

ДУХОВНЕ ЗДОРОВ'Я

Підготували :
Ладанова Світлана

ВСТУП

Сучасна наука довела вірність вчення стародавніх філософів , що перш за все , слід берегти духовне здоров'я , тому що від духовного стану залежить в значній мірі її фізичний розвиток . Власне духовність , як форма прояву морального потенціалу людини , спрямованого на доброзичливість , безкорисливість - здатна врятувати суспільство від варварства , агресивності та жорстокості . Без духовності людина не може подолати хвороби , бути здоровою і щасливою .

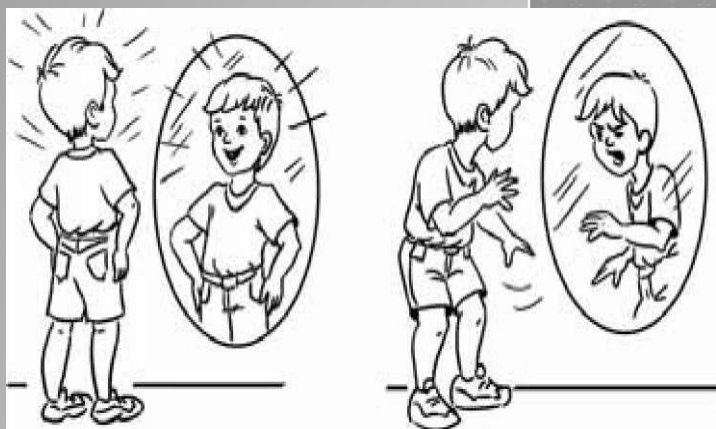


ДУХОВНЕ ЗДОРОВ'Я

Духовне здоров'я - це стан свідомої психіки людини, узгоджений з вимогами законів природи та суспільства, мислення; сутністю свого буття і призначення в світі.

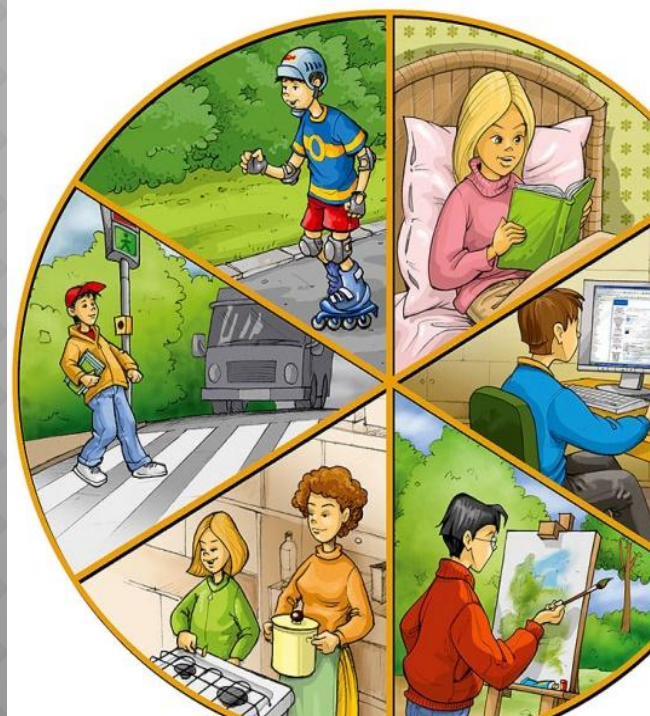
Дух - притаманна людині здатність бути самосвідомим суб'єктом мислення, почуттів і волі, що виявляється в цілепокладській та творчій діяльності.





ВІД ЧОГО ЗАЛЕЖИТЬ ДУХОВНЕ ЗДОРОВ'Я

Духовне здоров'я залежить від духовного світу особистості , його сприйняття складових духовної культури людства , освіти , науки , мистецтва , релігії , моралі , етики .



**КОЖНА ЛЮДИНА
СТАВИТЬСЯ ДО
ВСЬОГО З ПЕВНИМИ
ПОЧУТТЯМИ .**

Вони поділяються :



Психічна і духовна складові здоров'я

Позитивні емоції
(задоволення, радість)



Негативні емоції
(горе, гнів)

Невизначені емоції
(розгубленість,
байдужість)



Темперамент - вроджена та мало змінна властивість людської психіки, що означає реакцію людини на інших людей та на обставини.

Типы темперамента

Холерик

Сангвиник

Флегматик

Меланхолик



В ТРЬОХ СЛОВАХ ПРО НИХ :



Холерик



Флегматик



Меланхолик



Сангвиник

Сангвінік - розум керує почуттями .
Холерик - почуття керують розумом .
Флегматик - розуму бракує почуття .
Меланхолик - почуттям бракує розуму .



Алкоголик



**СПОДІВАЮСЯ ВИ
ТЕПЕР ЗНАЄТЕ ,
ЯКИЙ У ВАС
ТЕМПЕРАМЕНТ !!!
ДО НОВИХ
ЗУСТРІЧЕЙ !**

