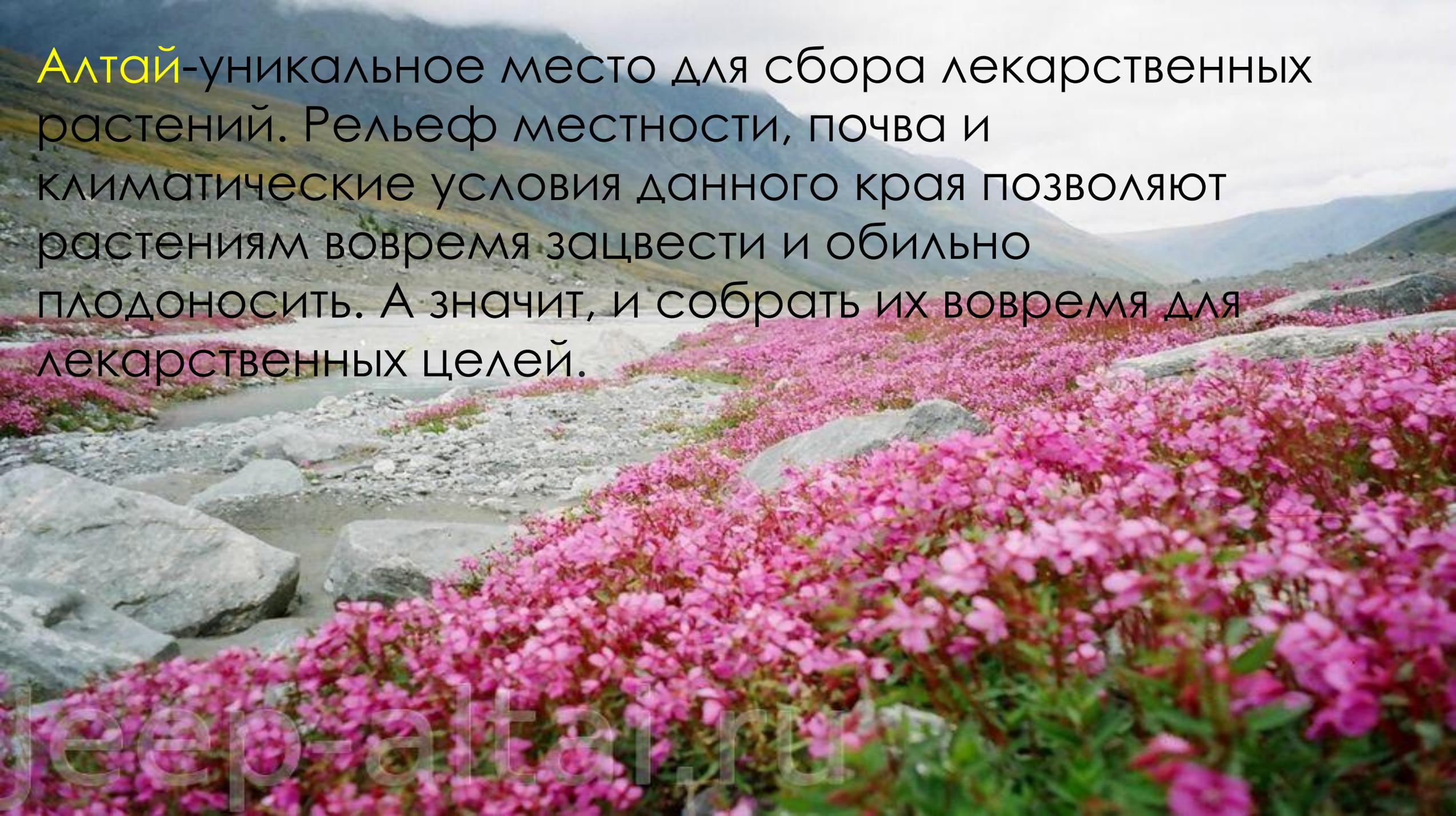


Лекарственные растения Алтая.



Презентация-занятие для детей
летней школы. Автор работы
Рощина Е.Н. –педагог доп.
образования объединения
Ландшафтная экология, 2021г.



Алтай-уникальное место для сбора лекарственных растений. Рельеф местности, почва и климатические условия данного края позволяют растениям вовремя зацвести и обильно плодоносить. А значит, и собрать их вовремя для лекарственных целей.

ЧТО ТАКОЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ?



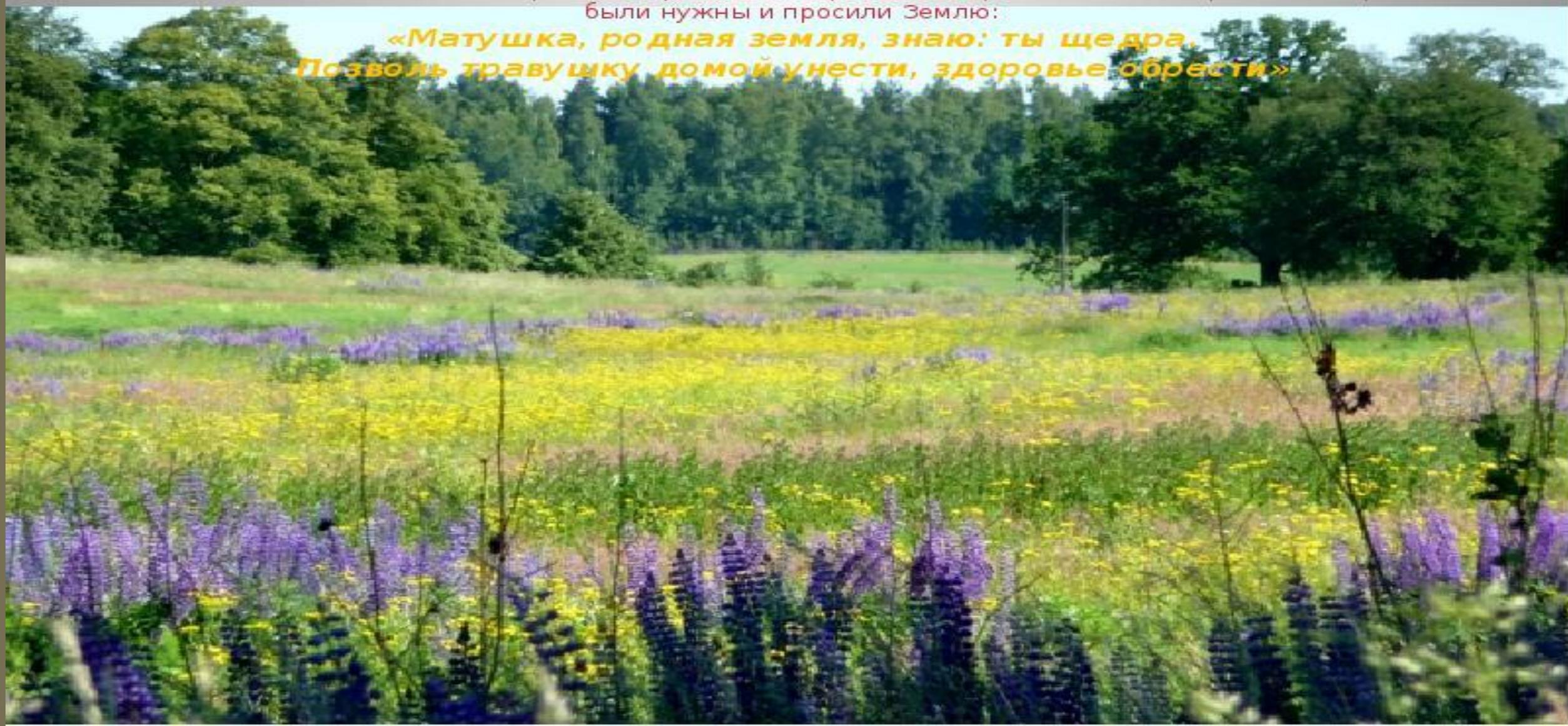
Лекарственные растения – это растения, которые содержат активные вещества и оказывают лечебное действие на организм.



Лекарственные растение следует собирать в сухую (без дождя) погоду, в соответствии со сроками цветения или плодоношения каждого вида. Собирать их нужно далеко от транзитных магистралей, не ближе 40 км от города, и не ближе 500 м от железнодорожных путей.

Раньше, когда люди шли собирать лекарственные травы, они брали только те травки, которые им были нужны и просили Землю:

**«Матушка, родная земля, знаю: ты щедра,
Позволь травушку домой унести, здоровье обрести»**



При сборе лекарственных растений нужно помнить о том, что:

- Нельзя собирать растения возле автомобильных и железных дорог.
- Нельзя собирать лекарственные растения в сырую, мокрую погоду, лучше это сделать днём, когда сухо и ясно.
- Нельзя пробовать растения на вкус.
- Нельзя рвать много растений.
- Собирать лекарственные растения надо каждый вид отдельно.
- После сбора лекарственных растений надо тщательно вымыть руки.



Самые известные лекарственные растения области



Солодка голая-
применяется при
лечении кашля

Ромашка – оказывает успокаивающее и
противовоспалительное действие на организм человека.



Календула обладает мощным дезинфицирующим, противовоспалительным, успокаивающим и обезболивающим действием.



Цикорий – усилит аппетит, улучшит пищеварение,
успокоит нервную систему.



Шалфей полезен для желудка и кишечника,
поможет при стоматитах, простудных заболеваниях.



Валериана лекарственная



«Луговые травы»



С бабушкой нашей пойдем
далеко мы
В луг, где ей всякие травы
знакомы,
Руки мелькают, не путаясь в
травях,
В тонких и острых, в густых и
кудрявых.
Вот от простуды, а вот от
насады,
Это от боли спасет головной!
Мы поучиться у бабушки
рады
Мудрой науке ее травяной.
Вырастем - травами с нашего
луга
Будем лечить, избавлять от
недуга.

(Е.Фейерабенд)

Бабушкин рецепт.



Гастриты, катары с пониженной и нормальной кислотностью, спазмы желудка и кишечника, метеоризмы.

Сбор № 21.

| | |
|-----------------------|---|
| корень валерьяны | 1 |
| корневища аира | 1 |
| листья вахты | 2 |
| листья мяты | 3 |
| трава тысячелистника | 4 |
| трава золототысячника | 2 |
| трава горечавки | 1 |
| плоды аниса | 2 |
| плоды тмина | 2 |
| плоды фенхеля | 2 |
| цветы ромашки | 2 |

Одну столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка в плотно закрытой посуде, настаивать 10 мин., процедить.

Принимать горячим по 1 стакану за 20- 30 мин. до еды.

Чабрец



Лечебные
Травы

Алтая



Лекарственные растения
Алтайского края



2014г.



Женьшень – ценнейшее лекарственное растение. Название его в переводе с китайского языка означает «человек-корень». И правда, корень женьшеня по форме напоминает человеческую фигуру.

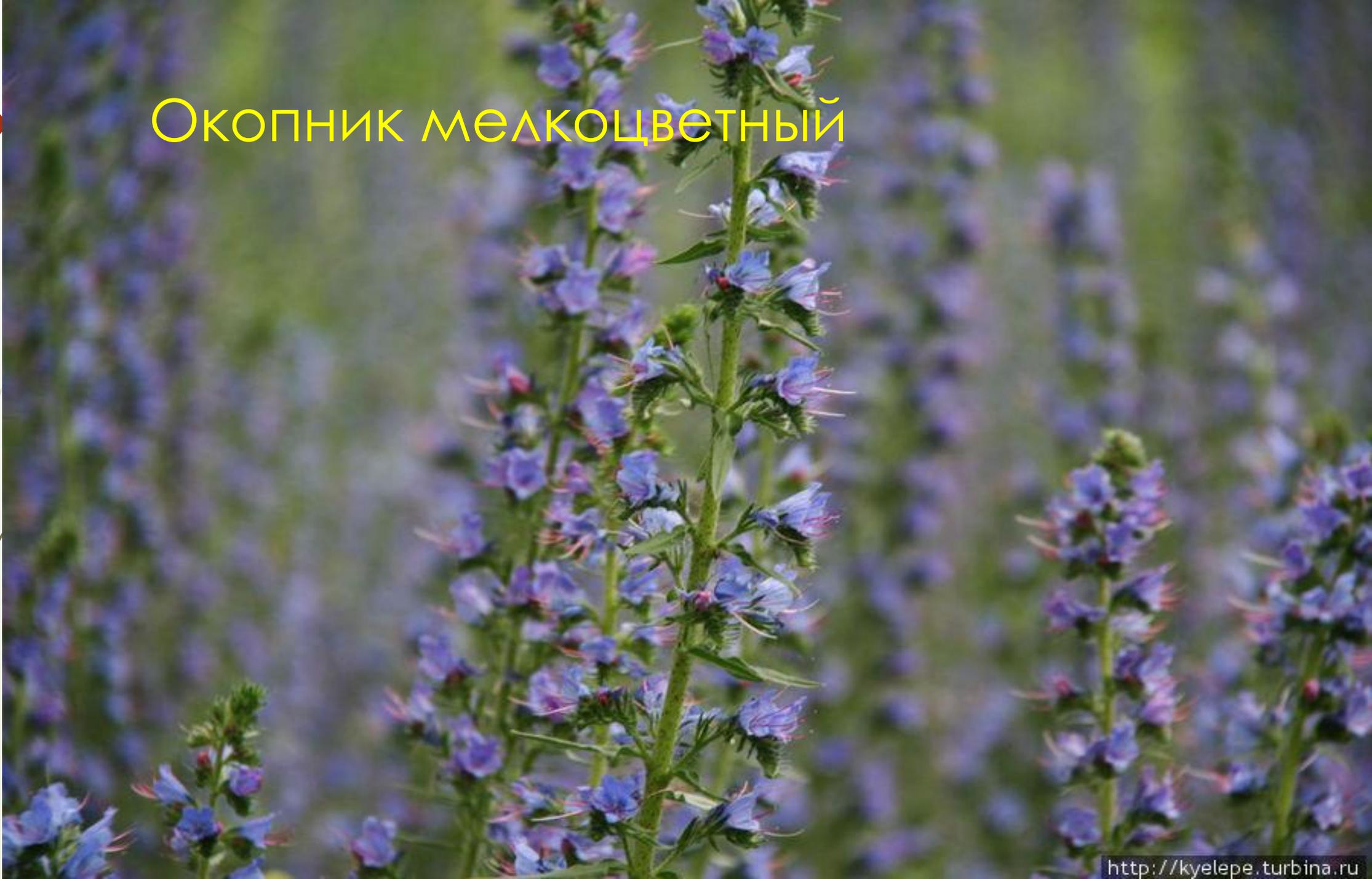


ТАВОЛГА ИВОЛИСТНАЯ





Окопник мелкоцветный



Иван-чай.



Зверобой

В старину это растение считалось травой от девяносто девяти болезней. Специальным царским указом его везли из Сибири в Москву. Народная молва наделила траву «страшной силой» - дескать, косит всякое зверье направо и налево. Отсюда и название растения.



Растения нашего края



рябина



Иван-
чай



КОЛОКОЛЬЧИК



черника



брусника



морозка



голубика

Собранные травы необходимо
высушить в тени, под навесом.



ЗАГАДКА

Две сестры летом зелены,
К осени одна краснеет, другая чернеет.



Полынь горькая

Многолетнее травянистое растение до 1 м высоты.

В медицине используют надземную часть (траву) в качестве возбуждающего аппетит средства. Применяют в виде настоя и отвара.

Сушат на чердаках с хорошей вентиляцией, под навесами или на воздухе, предохраняя от солнечных лучей.



Цикорий.



ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ



Это растение было известно ещё в древности как «раневая трава», которую употребляют при лечении ран и кровотечений.

Издавна на Руси это растение использовалось в качестве кровоостанавливающего средства. Одна из древнерусских летописей сообщает, сто внука Дмитрия Донского вылечили соком травы тысячелистника от носовых кровотечений.

Тысячелистник рекомендуется при общей слабости, при некоторых нервных заболеваниях

В винодельческой промышленности листья и цветущие верхушки растения используют для приготовления горьких настоек и

Одуванчик аптечный



В китайской медицине все части одуванчика применяются как жаропонижающее и тонизирующее средство. Считается, что его листья усиливают функцию молочной железы и являются противоядием при укусах змей. Млечный сок листьев и корней полезен при некоторых кожных заболеваниях.

В нанайской медицине листья и корни применяются для лечения ревматизма, кожных и опухолевых заболеваний.



Тюльпан
Биберштейна.



Зимовник или
морозник
кавказский



КОЛОКОЛЬЧИК
Лескова



Примула.



Пион



Касатиковые
(Ирисовые)

Целебный Алтай.

Угадай растение



Мать-и-мачеха



В медицине ценят прикорневые листья и цветки- отхаркивающее средство(при кашле.)
Настой мать- и- мачехи применяют при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей.

Мята – освежает, успокаивает, помогает
пищеварению, снимает головную боль.



**Растения занесённые в Красную книгу
Приморского края.**



**Валериана
лекарственная**



Ландыш

Кандык сибирский



Многолетнее растение. Внесен в Красную книгу России. Охраняется в Саяно – Шушенском биосферном заповеднике.

Ятрышник шлемоносный



В Красноярском крае очень редок. Внесен в Красную книгу и в сводку «Редкие и исчезающие растения Сибири». Охраняется на территории заповедников «Саяно – Шушенский» и «Столбы»

Ядовитые растения, собирать нельзя!

Белена



Белена — это двулетнее травянистое растение, имеющее неприятный запах. Стебель ее прямостоящий, клейкий, опушенный, высотой 30-90 см. Цветки крупные, до 2 см в длину, грязно-желтого цвета (в середине лиловые), с сетью фиолетовых жилок. Листья широкие, опушенные, с крупными зубцами. Плод — коробочка с крышечкой и перегородкой внутри пятизубчатой чашечки. В коробочке помещаются мелкие черные или желтые семена, похожие на семена мака. Корень похож на петрушку, мягкий, сочный, с

Шпажник и багульник Болотный





Нельзя собирать растения,
занесенные в Красную
книгу, редкие и
исчезающие растения и
Ядовитые!!!



А теперь ответь на вопросы:

1. Какие лекарственные растения Алтая ты запомнил?
2. Когда и при каких условиях можно собирать лекарственные растения и где?
3. Как и где их надо сушить? Какие растения нельзя собирать для лекарственных целей и почему?

Спасибо за ответы!





Спасибо за внимание!



jeep-altai.ru