



**Міні-проект на тему:  
«Корисний йогурт»  
Підготувала учениця 6-А класу  
Сидоренко Діана**



**Йогурт – продукт окислення  
молока корисними  
бактеріями**



**Чому йогурт корисний?**



**Йогурт укріплює імунітет**



**Йогурт поліпшує засвоєння  
інших поживних речовин**



**Йогурт допомагає  
відновлюватися після  
кишкових інфекцій**



**Йогурт – цінне джерело  
кальцію, білка і калію**



**Йогурт допомагає схуднути і нормалізувати травлення**





**Висновок: йогурт корисний,  
бо він має багато плюсів  
для нашого організму**



**Дякую за увагу!**