

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО СТРОЕВОЙ ПОДГОТОВКЕ



Строевая подготовка

- Строевая подготовка, предмет обучения в системе боевой подготовки, имеющий целью выработку у военнослужащих , строевой выправки, подтянутости выносливости, умения правильно и быстро выполнять команды, строевые приёмы с оружием и без него, а также подготовки подразделений (частей) к слаженным действиям.

Этапы строевой подготовки

СТРОЕВАЯ
ПОДГОТОВКА

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ
ПОДГОТОВКА

ОСНОВНАЯ
ПОДГОТОВКА

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ
ЭТАП

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ ПО СТРОЕВОЙ ПОДГОТОВКЕ.

- 1. В 9-ом классе в начале четвёртой четверти издаётся приказ по Гимназии о переименовании классов в юнармейские отряды.
- 2. Назнаются командиры юнармейских отрядов и звеньев.
- 3. Организуются один раз в неделю 30 минутные тренировки по строевой подготовке с командирами отрядов и звеньев.

Основная подготовка

- Основная подготовка занятий по строевой подготовке включает:
- 1.Проведение занятий согласно тематического планирования.
- 2.Обучение приемам строевой подготовки с привлечением командиров звеньев.
- 3.Контроль выполнения строевых приемов в звеньях.
- 4.Разбор общих ошибок при выполнении строевых приемов в составе отряда.
- 5.Постановка задач всему отряду и командирам звеньев на отработку строевых приемов.

Заключительный этап

- 1. Проведение соревнований между юнармейскими отрядами в выполнении строевых приемов.
- 2. Участие в окружных конкурсах смотра строя и песни в рамках военно-спортивной игры «Зарница».
- 3. Участие в Спартакиаде допризывной молодёжи.
- 4. Несение вахты памяти у Вечного Огня – Пост №1, лучшими учениками по строевой подготовке.

Строевые приемы и движение без оружия

1. Обучение строевой стойке.

2. Обучение поворотам на месте.

3. Движение строевым шагом.

4. Повороты в движении.

5. Отдание воинской чести вне строя

Строевая стойка

- Строевая стойка принимается
- по команде «Становись»:
- встать прямо, без напряжения,
- каблуки поставить вместе, а носки
- развернуть по линии фронта на
- ширину ступни;
- ноги в коленях выпрямить, но
- не напрягать;
- грудь приподнять, а всё тело
- несколько подать вперёд;
- живот подобрать;
- плечи развернуть.



Обучение поворотам на месте в составе звена



Методика обучения поворотам на месте

- 1. Командир звена выстраивает звено в одну шеренгу.
- 2. Рассказывает, что повороты на месте выполняются по командам: «Напра - Во», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-Во», «Пол-оборота нале-ВО». «Кру-Гом». При этом поворот производится по исполнительной команде.
- 3. Показывает выполнение приема в целом, подавая команду самому себе.
- 4. После этого, медленно выполняя поворот, поясняет, что повороты налево и кругом производятся на левом каблуке и на правом носке, а поворот направо – на правом каблуке и левом носке.
- 5. Размыкает звено на один шаг и приступает к обучению звена поворотам.
- 6. Переходит к отработке поворотов на месте в два счёта:
 - по счёту раз необходимо повернуться в указанную сторону, сохраняя положение корпуса как при строевой стойке, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу;
 - по второму счёту кратчайшим путём приставить сзади стоящую ногу, не сгибая её в колене;
- 7. Приступает к отработке поворотов в целом.







Участие в конкурсах



Учебные сборы



Допризывная молодёжь



Прохождение торжественным маршем

Пост №1

