

HOMECAMP



НОМЕСАМП - ЭТО

- Туризм и спорт: Программа для детей, которые любят много бегать, играть в мяч, кататься на велосипеде и лазать по всему, на что получается залезть.
- Возраст: 8-17 лет
- Питание: пятиразовое



Проживание

- Проживание в палатке на свежем воздухе
- Плюсы проживания в палатке:
 - Свежий воздух 24 часа в сутки
 - В палатке сухо и тепло
 - Дисциплинирует
 - Приучает к порядку
 - Это настоящее общение без интернета
- Кемпинговая палатка на четверых детей
- Большой тамбур
- Деревянный поддон



Программа

Школа выживания и экстремальный туризм – от профессиональных, аттестованных спасателей. Инструктор по выживанию в природных условиях, поделится секретами мастерства. Знать и уметь не растеряться, остаться спокойным и быть подготовленным к чрезвычайной ситуации полезно не только детям, но и взрослым.



Гребля на байдарке - располагается на озере с безопасной, стоячей водой - чистейшем водоёме. Именно здесь будут происходить самые захватывающие приключения на юрких байдарках под руководством опытного инструктора, сплав полностью безопасен и абсолютно незабываем.



Скалолазание – Вы можете научиться скалолазанию на открытом воздухе, с использованием профессионального альпинистского снаряжения. Потренироваться или попробовать силы на скалодроме в сосновом лесу.

Первая помощь – Ваш ребенок научиться анализировать обстановку и правильно действовать, если произошел несчастный случай, травма или отравление. Они освоят приемы оказания первой помощи в ожидании «скорой», научатся проводить сердечно-легочную реанимацию, делать искусственную вентиляцию легких, безопасно транспортировать пострадавшего, а также изучат профилактику заболеваний и травм.



Велотриал - Если Вы любите кататься на велосипеде и городской парк вам уже наскучил, то самое время попробовать свои силы в настоящей велоэкспедиции!



Лесные состязания. Дартс, уроки стрельбы из лука, весёлые старты, а также настоящее сражение по пейнтболу с использованием адаптированного для детей и абсолютно безопасного снаряжения. Спортивные игры. единоборств.



Ориентирование - это прекрасная форма активного отдыха, одно из самых приятных, интересных и освежающих физических упражнений. Оно приводит в движение не только мышцы, но и мозг. А поэтому так полезно для развивающегося ребенка.

Летние вечера в этом кинотеатре — это свежий воздух, хорошие фильмы и приятная компания. А когда зажигаются звёзды, приходит настоящая романтика.

