

Лекция № 1

**Основные направления
медицинской психологии,
основные методы
исследования , связь с
другими дисциплинами**

СЛЕДУЕТ РАЗЛИЧАТЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

ПСИХОЛОГИЯ — гуманитарная наука изучающая законы психической жизни и поведения человека (здорового или больного)

ПСИХИАТРИЯ — медицинская дисциплина, изучающая душевные заболевания и способы их лечения

ПСИХОТЕРАПИЯ — метод лечения, основанный на использовании силы слова и эмоционального воздействия на человека

МЕДИЦИНСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ —

отрасль психологии, изучающая поведение и переживания людей в процессе болезни и оказания медицинской помощи, и направленная на повышение эффективности работы медицинских служб.

Разделы медицинской психологии

- Психология больного;
- Психология лечебного взаимодействия;
- Патопсихология;
- Психология индивидуальных различий;
- Возрастная и семейная медпсихология;
- Неврология;
- Психосоматическая медицина;
- Психологическое консультирование, психокоррекция и психотерапия.

ОСНОВНЫЕ КОНЦЕПЦИИ

поведение человека вырабатывается в процессе его индивидуального опыта на

- Психология человека обладает свободной волей, он не столько подстраивается под
- Социальные существующие обстоятельства, сколько стремится реализовать заложенный в
- Психическом нем внутренний потенциал и систему
- Когнитивных жизненных смыслов
- Генетически заложенный в наследственном аппарате и является продуктом естественного отбора

МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ:

- A. Беседа и анализ анамнестических сведений;**
- B. Наблюдение** - систематическое, целенаправленное отслеживание проявлений психики (бывает: срез, лонгитюдное, сплошное, выборочное, включенное);
- C. Психологический эксперимент** – активное вмешательство исследователя в ситуацию(естественный, лабораторный);
- D. Психологическое тестирование** – наборы задач и вопросов, позволяющие быстро оценить психическое явление и степень его развития (оценка способностей, опросники, проективные методики, шкалы самооценки).

Психодиагностика в медицинской психологии

- **Психодиагностика** ориентирована на измерение индивидуально-психологических особенностей личности, т.е. постановку психологического диагноза, который может устанавливаться на трех уровнях:
- Симптоматический диагноз (ограничивается констатацией особенностей или симптомов);
- Этиологический (учитывает помимо особенностей, причины их возникновения);
- Типологический (определение места и значения выявленных характеристик в общей картине психической жизни человека).

Клиническое интервьюирование -

метод получения информации об индивидуально-психологических свойствах личности, психологических феноменах и психопатологических симптомах и синдромах, внутренней картине болезни и структуры проблемы пациента, а также способ психологического воздействия на человека, производимый непосредственно на основании личного контакта психолога и пациента.

Функции интервью:

- Диагностическая;
- Терапевтическая.

Принципы клинического интервью:

- Однозначность и доступность формулировок-вопросов;
- Адекватность и алгоритмизованность;
- Гибкость и беспристрастность опроса;
- Проверяемость.

По длительности первое интервью - 50 мин.

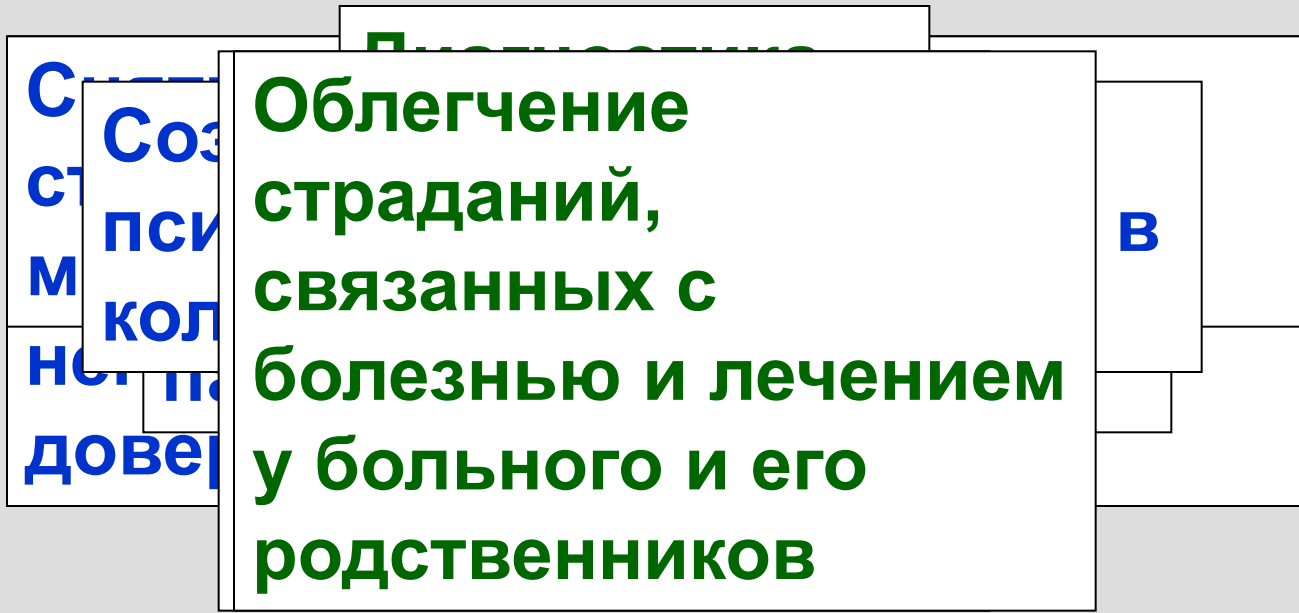
Структура клинического интервью

1. Ситуативная поддержка, гарантии конфиденциальности, установление “доверительной дистанции”.
2. Выявление жалоб, оценка внутренней картины болезни, структурирование проблемы.
3. Оценка желаемого результата терапии и интервью, определение субъективной модели здоровья пациентов.
4. Обсуждение вероятных вариантов исхода заболевания и терапии.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ В МЕДИЦИНЕ

БОЛЕЗНЬ

психологическое и физическое страдание



ЗДОРОВЬЕ

психологическое и физическое благополучие

Спасибо за внимание!