

# МЫШЦЫ ГРУДИ

*Анатомия человека Вики*

*[vk.com/ru\\_anatomy](https://vk.com/ru_anatomy)*

# ПОВЕРХНОСТНЫЕ МЫШЦЫ ГРУДИ

*большая грудная мышца*

*подключичная мышца*

*малая грудная мышца*

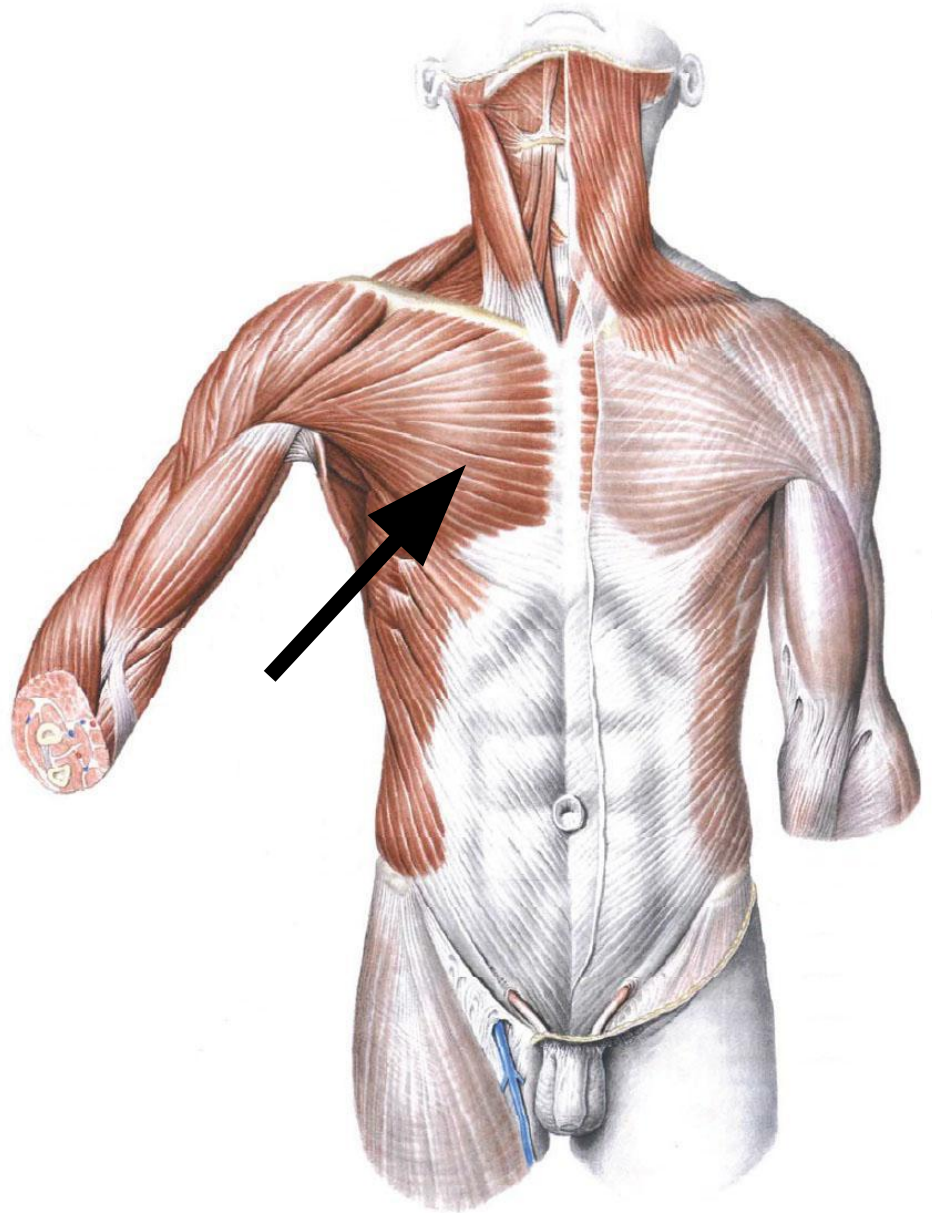
*передняя зубчатая  
мышца*

# 1. Большая грудная мышца

**Начало:** ключица, грудина, верхние шесть рёбер.

**Прикрепление:** плечевая кость (малый бугорок).

**Функция:** приводит и прогибает плечо; при фиксированной конечности поднимает рёбра, способствуя акту вдоха.



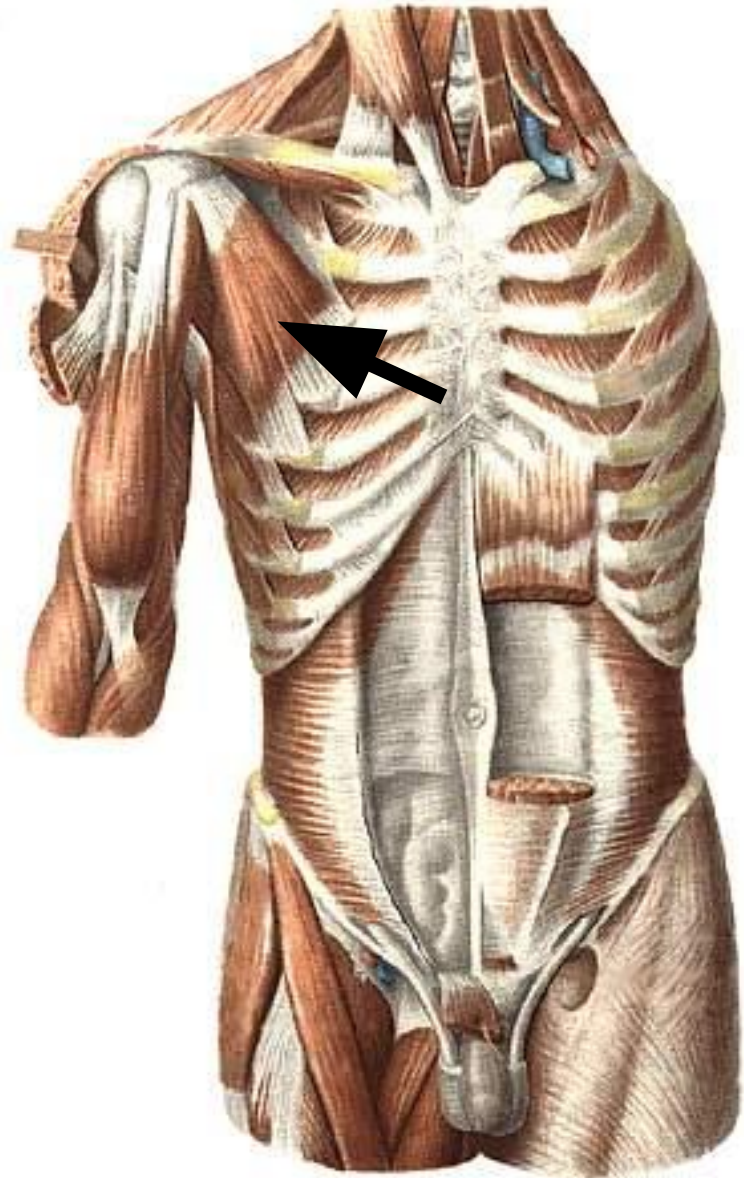
## 2. Малая грудная мышца

Располагается под большой грудной мышцей.

**Начало:** II-V рёбра.

**Прикрепление:** клювовидный отросток лопатки.

**Функция:** тянет лопатку вперёд; при фиксированной лопатке поднимает рёбра, способствуя акту вдоха.



### 3. Подключичная мышца

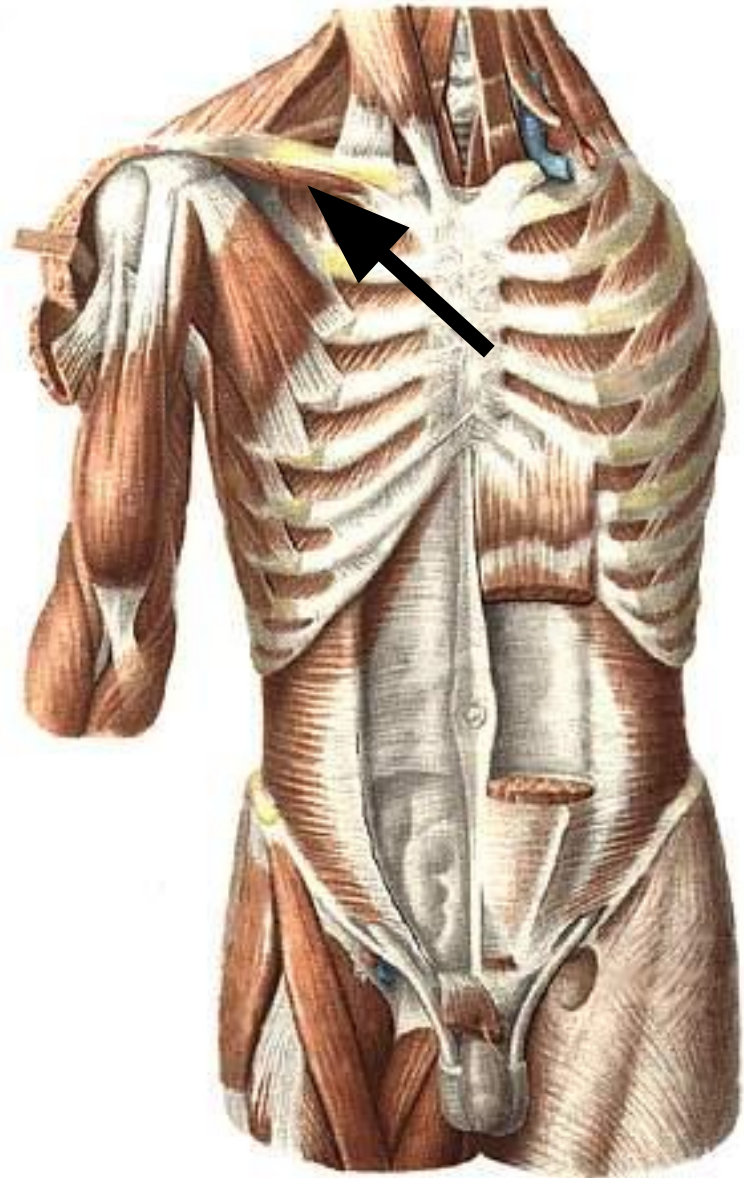
**Начало:** I ребро.

**Прикрепление:**

акромиальный      конец  
ключицы.

**Функция:**

тянет  
ключицу вниз и вперёд,  
укрепляя      грудино-  
ключичный сустав.

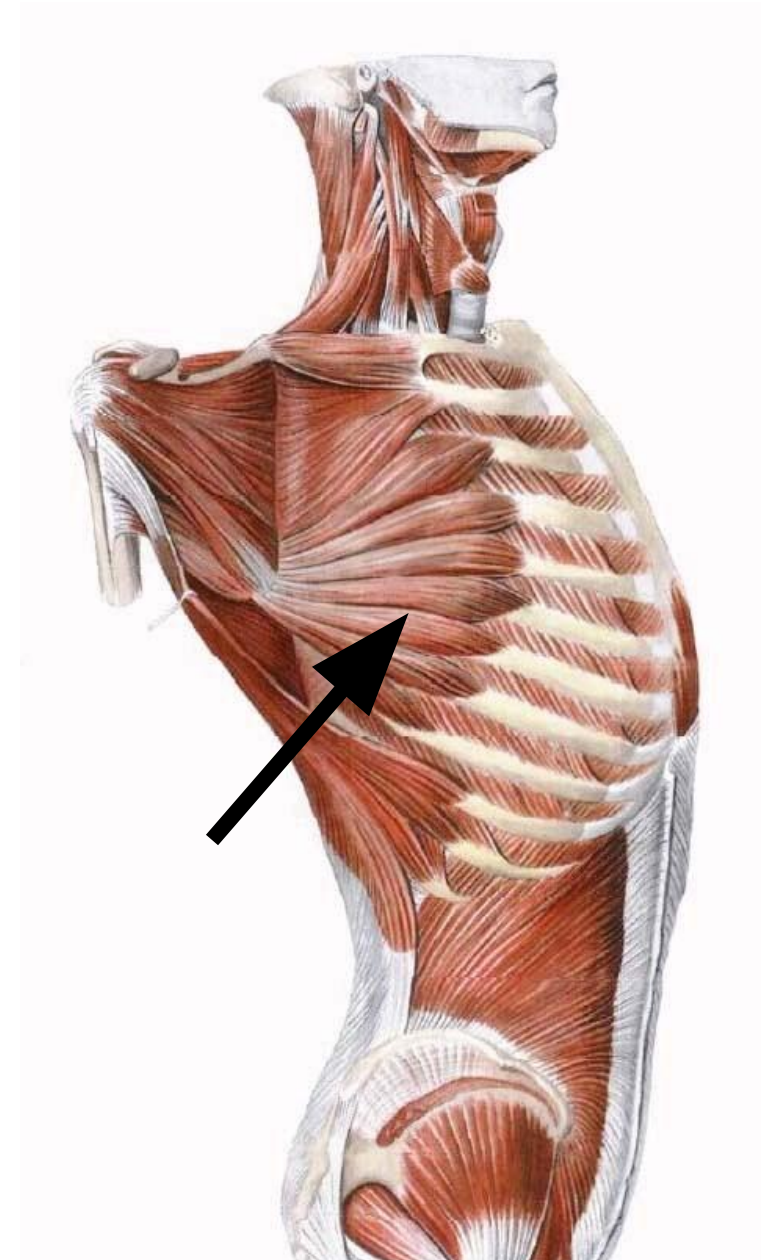


## 4. Передняя зубчатая мышца

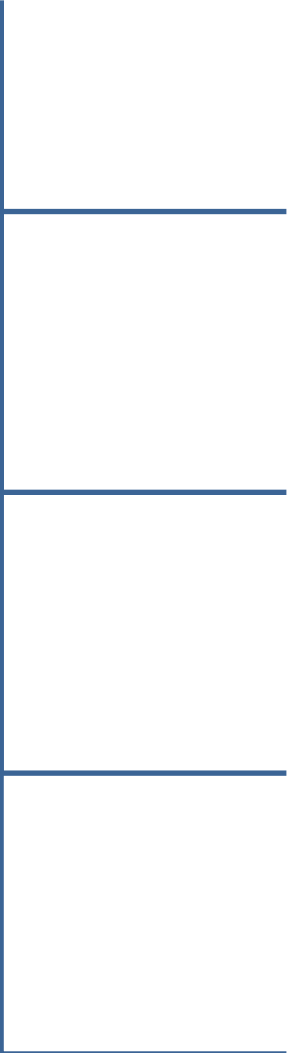
**Начало:** верхние восемь-девять рёбер.

**Прикрепление:** медиальный край и нижний угол лопатки.

**Функция:** тянет лопатку вперёд и латерально; при фиксированной лопатке поднимает рёбра, способствуя акту вдоха.



# АУТОХТОННЫЕ (ГЛУБОКИЕ) МЫШЦЫ ГРУДИ



*наружные межреберные мышцы*

*внутренние межреберные мышцы*

*подреберные мышцы*

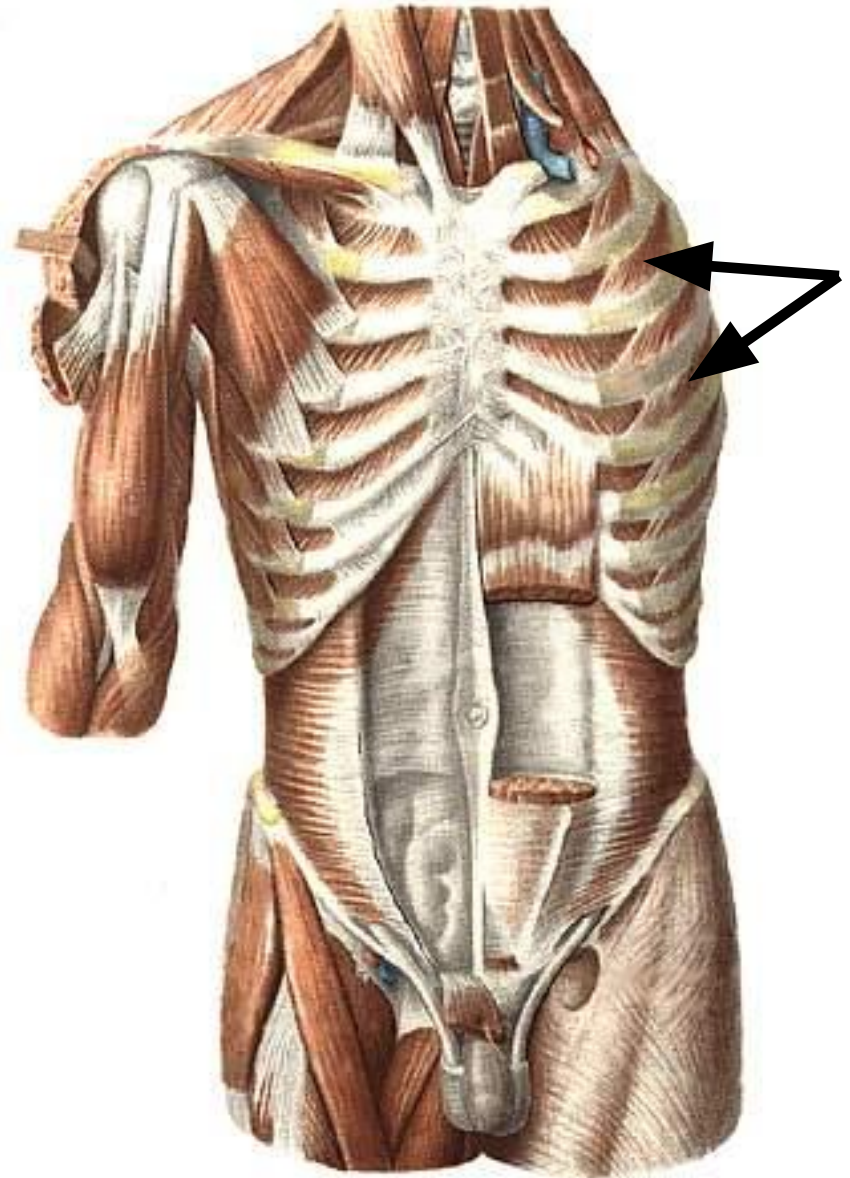
*поперечная мышца груди*

# 1. Наружные межрёберные мышцы

**Начало:** нижний край вышележащего ребра.

**Прикрепление:** верхний край нижележащего ребра.

**Функция:** поднимают рёбра, обеспечивая вдох.



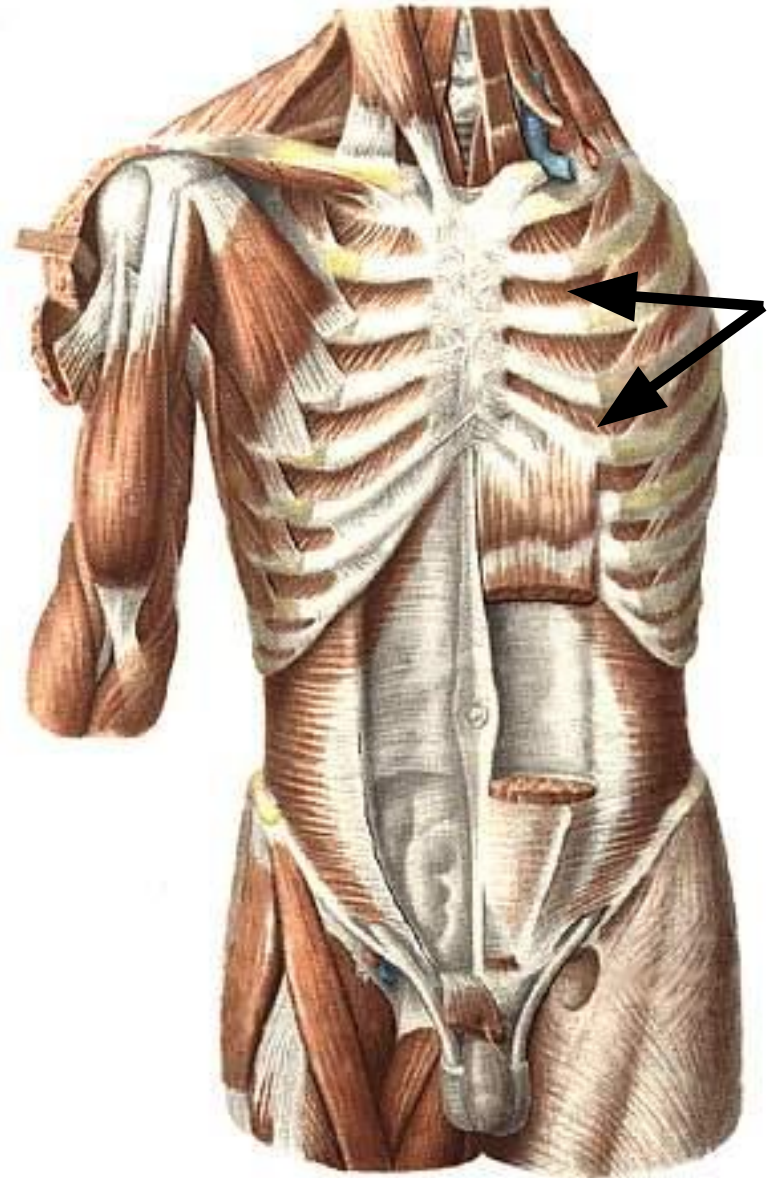
## 2. Внутренние межрёберные мышцы

Располагаются под наружными межрёберными мышцами.

**Начало:** верхний край нижележащего ребра.

**Прикрепление:** нижний край вышележащего ребра.

**Функция:** опускают рёбра, обеспечивая выдох.



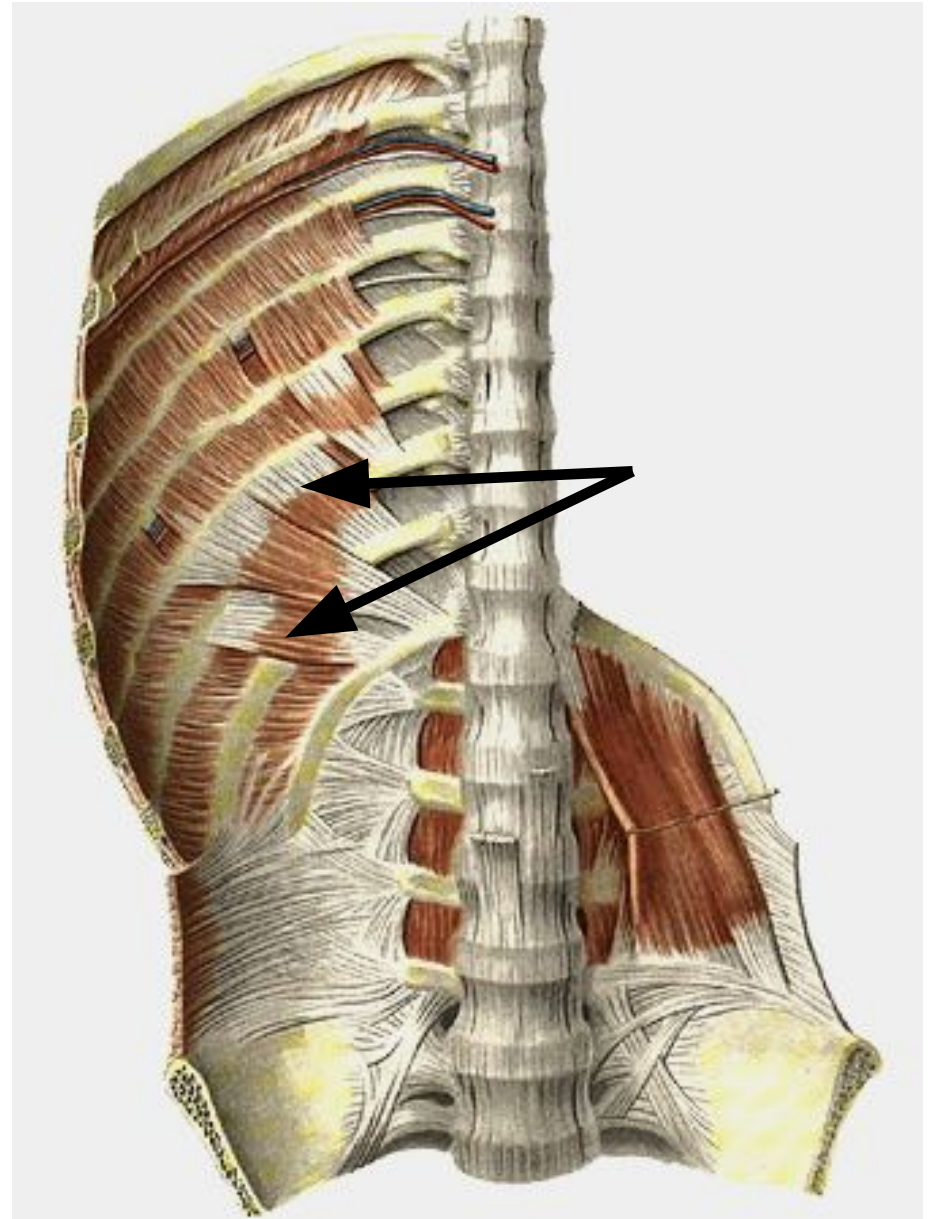
### 3. Подреберные мышцы

Располагаются на внутренней поверхности задней стенки грудной полости.

**Начало:** внутренние поверхности X-XII рёбер.

**Прикрепление:** внутренние поверхности вышележащих рёбер (перебрасываются через одно-два ребра).

**Функция:** опускают рёбра, обеспечивая выдох.



## 4. Поперечная мышца груди

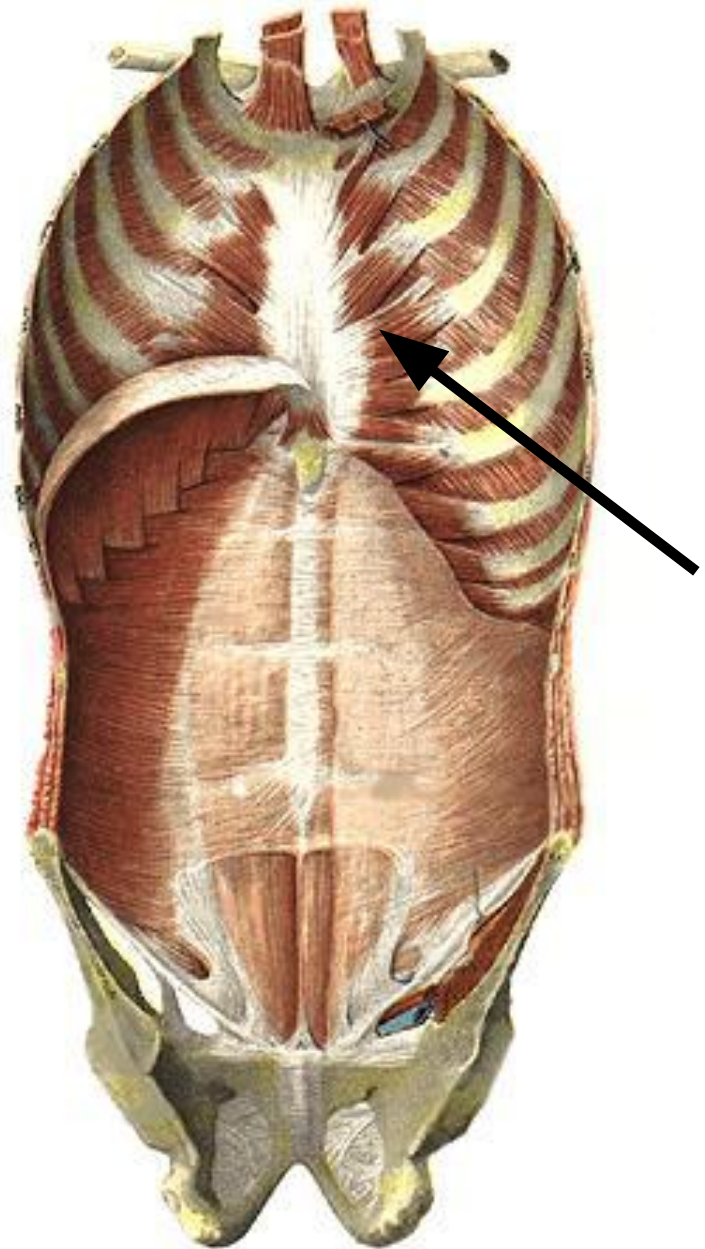
Располагается на внутренней поверхности передней стенки грудной полости.

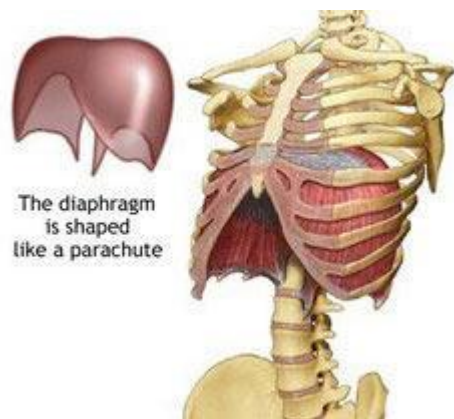
**Начало:** грудина.

**Прикрепление:** хрящи II-VI рёбер.

**Функция:** опускает рёбра, участвуя в акте выдоха

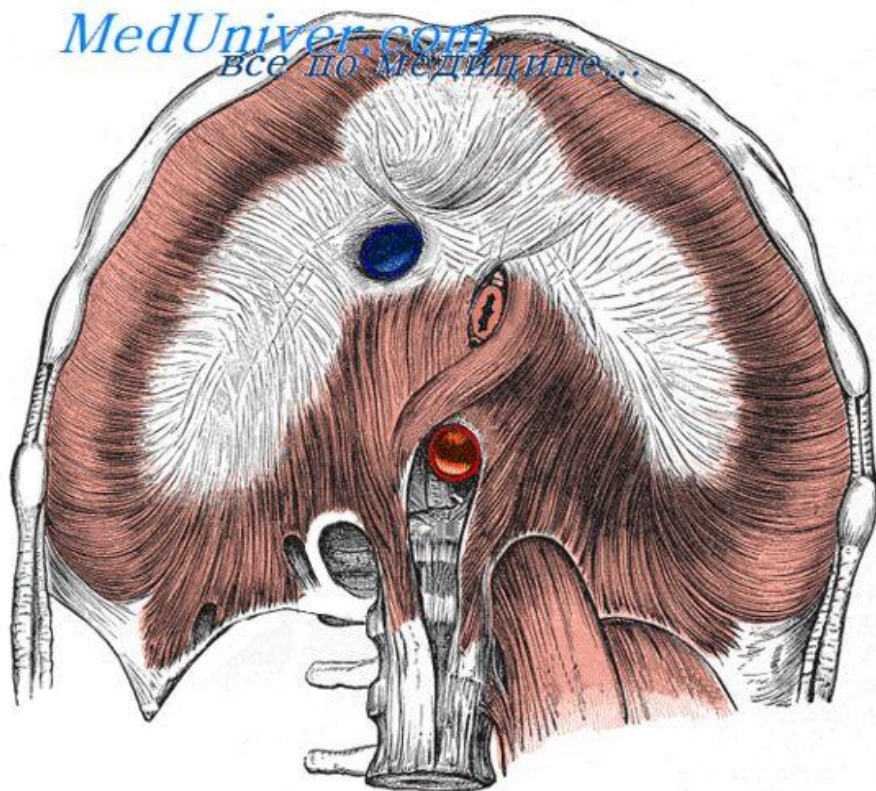
*(передняя стенка грудной и брюшной полостей, вид изнутри)*



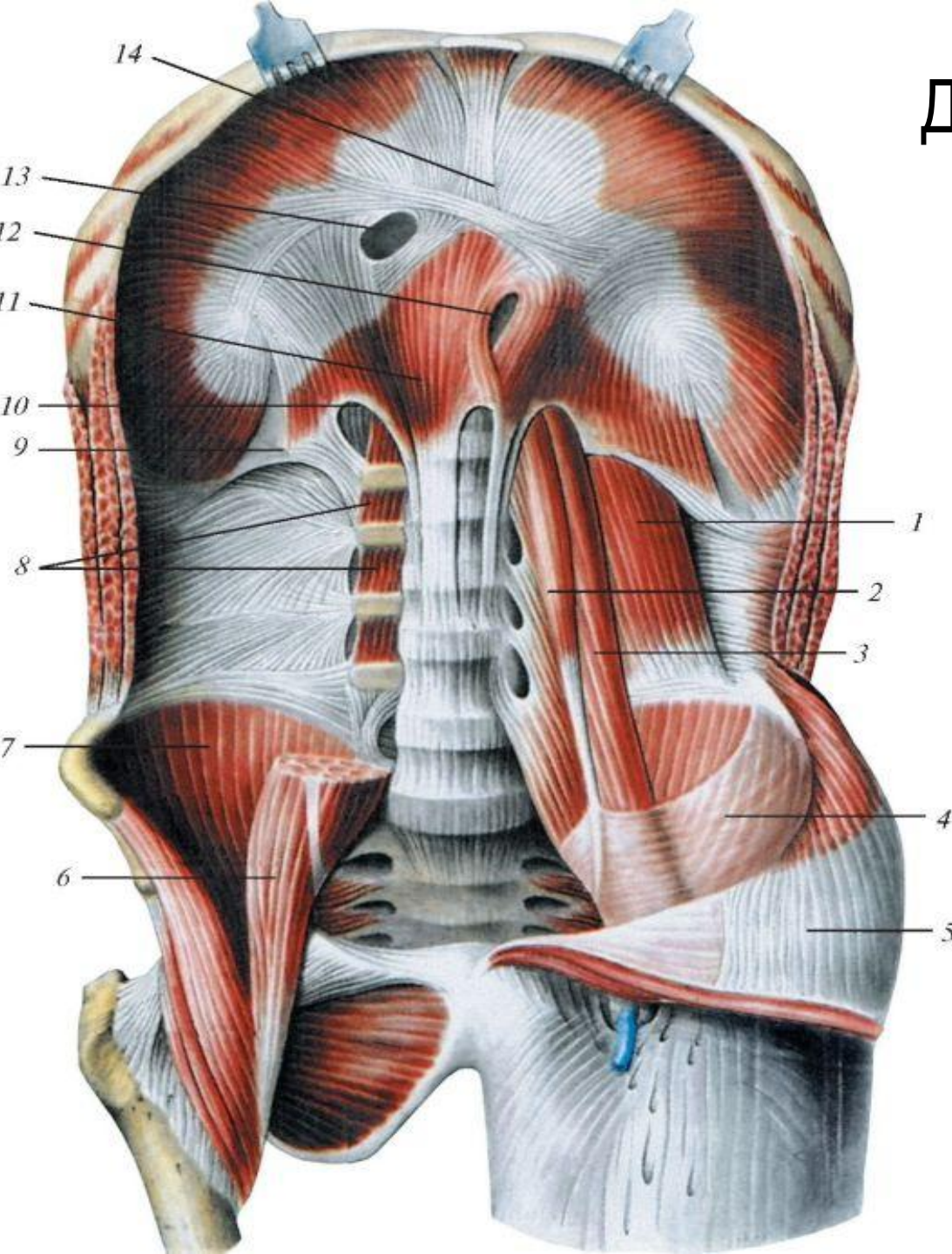


# Диафрагма

- Диафрагма имеет куполообразную форму. Она состоит из мышечных волокон, которые начинаются по всей окружности нижнего отверстия грудной клетки и переходят в сухожильный центр, занимающий вершину купола.



# Диафрагма (вид снизу)



- 1 - квадратная мышца поясницы
- 2 - малая поясничная мышца
- 3 - большая поясничная мышца
- 4 - подвздошная фасция
- 5 - поперечная фасция
- 6 - большая поясничная мышца (частично удалена)
- 7 - подвздошная мышца
- 8 - межпоперечные мышцы
- 9 - латеральная дугообразная связка
- 10 - медиальная дугообразная связка
- 11 - поясничная часть диафрагмы
- 12 - пищеводное отверстие
- 13 - отверстие нижней полой вены

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Больше анатомии тут  
[vk.com/ru\\_anatomy](https://vk.com/ru_anatomy)