

# ВОЛОНТЕРСТВО В ТРЕНДЕ?



# Тренд – это основная тенденция

- Может ли проявления гражданской ответственности, доброты и милосердия быть трендом

# Что такое волонтерство?

- Волонтерство (волонтер от фр. *volontaire*) - деятельность, совершаемая добровольно на благо общества или отдельных социальных групп, без расчета на вознаграждение.

# История волонтерства

- В России при императрице Екатерине II в конце XVIII в. была создана сеть воспитательных домов для детей-сирот и незаконнорожденных младенцев, в которых работали добровольцы. В XIX в. получили развитие различные благотворительные общества и союзы, общественные филантропические организации. Одним из крупнейших было Императорское человеколюбивое общество, образованное в 1802 году по инициативе Александра I.

# История волонтерства

- В начале XX в. в России действовало уже около 20 тыс. попечительских советов для бедных, в которых трудились волонтеры. В СССР добровольческое движение было связано с крупными всесоюзными мероприятиями, массовыми субботниками и пр. В 1990-е годы волонтерской деятельностью начали заниматься некоммерческие, общественные и благотворительные организации.

# История волонтерства

- В рамках развития волонтерского движения Минэкономразвития в 2017 году разработало проект Концепции развития добровольчества (волонтерства) в РФ до 2025 года. Ранее действовала Концепция содействия развитию благотворительной деятельности добровольчества в РФ, утвержденная правительством 30 июля 2009 года и рассчитанная на 2009-2010 годы.

# Основные направления волонтерства

- Социальное волонтерство
- Спортивное волонтерство
- Культурное волонтерство
- Экологическое волонтерство
- Событийное волонтерство
- Медиа - волонтерство

# СОЦИАЛЬНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

- Если говорить о каждом из них в двух предложениях, первое направление – это **социальное волонтерство**, оно самое известное. Это помощь одиноким ветеранам, помощь детям, работа с той категорией людей, которую принято называть социально незащищёнными. Социальное волонтерство – это исторически сложившееся направление. Сейчас очень много благотворительных фондов и волонтерских организаций занимаются именно социальным волонтерством. Зачастую, когда человек приходит к мысли о том, что он хочет стать волонтером, первое, о чём он думает – это, как правило, вот о таком социальном аспекте. Но на самом деле волонтерство очень разное, и есть много других крупных, интересных направлений волонтерства.

# СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

- Если говорить про второе и по степени развитости, и по степени узнаваемости направление – это **спортивное волонтерство**. Благодаря тому, что в России прошла в 2013 году Универсиада в Казани, в 2014 году – Олимпиада в Сочи, а сейчас все активно начинают готовиться к Чемпионату мира по футболу, который пройдет в 2018 году, и другим крупным международным и российским спортивным событиям, которые прошли недавно, можно сказать, что спортивное волонтерство – отдельное состоявшееся направление. Спортивное волонтерство имеет свои отличия, поскольку здесь важны особые компетенции волонтера – например, знание иностранного языка, поскольку зачастую крупные спортивные события предполагают участие разных стран в соревнованиях. Это знание определенного вида спорта, особенно если это волонтерство на чемпионате, посвященном определенному виду спорта. Это некая толерантность, открытость к миру, желание общаться с разными людьми.

# Культурное волонтерство

- Третье направление – это **культурное волонтерство**. В Москве его часто называют **арт-волонтерством**. Это направление появилось не так давно, по сути в конце 2014 года. Весь 2015 год оно развивалось как в столице, так и во всей стране. Его отделение в качестве особого направления связано с тем, что во-первых появилось много событий, связанных с искусством, культурой и кинематографом. Например, в 2015 году в России был год литературы, 2016 год – год российского кинематографа – темы, напрямую связанные с культурой. И во-вторых, сами площадки – музеи, библиотеки, парки – они тоже видят, что волонтеры способны оказать им очень большую помощь, поэтому они открывают свои двери и приглашают волонтеров.

# Экологическое волонтерство

- Ещё одно достаточно узнаваемое направление – **экологическое волонтерство**. И здесь мы говорим не только о сохранении природы в классическом её понимании, но ещё и о защите флоры и фауны. И третий важный момент – это экология мегаполиса. Особенно это актуально для крупных городов. Здесь можно говорить и о просветительской работе, и об акциях, и о проектах; есть фонды и организации, занимающиеся экологическим волонтерством системно. Почему лучше вкрутить экономящую энергию лампочку, чем обычную? Почему не стоит выбрасывать батарейки и куда их сдавать? И ещё много подобных моментов, которые помогают человеку адаптироваться с точки зрения экологического следа, который он оставляет.

# Событийное волонтерство

- Ещё одно направление – это **событийное волонтерство**, или **эвент-волонтерство**. Это волонтеры, которые участвуют в крупных событиях – фестивалях, форумах, каких-то больших городских проектах, к примеру, День Города. Это направление, наверное, интересно в первую очередь тем людям, которые хотели бы и дальше развиваться в индустрии организации крупных событий или в каких-то более узких специальностях. И приятным бонусом служит возможность посмотреть изнутри на то событие, которое организовывается.

# Медиа-волонтерство

- Ещё одно новое, узкое, совсем ещё «зелёное» направление в волонтерстве – это **медиа-волонтерство**. Есть компетенции, знания и навыки, и человек готов их применить для того, чтобы рассказать о волонтерстве другим людям. Это фотографы, журналисты, люди, популярные в соц.сетях, дизайнеры... Они колоссально помогают – не доброполучателям, не подопечным напрямую, а именно организаторам волонтерской деятельности – волонтерским центрам, благотворительным фондам, добровольческим волонтерским движениям... Мы (ресурсный центр «Мосволонтер»), когда работали с такими ребятами, были им очень благодарны, что они есть и помогают нам. Сейчас это стало популярным, и можно с уверенностью говорить о том, что есть такое направление, как медиа-волонтерство.

# 10 неочевидных причин стать волонтером

# 1. Волонтерство и продолжительность жизни

- Благотворительность может сделать вас здоровее и продлить жизнь. Согласно исследованию, опубликованному в *Psychology and Aging* в 2013 году, люди, которые посвящают волонтерству хотя бы два часа в неделю, на 40% реже остальных страдают от повышенного артериального давления. В 2011 году исследователь из США Сара Конрат обнаружила, что те, кто регулярно занимаются благотворительностью, имеют более низкие показатели смертности по сравнению с теми, кто этого не делает. Она предполагает, что забота о других заставляет больше заботиться и о себе.

## 2. Волонтерство и эффективность работы

- Большинство благотворительных организаций зависят от волонтеров, и вы даже не представляете себе, насколько. Статистика по некоммерческим организациям Новой Зеландии, опубликованная в июне прошлого года, показала, что добровольцы «вложили» 9,4 млрд долларов в ВВП этой страны в 2013 году. Волонтерство — источник жизненной силы сектора, который не смог бы себе позволить заплатить людям за эту работу. Волонтеры составляют 67% некоммерческой рабочей силы и ежегодно предоставляют 270 млн часов неоплачиваемого труда новозеландским благотворительным организациям.

## 3. Волонтеры и воздействие на общество

- Как доброволец вы можете помочь рассказать о работе, которую ведет ваша организация. Иногда освещение в широких кругах столь же ценно для благотворительности, как и реальные деньги. Вы можете призывать других людей к участию или даже помогать мобилизовать правительство для обеспечения финансовой поддержки.

## 4. Волонтерство и дружба

- Работать вместе с тем, кто разделяет вашу страсть к делу, – отличный способ завести новых друзей и даже завязать романтическое знакомство. Конечно, это опционально и не должно быть главной мотивацией делать добрые дела, но, согласитесь, нет ничего лучше совместных проектов для процесса налаживания крепких связей с людьми. Волонтерство расширяет круг знакомств, которые могут пригодиться вам в жизни.

## 5. Волонтерство и опыт

- Добровольчество может быть вишенкой на торте вашего резюме. Оно способно добавить ему красок и выделить вас среди других кандидатов. Опыт волонтерства показывает работодателю вашу готовность ставить интересы других людей выше своих и показывает хорошие стороны вашего характера. Также это помогает приобрести опыт, который вы бы не получили другим путем.

## 6. Волонтерство и удовольствие от работы

- Вы работаете в офисе, но не получаете морального удовлетворения? Волонтерство может заполнить эту пустоту. Помогаете ли вы людям в чрезвычайных ситуациях или готовите пищу для нуждающихся – эти поступки и рассказы о них могут мотивировать и ваших коллег на добрые дела.

## 7. Волонтерство и положительные эмоции

- Волонтеры [Dadobro.com](https://dadobro.com) неоднократно замечали, что после участия в благотворительных акциях, даже если на них пришлось тяжело поработать, настроение растет и в конце дня появляются новые силы и мотивация для свершений.

## 8. Волонтерство и новые возможности

- В компаниях, практикующих корпоративное волонтерство, активное участие в акциях влияет на карьерный рост человека. Самые активные волонтеры не только обладают высоким уровнем эмоционального интеллекта, но и приобретают значительные организаторские навыки, которые не остаются незамеченными.

## 9. Волонтерство и путешествия

- Как было указано выше, участие в волонтерской деятельности помогает заводить новые знакомства. Даже если в вашей волонтерской организации нет выездных семинаров для участников, наличие друзей в разных странах может сильно упростить планирование путешествий.

# 10. Волонтерство и улучшение мира

- Никто в конце своей жизни не вспоминает о часах, проведенных в офисе. Важно проводить больше времени с людьми, которых вы любите, но необходимо и делать что-то, чтобы изменить мир к лучшему. Живите жизнью, полной приключений, рискуйте и пробуйте что-то новое. Помните, что благодаря развитию социальных сетей ваша история может сохраниться для многих поколений. Какую историю расскажете вы?

# С чего начать в волонтерстве?

- Сначала нужно помечтать и честно спросить себя, чего же вам хочется: работать бесплатно на нелюбимой работе — сомнительная идея. Может быть, вы в детстве мечтали стать клоуном и радовать детей или хотели кататься на лошадях и ухаживать за ними, а родители запрещали? Или вы давно хотели поработать в Италии, чтобы заговорить на итальянском как Адриано Челентано? А может быть, вам хочется пересекать океаны? Или вы хотите научиться выращивать картошку и томаты или строить дома, хотя в своей жизни собирали только LEGO? Или вам надоело, что в соседнем парке валяется мусор, и вы были бы рады помахать на субботнике граблями?

- Когда вы намечаетесь вдоволь, можно приступать к активным действиям. Нужно учитывать, что часто на масштабных и популярных мероприятиях, куда хотят попасть многие (например, на Олимпийских играх, Burning Man, Oxford Film Fest), волонтерами становятся только после отбора, и, возможно, также придется пройти обучение. В таких случаях подавать заявки нужно сильно заранее — примерно за полгода-год до мероприятия: например, набор на волонтерские вакансии Олимпиады в Рио начался за два года до соревнований. То же правило распространяется на проекты, которые требуют специальных навыков — например, для работы с людьми с особенностями развития нужна специальная подготовка. Плюс нужно закладывать время на получение визы и покупку билетов — этим, как правило, нужно заниматься самостоятельно.



- У волонтера при этом есть возможность увидеть жизнь проекта изнутри:  
например, случайно встретить Лео Месси в тапочках в деревне для спортсменов

рефлексия

# Что вы узнали о волонтерстве?



Нравится ли вам идея  
помогать другим?



# Волонтерство в тренде?

Фото: <http://sch9mgn.ru/2018/10/15/kak-stat-volonterom/>



# ИСТОЧНИКИ:

- ① <http://volonter-school.ru/2016/04/osnovnye-vidy-volonterstva/>
- ② <https://www.wonderzine.com/wonderzine/life/life/221483-i-volunteer>
- ③ <https://dadobro.com/blog-news/10-neochevidnyh-prichin-stat-volonterom/>