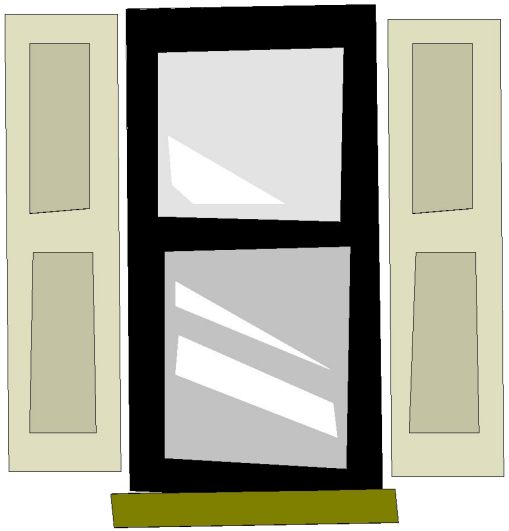
Артикуляционная гимнастика

Хамадиева Наталья Александровна учитель-логопед МОУ лицей «Синтон»

Артикуляционная гимнастика

- **Артикуляционной гимнастикой называют специальные упражнения для развития подвижности и точности движений мышц языка, губ, щёк.**
- **Артикуляционную гимнастику необходимо выполнять перед зеркалом.**
- **Продолжительность занятия не менее 5 – 7 минут.**
- **Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза. Регулярные занятия помогут справиться с любыми сложными упражнениями.**

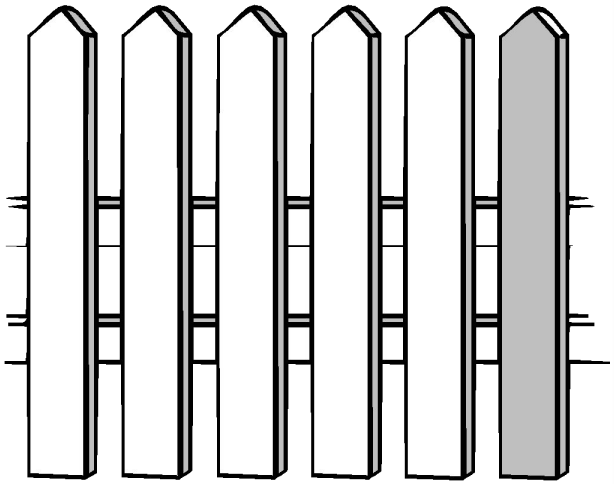


ОКОШКО

широко открыть рот

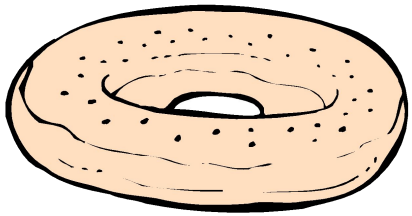
Пароход гудит

губы в улыбке, открыть рот, с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы…"



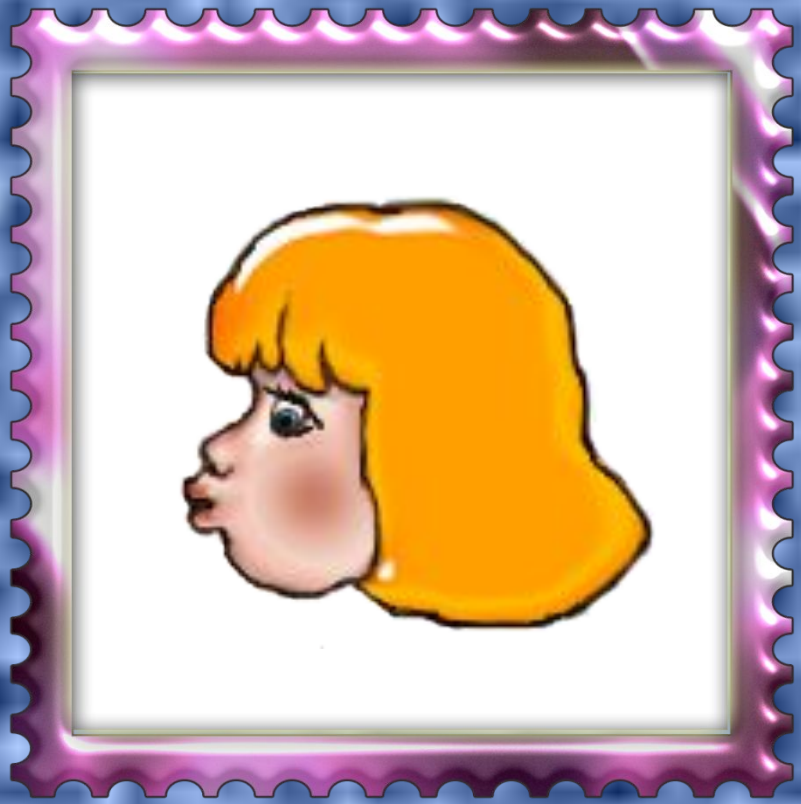
Заборчик

улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы



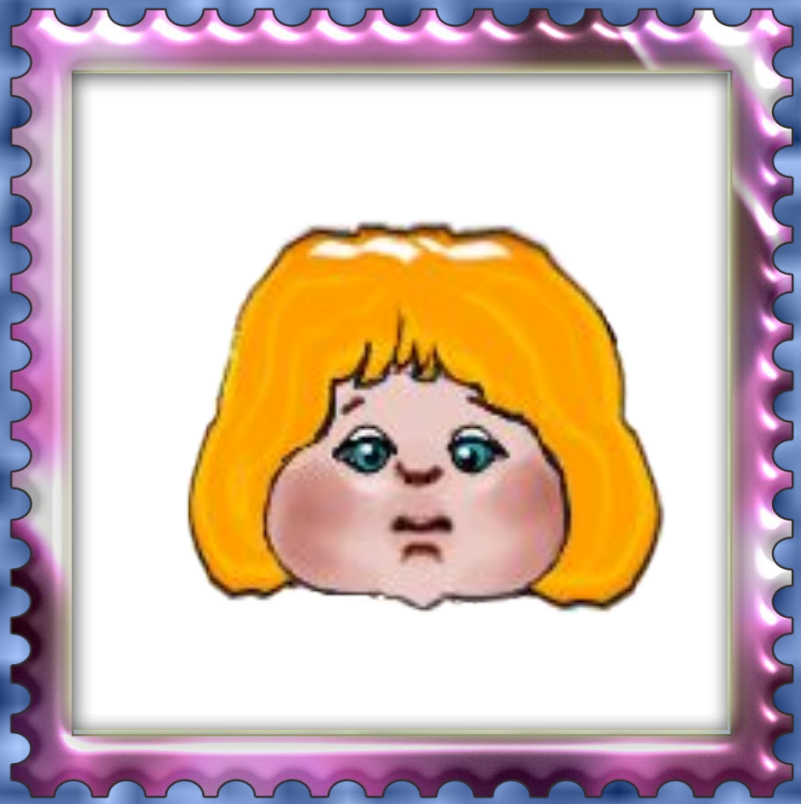
Баранка

открыть рот, губы округлить, как при произношении звука «О».



Дудочка

с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)

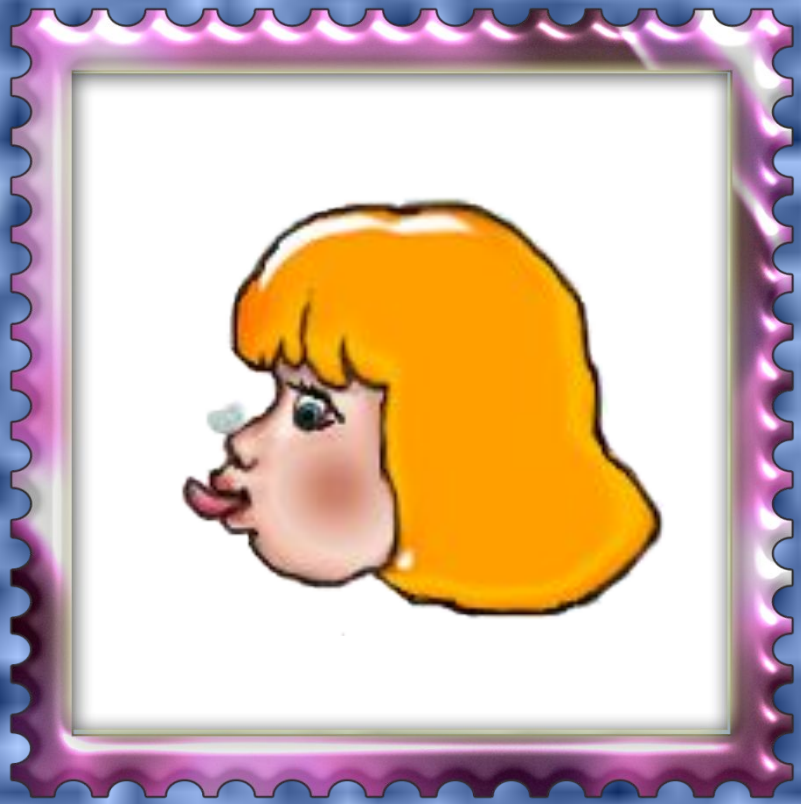


Шарик

надуть щеки, сдуть щеки

Спрячь конфетку

рот закрыт, кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки.

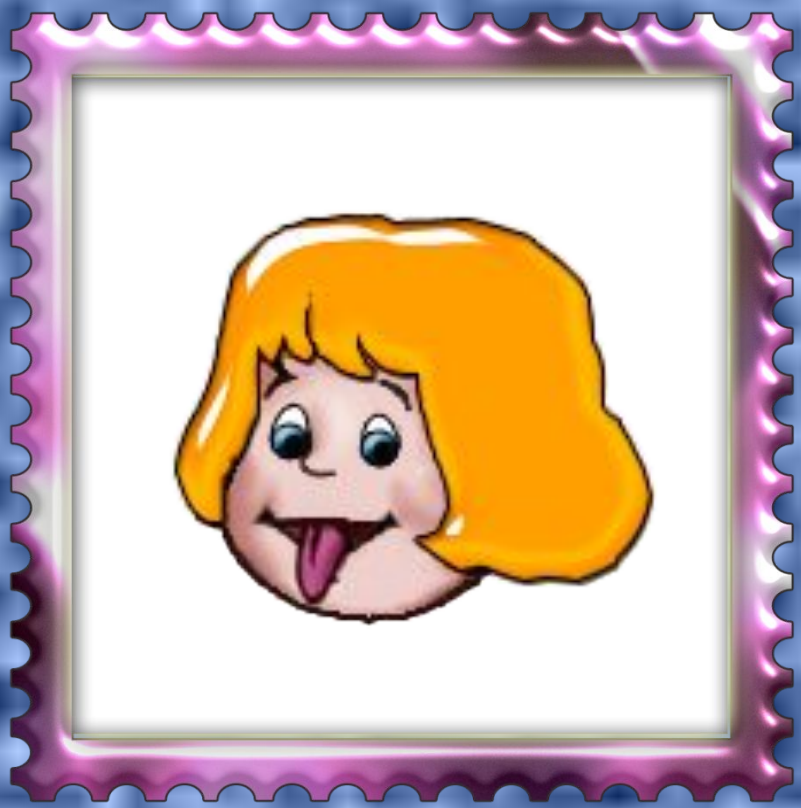


Парашют

на кончик носа положить ватку широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх

Лопатка

улыбнуться приоткрыть рот положить широкий язык на нижнюю губу, удерживать под счет 1- 5…10.

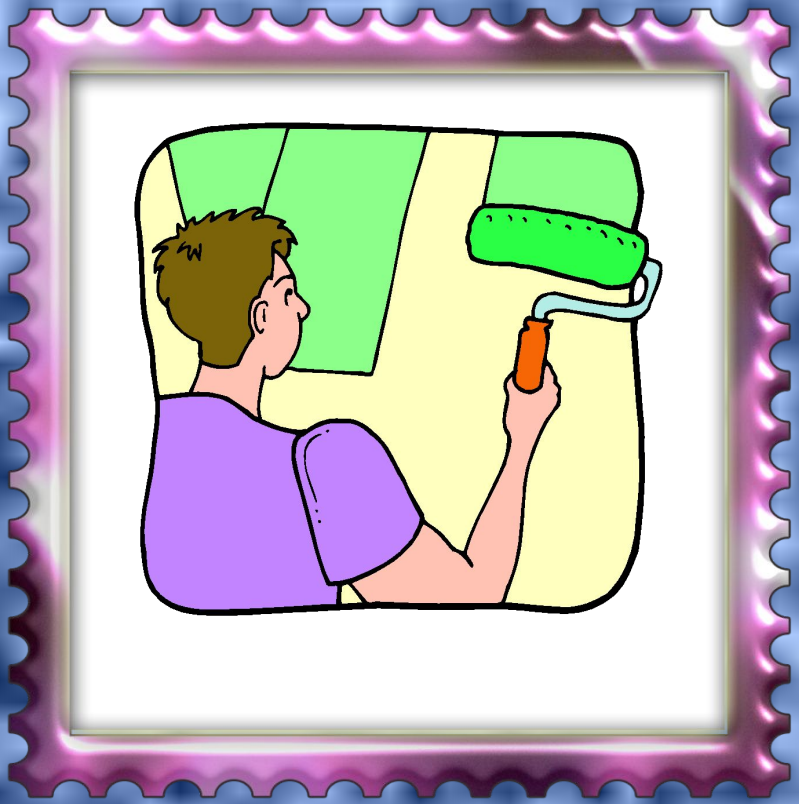


Иголочка

улыбнуться приоткрыть рот положить узкий язык на нижнюю губу, удерживать под счет 1- 5…10.

Чистим зубки

кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы.



Маляр

губы в улыбке приоткрыть рот

кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо

Часики

улыбнуться, открыть рот, кончик языка переводить из одного уголка рта в другой

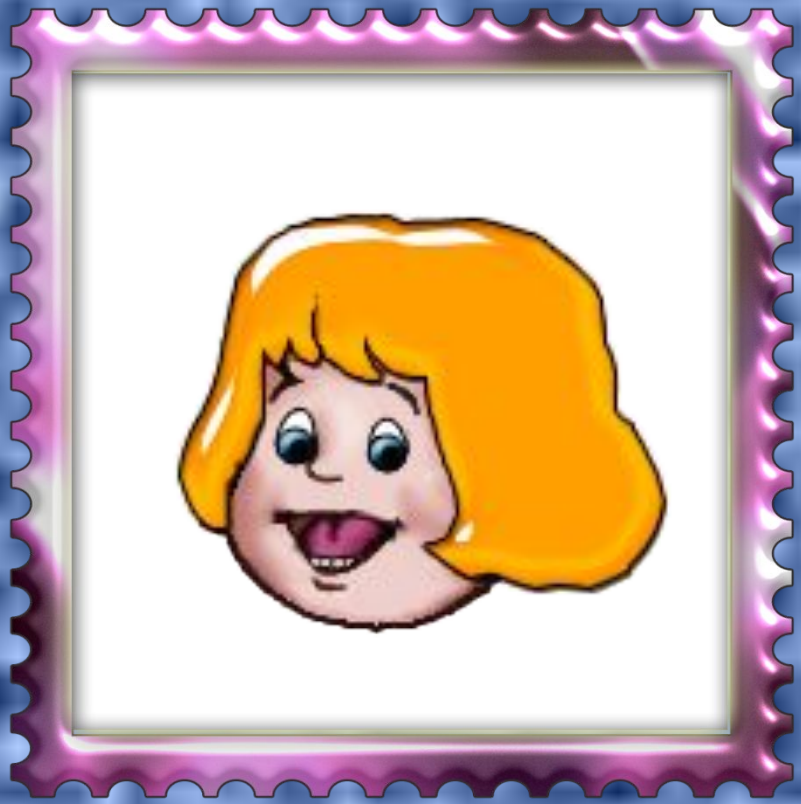
Вкусное варенье

улыбнуться широким языком

облизать верхнюю губу

Индюк

языком быстро водить по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..."

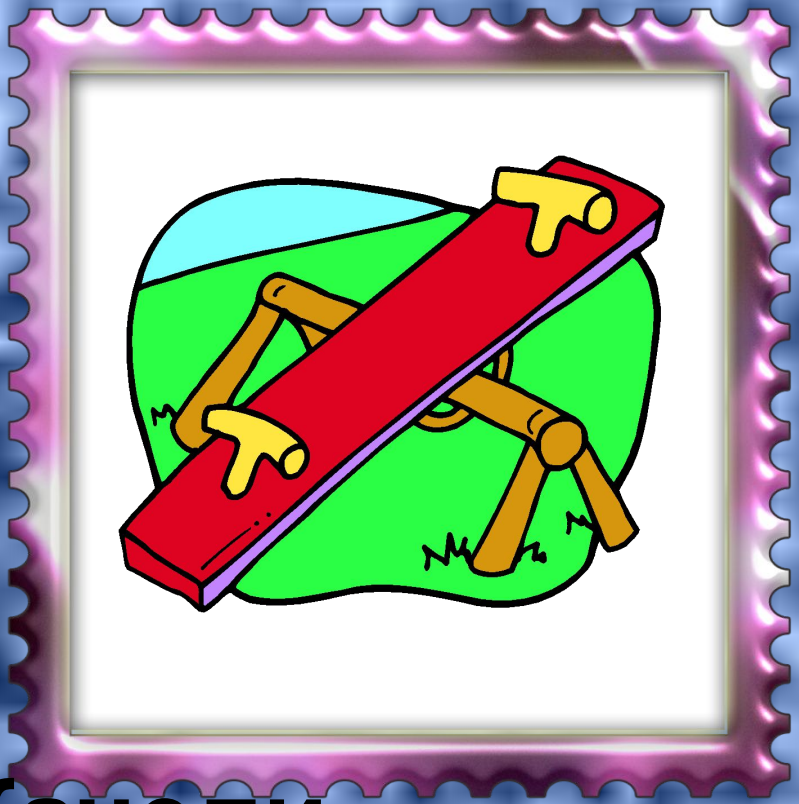


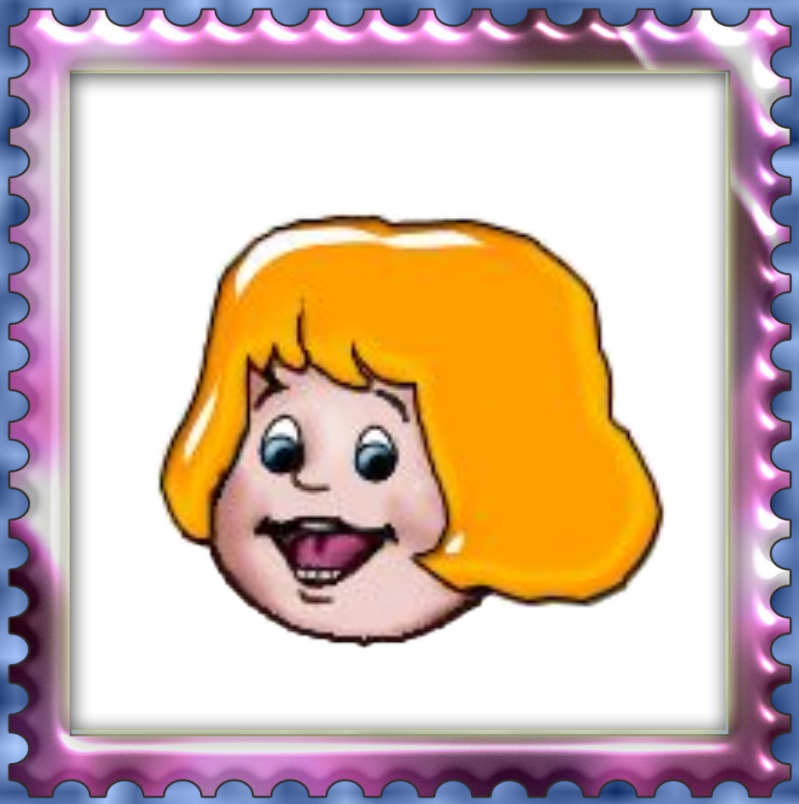
Киска сердится

губы в улыбке, рот открыт кончик языка упирается в нижние зубы выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы

Месим тесто

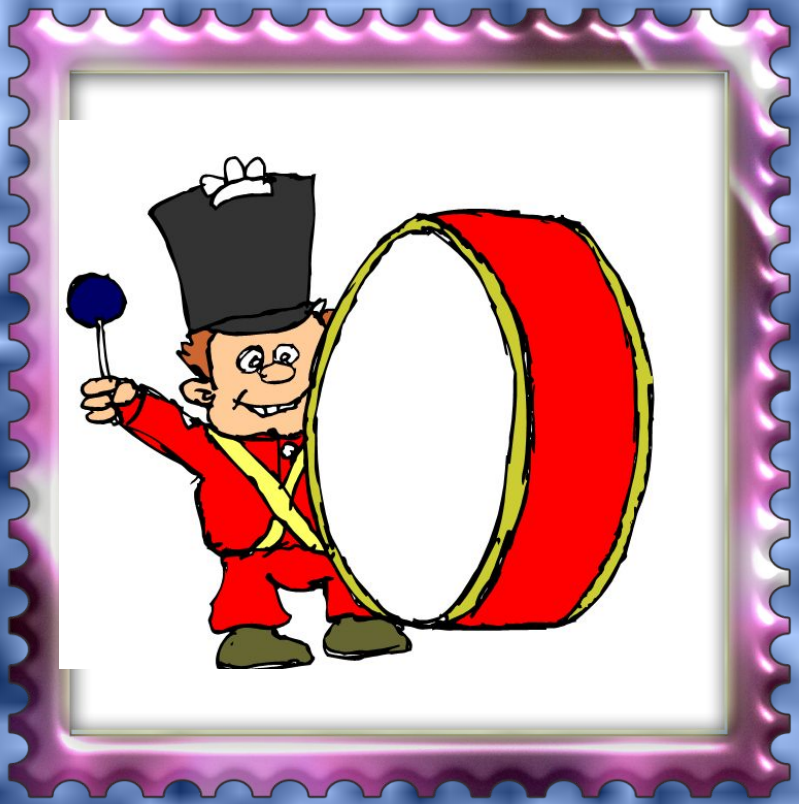
улыбнуться пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя-пя»

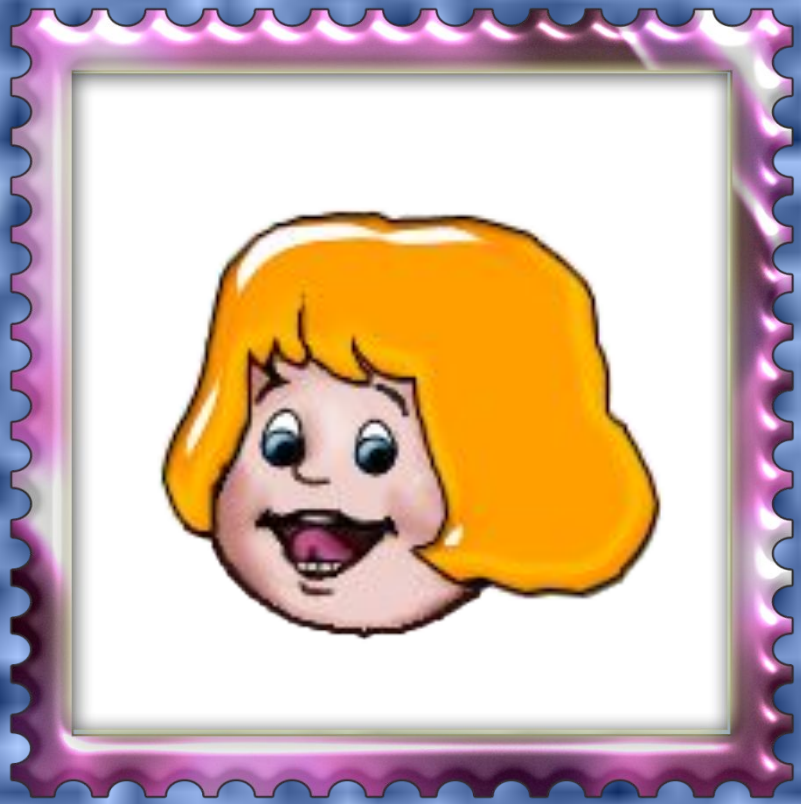




Качели

улыбнуться, открыть рот, поднять кончик языка за верхние зубы, опустить за нижние зубы.





Барабанщик

улыбнуться, открыть рот, ударять кончиком языка по альвеолам верхних зубов: "дэ-дэ-дэ..."

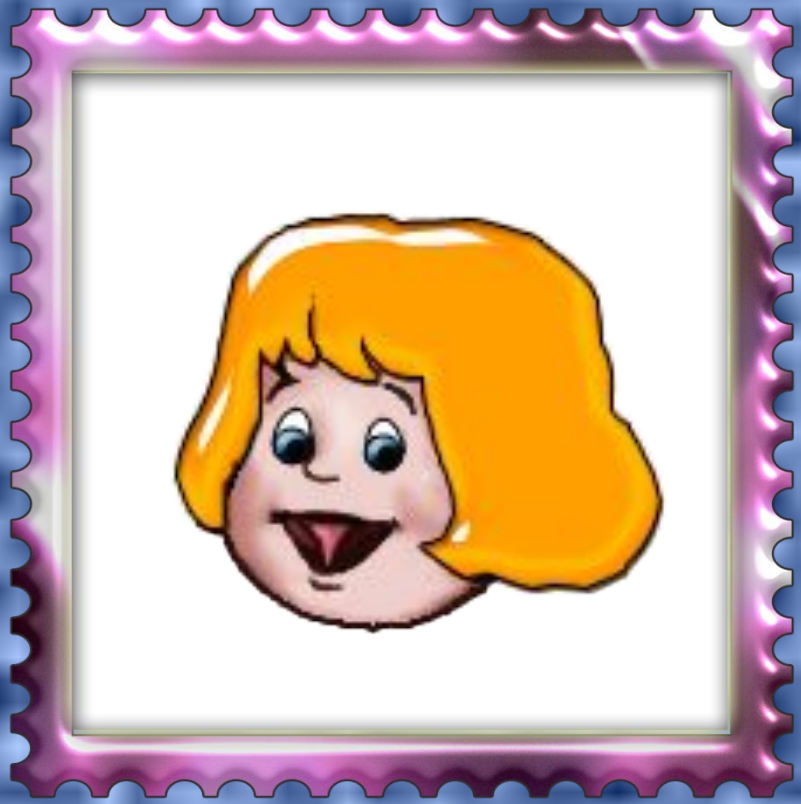
Грибок

улыбнуться

присосать широкий язык к нёбу, удерживать некоторое время

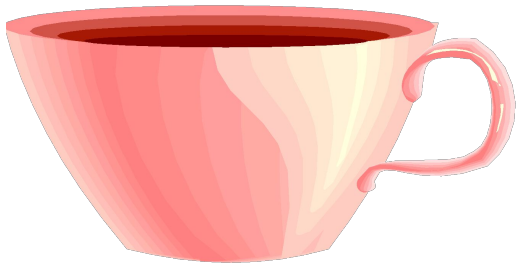
Гармошка

улыбнуться, присосать широкий язык к нёбу (упражнение грибочек), не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать).



Лошадка

приоткрыть рот, поцокать языком (как цокают копытами лошадки)



Чашечка

улыбнуться широко открыть рот высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т. е. слегка приподнять кончик и боковые края языка)

Спасибо за внимание!