

**ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА**  
на тему  
**«СИНДРОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ВЫГОРАНИЯ У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ»**

---

Обучающейся: **Рябченюк Ольги Петровны**

## АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

На сегодняшний день проблема профессионального выгорания весьма актуальна, поскольку современное общество находится в условиях социальной и экономической нестабильности, конкуренции на рынке труда, испытывает социальные стрессы, предъявляет высокие требования к профессионализму человека



## **ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ:**

Синдром профессионального выгорания

---

## **ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ:**

особенности синдрома профессионального выгорания у  
медицинских работников

## ЦЕЛЬ РАБОТЫ

---

изучить синдром профессионального выгорания у медицинских работников и разработать рекомендации по профилактике его возникновения

## ЗАДАЧИ РАБОТЫ

---

- Раскрыть понятие и сущность синдром профессионального выгорания.
- Выявить факторы, влияющие на профессиональное выгорание.
- Описать особенности синдрома профессионального выгорания у медицинских работников.
- Изучить уровень профессионального выгорания у медицинских работников.
- Разработать рекомендации по профилактике синдрома профессионального выгорания у медицинских работников.



# ГИПОТЕЗА ИССЛЕДОВАНИЯ

---

- предполагается, что среди медицинских работников синдрому профессионального выгорания чаще всего подвержены женщины, чем мужчины;
- влияние таких социальных характеристик как возраст, стаж работы, наличие квалификации и прочих на возникновение синдрома профессионального выгорания.

# МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

---

- теоретические методы – анализ литературы, учебных изданий, обобщение передового опыта, сравнение;
- эмпирические методы – тестирование, количественный и качественный анализ результатов исследования, методы математической обработки.

## БАЗА ИССЛЕДОВАНИЯ

---

исследование проводилось на базе Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Новоуренгойская центральная городская больница»



## ЭТАПЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

---

- I этап: проведение анкетирования на определение демографических параметров медицинских работников (стаж работы, наличие квалификационной категории, возраст, профиль отделения), и опросника оценки уровня профессионального выгорания по В.В. Бойко.

## ЭТАПЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

---

- II этап: проведение тестирования среди медицинских работников по методике МВИ (модификация Н.Е. Водопьяновой).



## Возраст медицинских работников

Возраст	Мужчины		Женщины		Общий показатель
	чел	%	чел	%	
До 36 лет	15	30	10	20	25
36-45 лет	25	50	16	32	41
46-50 лет	9	18	15	30	24
51-55 лет	1	2	8	16	9
56-60 лет	0	0	1	2	1

## Стаж работы сотрудников

Стаж работы	Мужчины		Женщины		Общий показатель
	чел	%	чел	%	
До 5 лет	9	18	3	6	12
5-10 лет	17	34	14	28	31
10-15 лет	15	30	19	38	34
Более 15 лет	9	18	14	28	23



## Квалификация медицинских работников

Квалификация	Мужчины		Женщины		Общий показатель
	чел	%	чел	%	
первая	7	14	15	30	22
Вторая	6	12	5	10	11
высшая	29	58	38	76	67

## Результаты профессионального выгорания у медицинских работников (по методике В.В. Бойко)

Степень выгорания	Отсутствие выгорания		Признаки начинающегося выгорания		Признаки присутствия выгорания	
	чел	%	чел	%	чел	%
<b>Группы</b>						
<b>Хирургия (n = 14)</b>	5	35	9	65	0	0
<b>Терапия (n = 67)</b>	23	34	35	52	9	13
<b>Кардиология (n = 12)</b>	1	14	5	71	1	14
<b>Неврология (n = 7)</b>	5	41	5	41	2	16



# Сравнительная характеристика по опроснику МВІ. Результаты исследования характеристик эмоционального выгорания у медицинских работников, в %

Группы	Показатели эмоционального выгорания, %								
	Эмоциональное истощение			деперсонализация			Редукция личных достижений		
	В	С	Н	В	С	Н	В	С	Н
<b>Хирургия (n = 14)</b>	43	28	28	21	36	43	28	43	28
<b>Терапия (n = 67)</b>	40	36	24	6	33	60	49	43	7
<b>Неврология (n = 12)</b>	25	50	25	25	25	50	41	42	17
<b>Кардиология (n = 7)</b>	29	29	42	15	42	42	42	16	42

Примечание: в- высокий уровень; с – средний уровень; н – низкий уровень; n – общее количество испытуемых.

**БЛАГОДАРЮ  
ЗА ВНИМАНИЕ!**