является одним из эффективных и перспективных вариантов организации работы по формированию здорового образа жизни и ответственного поведения среди молодежи.
- Ведь подросткам легче понять сверстников, а тем в свою очередь доверить свои проблемы и переживания и отнестись к полученной информации от сверстников с большим доверием.

- профилактика и борьба с наркоманией, алкогольной зависимостью и курением;
- профилактика ВИЧ/СПИДа;



# ***Заповеди волонтеров:***

- **будьте ответственны в отношениях друг с другом;**
- **будьте честными, искренними и доброжелательными, улыбайтесь друг другу;**
- **помогайте окружающим принимать оптимальные решения в конфликтных ситуациях;**
- **не берите на себя невыполнимых обещаний;**
- **искренне интересуйтесь другими людьми;**
- **помните, что имя человека – это самый сладостный и важный для него звук на любом языке;**
- **старайтесь нравиться людям не только внутренне, но и внешне;**
- **помните о чувстве меры;**
- **оказывая помощь человеку, не умоляйте его достоинств;**
- **стремитесь, чтобы люди были рады сделать то, что Вы им предлагаете.**