

Презентация к курсу «Эмоции. Воля»

Модуль 8 Конкретные проявления воли

Автор: Джанерьян Светлана Тиграновна,
д-р психол. наук, профессор
кафедры психологии личности

Волевой процесс

- С.Л. Рубинштейн: Волевой процесс – волевой компонент любого психического процесса неразрывно связан с действием.
- Селиванов В.И: Волевой процесс формируется в структуре произвольных актов
- Выражается в видах преднамеренного внимания, восприятия, запоминания и т.д., когда для активизации познавательной деятельности человека требуется мобилизация волевых усилий

Общие признаки волевых состояний (Е.П. Ильин)

- Сознательность
- Относительная устойчивость (так, состояние мобилизационной готовности может длиться от нескольких часов до нескольких дней)
- Наличие когнитивного сопровождения: активизация оперативной памяти, обостренность, избирательность и концентрация восприятия и внимания, ускорение оперативного мышления и т.п.)

- Наличие эмоциональной активации, не достигающей уровня активации, который имеет место при аффекте
- Проявляются в специфических приемах поддержания волевой активности: самонастраивание, самовозбуждение, определенный уровень уверенности, готовности, положительного эмоционального фона, подавление непроизвольно возникающих эмоций гнева, страха и т.п.
- Волевые состояния: отвага, решимость, боевое возбуждение, сосредоточенность, мобилизованность, готовность, бдительность, внимательность, сдержанность.

Признаки волевого действия:

- Совершается в условиях конфликта внутренне противоречивых тенденций (С.Л. Рубинштейн)
- Связано с преодолением препятствий (А.Ц. Пуни) и, особенно, с преодолением внутренних препятствий (Л.И. Божович)
- Получает дополнительное побуждение (торможение) от произвольно построенного процесса мотивации (В.А. Иванников)
- Высокая сознательность (В.И. Селиванов)
- Структурное многообразие действия, внутренняя свобода человека при принятии решения, переживание человеком свободного волевого процесса (Л.С. Выготский)
- Планомерность (Л.С. Выготский, С.Л. Рубинштейн)

Определения волевых усилий в отечественной психологии

- Переживание (осознанное или не достаточно осознанное из-за интенсивного эмоционального подъема) процесса борьбы с трудностями при осуществлении целенаправленных действий и поступков (А.Ц. Пуни, В.И. Селиванов)
- Активное проявление сознания, направленного на мобилизацию психических и физических возможностей человека (В.И. Селиванов)
- Механизм только сознательного регулирования поведения, обеспечивающий определение и исполнение цели, плана действия (В. И. Селиванов);
- Результат значимости для личности принимаемого решения и выполненного волевого действия (Н.Ф. Добрынин)
- Сознательное и преднамеренное напряжение человеком физических и интеллектуальных сил (Е.П. Ильин)
- Ситуативное изменение личностного смысла действия (В.А. Иванников)

Общие признаки проявления волевых усилий (Е.П. Ильин)

- Ощущение внутреннего напряжения
- Направленность внимания на выполняемое действие
- Напряжение мышц, не участвующих в выполняемом действии
- Внешние и внутренние вегетативные проявления

Характеристики волевых усилий

- Осознанный, преднамеренный характер (В.А. Иванников, В.И. Селиванов)
- Интенсивность (В.А. Иванников, В.И. Селиванов)
- Мобилизация психических и физических возможностей человека (В.А. Иванников, В.И. Селиванов)
- Своевременность и длительность (В.А. Иванников, В.И. Селиванов)
- Активность (В.А. Иванников, В.И. Селиванов)
- Направленность (Е.П. Ильин)

Формы существования волевых усилий:

- эмоциональное переживание подъема, активности, воодушевления (В.И. Селиванов);
- сосредоточение внимания (В.И. Селиванов);
- ощущение напряжения (В.И. Селиванов);
- мотивационное побуждение к действию (А.Ц. Пуни);
- различные техники, способствующие преодолению трудностей: вербальный самоприказ, ориентировочные реакции, идеомоторная подготовка (П.В. Симонов).

Критерии классификации видов волевых усилий

- Характер преодолеваемых препятствий: волевые усилия при мышечных напряжениях, при напряжении внимания, связанные с соблюдением режима и т.д. (П.А. Рудик)
- Сферы проявления и диагностические показатели: физические и интеллектуальные волевые усилия; интеллектуальные, психомоторные и мышечные волевые усилия.
- Содержание приемов психической саморегуляции: мобилизующие и организующие волевые усилия (Б.Н. Смирнов).
- Компоненты психической регуляции: мотивационно-целевые волевые усилия, усилия выбора, волевые усилия для исполнения действия (А.Ц. Пуни).

Классические методы изучения волевых усилий

- Метод систематического экспериментального самонаблюдения (Н. Ах)
- Метод выбора (А. Мишот, Н. Прюм)
- Метод максимальной эффективности (Э. Крепелин, Х. Рорахер)
- Метод принятия неудовольствия (Я. Линдворски)

Структура волевых качеств

- Мотивационный и исполнительский компоненты (В.И. Селиванов);
- Моральный (мировоззрение, идеалы, установки, мотивы) и психофизиологический (врожденные нейродинамические свойства: сила, подвижность и баланс нервных процессов) компоненты (Е.П. Ильин, 1983)
- Горизонтальная и вертикальная структуры (Е.П. Ильин, 2000)
- Гностический (интеллектуальная активность), мотивационный (связан со стеническими эмоциями) и операционный (организация и мобилизация специфических действий и усилий) компоненты (А.Ц. Пуни).

Характеристики волевых качеств (В.И. Селиванов)

- Генерализованность, отражающая проявление волевых качеств в разных видах деятельности;
- Устойчивость как степень постоянства проявления волевых качеств в однотипных ситуациях;
- Интенсивность как степени выраженности времени и количества попыток преодоления трудностей в конкретной ситуации;
- Взаимодействие волевых качеств, индивидуализировано проявляющееся у конкретной личности в конкретной деятельности или в конкретной ситуации.

Классификация волевых качеств по критерию генерализованности (А.Ц. Пуни)

- Общие волевые качества, отражающие разносторонность их проявления и совершенствования в различных видах деятельности
- Специализированные волевые качества, характерные только для данных препятствий и для данной деятельности.

Классификация волевых качеств по критерию их взаимодействия (А.Ц. Пуни)

- Ведущие волевые качества, детерминированные относительно устойчивыми объективными условиями деятельности
- Волевые качества, поддерживающие, подкрепляющие ведущие.

Классификация волевых качеств по критерию этапов волевого действия (С.Л. Рубинштейн С.Л.)

- Инициативность, самостоятельность, независимость - на начальном этапе волевого действия
- Решительность – на этапе принятия решения
- Энергичность, настойчивость – на этапе исполнения действия
- Самоконтроль, выдержка, самообладание – на этапах принятия и исполнения решения.

Классификация волевых качеств по критерию функционального назначения волевых качеств и в зависимости от особенностей преодолеваемых личностью препятствий (С.А. Петухов)

- Фиксирующие и удерживающие стремления: целеустремленность, настойчивость, инициативность, последовательность;
- Подкрепляющие четкость мировоззренческих позиций: принципиальность, ответственность, критичность, дисциплинированность;
- Характеризующие относительную независимость личности: самостоятельность, решительность, самокритичность, уверенность;

- Сознательно задерживающие внешние проявления мыслей, чувств, стремлений: выдержка, самообладание, сдержанность;
- Характеризующие повышенную сопротивляемость личности: выносливость, терпение, твердость, стойкость, упорство;
- Характеризующие динамичность, мобильность личности: энергичность, настойчивость, исполнительность, организованность, деловитость;
- Характеризующие осознанное преодоление опасности: мужество, смелость, отвага, доблесть, бесстрашие, самоотверженность, самопожертвование.

Классификация волевых качеств по критерию направленности волевой регуляции (В.А. Иванников, Е.В. Эйдман)

- Ответственность, инициативность, самостоятельность, обязательность, энергичность, связанные с социально-нормативной регуляцией
- Выдержка, терпеливость, спокойствие, целеустремленность, связанные с эмоционально-волевой регуляцией
- Решительность, настойчивость, смелость, связанные с мотивационной регуляцией.

Классификация волевых качеств по Е.П. Ильину

- Собственно волевые качества (простые):
- Терпеливость, упорство, настойчивость, характеризующие целеустремленность, длительность удержания побуждения, волевого усилия
- Смелость, выдержка, решительность, характеризующие самообладание
- Морально-волевые качества (сложные): самостоятельность, инициативность, дисциплинированность, организованность, старательность, энергичность, героизм, мужество, самоотверженность, принципиальность

Структура волевых качеств (Е.П. Ильин)

- Горизонтальная структура – задатки как типологические особенности НС
- Вертикальная структура:
 - 1) нейродинамические особенности
 - 2) волевое усилие
 - 3) мотивационная сфера (нравственные принципы).

Характеристики внушаемости как негативного проявления воли (С.Л. Рубинштейн)

- Принятое под влиянием другого человека решение независимо от его объективного обоснования
- Решение принимается без учета его объективного содержания
- Исключаются стадии подлинного волевого акта – принятия решения на основе взвешиваемых мотивов
- Повышенная внушаемость отмечается у истерических субъектов, в состоянии гипноза

Характеристика негативизма (С.Л. Рубинштейн)

- Характеристики негативизма:
 - Немотивированное волевое противодействие всему, что исходит от другого субъекта,
 - Субъект не в состоянии сохранить по отношению к желаниям окружающих достаточной внутренней свободы,
 - Отвергается, не взвешивается объективное содержание того, что исходит от другого человека,
 - Признак слабо развитой воли, имеет место у истерических субъектов.

Упрямство как негативное проявления воли (С.Л. Рубинштейн, П.В. Симонов)

- Характеристики упрямства:
 - Настаивание субъекта на своем решении только потому, что это его решение,
 - Формальный характер решения из-за отсутствия обоснованности решения,
 - Является характерологическим свойством,
 - Не тождественно силе воли,
 - В поведении самоцелью является преодоление, исходный мотив утратил свое значение.

Патология воли

- Абулия – состояние безволия, отсутствие побуждения к деятельности
- Гипобулия – менее выраженное ослабление волевых побуждений
- Гипербулия – повышение волевой активности

Требования к методам обобщения независимых характеристик и взаимооценок (Е.П. Ильин)

- Тождество в понимании оценивающими содержания волевых качеств
- Наличие шкал и тождество критериев оценок
- Участие нескольких оценивающих
- Наличие четких оцениваемых параметров
- Усредненная экспертная оценка принимается за выраженность оцениваемого проявления воли

Требования к методам самооценки волевых проявлений личности (Е.П. Ильин)

- Наличие шкалы оценок
- Монометричность самооценивания
- Учет влияния высоты, адекватности и устойчивости личностной самооценки на результаты самооценки волевых проявлений
- Учет индивидуального понимания оценивающими содержания волевых проявлений
- Суждение о развитости того или иного волевого проявления выносится на основе частоты его реализации в реальных или воображаемых ситуациях

Требования к естественному экспериментальному изучению волевых проявлений (Е.П. Ильин)

- Направленность на изучение конкретного волевого проявления
- Исследуются проявления воли в значимых для субъекта ситуациях
- Ситуации отражают специфические условия актуализации воли
- Единообразность фиксации того или иного волевого проявления