

# Профилактика ПАВ

(ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)



**Психоактивные вещества (ПАВ)** - вещества растительного и химического происхождения, непосредственно влияющие на физическое и психическое состояние человека, изменяющие его сознание, вызывающие болезненное пристрастие.

**К психоактивным веществам** относятся:

- наркотики, наркотические вещества (в т. ч. конопля);
- алкоголь (в т. ч. пиво);
- некоторые лекарственные средства;
- токсические вещества (в т. ч. клей, бензин, газ и др.);
- психостимуляторы (в т. ч. кофе, чай, табак, кофеин).



## Общие признаки начала потребления психоактивных веществ

### подростками:

- Снижение интереса к учебе, обычным увлечениям.
- Проявляется отчужденность, эмоционально «холодное» отношение к окружающим, могут усиливаться такие черты, как скрытность и лживость.
- Нередко возможны эпизоды агрессивности, раздражительности, которые сменяются периодами неестественного благодушия.
- Компания, с которой общается подросток, зачастую состоит из лиц более старшего возраста.
- Эпизодическое наличие крупных или непонятного происхождения небольших сумм денег, не соответствующих достатку семьи. Появляется стремление занять деньги или отобрать их у более слабых.
- Тенденция общаться по преимуществу с подростками, которые заведомо употребляют наркотики и/или другие психоактивные вещества.

- **Повышенный интерес к детям из обеспеченных семей, назойливое стремление с ними подружиться.**
- **Наличие таких атрибутов наркотизации, как шприцы, иглы, небольшие пузырьки, обложки из-под таблеток, небольшие кулёчки из целлофана или фольги, тюбики из-под клея, пластиковые пакеты от резко пахнущих веществ, наличие специфического химического запаха от одежды и изо рта.**
- **Изменение аппетита — от полного отсутствия до резкого усиления, обжорства. Периодически тошнота, рвота.**
- **Наличие следов от инъекций в области локтевых сгибов, предплечий, кистей рук, раздражений на коже, слизистых.**
- **«Беспричинное» расширение, сужение зрачков.**

## **Толерантность к психоактивным веществам.**

На первых этапах употребления, человек принимает ПАВ понемногу. Чтобы попробовать, расслабиться и отдохнуть. После, у зависимого проявляется толерантность. То есть, средство перестает действовать на организм в минимальной дозе и чтобы испытать те же эмоции, больному нужно увеличить дозу.

Повышение толерантности требуется увеличение дозы или зависимому будет плохо физически и психологически. Многие повышают количество выпитых таблеток (спиртного, выкуренных сигарет) спокойно и не задумываясь о последствиях. Такое увеличение, со временем, приводит к передозировке. Организм не во состоянии выдержать большого количества "ядовитых" веществ, органы начинают отказывать и если не помочь, возможен летальный исход.

## **Состояние отмены (абстинентный синдром).**

Иногда встречаются ситуации, когда больной сам понимает свою проблему и старается справиться с ней. Это удастся крайне редко, ведь наступает абстинентный синдром. Организм настолько привыкает к "яду", что уже не может без него.

Резкий отказ от ПАВов приводит к болезненным ощущениям во всем теле и психологическим срывам. У наркоманов это называется ломка, у алкоголиков - похмелье. Те, что принимает снотворное, просто не могут уснуть без таблеток, они чувствуют себя подавленно и очень плохо. В результате, синдром отмены приводит к срывам и увеличению дозы.