

«Лекарственные растения в огороде»

Автор: Морозов Владислав
4 «А» класс



FedotoVA

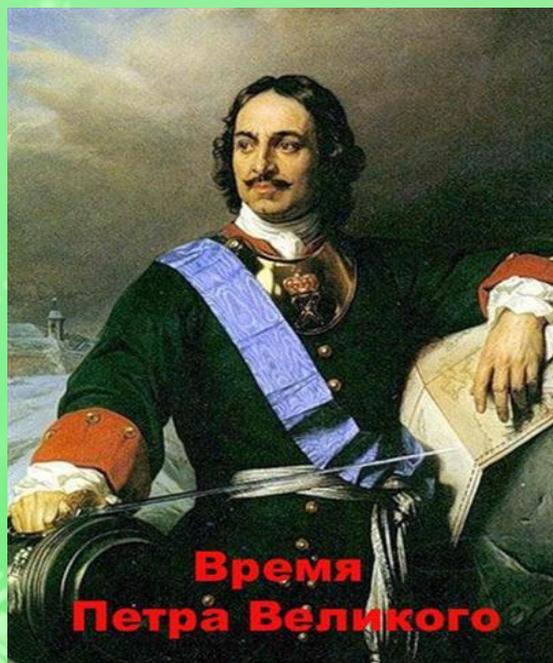
Природа — настоящая кладовая здоровья



- **Лечение
целебными
травами
сопровождало
человечество с
его колыбели.
Природа была
первой аптекой, в
которую наши
древние предки
обращались за
помощью.**



Сбор дикорастущего сырья и выращивание лекарственных растений получили широкое развитие в период правления Петра I, издавшего несколько указов, в том числе и об организации «аптекарских огородов» во всех крупных городах России при военных госпиталях. В последствии из этих «огородов» были организованы прекрасные ботанические сады.



Ботанический сад МГУ "Аптекарский огород" (1706 год)

В наше время упала возможность собирать травы в дикой природе. Если раньше организовывалась массовая закупка трав у населения, то сейчас у него все меньше возможностей проводить сбор трав .



Поэтому лекарственные растения выращивают в промышленных масштабах.

В первую очередь этим товаром интересуется фармацевтическая промышленность, спрос населения на натуральные препараты повысил потребность производителей в лекарственных травах.



Сырье лекарственных растений человек собирает и использует при приготовлении настоев, отваров, соков для лечения различных заболеваний.



На приусадебных участках растет более 50 видов лекарственных травянистых растений, в том числе и овощные.



В так называемых «аптечных огородах» или лекарственных участках растут: валерьяна лекарственная, пустырник, ромашка аптечная, череда, тимьян, донник лекарственный, душица, одуванчик, пижма, подорожник, полынь горькая, физалис обыкновенный, девясил, расторопша, земляника лесная, мята перечная, зверобой, лаванда, лён, и т.д.).

Часть данных растений растут в окрестностях городов, сёл, деревень (в поле), часть растут самосевом (крапива двудомная, лебеда раскидистая, лопух, пастушья сумка, мать-и-мачеха, полынь горькая, хвощ, медуница, ветреница, пижма), порой незамеченные и неочцененные по достоинству.



Рассмотрим наиболее известные лекарственные растения

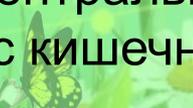
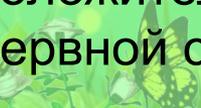
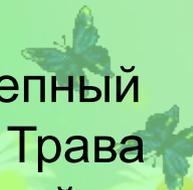


Мята перечная. Это древнейший лекарь, обладающий приятным внешним видом, обилием зелени и нежным запахом. Мята содержит витамины А и С, она отлично успокаивает и расслабляет. Чай с листьями мяты снимает стресс и недомогания.

- **Валериана.** Корни валерианы широко используются в народной медицине в основном, как успокоительное средство. Куст растения вырастает до двух метров и имеет сиреневые, красные и белые цветы.
- **Мелисса.** Ароматная лимонная мята очень популярна у дачников. Её листья пахнут лимоном и придают чаю превосходный вкус. Мелисса обладает расслабляющими, успокоительными и, в некотором роде, снотворными свойствами.



Душица. Польза этой травы и её великолепный аромат подарят настоящее наслаждение. Трава положительно влияет на работу центральной нервной системы, повышает тонус кишечника.





Девясил. Красивая, высокая трава с ярко-жёлтыми цветами похожа на маленькие подсолнухи. Отвары из этой травы нормализуют работу желудочно-кишечного тракта и применяются в лечении заболеваний дыхательных путей.



Шалфей. Растение также называют горлянкой, поскольку оно используется для избавления от воспалительных процессов в ротовой полости и глотке. Эта симпатичная многолетняя культура легко и долго растёт, имеет колосовидные сиреневые цветки.



Зверобой. Зверобой – хороший дезинфектор и естественный антидепрессант. Трава отлично укрепляет иммунитет, оказывает противовоспалительное действие и применяется при лечении желудочно-кишечных заболеваний.





• **Эхинацея.** Применяют эхинацею при укусах насекомых, змей, ранах, ожогах, воспалениях. Китайский лимонник. Культурой украшают шпалеры, заборы из-за её декоративных качеств. Все части лимонника – ягоды, листья, корни – имеют лечебные свойства. Они повышают иммунитет и обладают тонизирующим действием. Ягоды едят в чистом виде в малых дозах, из листьев делают отвары, а из корней – настойки .



• **Календула.** Растение называют также ноготки. Календула – природный антисептик, незаменима при болезнях полости рта, желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, простудах, сердечных проблемах.





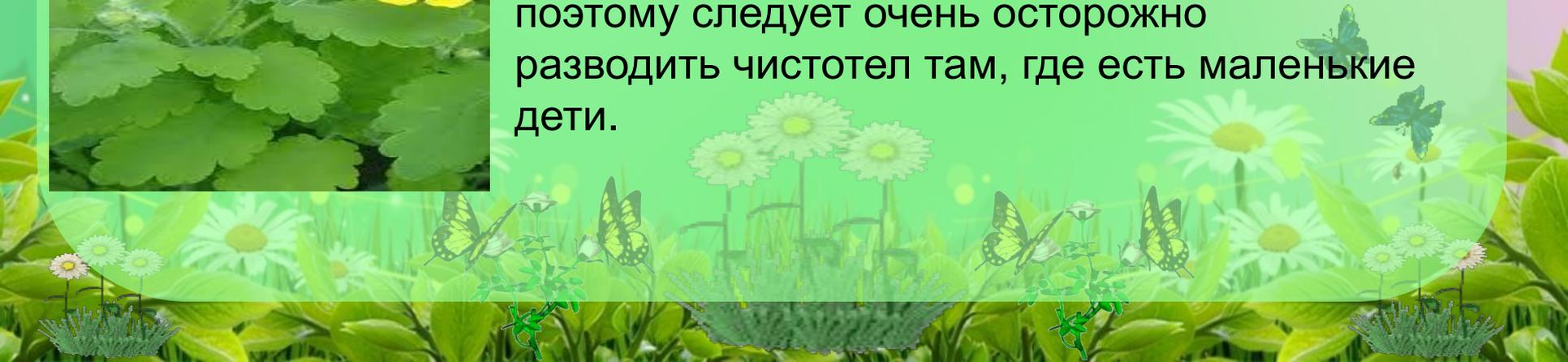
Иван-чай. Эффективна при язвах, колитах, гастритах. Обладает успокаивающим действием и хороша при воспалительных заболеваниях. Иван-чай также называют ещё и кипреем.



Тысячелистник. Травя остановливает кровь, нормализует отток желчи, благотворно влияет на работу сердца. Применяется в лечебных сборах, где усиливает действие других компонентов.



Чистотел. Применяется при кожных заболеваниях. Сок растения ядовит, поэтому следует очень осторожно разводить чистотел там, где есть маленькие дети.





Ромашка. Ценные свойства ромашки применяют в медицине при болезнях пищеварительного тракта, зубной боли. Это – спазмолитик, антимикробное и противовоспалительное растение. Ромашка используется в косметологии – её отвары избавляют от угревой сыпи и укрепляют волосы.

Монарда. Это домашний бергамот. Чай и отвары с листьями монарды полезны для пищеварительной системы. Растение лечит кожные заболевания, аллергические проявления, раны, экземы, псориаз.

Малина. Малина - это наверное самое первое средство при высокой температуре, это чай из ягод малины. Кроме того, малину применяют при гриппе, простуде, бронхите, причём используют как листья малины, так и плоды.



«Нет растения, чтобы не было лекарственным
Нет болезни, чтобы не вылечили растения.»

Авиценна.

- Лекарственные растения – это такие растения, части которых (цветы, плоды, листья, стебель, корни) применяются для лечения заболеваний людей или животных или же употребляются в качестве сырья для производства лекарственных препаратов.
 - *Травы жизни, растения – целители, зелёные друзья человека – вот сколько тёплых и даже нежных названий у лекарственных растений.*

Будьте здоровы!

