

A grayscale silhouette of a person rappelling down a rope. The person is positioned horizontally, with their head on the left and feet on the right. They are holding onto a rope that runs across the frame. The background is white, and the silhouette is dark gray. The text is overlaid on the center of the image.

# Тестовые задания

ПО ДОКУМЕНТУ  
«РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ  
СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ»

# ИНСТРУКЦИЯ

Сборник вопросов по разделу

## *Технические приёмы*

представлен в виде тестов, т.е. на каждый вопрос дается несколько вариантов ответов, среди которых один правильный.

Задача тестируемого выбрать свой вариант ответа.

Для этого необходимо кликнуть мышью по выбранному Вами варианту ответа.

Желаем успехов!!!

**ДАЛЕ  
Е**

# Тест № 1

Какое расстояние должно быть между страхующей и сопровождающей веревками при переправе первого участника вброд?

не имеет  
значения  
не менее  $\frac{1}{3}$  ширины реки

не менее  $\frac{1}{2}$  ширины  
реки

A grayscale silhouette of a person rappelling down a rope. The person is positioned horizontally, with their head to the left and feet to the right. They are wearing a helmet and a harness. The rope is attached to their harness and extends upwards and to the left. The background is white.

# НЕ ВЕРНО

7.1.4 Расстояние между участниками, обеспечивающими страховку и сопровождение, должно быть не менее половины ширины водного препятствия, если иное не оговорено в Условиях.

ПОВТО  
р

# Тест № 2

Должны ли быть закреплены концы страхующей и сопровождающей веревок при переправе первого участника вброд?

да

не  
т



# НЕ ВЕРНО

7.1.3. Свободные концы верёвок не закреплены, оканчиваются узлами "проводник-восьмёрка".

ПОВТО  
р

# Тест № 3

Каким количеством участников должны удерживаться страховочная и сопровождающая веревки при переправе первого участника вброд?

двумя участниками и одним участником  
соответственно

не менее двух человек на каждую веревку

не менее одного человека на каждую  
веревку

# НЕ ВЕРНО

7.1.2. Страховочная верёвка и верёвка сопровождения должны удерживаться в руках не менее чем двумя участниками и одним участником соответственно, при этом верёвки не должны проходить через ТО.

**ПОВТО**

**р**



# Тест № 4

Куда крепятся страховочные и сопровождающие веревки при переправе первого участника вброд?

- в скользящий карабин в боковую часть страховочного пояса
- в беседочный карабин
- в точку крепления к ИСС

# НЕ ВЕРНО

7.1.1 Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной верёвкой, расположенной выше по течению. Кроме того, к участнику должна быть подключена верёвка сопровождения, выдача которой осуществляется ниже по течению. Страховочная верёвка и верёвка сопровождения подключаются через "скользящие" карабины в боковую часть ИСС.

**ПОВТО**

**р**

# Тест № 5

Может ли участник, переправляющийся вброд первым, двигаться с рюкзаком?

нет

да

# НЕ ВЕРНО

7.16.1 Транспортировка рюкзака со снаряжением запрещается участнику, выполняющему следующие ТП:

- переправа первого участника вброд;
- переправа первого участника через водное препятствие по бревну;
- переправа первого участника через овраг по бревну, по дну;
- подъём с нижней командной страховкой;
- траверс склона первым участником с командной страховкой.

**ПОВТО**

**р**

# Тест № 6

Может ли первый участник, переправляющийся через реку по бревну, двигаться сидя на бревне?

не может

согласно Условиям

может

A large, light gray silhouette of a person rappelling down a rope. The person is wearing a helmet and a harness, and is in a dynamic pose with legs spread and arms holding the rope. The background is white.

# НЕ ВЕРНО

7.2.4 Способ движения по бревну (на ногах, сидя на бревне и т.д.) может указываться в Условиях.

ПОВТО  
р

# Тест № 7

Как должна быть организована страховка при переправе первого участника через сухой овраг (каньон) по дну и по бревну?

с рук

через карабин, закреплённый на ТО, затем через ФСУ, закреплённое в точке крепления к ИСС участника, осуществляющего страховку

через беседочный карабин страховочного пояса

# НЕ ВЕРНО

7.3.1 Организация страховки участника должна осуществляться через ФСУ, закреплённое либо на ТО, либо в точке крепления к ИСС страхового участника. В последнем случае страховочная верёвка должна проходить через карабин, закреплённый на ТО, затем через ФСУ, закреплённое в точке крепления к ИСС участника, осуществляющего страховку.

**ПОВТО**

**р**



# Тест № 8

Куда подключается конец страховочной веревки при переправе первого участника через сухой овраг (каньон) по дну и по бревну?

в скользящий карабин в боковой части страховочного пояса

в точку крепления к ИСС



**НЕ  
ВЕРНО**

7.3.2 Конец страховочной верёвки подключается страхуемому участнику в точку крепления к ИСС.

**ПОВТО  
р**

# Тест № 9

Должен ли быть закреплен конец страхующей веревки при переправе первого участника через сухой овраг (каньон) по дну и по бревну?

да

нет



**НЕ  
ВЕРНО**

**7.3.3 Свободный конец страховочной верёвки должен быть закреплён на ТО или на точке крепления к ИСС страхующего участника.**

**ПОВТО**

**р**

# Тест № 10

При прохождении траверса склона может ли участник на командной страховке двигаться с рюкзаком?

да

не  
т

# НЕ ВЕРНО

**7.16.1 Транспортировка рюкзака со снаряжением запрещается участнику, выполняющему следующие ТП:**

- переправа первого участника вброд;
- переправа первого участника через водное препятствие по бревну;
- переправа первого участника через овраг по бревну, по дну;
- подъём с нижней командной страховкой;
- **траверс склона первым участником с командной страховкой.**

**ПОВТО**

**р**

# Тест № 11

Кто осуществляет контроль за пристегиванием (отстёгиванием) верхней судейской страховки?

начальник дистанции

старший судья этапа

участник



НЕ  
ВЕРНО

7.3.7 Участник дополнительно обеспечивается ВСС, подключение, отключение и контроль за которой во время движения он осуществляет самостоятельно.

ПОВТО  
р



# Тест № 12

Что можно использовать для прикрепления полиспаста к рабочей (натягиваемой) веревке?

зажимы

схватывающий узел, выполненный из сдвоенного репшура диаметром не менее 6 мм.



**НЕ  
ВЕРНО**

7.6.9 Для подключения полиспаста к рабочей (натягиваемой) верёвке используется только схватывающий узел (по п. 3.7), выполненный из сдвоенного репшнура диаметром не менее 6 мм.

**ПОВТО**

**р**

# Тест № 13

Являются ли статически нагруженные перила из одинарной веревки, т.е. натянутые с помощью полиспаста, элементом перильной страховки?

да

не  
т

# НЕ ВЕРНО

7.6.7 Статически нагруженные перила из одинарной верёвки, т.е. натянутые полиспастом, имеющим два и более элемента (блока, карабина), изменяющих направление выбирания верёвки, не являются страховочными. Для организации перил допускается применение полиспаста, имеющего не более одного элемента (блока, карабина), изменяющего направление выбирания верёвки.

**ПОВТО**

**р**

# Тест № 14

Как действовать участнику, если в ходе прохождения дистанции верёвке нанесено повреждение (перебит сердечник, сорвана оплётка и т. п.)

закончить движение по  
этапу  
блокировать повреждённый участок с помощью  
узла  
пройти все дистанцию с ней до  
финиша

A large, light gray silhouette of a person rappelling down a rope. The person is in a dynamic pose, leaning back with their feet on the rope. The background is white. The text 'НЕ ВЕРНО' is overlaid in large red letters. At the bottom right, the word 'ПОВТО' is written in large red letters, and a single red letter 'р' is positioned below it.

# НЕ ВЕРНО

3.2.3 Верёвка не должна иметь повреждений оплётки и прядей. Если в ходе прохождения дистанции верёвке нанесено повреждение (перебит сердечник, сорвана оплётка и т. п.), её эксплуатация может быть продолжена после блокировки повреждённого участка с помощью узла.

ПОВТО

р

# Тест № 15

Какого диаметра должны быть сдерживающие веревки?

не лимитируется

не менее 10 мм

не менее 6 мм



**НЕ  
ВЕРНО**

**3.2.1 Для организации страховки, перил и сопровождения, а также снятия перил применяются только основные верёвки диаметром не менее 10 мм.**

**ПОВТО**

**р**



# Тест № 16

Каким карабином самостраховки должен быть подключен участник при движении по перилам вброд, по бревну через реку?

от точки крепления к

ИСС

включенным в боковую часть страховочного

пояса

беседочным

# НЕ ВЕРНО

**7.8.1 При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам. Ус самостраховки может являться частью верёвки сопровождения.**

**3.5.4 Ус самостраховки крепится в точку крепления к ИСС посредством узла, карабина или составляет одно целое с блокировкой.**

**ПОВТО**

**р**

# Тест № 17

Какая должна быть длина самостраховки при движении по перилам вброд, по бревну через реку, овраг?

перекрываемая запястьем вытянутой руки

любая

до 2 м

# НЕ ВЕРНО

7.8.1 При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам.

3.5.2 Длина короткого уса самостраховки должна быть такой, чтобы при зависании участник дотягивался запястьем до карабина или другого устройства на конце уса. Длинный ус не должен быть более 2 метров.

**ПОВТО**

**р**

# Тест № 18

Из предложенных вариантов куда подключается сопровождающая веревка при движении по перилам через овраг (каньон)?

в спусковое устройство

в точку крепления к ИСС

в боковую часть страховочного пояса



НЕ  
ВЕРНО

7.8.2 Верёвка сопровождения подключается участнику в точку  
крепления к ИСС (п. 3.4.2) либо к карабину самостраховки,  
скользящему по перилам.

ПОВТО

р

# Тест № 19

Какое количество участников может находиться на перилах при движении по перилам вброд, по бревну через реку, овраг?

команда целиком

не более двух

не более  
одного

A grayscale silhouette of a person rappelling down a rope. The person is positioned horizontally, with their head on the left and feet on the right. They are wearing a helmet and a harness. The rope is attached to their harness and extends to the right. The background is white.

**НЕ  
ВЕРНО**

**7.8.6 На перилах может находиться не более одного участника.**

**ПОВТО**

**р**



# Тест № 20

Начиная с какого угла, навесная переправа считается наклонной?

10°

15°

20°



НЕ  
ВЕРНО

7.9.4 При движении участника по наклонной навесной переправе (угол наклона перил  $\geq 20^\circ$ ) вместо сопровождения участник обеспечивается ВКС в соответствии с п.п. 7.3.1- 7.3.6.

ПОВТО

р

# Тест № 21

Как правильно осуществляется движение участника по наклонной навесной переправе вниз?

головой вперед, без рукавиц  
(перчаток)

ногами вперед, в рукавицах (перчаток)

головой вперед, в рукавицах  
(перчаток)

# НЕ ВЕРНО

7.9.6 При выполнении спуска по наклонной навесной переправе движение производится вперёд ногами.

3.6.2 Участник обязан находиться в рукавицах или перчатках при выполнении следующих ТП:

спуск по перилам;

спуск по склону;

выполнение страховки;

спуск по наклонной навесной переправе;

работа с верёвкой при укладке бревна через преграду.

# ПОВТО

# р

# Тест № 22

Может ли участник при преодолении спуска по склону по перилам зажимать схватывающий узел в кулаке?

не  
т

да

A grayscale silhouette of a person rappelling down a rope. The person is wearing a helmet and a harness, and is using a self-arrest device on the rope. The background is white. The text 'НЕ ВЕРНО' is overlaid in large red letters.

# НЕ ВЕРНО

7.10.5 При движении с самостраховкой, организованной по п. 7.10.4, участник должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке)

**ПОВТО**

**р**

# Тест № 23

Восстановление перил – ТП, применяемый при организации перил. Каким из перечисленных узлов крепятся перила на ИС этапа?

карабинная удавка

штык

стремя

булинь

# НЕ ВЕРНО

7.6.12 Восстановление перил – ТП, применяемый при организации перил. Конец перильной верёвки, как правило, закреплён на ЦС этапа. Свободный (незакреплённый) конец верёвки находится на ИС этапа. Группа (участник, связка) организует перила с ИС этапа, закрепляет их, используя узел «ШТЫК» (см. п. 3.7), если иное не оговорено в Усл. в. п. х

**ПОВТО**

**р**



# Тест № 24

Ниже какого уровня не должны провисать петли страхующей веревки?

не ниже ступней страхуемого и страхующего участника

не ниже 5,5 м

не ниже 2 м

A grayscale silhouette of a person rappelling down a rope. The person is wearing a helmet and a harness. The rope is attached to a point above and extends downwards. The person's legs are spread apart, and their arms are holding the rope. The background is white.

# НЕ ВЕРНО

7.3.6 Провис страховочной верёвки не должен быть ниже ступней страхуемого и страхующего участника.

**ПОВТО**

**р**

# Тест № 25

Требуется ли самостраховка страхующему участнику при организации ВКС с ИС из БЗ этапа «Подъём по склону»?

требуется

не требуется

A large, light gray silhouette of a person rappelling down a rope. The person is wearing a helmet and a harness, and is positioned horizontally across the frame. The rope is attached to a point on the left and extends across the top of the image. The background is white.

# НЕ ВЕРНО

7.11.3 При организации ВКС с ИС из БЗ этапа самостраховка страхующему участнику не требуется.

ПОВТО  
р

# Тест № 26

Что должен применять участник при спуске по перилам (дюльфер)?

восьмерку  
(ФСУ)

жума  
р

рифовый узел



**НЕ  
ВЕРНО**

7.12.1 Движение участников осуществляется на ФСУ по перилам, организованным согласно п. 7.6.

**ПОВТО  
р**

# Тест № 27

Может ли участник при спуске по перилам (дюльфер) выпускать перильную веревку из регулирующей руки?

да

нет

A grayscale silhouette of a person rappelling down a rope. The person is wearing a helmet and a harness, and is using a device to control their descent. The rope is attached to a fixed point above. The background is white.

# НЕ ВЕРНО

**7.10.8 На спуске с применением ФСУ в момент движения в ОЗ перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой).**

## ПОВТО

## р



# Тест № 28

Что должен сделать участник при спуске по перилам (дюльфер) для того, чтобы освободить регулирующую руку?

накрутить перилу на  
ФСУ

остановиться, встегнуть  
жумар

# НЕ ВЕРНО

7.12.3 См. п.п. 7.3.1 – 7.3.6.

7.3.5 При необходимости отпустить руки от страховочной верёвки, страхующий участник должен выполнить действия, исключающие проскальзывание страховочной верёвки в ФСУ: завязать узел и встегнуть в точку крепления к ИСС либо в ТО (ПС) или встегнуть в страховочную верёвку жумар на усе самостраховки либо ТО (ПС). При этом данный ТП применим только в том случае, если это участнику необходимо для работы со страховочной верёвкой (например, распутать страховочную верёвку, исключить её перетираание о другую верёвку и т.д.).

**ПОВТО**

**р**

# Тест № 29

При преодолении какого препятствия первый участник может двигаться с рюкзаком?

переправа по  
бревну  
спуск по склону

переправа вброд

подъем по склону с нижней командной страховкой

траверс склона с командной  
страховкой

# НЕ ВЕРНО

**7.16.1** Транспортировка рюкзака со снаряжением запрещается участнику, выполняющему следующие ТП:

- переправа первого участника вброд;
- переправа первого участника через водное препятствие по бревну;
- переправа первого участника через овраг по бревну, по дну;
- подъём с нижней командной страховкой;
- траверс склона первым участником с командной страховкой.

**ПОВТО**

**р**

# Тест № 30

При движении по перилам навесной переправы, бревна или параллельным перилам, организованным группой (связкой, участником), в случае касания участником рельефа (поверхности воды) или движении по рельефу (воде) в ОЗ этапа,

участник:

продолжает движение по перилам до трёх предупреждений обязан вернуться на ИС этапа, при необходимости произвести дополнительное натяжение перил и повторить прохождение этапа.

# НЕ ВЕРНО

7.6.11 При движении по перилам навесной переправы, бревна или параллельным перилам, организованным группой (связкой, участником), в случае касания участником рельефа (поверхности воды) или движении по рельефу (воде) в ОЗ этапа, участник обязан вернуться на ИС этапа, при необходимости произвести дополнительное натяжение перил и повторить проход следующего этапа.

**ПОВТО**

**р**

***ПОЗДРАВЛЯЕМ!***

Вы успешно закончили тестовые задания по  
разделу ***Снаряжение***

Вы можете ещё раз пройти этот тест, нажав  
на **СТАРТ**

Для завершения тестового задания нажмите  
**ФИНИШ**