

Противоэпидемические мероприятия

**Организация и проведение
противоэпидемических мероприятий, в том
числе в условиях пандемии новой
коронавирусной инфекции**

**Санитарно-гигиеническое обучение и
воспитание населения**

Уважаемый студент!

1. Изучите представленный материал по данной теме.

2. Выполните задания письменно в тетради :

- 1) На что направлены противоэпидемические мероприятия?
- 2) Перечислите 7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции.

Удачи!

Профилактика инфекционных заболеваний проводится в соответствии со следующими нормативными правовыми документами

- 1. Федеральный закон от 30.03.1999г.№52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».**
- 2. Федеральный закон от 17.09.1998г.№157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней».**
- 3. Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.3.2.1120-02 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям транспортировки, хранению и отпуску гражданам медицинских иммунобиологических препаратов, используемых для иммунопрофилактики, аптечными учреждениями и учреждениями здравоохранения».**
- 4. Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.3.2.1248-03 «Условия транспортирования и хранения медицинских иммунобиологических препаратов», утверждены Главным государственным санитарным врачом РФ 20.03.2003 г.**
- 5. Методические указания МУ 3.3.1891-04. «Организация работы прививочного кабинета детской поликлиники, кабинета иммунопрофилактики и прививочных бригад».**

ИНФЕКЦИЯ (ИНФЕКЦИОННЫЙ ПРОЦЕСС) – это сложный процесс взаимодействия возбудителя и организма человека в определенных условиях внешней и внутренней среды, включающий в себя развивающиеся патологические защитно-приспособительные и компенсаторные реакции.

Инфекционные заболевания характеризуются тяжелым течением, высоким уровнем смертности и инвалидности, быстрым распространением среди населения, склонностью к развитию эпидемий, опасны для окружающих.

К профилактическим санитарно-противоэпидемическим мероприятиям относят:

- организационные;
- административные;
- инженерно-технические;
- медико-санитарные;
- ветеринарные;
- и иные меры,

- направленные на устранение или уменьшение воздействия возбудителей инфекционных заболеваний, предотвращение возникновения и распространения инфекционных заболеваний и их ликвидацию.

Противоэпидемические мероприятия направлены:

- предупреждение инфекционных заболеваний среди отдельных групп населения;
- снижение заболеваемости населения;
- ликвидацию отдельных инфекций;
- локализацию очага инфекционного заболевания.
- ликвидацию очага инфекционного заболевания.
- профилактику дальнейшего распространения новых инфекционных заболеваний среди восприимчивых контингентов.

К санитарно-противоэпидемическим относятся
мероприятия по:

- 1) санитарной охране территории РФ;
- 2) введению ограничительных мероприятий (карантина);
- 3) осуществлению производственного контроля;
- 4) осуществлению мер в отношении больных инфекционными заболеваниями;
- 5) проведению медицинских осмотров;
- 6) проведению профилактических прививок;
- 7) проведению гигиенического воспитания и обучения граждан.

1) Санитарная охрана территории РФ состоит в предупреждении заноса и распространения инфекционных заболеваний, опасных для населения, а также в предотвращении ввоза и реализации товаров, химических, биологических и радиоактивных веществ, отходов и иных грузов, опасных для человека.

2) Ограничительные мероприятия (карантин) вводят в случае угрозы возникновения и распространения инфекционных заболеваний на основании предписаний главных государственных санитарных врачей решением Правительства РФ или органа исполнительной власти субъекта РФ, органа местного самоуправления.

Порядок осуществления карантина и перечень инфекционных заболеваний, при которых вводятся ограничительные мероприятия, устанавливаются нормативными правовыми актами РФ.

3) Производственный контроль

Цель производственного контроля: обеспечение безопасности и безвредности для человека и среды обитания продукции, работ и услуг.

- Все случаи инфекционных заболеваний подлежат регистрации по месту выявления, государственному учету и отчетности.
- Больные инфекционным заболеванием, лица с подозрением на такие заболевания и контактировавшие с больными, а также носители возбудителей инфекционных болезней подлежат лабораторному обследованию и медицинскому наблюдению или лечению.
- В случае опасности для окружающих осуществляется их госпитализация или изоляция.

- Носители возбудителей инфекционных заболеваний, по роду деятельности способные стать источниками распространения заболеваний, при их согласии временно переводятся на другую работу, не связанную с риском распространения инфекционных заболеваний.
- При невозможности перевода они временно отстраняются от работы с выплатой пособий по социальному страхованию.
- В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и профессиональных заболеваний работники отдельных профессий, производств и организаций подлежат **обязательным медицинским осмотрам**, результаты которых вносятся в личные медицинские книжки работников.

4) Меры в отношении больных инфекционными заболеваниями

□ Госпитализация:

клинические показания:

- выраженность интоксикационного синдрома (тяжелое течение);
- возраст
- лихорадка более 3 дней;

□ Эпидемиологические показания:

- принадлежность к декретированной группе лиц
- проживание в коммунальной квартире, общежитии;

□ Лечение и диспансерное наблюдение за реконвалесцентами;

□ Санитарно - просветительная работа

5) Проведение медицинских осмотров

6) Профилактические прививки для предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний проводятся гражданам в соответствии с законодательством РФ.

7) Гигиеническое воспитание и обучение

- Гигиеническое воспитание и обучение граждан направлены на повышение санитарной культуры, профилактику заболеваний и распространение знаний о ЗОЖ.
- Обязательна профессиональная гигиеническая подготовка и аттестация должностных лиц и работников организаций, деятельность которых связана с производством, хранением, транспортировкой и реализацией пищевых продуктов и питьевой воды, воспитанием и обучением детей, коммунальным и бытовым обслуживанием населения.

Комплекс мероприятий по направленности на факторы эпидемического процесса

- источник инфекции;
- механизм, пути и факторы передачи возбудителя инфекции;
- восприимчивый коллектив к заражению инфекционными заболеваниями.

Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП) – это любое клинически распознаваемое инфекционное заболевание, которое поражает пациента в результате поступления его в стационар или обращения в него за медицинской помощью или сотрудника при его работе в данном лечебном учреждении.

Механизм передачи - способ перемещения возбудителя инфекционных и инвазивных заболеваний из зараженного организма в восприимчивый.

Пути передачи — это конкретные элементы внешней среды или их сочетание, обеспечивающие попадание возбудителя из одного организма в другой в определенных внешних условиях.

Для фекально-орального механизма передачи характерны:

1. алиментарный (пищевой),
2. водный
3. контактный (непрямой контакт) пути передачи.

Для аэрогенного механизма передачи характерны:

1. воздушно-капельный
2. воздушно-пылевой.

Для трансмиссивного механизма передачи характерны:

1. передача через укусы кровососущих эктопаразитов,
2. парентеральный
3. половой.

Для контактного (прямого) механизма передачи характерны:

1. раневой
2. контактно-половой (прямой контакт).

Для вертикального механизма передачи характерен:

1. трансплацентарный путь.

По этому закону все инфекционные болезни по механизму и основным путям передачи классифицируются следующим образом:

1. кишечные инфекции;
2. инфекции дыхательных путей (респираторные);
3. трансмиссивные (или кровяные) инфекции;
4. инфекции наружных покровов.

В соответствии с этим делением для каждой из групп присущи основные пути передачи инфекции:

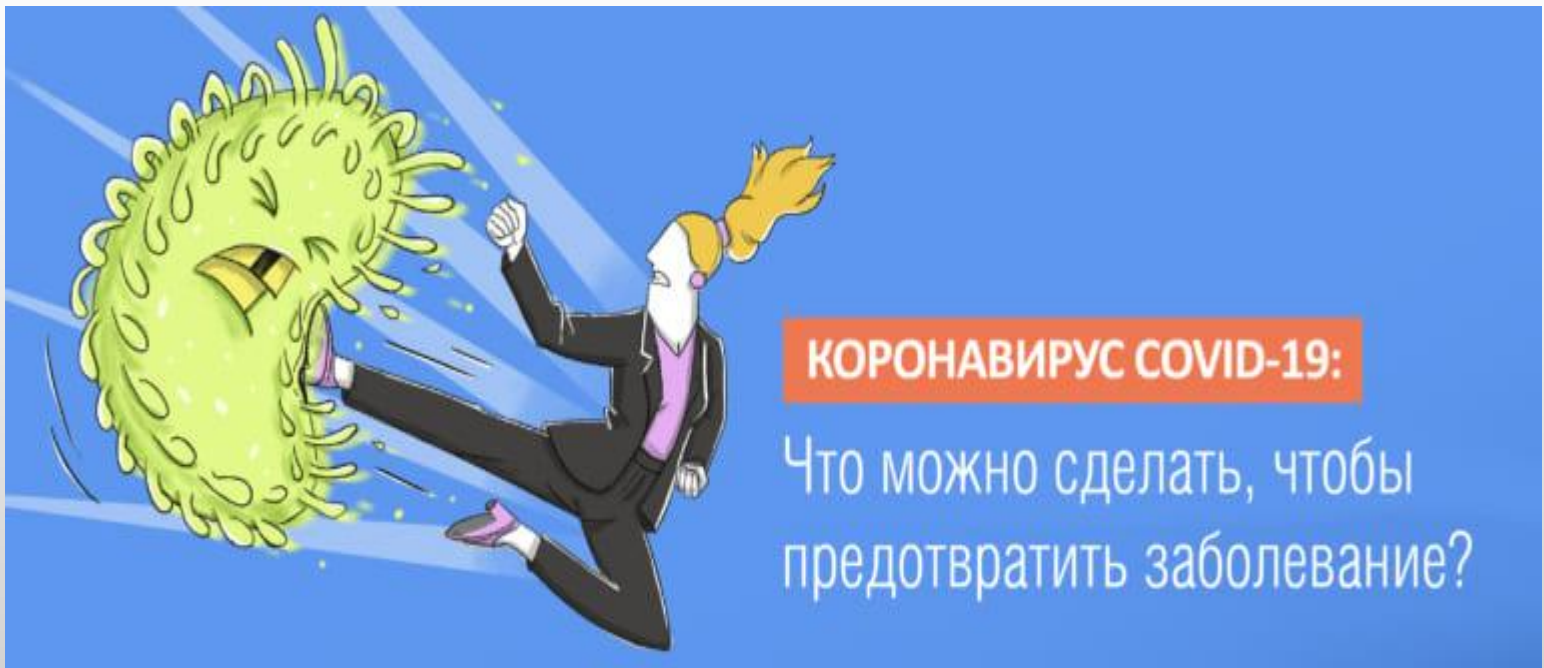
- 1. для кишечных инфекций** — это алиментарный, водный и контактно-бытовой;
- 2. для респираторных** — воздушно-капельный и воздушно-пылевой;
- 3. для трансмиссивных** — через переносчиков, парентеральный и половой;
- 4. для инфекций наружных покровов** — раневой и контактно-половой пути передачи.

ДЛЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИСМП НЕОБХОДИМО НАЛИЧИЕ ТРЕХ ЗВЕНЬЕВ ЭПИДПРОЦЕССА:

1. Возбудитель
2. Средство (пути) передачи возбудителя
3. Восприимчивый к инфекции организм человека

Профилактика коронавирусной инфекции

Профилактика коронавируса у человека в 2020 году — это комплекс мер, направленный на усиление защитных функций организма в борьбе с инфекцией.



КОРОНАВИРУС COVID-19:

Что можно сделать, чтобы предотвратить заболевание?

Профилактика коронавируса у человека в 2020 году

Чтобы правильно организовать профилактические мероприятия важно знать, как распространяется возбудитель и что представляет угрозу.

Первоисточником китайского вируса 2019-nCoV (**COVID-2019 — официальное название**) предположительно стали дикие или домашние животные. Ученые склоняются, что первое заражение произошло при контакте человека с летучей мышью.

COVID-19

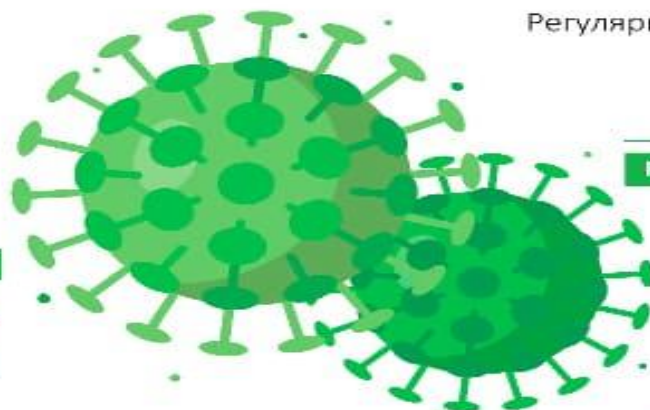
заболевание, вызванное вирусом SARS-CoV-2



Новый коронавирус

Коронавирусы - это вирусы, циркулирующие среди животных, но известно, что некоторые из них также поражают людей.

Новый коронавирус 2019 года был идентифицирован в Китае в 2019 году и представляет собой новый штамм, который ранее не наблюдался у людей.



Симптомы

 **ЛИХОРАДКА**

 **КАШЕЛЬ**

 **ЗАТРУДНЕННОЕ ДЫХАНИЕ**

 **БОЛЬ В МЫШЦАХ**

 **УСТАЛОСТЬ**

Профилактика

При посещении Китая

Избегайте контакта с больными людьми



Избегайте посещения рынков и мест где продажи животной пищи



Избегайте контакта с животными, их выделений или помета



Регулярно мойте руки с мылом и водой



Применяйте общие правила правила гигиены питания



РЕКОМЕНДУЕТСЯ В ЛЮБОМ ПУТЕШЕСТВИИ

Передается

ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ

2-14 дней

предполагаемый инкубационный период



Профилактика коронавируса включает ограничение взаимодействий с чужими животными и употребления в пищу мяса диких зверей.

От человека к человеку инфекция передается:

- воздушно-капельным
- фекально-оральным путем.

В большом количестве возбудитель содержится в естественных выделениях носоглотки, рвотных массах, фекалиях больного животного или человека.

От того, каким путем [вирус 2019-nCoV](#) проникает в организм, зависит развитие инфекционного процесса. При воздушно-капельном заражении – больше выражены респираторные [симптомы](#), при фекально-оральном пути передачи – желудочно-кишечные поражения.

Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

- высокая температура тела
- головная боль
- слабость
- кашель
- затрудненное дыхание
- боли в мышцах
- тошнота
- рвота
- диарея

7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
- 2 Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)

5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:

- 1. Оставайтесь дома.** При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
- 2. Минимизируйте контакты** со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
- 3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот.** При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.
- 4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.**
- 5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.**



1

ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

2

СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус, как и другие респираторные заболевания, распространяется этими путями. Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить

риск заболевания. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. Избегая излишних поездок и посещений многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

3

ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

4

ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Среди средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса. Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

Как правильно носить маску?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

- Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:
- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или обработайте спиртовым средством;

- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
 - не используйте вторично одноразовую маску;
 - использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.
- При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки. Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, магазине, аптеке, а также при уходе за больным.

5

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРВИ, ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим.

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru



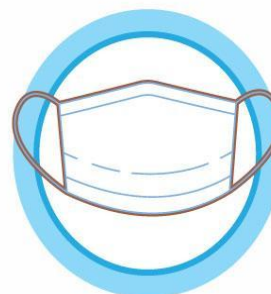
ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ



СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ



ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



ПОЛЬЗУЙТЕСЬ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКОЙ



В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ

Профилактические мероприятия у взрослых людей включают такие рекомендации:

- **Поддерживайте чистоту всех поверхностей** в доме и офисе, регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений;
- **Следите за чистотой рук**, для проведения гигиенических процедур используйте средства дезинфицирующего действия;
- **Старайтесь не прикасаться руками** к губам, глазам, слизистой оболочке носа. Делать это можно только после мытья рук. Ученые говорят, что люди неосознанно совершают такие прикосновения не менее 15 раз в час;
- **Приобретите в аптеке дезинфицирующее средство** с распылителем (в форме спрея) и носите его всегда с собой. Это поможет организовать профилактику коронавируса, где бы вы ни находились.

- **Старайтесь готовить еду самостоятельно** или есть в проверенных заведениях общественного питания. Не покупайте сомнительный фаст-фуд, особенно блюда, содержащие мясо;
- **Не употребляйте пищу из одной упаковки с другими людьми** (орешки, чипсы, конфеты печенье). Отдавайте предпочтение снекам и продуктам в герметичной индивидуальной упаковке. Также нельзя пить напитки из одной бутылки с другими людьми;
- **Соблюдайте правила профилактики коронавируса при посещении общественных мест.** Особенно это касается мест скопления большого числа иностранцев. К таким местам относят аэропорты, вокзалы, общественный транспорт, спортивные арены. В таких местах лучше носить медицинскую маску или прикрывать рот и нос чистой салфеткой;

- **Пока эпидемия не подавлена, старайтесь не здороваться за руку и не целоваться при встрече с малознакомыми людьми. Эти нормальные меры профилактики коронавируса не должны восприниматься окружающими, как проявление пренебрежения;**
- **Внимательно относитесь к чистоте поверхностей гаджетов и электроники — экран смартфона, пульты дистанционного управления, клавиатура и мышь компьютера и т.д.;**
- **Убедитесь, что каждый член семьи пользуется своим индивидуальным набором для гигиены — зубная щетка, полотенце, расческа, белье и т.д.**

Профилактика коронавируса у детей

- **комплексное укрепление иммунитета ребенка** – полноценное питание, прием витаминов, физическая активность, закаливание;
- **ограничение контактов** с больными людьми;
- **отказ от посещения лечебных учреждений** без необходимости;
- **временное ограничение посещения мест массового скопления** людей.
- **При появлении первых признаков респираторных заболеваний** у ребенка, немедленно обратитесь к врачу.

Случаи заражения детей и подростков уже официально зафиксированы. Однако врачи отмечают, что летальных исходов среди детей не было. Это значит, что ключевую роль в лечении и профилактике коронавируса нужно отводить собственному иммунитету ребенка.

Экстренная информация

1. О случае инфекционного заболевания (подозрения) врач, либо средний медицинский работник, передает информацию в РОСПОТРЕБНАДЗОР по телефону и письменно в виде экстренного извещения (ЭИ) (ф.058/у) в течение 12 ч после выявления больного (подозреваемого), бактерионосителя.

2. ЛПО, изменившая или уточнившая диагноз, обязана подать новое ЭИ на этого больного и в течение 12 ч отослать его в РОСПОТРЕБНАДЗОР по месту выявления заболевания, указав измененный (уточненный) диагноз, дату установления, первоначальный диагноз и результаты лабораторного исследования.

Учет и регистрация

1. Случай заболевания регистрируется в журнале учета инфекционных заболеваний (ф. 060/у) по месту их выявления в медицинских и иных организациях (детских, подростковых, оздоровительных организациях) и в Роспотребнадзоре.
2. Сведения о регистрации случаев ИЗ вносят в формы статистического наблюдения [N 12](#).
3. Сведения о регистрации случаев ИЗ вносят в формы статистического наблюдения N 1 и [N 2](#) "Сведения об инфекционных и паразитарных заболеваниях" (месячная, годовая).

Учет контактировавших лиц и их обследование

1. Выявление лиц в очаге ИЗ, общавшихся с заболевшим в ДДУ, школе, семье, по месту работы (учебы) в течение максимального инкубационного периода заболевания.
2. Контактные лица подлежат учету, обследованию, медицинскому наблюдению и вакцинопрофилактике по эпидемическим показаниям.
3. Раннее выявление среди контактных лиц больных инфекцией клинико- лабораторными методами.

Медицинское наблюдение и обследование контактировавших с больным

Первичный осмотр и клинико-лабораторное обследование проводит медицинский работник:

- врач-инфекционист
- врач-терапевт
- фельдшер),
- врач ЛОР и др. лечебно-профилактической организации по месту проживания контактных лиц или месту работы (обучения, воспитания)

Режимно-ограничительные мероприятия

- При выявлении ИЗ в организованном детском коллективе (коллективах военнослужащих), в учреждении (организации) **вводится карантин;**
- Сроком на максимальный инкубационный период с момента изоляции последнего больного.
- За детьми (военнослужащими), имевшими контакт с больным ИЗ, **устанавливают ежедневное медицинское наблюдение в течение карантина.**

В период карантина не допускается:

- **Перевод контактных детей**, военнослужащих, персонала детских и иных учреждений в другие группы (классы, отделения, палаты) и в другие учреждения.
- **Детей допускают** в организованные коллективы с разрешения врача-педиатра по согласованию со специалистом органа, осуществляющего госсанэпиднадзор;
- **При условии** их полного здоровья или указания о перенесенном ранее (документированном) данного инфекционного заболевания.

Санитарно-гигиеническое просвещение населения (телевидение, беседы, лекции, памятки, лозунги, листовки, беседа у постели больного)

Проводить информацию населению о:

- путях и факторах передачи, высокой восприимчивости;
- клинических и эпидемиологических последствиях (длительное носительство и высокая летальность);
- мерах специфической профилактики (иммунизация)

- мерах неспецифической профилактики по устранению путей передачи возбудителя (обеспечение населения доброкачественной водой и пищевыми продуктами;
- эффективная очистка канализационных стоков;
- предупреждение загрязнения водоемов);
- гигиеническое воспитание населения;

Меры неспецифической профилактики

- личная гигиена пациентов и персонала ЛПУ;
- санитарно-гигиеническая и кулинарная обработка пищевых продуктов на пищеблоках ЛПО, предприятиях общественного питания и торговли;
- контроль за состоянием здоровья персонала пищеблоков;
- интерфероно и иммуномодулирующая терапия