

Занятие по теме «Семья» в рамках программы «Ладья»

Семья – это система.

Каждая система состоит **из частей**.

Каждая часть очень **важна**, она **связана** с другими частями и оказывает на них влияние.

Семья, как система, организована в соответствии с **внутренними и внешними правилами**, определяющими ее функции, правила и взаимоотношения.

Система жизнеспособна тогда, когда все ее компоненты находятся в наличии и **поддерживают** друг друга.

Семья – это система, поддерживающая своих членов

1. **Какие правила существуют в вашей семье?**
2. **Какие традиции существуют в вашей семье?**
3. **Что члены вашей семьи всегда делают вместе?**
4. **Что никогда не делают вместе?**
5. **Имеют ли члены вашей семьи внешние связи- с друзьями, приятелями, другими людьми? Как к ним относятся другие члены семьи?**
6. **Имеют ли члены вашей семьи персональные границы, как они соблюдаются?**
7. **Какие права имеют члены вашей семьи и как они уважаются?**
8. **Какие обязанности имеют члены вашей семьи и как они выполняются?**
9. **Как проявляются в вашей семье чувства – открыто или существует негласный запрет на их выражение?**
10. **Как члены вашей семьи узнают о чувствах и состояниях друг друга?**
11. **Как распределяется ответственность между членами вашей семьи?**
12. **Как распределяется власть в вашей семье?**
13. **Происходят ли изменения в вашей семье?**

- Цель семьи – развитие всех ее членов и воспитание подрастающего поколения.
- Здоровая семья – это открытая система, где есть:
- Пространство для развития каждого «Я» и общее «МЫ»
- Ясные каждому члену семьи правила и традиции, причем эти правила гибки и могут быть изменены, если требуют новые условия
- Изменения приветствуются и считаются желанными и естественными
- Общение внутри семьи прямое, ясное, определенное, адекватное, способствующее росту
- Самооценка всех членов семьи адекватная, присутствует само- и взаимоуважение.