

Лекарственные растения



Берёзовая роща



- **Лечение травами (фитотерапия) издавна привлекало внимание людей. Северные растения после продолжительной многовековой проверки заслужили всеобщее признание. При сборе лекарственных растений необходимо учитывать правила сбора, режим заготовок, способы восстановления лекарственных растений.**
- **Современной отечественной медициной используется 230 лекарственных растений (Сотник В. Ф. Кладовая здоровья: Альбом.- М.: Лесн. Пром-сть, 1985). Лекарственные растения – это деревья, кустарники, кустарнички, травы.**
- **Разные части растений собирают в разное время, так как активные вещества образуются и накапливаются в растениях в определённые периоды их развития. Надземные части растений накапливают максимальное количество действующих веществ в период цветения – в это время их и следует собирать.**

Сбор лекарственного сырья

Плоды собирают во время полного созревания.

Кору собирают во время весеннего сокодвижения.

Корни и корневища – поздней осенью.

Почки – ранней весной, когда они набухли, но не тронулись в рост.

Надземные части собирают в хорошую сухую погоду.

Подземные части можно собирать в любую погоду, так как перед сушкой их моют.

Различают несколько видов сушки:

- воздушная теневая (для растений буряющих на свету),**
- воздушная солнечная (для корней, корневищ, сочных плодов),**
- тепловая сушка с искусственным подогревом.**

Заготавливают разные части растений:

почки – берёза повислая, берёза пушистая, сосна обыкновенная;

листья – брусника, толокнянка обыкновенная, подорожник большой, крапива двудомная, земляника лесная;

трава (стебли с листьями и цветами) – багульник болотный, пастушья сумка, хвощ полевой, зверобой, ландыш;

плоды – шиповник, можжевельник обыкновенный, черника обыкновенная, черёмуха, калина, малина;

корни и корневища – одуванчик лекарственный, валериана лекарственная, лопух, кубышка желтая;

цветки – пижма обыкновенная, тысячелистник обыкновенный, соцветия липы;

кора – калина.

Эти лекарственные растения можно купить в аптеке



Береза



Береза. Нет дерева милее и ближе! Сколько удивительных слов сказано о русской красавице берёзе... Березовый деготь врачует раны, язвы, ожоги, кожные заболевания. Берёзовый лист – общеукрепляющее средство. Берёзовые веники используют в бане. Листья берёзы за 2-3 часа убивают болезнетворные микробы.

Липа

Соцветия липы являются отличным потогонным средством.

Весной растёт,
Летом цветёт,
Осенью осыпается,
Зимой отсыпается.
А цветок-то, медок,
Лечит от гриппа,
Кашля и хрипа.



Черёмуха обыкновенная

ЧЕРЕМУХА – род деревьев, редко кустарников семейства розанных. Декоративные, медоносные и лекарственные растения. Плоды применяют как вяжущее средство при расстройствах желудочно-кишечного тракта.



Калина

Кора калины
применяется в
качестве
кровоостанавливающе
го средства, плоды
полезны для сердца.

В сенокос горька,
А в мороз сладка.
Что за ягодка?



Шиповник майский, или коричный

Кустарник высотой до 2 м. Побеги покрыты серповидно изогнутыми шипами. Растет в лесах, на опушках и полянах; особенно обильно в долинах рек. Плоды используют как витаминное сырье (содержат витамин С). Обладает желчегонным, противовоспалительным действием.

Сидит на палочке
В красной рубашке,
Брюшко сыто,
Камешками набито.



Малина

Отличное
потогонное
средство
применяются
плоды.

—



Зверобой продырявленный

- **ЗВЕРОБОЙ** – род трав и полукустарников семейства зверобойных. Св. 300 видов. Зверобой продырявленный – лекарственное растение (вяжущее и противомикробное действие). Многие виды декоративны. 2 вида охраняются.

Если что-то заболит,
Даже зверь не устоит.
С какой же травкой пить
настой?
С чудо-травкой...
(зверобой)



Земляника лесная

Листья – слабое мочегонное. Плоды применяются при гипертонии, атеросклерозе, язве желудка, нарушении обмена веществ.



Тысячелистник обыкновенный

- Применяется для лечения ран, останавливает кровь.

Расправит свой ажурный листик
Король всех трав...
(тысячелистник)



Хвощ полевой

Останавливает
кровь.



Пижма обыкновенная

ПИЖМА – род многолетних трав семейства сложноцветных. Пижма обыкновенная, или дикая рябинка, лекарственное растение (желчегонное, желудочное). В народной медицине применяется как противоглистное средство.

В широколиственных лесах
И на обочинах дорожек
Её ты встретишь всю в цветах,
Похожих чем-то на горошек.
Но сильный камфорный букет
Не любят мухи и москиты,
Оставит от ожога след -
Её соцветья ядовиты.

Будь аккуратнее, друг мой,
Любуясь, не теряй рассудок,
Ведь из растения настой
Поможет вылечить желудок.



Одуванчик

Считался «жизненным эликсиром», применяют для улучшения работы пищеварительной системы. Лекарственным сырьем являются корни. Салат из листьев, специально приготовленный, чтобы отбить горечь, полезен при гипо- и авитаминозах, малокровии.

Он сорняк, он цветок,
От болезни мне помог.
Как присяду на диванчик,
Вспомню желтый...
(Одуванчик)



Крапива. Используют ее, чтобы остановить кровотечение, при гнойных ранах и мелких язвах, так как она обладает обеззараживающими качествами.



Растет зеленою стеной,
Ее обходят стороной,
Колючая и злая дива.
А как зовут траву? (Крапива)

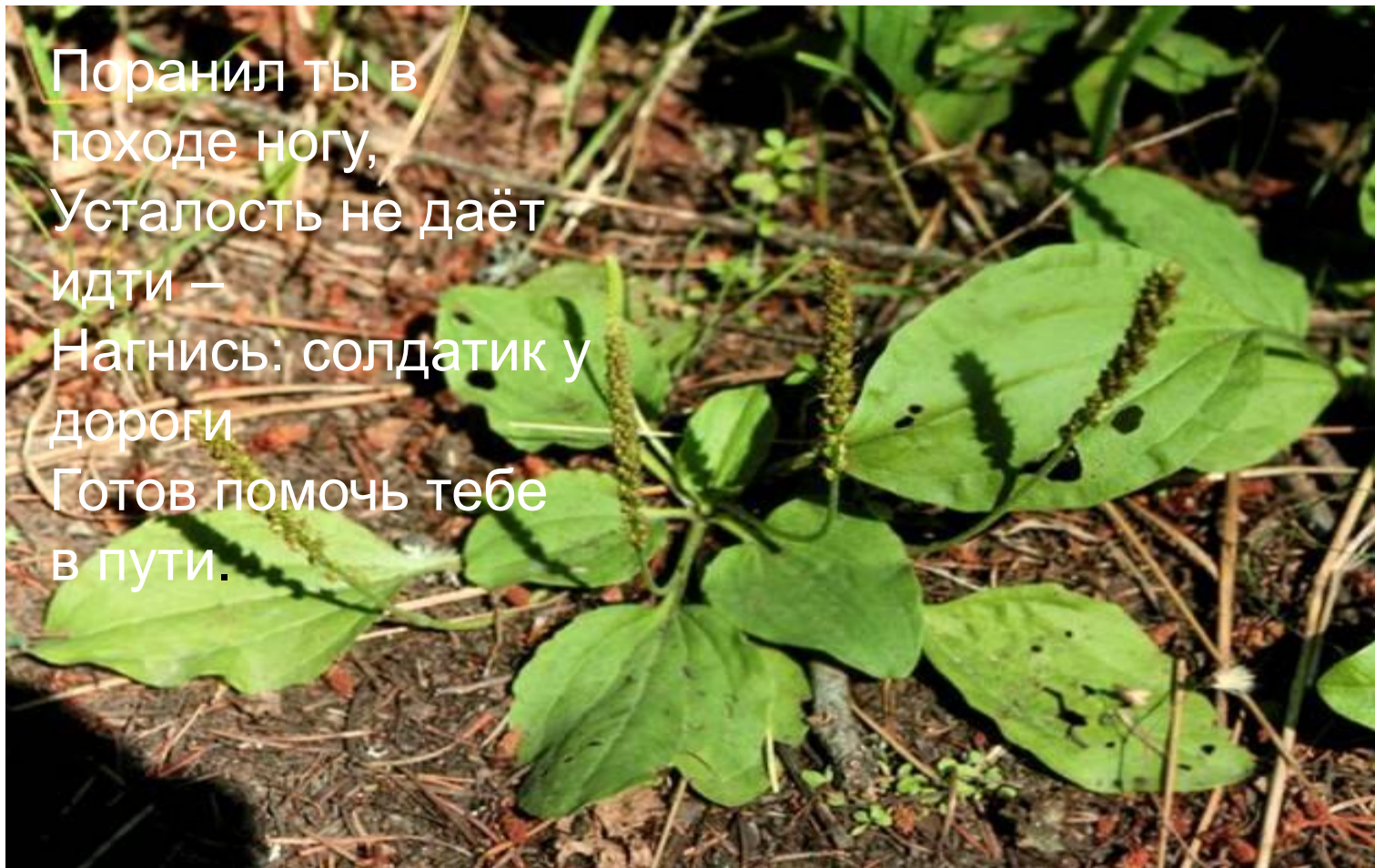
Мать-и-мачеха

В качестве лекарственного сырья собирают листья и цветки мать-и-мачехи. Листья входят в состав так называемых грудных (отхаркивающих) сборов и потогонных чаев.

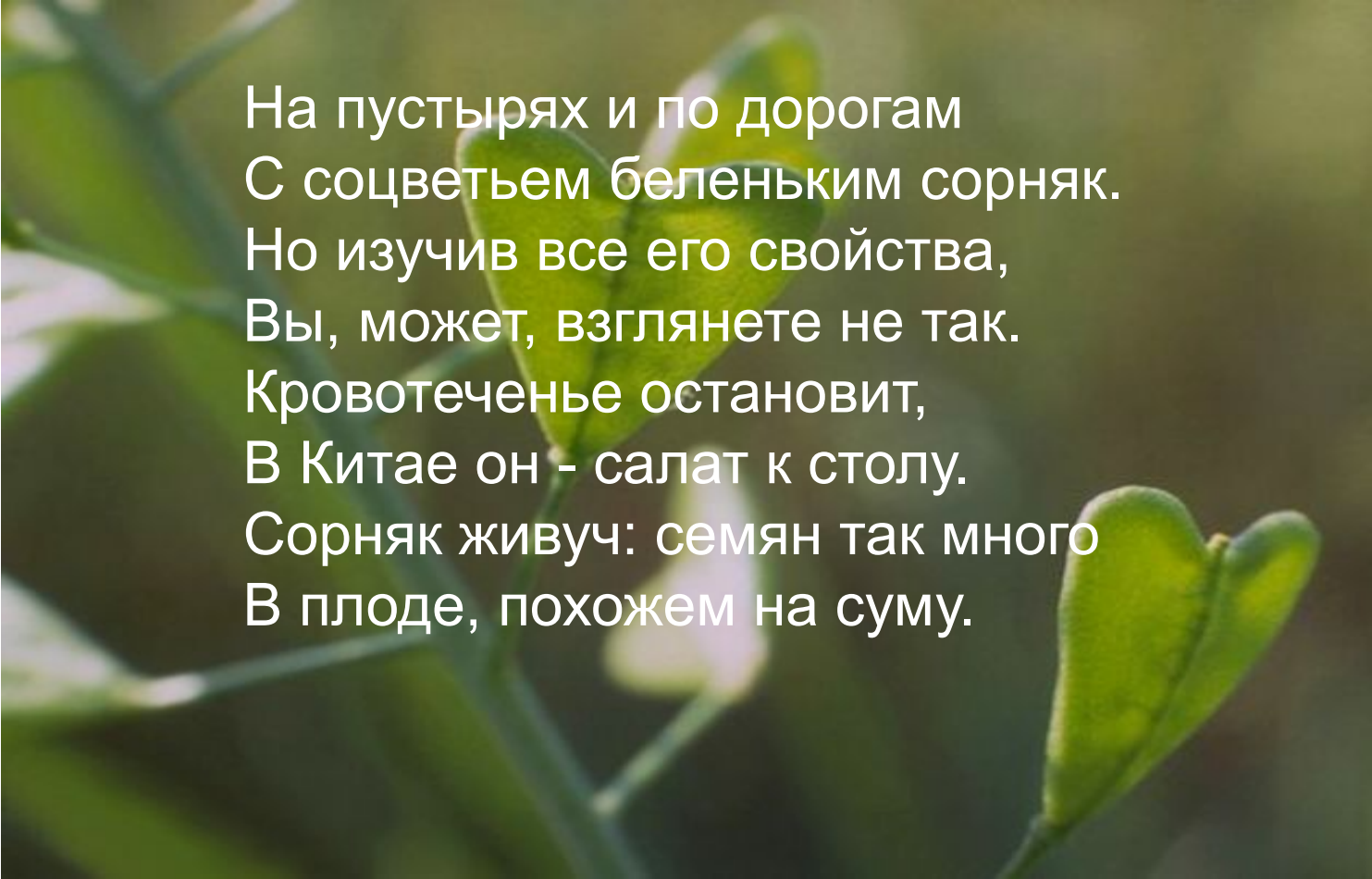


Подорожник большой. Свежие листья – ранозаживляющее средство, сухие – отхаркивающее средство

Поранил ты в
походе ногу,
Усталость не даёт
идти –
Нагнись: солдатик у
дороги
Готов помочь тебе
в пути.



Пастушья сумка применяется при внутренних кровотечениях



На пустырях и по дорогам
С соцветьем беленьким сорняк.
Но изучив все его свойства,
Вы, может, взглянете не так.
Кровотеченье остановит,
В Китае он - салат к столу.
Сорняк живуч: семян так много
В плоде, похожем на суму.

Укроп. Обладает желчегонными качествами, мгновенно облегчает головную боль и помогает справиться с бессонницей.



В огороде хрупкий зонт
Понемногу вверх растёт.
Как зовут тебя? «Прокоп», -
Громко скажет нам ...

Лук. Бактерицидное и антисептическое растение, улучшает аппетит, усвоение пищи, повышает сопротивляемость организма к инфекциям.



Вот зелёная стрела
К свету, к солнышку
взошла.
Мы её положим в суп,
Ведь приправа это - ...

Боярышник

Прописывают его при атеросклерозе, гипертонии, аритмиях, сердечной слабости, переживаниях и постоянных стрессах.



Кисть ягоды
прекрасная,
Жёлтая иль красная,
Я достать её боюсь -
О шипы уколуюсь.
Но уважаю с детства
Сердечное средство.

В петрушке содержатся соли магния, кальция. В медицине используют при желче и мочекаменной болезнях, при потере аппетита, упадке сил, для улучшения состояния зрения.



Вот зелёная кокетка,
Сельдереева соседка.
Остроносая старушка
Знаем мы тебя,

Лопух большой

ЛОПУХ (репейник) – род двулетних трав семейства сложноцветных. Побеги и корни съедобны, в ряде стран лопух культивируется как овощное растение. Корни некоторых видов используются в медицине (мочегонное, потогонное средство и др.).



Горькая травка,
К животу поправка,
И сама душиста,
И метёт чисто.



Если травку ты сорвешь,
Руки, знай, не ототрешь.
Доктор всех аптечных дел,

Кто лечит ранки?



- **Ее мы обижаем,
Когда порой срываем,
Решаем, что трава - сорняк,
Не пригодится нам никак -
Такие наши нравы.
Но мы, дружок, не правы!
Спасибо травам и цветам,
Что это всё прощают нам**