

социальная программа
«Хорошее зрение на всю жизнь»

РНИМУ им.Пирогова

2015 г.

Проблема

- ▶ Едва ли кто-то из них всерьез задумывается о сохранении здоровья своих глаз - а ведь на сегодняшний день около 50% населения нуждается в коррекции зрения. К сожалению, примерно 20% из их числа не пользуются ни очками, ни контактными линзами, большинство из них - люди в возрасте 15-40 лет.
- ▶ Сами того не осознавая, они ограничивают свои возможности в учебе, работе, занятиях спортом и вождении автомобиля.

Проблема

- ▶ Результаты наблюдения и опроса студентов на лекциях и практических занятиях показали, что более половины имеют плохое зрение или жалобы на ощущение дискомфорта при чтении и работе на компьютере. Однако каждый третий из этого числа не носит ни очки, ни контактные линзы.
- ▶ Многие студенты даже не предполагают, что их проблемы со зрением можно легко решить после диагностики и назначения правильной коррекции и поддержки зрительных функций медикаментозными и средствами и физиотерапией
- ▶ Успехи в учебе неотделимы от хорошего зрения, а значит, без регулярных визитов к офтальмологу не обойтись: проверку зрения необходимо проходить не реже 1 раза в год.

Акция- «Хорошее зрение на всю жизнь»

- ▶ Заботясь о здоровье глаз, инициативная группа специалистов в области медицинской оптики и оптометрии подготовила программу диагностики и сохранения зрения для студентов РНИМУ- «Хорошее зрение на всю жизнь».
- ▶ С 2011-2015гг в акции, проводимой на базе Медицинского Центра РГМУ, приняли участие более 700 студентов, испытывающих проблемы со зрением.
- ▶ В период проведения акции студенты бесплатно прошли проверку зрения, получили консультацию врача-офтальмолога, а также попробовали, как удобны контактные линзы и насколько четкое зрение они могут обеспечить по сравнению с очками.
- ▶ В программу включены занятия на аппарате «Визотроник» по профилактике компьютерного синдрома, астенопии, синдрома сухого глаза.
- ▶ Данная программа получила поддержку Ректората, лечебного отдела и главного врача медицинского Центра РНИМУ.

План развития кабинета охраны зрения в рамках программы «Хорошее зрение на всю жизнь»

1. В рамках уникальной программы планируется прием студентов и сторонних пациентов с целью выявления, устранения и динамического контроля нарушений рефракции, мышечного баланса, осложнений в переднем отделе глаза вследствие неправильного использования контактной коррекции зрения.
 - ▶ Проведения профилактики и пропаганды здорового образа жизни и значимости охраны и коррекции зрения.
 - ▶ Обеспечение пациентов средствами коррекции зрения
2. Профилактика и предотвращение заболевания органа зрения на раннем этапе при первичном обращении пациента среднего и старшего возрастов. Диагностика заболеваний сетчатки и зрительного нерва.
 - ▶ Осуществление динамического наблюдения за пациентами групп высокого риска развития миопии, макулодистрофии, глаукомы и других заболеваний органа зрения.
 - ▶ Обучение их эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей;
3. Групповое обучение в кабинете охраны зрения, проведение лекций о значимости коррекции астигматизма, беседы и индивидуальное консультирование по вопросам ведения здорового образа жизни, гигиеническим навыкам, сохранению и укреплению здоровья .
4. Кабинет ортоптики: аппаратное лечение «Визотроник»

Направление- «рефракция, зрительные функции»

- ▶ **Определение рефракции, нарушений мышечного баланса и коррекция зрения.**
- ▶ 1. визометрия с коррекцией и без
- ▶ 2. авторефрактокератометрия, ретиноскопия
- ▶ 3. определение бинокулярных функций
- ▶ 4. определение зрительных функций соответственно возрасту
- ▶ 5. определение аддидации
- ▶ 6. подбор прогрессивных очков
- ▶ 7. подбор сложных очков
- ▶ 8. подбор сферических однофокальных очков
- ▶ 9. подбор МКЛ (контактные линзы)
- ▶ 10. биомикроскопия (при подборе МКЛ)
- ▶ 11. назначение коррекции зрения

Направление- «профилактика заболеваний сетчатки и зрительного нерва»

- ▶ **Диагностика глаукомы и заболеваний зрительного нерва**
- ▶ 1.сбор анамнеза, заполнение мед. документации
- ▶ 2. визометрия с коррекцией и без
- ▶ 3. авторефрактометрия
- ▶ 4. биомикроскопия
- ▶ 5.пневмотонометрия
- ▶ 6. периметрия («Периком»)
- ▶ 7.офтальмоскопия под мидриазом
- ▶ 8. рекомендации.
- ▶ Динамическое наблюдение глаукомы

Направление- «возрастная макулодистрофия»

- ▶ 1.сбор анамнеза
- ▶ 2. визометрия с коррекцией и без
- ▶ 3.Тест Амслера
- ▶ 4. авторефрактометрия
- ▶ 5. биомикроскопия
- ▶ 6.пневмотонометрия
- ▶ 7. периметрия («Периком»)
- ▶ 8.офтальмоскопия под мидриазом
- ▶ 9.рекомендации
- ▶ динамическое наблюдение: визометрия, тест Амслера,

Кабинет ортоптики- аппаратное лечение «Визотроник»

- ▶ С начала 2014 г. медицинский центр имеет возможность не только консультировать таких пациентов, но и проводить лечебно-профилактические процедуры с использованием современных инновационных методик на ортоптическом приборе, который имеет широкий спектр применения в офтальмологической практике. Данный тренажер-релаксатор предназначен для профилактики и лечения синдрома хронического зрительного утомления, компьютерного зрительного синдрома, спазма аккомодации и приобретенной близорукости у детей, подростков и лиц любого возраста, подверженных интенсивной зрительной нагрузке в режиме близкого зрения (чтение литературы, письмо, работа на компьютере и микрооптических приборах).



Медицинская нагрузка

- ▶ Планируемое примерное количество студентов в день: 12 человек за 6 рабочих часов в день : 7 первичных, 5 повторных
- ▶ Время приема - 30 мин.
- ▶ Планируемое примерное количество пациентов за 5 дней: 60 чел.
- ▶ Планируемое примерное количество пациентов за месяц
- ▶ (24 раб.дня): 240-280 чел
- ▶ Планируемое примерное количество пациентов за квартал
- ▶ (70 раб.дня) : 840 чел.
- ▶ Планируемое примерное количество пациентов за год
- ▶ (200 раб.дня) :2400 чел.