



# СОЦИАЛЬНАЯ ЭКОЛОГИЯ

Татьяна Леонидовна  
Кремнева, д.п.н., профессор



# ПЛАН

1. Введение
2. Медико-биологические вопросы социальной экологии
- 3.
- 4.

# СОЦИАЛЬНАЯ ЭКОЛОГИЯ

- научная дисциплина, рассматривающая соотношение общества со средой, окружающей человека (географической, социальной и культурной средами).
- Главной целью социальной экологии является оптимизация сосуществования человека и окружающей среды на системной основе.

# НАЗНАЧЕНИЕ

Социальная экология призвана помочь преодолеть разрыв между человеком и природой, между гуманитарным и естественнонаучным знанием.

Социальная экология выявляет закономерности взаимоотношений природы и общества, которые столь же фундаментальны, как и закономерности физические.

Слово «экология» происходит от греч слова ойкос – дом и логос – наука. Таким образом экология занимается изучением природного дома и всех процессов, делающих этот дом, пригодным для жизни.

# ОБЩЕЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ЦЕННОСТИ

В ряду общечеловеческих ценностей, определяющих социально-экономическую политику государства, несомненен приоритет **здоровья**.

В Древней Греции, где культ тела возводился в ранг государственных законов, в Древней Спарте занятия физическими упражнениями предписывались (и строго контролировались государством) для всех граждан - высокий уровень их здоровья остается эталоном для многих десятков и сотен последующих поколений.

Пионер валеологии И.И. Брехман писал: «Именно здоровье людей должно служить главной визитной карточкой социально-экономической зрелости, культуры и преуспевания государства. Вот почему все вопросы обеспечения, формирования, сохранения и укрепления здоровья должны красной нитью пронизывать каждый из аспектов деятельности государства. Естественно, что это требует серьезнейшей планирующей, координирующей, регламентирующей и других видов работ, причем важно, чтобы сама эта работа строилась с ориентировкой на будущее».



# ЗДОРÓВЬЕ

— состояние любого живого организма, при котором он в целом и все его органы способны полностью выполнять свои функции; отсутствие недуга, болезни.

Охрана здоровья человека (здравоохранение) — одна из функций государства. В мировом масштабе охраной здоровья человечества занимается Всемирная организация здравоохранения.

# ПАРАМЕТРЫ ЗДОРОВЬЯ

Здоровье человека является качественной характеристикой, складывающейся из набора количественных параметров:

антропометрических (рост, вес, объем грудной клетки, геометрическая форма органов и тканей);

физических (частота пульса, артериальное давление, температура тела);

биохимических (содержание химических элементов в организме, эритроцитов, лейкоцитов, гормонов и пр.);

биологических (состав кишечной флоры, наличие вирусных и инфекционных болезней) и др.



# ЗДОРОВЬЕ С ПОЗИЦИЙ ВОЗ



По уставу ВОЗ, «здоровье — это не отсутствие болезни как таковой или физических недостатков, а состояние полного физического, душевного и социального благополучия».<sup>[1]</sup> Однако это определение не может быть использовано для оценки здоровья на популяционном и индивидуальном уровне. По мнению ВОЗ, в медико-санитарной статистике под здоровьем на индивидуальном уровне понимается отсутствие выявленных расстройств и заболеваний, а на популяционном — процесс снижения уровня смертности, заболеваемости и инвалидности.



# ОБРАЗ ЖИЗНИ

## Отрицательные факторы:

вредные привычки, несбалансированное, неправильное питание, неблагоприятные условия работы, моральная и психическая нагрузки, малоподвижный образ жизни, плохие материальные условия, отсутствие согласия в семье, одиночество, низкий образовательный и культурный уровень и т.п.

- неблагоприятная экологическая обстановка, в частности загрязнение воздуха, воды, грунта, а также сложные природно-климатические условия (доля этих факторов — около 20%)
- генетический фонд популяции, склонность к наследственным болезням. Это еще около 20%, которые определяют современный уровень здоровья населения
- 10% «вклада» в тот уровень здоровья населения, который мы сегодня имеем

# ПРИЧИНЫ НАРУШЕНИЯ НОРМАЛЬНОЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗМА

абиотические (свойства неживой природы) факторы окружающей среды.

Очевидна связь географического распределения ряда заболеваний с природно-климатическими зонами, высотой местности, интенсивностью излучений, воздушным переносом, атмосферным давлением, влажностью воздуха и т.п.

Гиппократ утверждал, что «тот, кто желает хорошо исследовать медицину, должен... прежде всего, рассмотреть времена года и их влияние на человека» (трактат «О воздухах, водах и местностях»)



# ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ КЛИНИЦИСТЫ



Большое внимание влиянию климата уделяли Сергей Петрович Боткин, Вячеслав Авксентьевич Манассеин и многие другие.

Один из основоположников отечественной терапии и курортологии Г.А. Захарьин Он говорил: «Мало есть болезней, где правильные климатические условия не имели бы важного значения. Нельзя признать, чтобы большинство врачей были бы хорошо осведомлены о климатолечении и правильно его назначали... напротив, часто приходится видеть, что от климатической терапии ждут того, чего она не в силах дать, и не пользуются тем, что она дать





# КЛИМАТОТЕРАПИЯ



- совокупность методов лечения, использующих дозированное воздействие климатопогодных факторов и специальных климатопроцедур на организм. Лечебно-профилактическое воздействие климата на организм определяется рядом природных факторов: положением местности над уровнем моря, степенью удаленности от моря, атмосферным давлением, температурой, циркуляцией и влажностью воздуха, количеством осадков, облачностью, интенсивностью солнечной радиации и др.



# ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ КЛИМАТА



**Реакции адаптации** проявляются при смене климатических условий, часовых поясов и при приеме климатических процедур в период курортного лечения.

Установлено, что при сдвиге часового пояса на 3 часа и более в организме могут развиваться болезненные расстройства, комплекс которых получил название **десинхроноза**, проявляющихся чаще всего расстройством сна, снижением работоспособности, ухудшением течения основного заболевания. Наиболее выраженные изменения возникают при перемещении с запада на восток, когда происходит инверсия привычного хода суточного времени.

# БИОТИЧЕСКИЙ КОМПОНЕНТ

На здоровье человека влияет биотический (свойства живой природы) компонент окружающей среды, в виде продуктов метаболизма растений и микроорганизмов, патогенных микроорганизмов (вирусы, бактерии, грибы и т.п.), ядовитых веществ, насекомых и опасных для челове





# СОЦИАЛЬНЫЙ ФАКТОР

Существенно на состояние здоровья населения влияют факторы социальной среды: демографическая и медицинская ситуации, духовный и культурный уровень, материальное положение, социальные отношения, средства массовой информации, урбанизация, конфликты и т.п.

Ключ к решению вопросов здравоохранения следует искать в недрах экономики, политики, в образе жизни и взаимоотношений людей с их природным окружением. Здоровье населения, как зеркало, отражает лицо общества.

# РЕШЕНИЕ ВОПРОСОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Ключ следует искать в недрах экономики, политики, в образе жизни и взаимоотношений людей с их природным окружением. Здоровье населения, как зеркало, отражает лицо общества.

От самого человека, от его активности или пассивности, индивидуальных особенностей, темперамента, характера, привычек, отношения к другим людям зависит его здоровье.

# УРОВНИ ЗДОРОВЬЯ В МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЯХ

- Индивидуальное здоровье — здоровье отдельного человека.
- Групповое здоровье — здоровье социальных и этнических групп.
- Региональное здоровье — здоровье населения административных территорий.
- Общественное здоровье — здоровье популяции, общества в целом.

# СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ

С точки зрения ВОЗ, здоровье людей — качество социальное, в связи с чем для оценки общественного здоровья рекомендуются следующие показатели:

- отчисление валового национального продукта на здравоохранение.
- доступность первичной медико-санитарной помощи.
- уровень иммунизации населения.
- степень обследования беременных квалифицированным персоналом.
- состояние питания детей.
- уровень детской смертности.
- средняя продолжительность предстоящей жизни.
- гигиеническая грамотность населения.

# ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА

Для оценки состояния организма человека существует понятие «нормы», когда значения параметров укладываются в определенный, выработанный медицинской наукой и практикой диапазон. Отклонение значения от заданного диапазона может явиться признаком и доказательством ухудшения здоровья. Внешне утрата здоровья будет выражаться в измеримых нарушениях в структурах и функциях организма, изменениях его адаптивных возможностей.

# КРИТЕРИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

Медико-демографические — рождаемость, смертность, естественный прирост населения, младенческая смертность, частота рождения недоношенных детей, ожидаемая средняя продолжительность жизни.

Заболеваемость — общая, инфекционная, с временной утратой трудоспособности, по данным медицинских осмотров, основными неэпидемическими заболеваниями, госпитализированная.

Первичная инвалидность.

Показатели физического развития.

Показатели психического здоровья.

# БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ НОРМЫ ДЛЯ СРЕДНЕГО ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА

Частота сердечных сокращений — 60—90 в минуту

Артериальное давление — в пределах 140/90 мм рт. ст.

Частота дыхательных движений — 16—18 в минуту

Температура тела — до 37 °С (в подмышечной впадине)

# СОЦИАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

зависит от социально-экономических и социокультурных факторов и измеряется уровнем его благополучия (образовательные, экономические, жилищные и др. условия), а также степенью вовлеченности в общественную жизнь (занятость) и качеством межличностных отношений (семья, общество) .

В настоящее время выделяют 3 главные составляющие социально-экономического статуса:

образование,

род занятий и

уровень доходов, которые определяют образ и условия жизни разных слоев населения и оказывают косвенное влияние на здоровье



# ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ



Для многих людей возраст от 25 лет и старше – наиболее продуктивный в плане определения и выбора жизненных направлений. В этом возрасте практически заканчивается приобретение базовых знаний, проявляются стремление к самореализации, накоплению материальных благ, может наступить переоценка жизненных ценностей. В отличие от людей этого возраста, лица младших возрастных групп (15–24) сильнее зависят от перечисленных выше составляющих социального статуса.

# ФАКТОРЫ ЗДОРОВЬЯ

На протяжении многих лет здоровью молодых не уделялось достаточного внимания: их считали сравнительно малоподверженными заболеваниями и менее уязвимыми, чем детей младшего возраста или пожилых. Однако в действительности они испытывают на себе неблагоприятное влияние социальных условий. Им приходится сталкиваться со многими факторами риска. В то же время они испытывают огромные нагрузки в связи с конкуренцией за возможность получить образование или добиться хорошего экономического положения. В настоящее время среди молодежи нашей страны насчитывается немало безработных, отсюда возникает чувство ненужности, невостребованности. Все это, естественно, приводит к небрежному отношению к собственному здоровью, его сохранению.

# ЕВРОПЕЙСКАЯ СТРАТЕГИЯ ПО ДОСТИЖЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВСЕХ — "ЗДОРОВЬЕ — 21"

Основы политики достижения здоровья для всех в Европейском регионе ВОЗ поддерживается всеми государствам-членами Европейского региона, четко сформулирована задача ***Здоровье молодежи: К 2020г. молодежь в регионе должна быть более здоровой и лучше подготовленной к тому, чтобы выполнять свои обязанности в обществе.***

# КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Многие организации стараются улучшить качество жизни людей в мире путем выявления факторов, препятствующих этому и разработки решений по минимизации их действия, проводят дискуссии о проблемах современного общества применительно к качеству жизни и благополучию, формированию здорового образа жизни.

Благополучие человека зависит от его самочувствия. Создаются технологии, позволяющие повышать благополучие людей во всем мире путем обеспечения для них комфортных условий жизни и работы во многих сегментах, от ежедневного ухода за собой до диагностики серьезных заболеваний.

Техника для дома, аксессуары для ежедневного использования, товары для матери и ребенка, средства личной гигиены, осветительное оборудование – все это мы создаем, чтобы облегчить формирование здорового образа жизни каждому человеку, создавая благополучие в семье, на работе, в мире.