

Профилактика употребления псих активных веществ

Ковалёв Александр

Современная ситуация с употреблением ПАВ

- Сегодня средний возраст знакомства детей с алкоголем составляет 12 лет.
 - Средний возраст приобщения к наркотикам по России составляет 14,5 лет.
 - Сегодня 50% выпускников школ России имеют табачную зависимость.
-

Причины употребления ПАВ

Социальные:

- Неблагополучная семья
- Распространённость употребления ПАВ в социуме ребёнка
- Активная пропаганда в СМИ и неадекватная молодёжная политика
- Проживание в районах с низким материальным благополучием
- Отсутствие досуга

Психологические:

- Любопытство
- Неадекватная самооценка
- Попытка уйти от эмоциональных переживаний
- Подчинение давлению группы

Наследственные:

- Наследственность, отягощённая психическими заболеваниями
 - Наследственность, отягощённая наркологическими заболеваниями
-



Стадии формирования зависимости

Первые пробы. Они возможны из любопытства, стремления «стать как все», при определённом стечении обстоятельств.

Групповая зависимость. Она формируется по механизму условного рефлекса: приём вещества в обычных для этого условиях или в определённой компании.

Психическая зависимость. Появление потребности принимать ПАВ, чтобы вновь и вновь испытывать приятные ощущения.

Физическая зависимость. Включение химических соединений, входящих в состав ПАВ в обмен веществ и вызывающих состояния тревоги, злобности, агрессии.

Повышение толерантности к ПАВ. Такое состояние организма, когда отмечается всё менее выраженная ожидаемая реакция организма на определённую дозу вводимого препарата.



Следствия употребления ПАВ

- Высокий риск заболевания неизлечимыми болезнями.
- Среди лиц употребляющих ПАВ высокий процент смертности.
- Большая вероятность, что дети, родившиеся у человека имеющего зависимость, тоже обретут зависимость от ПАВ.



Общие признаки употребления ПАВ:

- Снижение интереса к учёбе, обычным увлечениям.
 - Отчуждённость, скрытность и лживость.
 - Эпизоды агрессивности, раздражительности, которые сменяются периодами неестественного благодушия.
 - Компания подростка, зачастую состоит из лиц более старшего возраста и некоторые из них имеют опыт употребления ПАВ.
 - Эпизодическое наличие крупных или небольших сумм денег непонятного происхождения.
 - Изменение аппетита. Периодически тошнота, рвота.
 - Сужение или расширение зрачков, состояние оглушённости, заторможенности.
 - Наличие следов инъекций на коже.
-



Этапы оказания первой помощи при передозировке ПАВ

- Вызвать «Скорую помощь»
 - Повернуть на бок
 - Очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс
 - Следить за характером дыхания до прибытия врачей.
 - В случае замедления дыхания выполнить искусственное дыхание.
-

**Спасибо за
внимание!**
