

ЗДОРОВЬЕ **И** **Профессия**

Назовите профессии, начинающиеся на
выделенные буквы

З **Д** **О** **Р** **О** **В** **Ь** **Е**

**Здоровье – нормальное
состояние организма
человека, при котором
правильно действуют все
его органы.**

Расставьте по порядку личной значимости ценности:

Друзья

Труд

Знания

Родина

Деньги

Школа

Человек

Природа

Здоровье

Семья

Успех

Творчество

Факторы влияющие на здоровье человека:

- 1. Условия и образ жизни людей**
- 2. Состояние окружающей среды**
- 3. Генетические факторы**
- 4. Медицинское обеспечение**

***Здоровье – это вершина,
на которую постоянно
нужно взбираться самому***

Иммунитет – способность
организма противостоять
инфекциям, микробам,
болезням.

Правила здорового образа жизни, укрепляющие иммунитет.

- **Занимайтесь спортом**
- **Правильно питайтесь**
- **Избавляйтесь от стрессов**
- **Соблюдайте режим дня**
- **Закаливайтесь**
- **Откажитесь от пагубных привычек**

Соедини слова правого и левого столбика и получишь специальности врачей:

Невро

хиатр

Оку

певт

Пси

КОЛОГ

Хи

патолог

Нар

голог

Тера

рург

Отоларин

лист

УСЛОВИЯ ТРУДА — совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на здоровье работника.

Условия труда существуют:

- **Безопасные**
- **Вредные**

Группы вредных производственных факторов:

- Физические факторы;
- Химические факторы;
- Биологические факторы;
- Факторы трудового процесса.

Нарушения в органах, системах организма	Противопоказания условий труда
Органы зрения	Физическое напряжение, работа с мелкими деталями, запыленность
Органы слуха	Физическое напряжение, шум, вибрация
Органы дыхания	Неблагоприятный микроклимат, загазованность, запыленность, контакт с токсическими веществами, Физическое напряжение
Органы пищеварения	контакт с токсическими веществами, Физическое и нервное напряжение, нарушение режима питания, рабочая поза , связанная с напряжением мышц живота
Сердечно-сосудистая система	контакт с токсическими веществами, неблагоприятный микроклимат, контакт с токсическими веществами,
Нервная система	Нервно-эмоциональное напряжение, шум, вибрация, Неблагоприятный микроклимат, контакт с токсическими веществами
Опорно-двигательный аппарат	Статичная рабочая поза, Физическое напряжение, работа на высоте
Почек и мочевых путей	Контакт с токсическими веществами, неблагоприятный микроклимат, вынужденная рабочая поза, нарушение режима питания.





**Если хочешь выбрать
профессию по душе, ту, о
которой мечтаешь с
детства, то...**

**Если хочешь быть
здоровым в будущем,
то...**

Девять десятых нашего
счастья зависит от здоровья.

А. Шопенгауэр

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**