

# ***Адаптивный спорт: современное состояние, проблемы и перспективы развития***



**Оринчук Вячеслав Анатольевич,  
к.п.н., доцент кафедры  
адаптивной физической культуры**

# Характеристика адаптивного спорта

- **Адаптивный спорт** – компонент (вид) АФК, удовлетворяющий потребности личности в самоактуализации, в максимально возможной самореализации своих способностей, сопоставлении их со способностями других людей; потребности в коммуникативной деятельности и в социализации (С.П. Евсеев).
- **Спорт инвалидов (адаптивный спорт)** - вид спортивной деятельности, направленный на социальную адаптацию и физическую реабилитацию инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Развитие спорта инвалидов и лиц с ОВЗ основывается на принципах приоритетности, массового распространения и доступности занятий спортом (Закон РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»)

# Характеристика адаптивного спорта

## ПРЕИМУЩЕСТВА ЗАНЯТИЙ АДАПТИВНЫМ СПОРТОМ

1. Адаптивный спорт в значительной мере содействует интеграции инвалида в общественную жизнь. Он позволяет включиться в социальные контакты с другими людьми: спортсменами, тренерами, врачами и др.
2. В процессе занятий спортом инвалид получает возможность для самореализации, самосовершенствования, самоутверждения, самоопределения.
3. Адаптивный спорт может выступать как средство достижения совершенно разных целей в жизни инвалида:
  - Средство самоутверждения, со стремлением к лидерству и победе.
  - Способ укрепить здоровье, скорректировать двигательные функции, улучшить самочувствие.
  - Средство социальной и психологической адаптации и реабилитации (расширение круга общения, борьба со стеснительностью и др.).
  - Спорт как тяжелая профессиональная деятельность, главный способ добычи материальных средств.

# Характеристика адаптивного спорта

## Направления адаптивного спорта



Паралимпийский спорт



Сурдлимпийский спорт



Специальная Олимпиада





# Паралимпийский спорт



**Людвиг Гуттман:**

*«Важно не то, что потеряно, важно то, что осталось»*

- В 1944 году в Центре реабилитации больных со спинномозговыми травмами в Сток-Мэндвилле была разработана спортивная программа как обязательная часть комплексного лечения.
- В 1948 году сэр Людвиг Гуттман основал Сток-Мандевильские игры, которые прошли одновременно с проведением Олимпийских игр в Великобритании. В соревнованиях по стрельбе из лука участвовали бывшие военнослужащие – 16 парализованных мужчин и женщин.
- 1952 год – первые международные Сток-Мандевильские игры (участники из Голландии и Англии), предшественники современных Паралимпийских игр.



# Паралимпийский спорт

- **I Паралимпийские игры** - 1960 год в Риме (Италия) спустя несколько недель после Олимпийских игр, прошли IX Международные Сток-Мандевильские игры (более 400 спортсменов из 23 стран).
- В Токио в 1964 году впервые был официально поднят флаг и была обнародована официальная эмблема Игр. Графическим изображением мирового паралимпийского движения стали **красная, синяя и зелёная полусферы, символизирующие ум, тело, несломленный дух спортсменов-инвалидов.**
- **Первые Паралимпийские зимние игры** прошли в г. Эрншельдсвик (Швеция) в 1976 году.
- Термин «Паралимпийские игры» стал официальным в 1988 году.
- Девиз Паралимпийских игр - «Дух в



Президент МПК сэр Филипп Крейвен (Великобритания)



# Паралимпийски й спорт

## Участники Паралимпийского движения:

- Спортсмены с ампутациями и с прочими двигательными нарушениями (они относятся к Международной спортивной организации инвалидов – ISOD),
- Спортсмены с церебральным параличом (Международная ассоциация спорта и рекреации лиц с церебральным параличом – CP-ISRA),
- Спортсмены с нарушением зрения (Международная спортивная ассоциация слепых – ISPA),
- Спортсмены с нарушением интеллекта (Международная спортивная федерация для лиц с нарушением интеллекта INAS-FID),
- Спортсмены на колясках (Международная Сток-Мэндвильская спортивная федерация колясочников – ISMWF).





# Паралимпийский спорт в России

## Основа НПК России :

В 1996 году был создан национальный Паралимпийский комитет (НПК) России



Президент Паралимпийского комитета России Владимир Петрович Лукин

1. Общероссийский союз общественных организаций инвалидов «Федерация физической культуры, спорта и туризма инвалидов России с поражением опорно-двигательного аппарата (Учреждена в 1993 году).
2. Общероссийская общественная организация «Федерация спорта слепых». Федерация спорта слепых создана в 1986 году на базе Всероссийского общества слепых.
3. Общероссийская общественная организация «Федерация физической культуры и спорта России лиц с ментальными (интеллектуальными) нарушениями». (Создана в 2012 году).
4. Российский спортивный союз глухих (с 2010 года Общероссийская спортивная федерация спорта глухих). Учрежден в конце 1992 года на базе ВОГ.
5. Федерация спорта по футболу среди слепых и слабовидящих России.
6. Общероссийская общественная организация «Федерация горнолыжного спорта инвалидов России»;
7. Общественная организация «Российская Ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов»;
8. Общероссийская ассоциация общественных объединений инвалидов «Российская Ассоциация футбола инвалидов с



DEAFLYMPICS

# Сурдлимпийский спорт



*Первый Президент  
Международного спортивного  
комитета глухих Эжен Рубен-  
Алке (Франция)*

- В 1888 году в Берлине была создана первая спортивная организация для инвалидов - спортивный клуб для глухих.
- В Париже 10-17 августа 1924 года состоялись первые «Всемирные игры глухих». В них участвовали спортсмены 9 стран.
- 16 августа 1924 года в Париже был образован Международный спортивный комитет глухих (CISS).
- с 1949 года проводятся Всемирные зимние игры глухих и первые из них прошли в городе Зеефельд (Австрия).



DEAFLYMPICS

# Сурдлимпийски й спорт

- Девиз сурдлимпийского движения «**Равенство через спорт**».
- Логотип сурдлимпийского движения включает в себя четыре цвета: красный, синий, желтый и зеленый цвета, которые символизируют четыре региональных конфедераций, входящих в состав Международного сурдлимпийского комитета
- К участию в соревнованиях допускаются спортсмены с потерей слуха не менее 55 децибел на лучшее ухо.
- Во время соревнований запрещается использование слуховых аппаратов и других устройств для улучшения слуха.
- Во время международных соревнований спортсмены с нарушением слуха могут также могут быть приглашены на процедуру допинг-контроля.
- В программу Сурдлимпийских игр на сегодня входят 20 летних и 5 зимних вида спорта



# Сурдлимпийский спорт в России

25 октября 2001 года был создан Сурдлимпийский комитет России



*Президент Международного сурдлимпийского комитета и ВОГ В.Н.Рухледев*

- 1913 года в Москве был открыт Кружок спорта глухонемых.
- В 1918 году в Москве и Санкт-Петербурге появились спортивные кружки глухонемых.
- В 1926 году образовано Всероссийское общество глухонемых (с 1932 года ВОГ), где были образованы сектор, затем отдел спорта.
- В августе 1932 года в Москве прошла первая Всероссийская спартакиада глухонемых.
- В 1957 году СССР вошел в число членов CISS и в том же году команда СССР впервые дебютировала на Всемирных играх глухих в Милане (Италия).
- В 1964 году учреждена Всероссийская спортивная федерация глухих (ВСФГ), которая просуществовала до 1992 года.
- 1971 год - дебют советских спортсменов с нарушением слуха на зимних Всемирных играх глухих в Адельбадене (Швейцария).



# Специальная Олимпиада

*Девиз Специальной Олимпиады:  
«Позвольте мне победить. Но,  
если я не смогу, пусть я буду  
смелым в этой попытке!».*



*Основатель Международной  
организации Специальных  
олимпиад Юнис Кеннеди-  
Шрайвер*

- Июнь 1963 года - Юнис открыла в своем доме в Мэриленде летний спортивный дневной лагерь для детей и взрослых с нарушением интеллекта.
- 1968 год - в Чикаго состоялись первые международные Специальные Олимпийские игры. В соревнованиях приняли участие около 1000 спортсменов из США и Канады, которые соревновались в легкой атлетике и плавании.
- В декабре 1968 года была создана общественная организация Специальная Олимпиада, получившая статус благотворительной организации.
- В 1977 году в Стимбоут-Спрингс (США) были проведены первые зимние игры Специальной Олимпиады.



# Специальная Олимпиада

- В 1988 году Специальная Олимпиада получила право использовать в своем названии слово «Олимпиада».
- До 1993 года игры Специальных Олимпиад проводились исключительно в США. Затем игры стали принимать другие страны, и их переименовали в Всемирные Специальные Олимпийские игры.
- Сегодня во всем мире по программам Специальной Олимпиады занимаются более 3 миллионов человек в 200 странах мира.
- Президентом SOI сегодня является Тимоти П.Шрайвер, представитель семейства Кенеди-Шрайвер.
- В программу соревнований Всемирной Специальной Олимпиады включены 30 видов спорта, из которых 23 летних вида спорта и 7 зимних.

**В состав SOI входит 6 аккредитованных региональных подразделений, расположенных в следующих частях света: Африка (Восток, Запад и Юг); Азиатско-Тихоокеанский регион; Евразия; Латинская Америка; Ближний Восток и Северная Африка; Северная Америка.**

## **Требования к участникам Специальной Олимпиады:**

- - уровень интеллекта не превышает 70 IQ;
- - наличие ограничений в овладении обычными навыками (такими как общение, социальные навыки, самообслуживание и т. п.);
- - проявление умственной отсталости до достижения возраста 18 лет.
- - достижение на момент проведения соревнований 9-ми летнего возраста



# Специальная Олимпиада

## Уникальность Специальной Олимпиады:

- На играх спортсмены не стремятся к рекордам и медалям.
- На играх не фиксируются рекорды и высшие мировые достижения.
- Участниками игр становятся лица начиная с 8-ми летнего возраста. Верхнего возрастного предела для участия в играх Специальной Олимпиады не существует.
- Соревнования игр Специальной Олимпиады проводятся по группам (дивизионам), участники в которых определяются по уровню их физической подготовленности на момент соревнований. Количество участников, команд в одной группе не может превышать восьми.
- Все спортсмены, участвующие в играх, награждаются по итогам соревнований. Победитель и призеры получают медали, а остальные участники наградные ленты, что позволяет отметить всех участников соревнований.
- На играх Специальной Олимпиады не подводятся общекомандные итоги соревнований.
- Финансирование игр Специальной Олимпиады происходит за счет добровольных взносов и пожертвований.
- На параде открытия и закрытия игр Специальной Олимпиады команды идут с флагом своей страны. Но на церемонии награждения в честь победителей звучит не гимн страны, которую представляет победитель, а гимн Специальной Олимпиады.





Специальная Олимпиада  
России

# Специальная Олимпиада в России

16 сентября 1999 года  
образована Специальная  
Олимпиада России



Президент Специальной  
Олимпиады России Андрей  
Владимирович Павлов

- Февраль 1990 года в городе Сухуми (Грузия) прошел первый Всесоюзный семинар для специалистов по физкультурно-спортивной работе с людьми с УО по программе Специальной Олимпиады. На этом семинаре была создана общественная организация «Всесоюзный комитет Специальной Олимпиады».
- В этом же году прошли первые Всесоюзные соревнования, на которых были отобраны спортсмены из России, Азербайджана, Беларуси и Узбекистана, принявшие в 1990 году участие в летних Европейских Специальных Олимпийских играх в г.Глазго (Шотландия) .
- Ныне в специальном олимпийском движении в нашей стране участвуют более 120 тысяч детей и взрослых. Работают более 60 региональных отделений Специальной Олимпиады России.

# Нормативно-правовые основы адаптивного спорта

## Международное законодательство:

- **Конвенция о правах инвалидов** (принята Генеральной Ассамблеей ООН от 13 декабря 2006 г., резолюция 61).
- **Стандартные правила обеспечения равных возможностей для инвалидов** (Приняты Генеральной Ассамблеей ООН на 48 сессии 20 декабря 1993 года, резолюция 48/96).
- **Свод правил Международного Паралимпийского комитета** (утвержден Генеральной Ассамблеей МПК 24 ноября 2007 года).
- **Паралимпийская хартия** (Утверждена Генеральной ассамблеей МПК 24 ноября 2007 года).
- **Официальные правила летних (зимних) видов спорта Специальной Олимпиады.**
- **Правила по сурдлимпийским видам спорта.**

# Нормативно-правовые основы адаптивного спорта

## Законодательство РФ:

- Федеральный закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (от 24.11.1995 года №181-ФЗ).
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ).
- Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 - 2015 годы» (Утверждена постановлением Правительства РФ от 11 января 2006 года, № 7).
- Федеральный закон «О дополнительном ежемесячном материальном обеспечении граждан Российской Федерации за выдающиеся достижения и особые заслуги перед Российской Федерацией» (от 04.03.2002 года № 21-ФЗ).
- Модельный закон «О паралимпийском спорте» (принят на тридцать первом пленарном заседании Межпарламентской Ассамблеи государств – участников СНГ, постановление № 31-13 от 25 ноября 2008 года)

# Нормативно-правовые основы адаптивного спорта

## Законодательство РФ:

- Приказ Министерства спорта РФ от 27 января 2014 года № 32 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА».
- Приказ Минспорта России от 27 января 2014 года № 33 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями».
- Приказ Минспорта России от 27 января 2014 года № 31 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спорт слепых».
- Приказ Минспорта России от 3 февраля 2014 года № 70 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спорт глухих».
- Приказ Министерства спорта РФ от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».
- Письмом Росспорта от 21 марта 2008 года № ЮА-02-07/912 «Методические рекомендации об учреждении адаптивной физической культуры и адаптивного спорта» (Согласовано письмом Министерства образования и науки РФ от 6 марта 2008 года № ИК-343/06 «Об учреждениях адаптивной физической культуры и адаптивного спорта»).

# Проблемы адаптивного спорта

- Организация спортивной подготовки инвалидов в РФ.
- Организация и проведение спортивных соревнований для инвалидов различных нозологий.
- Совершенствование функциональной классификации в Паралимпийском движении.
- Материально-техническое обеспечение адаптивного спорта.



***Благодарю  
Вас  
за внимание!***