



Психологическая помощь

НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ

ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ

Цели психологической помощи:

- Снятие психо - эмоционального стресса
- Позитивная открытость по отношению к себе и другим
- Обеспечение свободного выбора
- Создание чувств уверенности , самооценности
- Лечение и прерывание порочного круга, в котором находятся дети
- Готовность к продуктивному общению
- Активация или формирование познавательных интересов
- Нормализация внутрисемейных отношений

Основные задачи психологической помощи:

- Ликвидировать или уменьшить внешние стрессы
- Облегчить психологические удары социальных факторов
- Снизить или максимально полно устранить возможные последствия перенесенного насилия
- Принять меры по прекращению насильственных действий
- Обеспечить эмоциональную поддержку, снять или уменьшить внутренние психические конфликты

Психологическая
служба

```
graph TD; A(Психологическая служба) --> B(Дети и Родители); A --> C(Правоохранительные); A --> D(Родители и);
```

Дети
и

Правоохранительные

Родители
и

Насилие – это единичное или повторяющееся действие одного человека по отношению к другому с целью обретения или сохранения власти и контроля над ним, проявляющееся в виде подавления, обвинения, угроз, избиения и пр.

Домашнее насилие – это целенаправленное поведение человека, стремящегося установить власть и контроль над близкими ему людьми. Понятие «домашнее насилие» включает в себя физическое насилие, морально-психологическое давление, словесное оскорбление или унижение, угрозы, шантаж, экономический контроль, изоляцию жертвы.

Типы насилия

явное

скрытое

е

физическое

жестокое
сексуально

пренебрежени

е

психологическо

е насилие

Виды насилия

Методы:

1. Установление контакта с ребенком с помощью разных средств (вербальных и невербальных)
2. Обучение ребенка релаксирующим методам
3. Глазодвигательные приемы, стирающие зрительную и звуковую картину травмирующего события
4. Изменение травмирующей ситуации
5. Изменение личной истории
6. Рефрейминг – процесс, с помощью которого пациенты получают новые перспективы.
7. Лечебные приемы
8. Техника взмаха для лечения фобий
9. Метод реимпринта (продвижение от одного воспоминания, глубже в прошлое. и находя первичное травмирующее воспоминание.
10. Когнитивная работа с мыслями (многократный подробный рассказ сразу после травмирующего события снимает эту травму)
11. Техника работы с субмодальностями позволяет справиться с агрессией и неконтролируемыми ситуациями.

Ребенок, растущий в обстановке насилия, нуждается в специальной помощи. Дети, которых не бьют, но которые являются свидетелями насилия в отношениях между родителями, имеют большую склонность к депрессиям и проявлениям злобы и беспомощности в отношении происходящего, чем дети, которых бьют. Исследования показывают, что 20% всех девочек, растущих в обстановке насилия, будут впоследствии жестоко обращаться со своими детьми; 40% мальчиков, являющихся жертвами насилия, впоследствии будут жестоко обращаться со своими детьми, однако 80% мальчиков, которые выросли в обстановке насилия, но не подвергались насилию сами, а только были свидетелями, впоследствии будут проявлять насилие к своим партнерам и детям.