## ПРЕЗЕНТАЦИЯ

### по обществознанию

на тему:

«Свободное время»

Выполнил: ученик 6 класса А МОБУ Лицея №3 Кучерук Максим

# Время... что это?

- Время это:
- определенный временной промежуток, в который развивают события;
- последовательность временного измерения: час, день, год, век;
- конкретное измерение протяженности: секунды, минуты, часы;
- продолжительность действий или событий.
- форма существования жизни (бесконечность);
- эпоха, век;
- 🕨 часть дня, года.



# Время... что это?

Есть значение, которое можно считать переносным по значению. Свободное, незанятое, неиспользуемое, пустое от дела и занятий время.

Его можно провести у телевизора, поиграть на компьютере, полежать на диване. Другой вариант – прогулка на свежем воздухе, чтение, тренировка. Что выбрать, зависит от человека.







# Свободное время.

- промежуток, оставшийся после выполнения дел, обязательных для человека;
- период, в котором можно самому распоряжаться своими желаниями, делать что хочется;
- временной промежуток для творчества, спорта, занятия по душе.



## ГЛАВНОЕ!

Главное понимать, что БЕЗДЕЛЬЕ- не суть понятия.

Следует выполнять правила пользования свободным временем, тогда появится возможность:

- исполнить желания;
- найти занятие по интересам;
- восстановить силы;
- достичь максимального уровня развития.

Время нужно уметь ценить, правильно им пользоваться и рационально распределять, тогда его хватит на все.

# А есть ли польза от свободного времени?

В свободное время поиграть, прокатиться на велосипеде, пробежаться. Подвижных игр множество. Самые популярные игры: футбол, бадминтон, волейбол, теннис.

### А ЭТО:

- •разминка застывших мышц;
- •снятие напряжения с те
- •укрепление организма;
- •усиление иммунитета.



# Свободное время и профессионализм.

Профессиональный спорт начинается с увлечения, постепенно занимает все больше времени и становится обязательной частью



Занятия спортом могут привести к постоянному увлечению. Интерес продлиться всю жизнь.

# Увлечения на досуге

Хобби - Это увлечение, занятие для развития творческих способностей.

Чаще хобби выбирают для посещения кружка. Дома творчества предлагают различные возможности:

- •пение;
- •танцы;
- •фотография;
- •рисование.

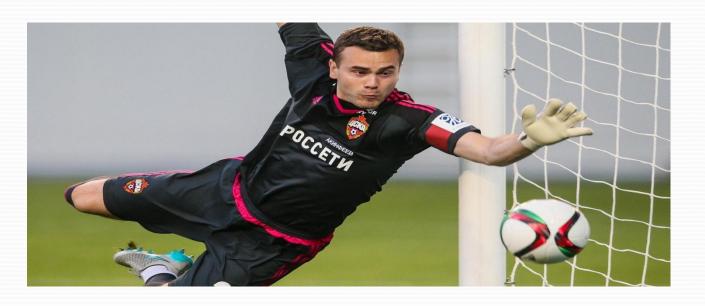
Увидеть предмет, созданный своими руками, – высшая степень радости для человека.



# Мое свободное время

После школы я люблю поиграть в футбол на спортивной площадке. Во время игры пытаюсь научиться стоять на воротах

так же как мой кумир – Игорь Акинфеев



## Мое Хобби

Я очень люблю заниматься лепкой из пластилина, творческие опыты с пластилином позволяют мне воспроизводить интересные фигурки и образы.

#### Лепка из пластилина:

- •способствует развитию мелкой моторики;
- •улучшает координацию движений;
- •учит одновременно работать оба полушария головного мозга;
- •развивает образное мышление;
- •раскрывает творческие способности;
- •повышает внимательность;
- •знакомит с цветами и возможностью получения новых оттенков;
- •нормализует эмоциональное состояние, что особенно важно в нашем таком переменчивом мире, особенно в этом году



### Мои увлечение, в ногу со

### временем

Конечно же Я, как и многие мальчишки очень люблю играть в компьютерные игры на планшете или смартфоне.



Моя любимая игра – это Brawl Stars
Игра позволят мне окунуться в мир фантазий, приключений и мужества.

## Как же без него!!

**Конечно же свободное время перед телевизором....** 

После выполнения уроков и домашних дел, приятно посмотреть любимую телепередачу или фильм.

