



ПРЕЗЕНТАЦИЯ

по обществознанию

на тему:

«Свободное время»

Выполнил:
ученик 6 класса А
МОБУ Лицея №3
Кучерук Максим

Время... что это?

- Время – это:
- определенный временной промежуток, в который развиваются события;
- последовательность временного измерения: час, день, год, век;
- конкретное измерение протяженности: секунды, минуты, часы;
- продолжительность действий или событий.
- форма существования жизни (бесконечность);
- эпоха, век;
- часть дня, года.



Время... что это?

Есть значение, которое можно считать переносным по значению. Свободное, незанятое, неиспользуемое, пустое от дела и занятий время.

Его можно провести у телевизора, поиграть на компьютере, полежать на диване. Другой вариант – прогулка на свежем воздухе, чтение, тренировка. Что выбрать, зависит от человека.



Свободное время.

- промежуток, оставшийся после выполнения дел, обязательных для человека;
- период, в котором можно самому распоряжаться своими желаниями, делать что хочется;
- временной промежуток для творчества, спорта, занятия по душе.



ГЛАВНОЕ!

Главное понимать, что БЕЗДЕЛЬЕ – не суть понятия.

Следует выполнять правила пользования свободным временем, тогда появится возможность:

- исполнить желания;
- найти занятие по интересам;
- восстановить силы;
- достичь максимального уровня развития.

Время нужно уметь ценить, правильно им пользоваться и рационально распределять, тогда его хватит на все.

А есть ли польза от свободного времени?

В свободное время поиграть, прокатиться на велосипеде, пробежаться. Подвижных игр множество. Самые популярные игры: футбол, бадминтон, волейбол, теннис.

А ЭТО:

- разминка застывших мышц;
- снятие напряжения с тела;
- укрепление организма;
- усиление иммунитета.



Свободное время и профессионализм.

Профессиональный спорт начинается с увлечения, постепенно занимает все больше времени и становится обязательной частью дня.



Занятия спортом могут привести к постоянному увлечению. Интерес продлится всю жизнь.

Увлечения на досуге

Хобби - Это увлечение, занятие для развития творческих способностей.

Чаще хобби выбирают для посещения кружка. Дома творчества предлагают различные возможности:

- пение;
- танцы;
- фотография;
- рисование.

Увидеть предмет, созданный своими руками, – высшая степень радости для человека.



Мое свободное время

После школы я люблю поиграть в футбол на спортивной площадке. Во время игры пытаюсь научиться стоять на воротах так же как мой кумир – Игорь Акинфеев



Мое Хобби

Я очень люблю заниматься лепкой из пластилина, творческие опыты с пластилином позволяют мне воспроизводить интересные фигурки и образы.

Лепка из пластилина:

- способствует развитию мелкой моторики;
- улучшает координацию движений;
- учит одновременно работать оба полушария головного мозга;
- развивает образное мышление;
- раскрывает творческие способности;
- повышает внимательность;
- знакомит с цветами и возможностью получения новых оттенков;
- нормализует эмоциональное состояние, что особенно важно в нашем таком переменчивом мире, особенно в этом году



Мои увлечение, в ногу со временем

Конечно же Я, как и многие мальчишки очень люблю играть в компьютерные игры на планшете или смартфоне.



Моя любимая игра – это Brawl Stars. Игра позволит мне окунуться в мир фантазий, приключений и мужества.

Как же без него!!

Конечно же свободное время перед телевизором....

После выполнения уроков и домашних дел, приятно посмотреть любимую телепередачу или фильм.

