

# НАРКОТИКИ - ЭТО ПУТЬ В НИКУДА!!!!!!

МКУК «Центральная библиотека городского  
поселения г.Поворино»

Подготовил:  
методист МКУК ЦБ Зяблова Н.А.

# Цели проекта

- ▣ Рассказать вкратце о наркотиках. Что есть наркотики и что является наркотиком.
- ▣ Поведасть о популярных мифах о наркотиках.
- ▣ Рассмотреть «отношение» молодёжи к наркотикам.
- ▣ Рассмотреть последствия наркомании на популярных личностях.

# Содержание

- ▣ Наркомания-болезнь века.
- ▣ Наркотики и наркомания.
- ▣ Что мифично, а что нет?
- ▣ Дети и наркотики.
- ▣ Последствия наркомании.
- ▣ Их жизнь оборвали наркотики...



## Наркомания- болезнь века

Наркомания по праву завоевала себе имя «болезни XXI века»: именно в двадцатом столетии наркотики, благодаря развитию все более совершенствующихся технологий, получили невероятный толчок и распространились по всему миру. Отмечается непрерывная тенденция к увеличению числа лиц, принимающих наркотические препараты, возрастает употребление наркотиков молодежью, активизируется употребление нетрадиционных наркотиков.

Еще совсем недавно казалось, что наше общество прочно застраховано от такого страшного зла как наркомания, что «белая смерть» - это удел стран запада. Но в последнее время в нашей печати все чаще появляются статьи о наркомании и токсикомании среди подростков и молодежи.

Нам угрожает беда. Она как белая туча, невидимая на горизонте, но многие уже попали под ее тяжелый и страшный дождь. Эта беда - наркомания.

Теперь она пришла к нам и распространяется по законам эпидемии: один наркоман вовлекает в наркозависимость от 10 до 15 человек в год.

Каждый пятый из наркоманов приобщился к наркотикам в несовершеннолетнем возрасте.



## Статистические данные

Наркозависимость приводит к смертельному исходу, причем убивают и наркотики, и последствия их применения. Данные Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН) подтверждают, что каждый год население России уменьшается на 70 000 человек, умирающих от наркотиков. Если цифру поделить на количество дней в году, получатся жуткие данные – от наркотиков ежедневно погибает почти 200 человек.

По данным ФСКН, в России в 2019 году:

- всего наркоманов – 7 млн. чел.;
- 20% от общего их числа – школьники 9-13 лет;
- 60% – молодые люди 16-30 лет;
- около 20% – старше 30 лет.

Увеличивается число случаев, когда к наркотикам приобщают детей 6-7 лет. На долю нашей страны приходится 20% мирового оборота наркотиков.

Последние статистические данные по наркозависимым подросткам в России в 2019 году показывают:

- употребляли психотропные вещества – более половины мальчиков и 20% девочек;
- до сих пор продолжают их употреблять – 45% мальчиков и 18% девочек;
- за последние 10 лет в 6,5 раз выросла женская наркомания.

Наркотики можно без преувеличения назвать «оружием массового уничтожения». По данным Минздрава в нашей стране насчитывается от 640 тысяч до более чем 7 млн. человек, употребляющих наркотические средства.

Первое число отражает количество людей, которым оказана помощь при лечении наркозависимости, второе — основано на численности россиян, которые хотя бы однажды были уличены полицией в употреблении наркотиков.



# Наркотики и наркомания

**Наркóтик** (от греч. νάρκωτικός — приводящий в оцепенение, греч. νάρκωσις — ступор) — «химический агент, вызывающий ступор, кому или нечувствительность к боли. Термин обычно относится к опиатам или опиоидам, которые называются наркотическими анальгетиками». Считается, что термин «*νάρκωτικός*» (*наркотик*) впервые был употреблён греческим целителем Гиппократом, — в частности, для описания веществ, вызывающих потерю чувствительности или паралич.

Виды наркотиков:

**Опиаты (метадон, морфин, героин и др.)**

Все представители данного вида психоактивных веществ обладают «седативным» эффектом. Употребляются преимущественно внутривенным путем. Вызывают зависимость после первого употребления.

**Галлюциногены (псилоцибин, мескалин и др.)**

Употребление психоактивных веществ данного вида приводит к изменению психики, а главным образом, возникновению галлюцинаций (слуховых, зрительных, вкусовых). Наиболее известным представителем группы является ЛСД. Под воздействием галлюциногенов люди не способны адекватно оценить реальность и могут совершать страшные поступки.

**Стимуляторы (амфетамин, кокаин, эфедрин, метамфетамин)**

Психостимуляторы оказывают активизирующее действие на организм и центральную нервную систему вследствие чего, человек испытывает прилив энергии, приподнятое настроение и своего рода ощущение всемогущества. В разы увеличивается выносливость, полностью пропадает аппетит и сон. Человеку сложно усидеть на одном месте, постоянно хочется говорить и двигаться.

Сильнейшая психологическая зависимость развивается уже после нескольких употреблений. При систематическом приеме происходят необратимые изменения психики. Очень высок риск передозировки с летальным исходом.

**Синтетические наркотики**

За последние двадцать лет на улицах появилось масса новых синтетических препаратов, в первую очередь, сюда можно отнести спайсы (миксы, курительные смеси) и соли (кристаллы, скорость). **Спайс** – курительная смесь, изготавливается на основе любых растений, поэтому внешне может выглядеть как чай, шалфей, ромашка или обычный табак для сигарет. Отличается сильным затормаживающим воздействием на человека. Однако, эффект после употребления может быть весьма непредсказуем. Даже после разового приема возможен смертельный исход. **Соль** – один из опаснейших наркотиков из всех существующих. Обладает сильным стимулирующим эффектом и заставляет работать организм на износ. Под воздействием солей человек может не есть и не спать до 7 суток. Обычно употребляется путем вдыхания через нос или курения, но также принимается и внутривенно. Оказывает разрушительное действие на психику и здоровье.

## Виды легких наркотиков:

К легким наркотикам преимущественно принято относить различные виды производных от конопли, а также курительные смеси синтетического происхождения:

Гашиш;

Марихуана;

Конопля;

Спайсы

Безусловно, в сравнении с героином, марихуана кажется менее опасной, однако безвредной ее назвать никак нельзя. Спайсы долгое время продавались легально, поэтому многие до сих пор ошибочно относят их к «легким» ПАВ, хотя за недолгое время они стали причиной тысячи смертей по всей стране.

## Виды тяжелых наркотиков

«Тяжелыми» обычно называют наркотические вещества, которые являются наиболее опасными для человека:

Героин;

Метадон;

Дезоморфин;

Соли.

Употребление тяжелых наркотиков преимущественно происходит внутривенно и приводит к скорейшей деградации личности человека, разрушению здоровья и социальных связей. Главная их опасность в том, что каждая доза может стать последней, от передозировки не застрахован ни один наркоман.



**Наркомания** - болезненное влечение или пристрастие к наркотическим веществам, употребляемым различными способами (глотание, вдыхание, внутривенная инъекция) с целью добиться одурманивающего состояния или снять боль.

**Наркомания** (от греч. narke – оцепенение и mania – безумие, восторженность) – в медицине болезнь, характеризующаяся патологическим влечением к наркотикам, приводящим к тяжелым нарушениям функций организма; в психологии – потребность употреблении какого-либо лекарственного средства или химических веществ для избежания дискомфорта, возникающего при прекращении употребления, т.е. зависимость от химических веществ; в социологии – вид отклоняющегося поведения. **Наркомания, включает две формы зависимости:**

**Психическая зависимость** – состояние организма, характеризующееся патологической потребностью в употреблении какого-либо лекарственного средства или химического вещества для избежания нарушений психики или дискомфорта, возникающих при прекращении употребления вещества, вызвавшего зависимость, но без соматических явлений абстиненции (Erickson et al 1990).

**Физическая зависимость** – состояние, характеризующееся развитием абстиненции при прекращении приема вызвавшего зависимость вещества или после введения его антагонистов (Erickson et al 1990).

# Что мифично, а что нет?

## Если попробовать один раз, ничего не случится

«Попробую, от одного раза зависимости не бывает...». Пробовать нельзя вообще. Умереть можно от передозировки даже при первой пробе.

## Марижуана (конопля) – «безобидный наркотик», он не вызывает физическую зависимость

Препараты, кустарно изготовленные из конопли, снижают умственный потенциал: одна, выкуренная сигарета с марижуаной, нарушает память на 37 дней. Все наркотики вызывают глубокий патологический процесс и вызывают наркотическую зависимость. При попытках отказаться от приема возникает очень тяжелый абстинентный синдром (ломка).

## Многие молодые люди курят коноплю, а с ними все в порядке

При тщательном наблюдении за ними можно отметить, что теряется интерес к прежним увлечениям, к друзьям. Темы их бесед сводятся к воспоминаниям о том, как «накурились» вчера, где «достать» очередную дозу наркотика, где взять деньги на его покупку.

## Если пробовать разные наркотики, то привыкания не будет

К сожалению, может развиваться полинаркомания, могут быстрее наступить более тяжелые последствия.

## Наркомания – это не болезнь. Наркомания – это слабоволие, малодушие и даже некоторая избалованность. Для того, чтобы бросить наркотики, достаточно проявить силу воли

«Наркомания – это тяжелая болезнь», – так утверждает современная медицина. А болезнь, как и любая другая, требует лечения, чаще всего длительного и сложного. Возникает физическая и психологическая зависимость от наркотического вещества. Зависимость развивается у человека, обладающего даже сильной волей. Личные качества не спасают, если уже «сел на иглу».

## Наркотики помогают решать проблемы

Решение тех или иных трудностей с помощью наркотиков сравнимо с лечением головной боли гильотиной. Попытка избавиться от проблемы таким способом, оборачивается еще большими проблемами.

## Наркомания неизлечима

Этот миф получил популярность по той причине, что большинство из тех, кто пытался освободиться от наркотиков, так и не смог этого сделать. В действительности, при наличии искреннего желания больного выздороветь, правильного лечения и социальной реабилитации, имеется возможным иметь стойкую ремиссию на всю оставшуюся жизнь.

## Потребление наркотика может быть контролируемым

На самом деле, по мнению специалистов, работающих с наркозависимыми, не люди контролируют наркотик, а наркотик контролирует их.

## В жизни нужно попробовать все!

Такие утверждения служат только для того, чтобы заглушить здравый смысл и инстинкт самосохранения. Для некоторых наркотиков достаточно одной пробы, чтобы запустились механизмы развития наркомании, которые человек не в состоянии ощутить или распознать.

# Дети и наркотики

Среди причин, толкающих некоторых несовершеннолетних молодых людей к употреблению наркотиков можно выделить следующие:

**Социальная согласованность** - если использование того или иного наркотика принято в группе, к которой человек принадлежит или с которой он себя идентифицирует, он почувствует необходимость применять этот наркотик, чтобы показать свою принадлежность к этой группе. Это относится ко всем наркотикам, от никотина и алкоголя до героина.

**Удовольствие** - одна из главных причин, почему люди употребляют наркотики, - это сопутствующие и приятные ощущения, от хорошего самочувствия до мистической эйфории.

**Доступность** - нелегальное потребление наркотиков наиболее высоко там, где они легче доступны, например, в крупных городах. Применение легальных наркотиков также возрастают с доступностью.

**Любознательство** - в отношении наркотиков заставляет некоторых людей начать самим принимать наркотики.

**Враждебность** - применение наркотиков может выглядеть символом оппозиции ценностям общества. Когда человек отвергает общество и все альтернативы, включая самого себя, свои надежды и цели, возникающее чувство бессмысленности жизни, изоляция и неадекватность делает его предрасположенным к хронической наркомании.

**Уход от физического стресса** - большинству людей удается справиться с наиболее стрессовыми ситуациями их жизни, но некоторые пытаются найти убежище в форме наркотической зависимости. Наркотики часто становятся ложным центром, вокруг которого вращается их жизнь.

Нередко толчком к вступлению подростка на опасную наркотическую тропу является **отрицательный пример родителей**, грубое обращение и самоустранение от воспитания ребёнка.

Первый опыт курения, употребления алкоголя и наркотических веществ обычно происходит в компании сверстников. Причин, по которым ребенок соглашается попробовать новое вещество, довольно много:

- желание доказать, что он смелый и достоин места в компании;
- стремление поступить наперекор слишком строгим родителям;
- любопытство и желание попробовать что-то новое;
- доверие к друзьям, если они уже пробовали наркотик раньше и утверждают, что он «клёвый».

Чтобы понять, как уберечь ребенка от наркотиков, необходимо разобраться, почему дети принимают психоактивные вещества (ПАВ). Желание влиться в компанию и склонность к экспериментам - причины первой пробы, а вот повторное и регулярное употребление обычно связано с:

- недостатком поддержки в семье - детям, которые чувствуют себя важными и ценными, нет необходимости самоутверждаться в компании с помощью наркотиков;
- травлей в коллективе - наркотик может стать как попыткой вписаться в коллектив, так и способом отвлечься от агрессии одноклассников;
- стремлением к свободе самовыражения - для детей слишком опекающих, либо критикующих и излишне требовательных родителей наркотики становятся попыткой принять самостоятельное, "взрослое" решение;
- попыткой похудеть - постоянное давление индустрии красоты заставляет девочек и девушек садиться на диеты, голодать и пробовать запрещенные препараты, ускоряющие метаболизм.



## Как уберечь ребенка от наркотиков?

Предотвратить развитие зависимости намного проще, чем победить ее, поэтому родители должны уделить внимание вопросу наркотиков уже в начальных классах. Необходимо побеседовать с ребенком, рассказать о том, что существуют такие вещества, которые ненадолго дарят радость и восторг, но отбирают годы жизни, здоровье и возможность стать достойным человеком. Также важно, чтобы ребенок был абсолютно уверен - если он все-таки попробует такое вещество, его не будут ругать или наказывать, а обязательно помогут. Подросток-наркоман увязает в зависимости из страха, что его осудят, поэтому так важно его доверие к родителям. Обязательно подавать пример позитивной активности: заниматься всей семьей спортом, подобрать хобби и обсуждать достижения, заниматься полезным трудом. Чем больше ребенок вовлечен во “взрослые” дела семьи и чем больше он ощущает себя самостоятельным и ценным членом семейной группы, тем меньше риск развития наркозависимости.

Если появились подозрения, что ребенок пробует наркотики, необходимо: Спокойно обсудить эти подозрения без обвинений. Возможно, выяснится, что причиной эмоциональности и заторможенности стала первая любовь или конфликт с учителями - и тут тоже необходимо оказать поддержку и помощь.

Если выяснилось, что ребенок все же попробовал наркотик, не нужно ругаться. Необходимо показать действительно взрослую реакцию: позвонить в наркологический диспансер и записаться на консультацию, чтобы выявить, как сильно принятые вещества навредили организму.

Если доверительного разговора не получилось, но у ребенка присутствуют все признаки наркотической зависимости, необходимо договориться о консультации [нарколога](#) и [психолога](#) - тоже анонимно. Возможно, подростку будет проще довериться врачу и начать лечение. Детский организм легко перестраивается для того, чтобы при поддержке любящих и уверенных взрослых покончить с наркотической зависимостью. Даже в самых сложных случаях, когда сформировалась и психологическая,

# Последствия наркомании

Нет ни одного безвредного или маловредного наркотического средства и психоактивного вещества. Основные мифы с безвредностью связаны с тем, что разрушительные последствия накапливаются со временем, и на первых этапах не так заметны. Но все равно, негативные изменения начинаются с самого начала употребления.

Снижение иммунных функций организма приводит к возникновению различных инфекционных заболеваний. Развиваются гнойные нагноения по всему телу наркомана, переходящие в язвы и рубцы.

После внутривенных инъекций грязным наркотиком, происходит отмирание мышечных тканей, **ЗАРАЖЕНИЕ ТАКИМИ ОПАСНЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ, КАК ВИЧ, ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ**, развитие бактериального эндокардита, приводящего к поражению клапанов сердца и более чем в 70% к смерти, сепсиса и др. заболеваний. Поражаются сухожилия и кости.

Нарушенный обмен веществ, часто приводит к сильной потере в весе. Нарушение внутренних обменных процессов, приводит к недостатку кальция в организме и потере зубов.

Регулярное употребление наркотических средств, приводит к импотенции у мужчин и раннему климаксу у женщин. У детей, рождённых от наркоманов проявляются синдромы, напоминающие ломку, развивается умственная отсталость, замедляется физическое развитие, формируются тяжёлые генетические заболевания

Психические расстройства и галлюцинации - приводят к агрессивному поведению наркомана и как следствие к правонарушительным действиям. Психозы и неадекватное поведение наркомана может привести к травме больного или окружающих. Снижается интеллект, человек деградирует как личность.

Длительное употребление наркотиков приводит к нарушению функции печени, почек и дыхательной системы.

Возможно отравление такими веществами как - **какие** используют для изготовления наркотических средств.

Желание получить максимальное удовольствие, вынуждает **увеличить** дозу наркотика, вследствие чего происходит передозировка и летальный исход.



# Их жизнь оборвали наркотики!

Эми Уайнхаус - музыкант  
23 июля 2011 года Эми Уайнхаус нашли мертвой в ее лондонской квартире. Причина смерти - передозировка наркотиков.



Курт Кобейн - лидер культовой группы Nirvana покончил с собой 5 апреля 1994 года. Биографы легенды гранжа считают, что он совершил суицид на фоне тяжелой героиновой депрессии.



## Джимми Хендрикс

Величайшего гитариста в истории нашли мертвым в гостиничном номере 18 сентября 1970 года. Он захлебнулся в собственной рвоте, которая была спровоцирована девятью таблетками мощного снотворного.



## Мэрилин Монро

Кинозвезда от передозировки снотворным умерла в возрасте 36 лет.





## Элвис Пресли

16 августа 1977 года он принял дозу снотворного Морфей. После еще одной дозы он отправился в ванную, где решил скоротать время за чтением книги. Там-то и нашли его



## Уитни Хьюстон

11 февраля 2012 года, накануне церемонии «Грэмми», Уитни Хьюстон, певицу и актрису легендарного значения, достали из ванной в бессознательном состоянии. Откачать ее не смогли.



**Владимир Высоцкий**  
В медицинском заключении на смерть указано, что актер и бард скончался от острой сердечной недостаточности. За три года до смерти любовь к спиртному вытеснила другая, более губительная страсть – к морфию.



## **Юрий Хой**

Музыкант Юрий Клинских, более известный под псевдонимом “Хой”, основатель легендарной панк-рок-группы 90-х “Сектор газа” скончался 4 июля 2000 года в Воронеже. Если верить официальной версии, причиной смерти стал сердечный приступ. Тем не менее, по некоторым данным, Клинских страдал от наркотической, алкогольной зависимости, а также от гепатита. Совокупность этих



# ИСТОЧНИКИ

1.

<https://24smi.org/news/137508-6-rossiiskikh-zvezd-v-smerti-kotorykh-viniat-narko.html>

2.<https://uznayvse.ru/interesting-facts/zvezdy-kotoryh-pogubili-narkotiki.html>

3.<http://21med.by/index.php/polezno-znat/bolshe-ssylok/22-pr-ofilakticheskie-meropriyatiya/474-posledstviya-upotrebleniya-narkotikov>

4.<http://mpgu.su/mpgu-territoriya-bez-narkotikov/shest-mifov-o-narkotikah/>

5.<https://www.vperemen.com/narkomaniya/vidy/>

6.<https://www.protivnarko.ru/v-rossii-sostavlen-antinarkoticheskiy-reyting-regionov/>



**СПАСИБО за ВНИМАНИЕ!**