

Смоленское областное государственное  
казенное учреждение (СОГКУ) «Центр  
занятости населения города Смоленска»

Наш адрес:

1. г. Смоленск, пер. Ново-Киевский, д. 8
2. г. Смоленск, ул. Пригородная, д. 4

Наш телефон: 64-48-00, 64-31-91

По вопросам профориентации, проф.  
обучения: 35-69-28

# Государственные услуги ЦЗН:

---

- Содействие в поиске подходящей работы
- Информирование о положении на рынке труда Смоленской области
- Организация Ярмарок вакансий и учебных рабочих мест
- Организация профессиональной ориентации граждан
- Психологическая поддержка, профессиональная подготовка, переподготовка и повышение квалификации безработным гражданам
- Осуществление социальных выплат гражданам, признанным в установленном порядке безработными
- Организация проведения оплачиваемых общественных работ
- Социальная адаптация безработных граждан на рынке труда

Услуги, оказываемые несовершеннолетним гражданам, а также гражданам в возрасте от 18 до 20 лет:

- Организация временного трудоустройства несовершеннолетних граждан в возрасте от 14 до 18 лет **в свободное от учебы время**, безработных граждан, испытывающих трудности в поиске работы, безработных граждан в возрасте от 18 до 20 лет из числа выпускников образовательных учреждений **начального и среднего профессионального образования, ищущих работу впервые.**

# Какие документы взять с собой в Центр занятости?

- От 14 до 18 лет:
  1. Паспорт
  2. Медицинская справка о том, что труд физически не противопоказан
  3. Заявление от родителей



# Какие документы взять с собой в Центр занятости?

- От 18 до 20 лет:
  1. Паспорт
  2. Документ об образовании



**ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ УСЛУГИ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИИ НЕОБХОДИМЫ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ:**

**Если вы еще учитесь в школе и не имеете профессии/специальности:**

- **ЗАЯВЛЕНИЕ-АНКЕТА**, которую вы заполняете в Центре Занятости
- **ПАСПОРТ**

**Если вы учитесь в профессиональном учебном заведении, либо окончили его, либо выпускник школы:**

- ДОКУМЕНТЫ, УДОСТОВЕРЯЮЩИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ КВАЛИФИКАЦИЮ, ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ИМЕЕТЕ ПРОФЕССИЮ /СПЕЦИАЛЬНОСТЬ (**диплом**)
- **ДОКУМЕНТ ОБ ОБРАЗОВАНИИ** – ЕСЛИ ВЫ ВПЕРВЫЕ ИЩЕТЕ РАБОТУ (РАНЕЕ НЕ РАБОТАЛИ), НЕ ИМЕЕТЕ ПРОФЕССИИ/СПЕЦИАЛЬНОСТИ (**аттестат**)
- **ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДА**, -ЕСЛИ ВЫ ГРАЖДАНИН, ОТНОСЯЩИЙСЯ К КАТЕГОРИИ ИНВАЛИДОВ.


# НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИИ

## **-ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ –**

ОЗНАКОМЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ С СОВРЕМЕННЫМИ ВИДАМИ ПРОФЕССИЙ И ПРОИЗВОДСТВА, СОСТОЯНИЕМ РЫНКА ТРУДА.

**-ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ –** ПОМОЩЬ ЧЕЛОВЕКУ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ САМООПРЕДЕЛЕНИИ С ЦЕЛЬЮ ПРИНЯТИЯ ОСОЗНАННОГО РЕШЕНИЯ О ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ С УЧЕТОМ ЕГО ВОЗМОЖНОСТЕЙ И ПОТРЕБНОСТЕЙ ОБЩЕСТВА

**-ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ОТБОР –** ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТЕПЕНИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРИГОДНОСТИ ЧЕЛОВЕКА К КОНКРЕТНОМУ РАБОЧЕМУ МЕСТУ, ДОЛЖНОСТИ В СООТВЕТСТВИИ С НОРМАТИВНЫМИ ТРЕБОВАНИЯМИ.






■ ГОСУДАРСТВЕННАЯ УСЛУГА ВАМ  
ОКАЗЫВАЕТСЯ *БЕСПЛАТНО*

- ВЫ ИМЕЕТЕ ПРАВО НА **НЕОДНОКРАТНОЕ** ОБРАЩЕНИЕ ЗА ГОСУДАРСТВЕННОЙ УСЛУГОЙ
- **РЕЗУЛЬТАТ** ВАШЕЙ СОВМЕСТНОЙ РАБОТЫ С ПРОФКОНСУЛЬТАНТОМ – ЭТО ВЫРАБОТКА ЗАКЛЮЧЕНИЯ О ВОЗМОЖНЫХ НАПРАВЛЕНИЯХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, НАИБОЛЕЕ СООТВЕТСТВУЮЩИХ ЛИЧНОСТНЫМ КАЧЕСТВАМ, РЕКОМЕНДАЦИЙ, СОДЕРЖАЩИХ ПЕРЕЧЕНЬ ОПТИМАЛЬНЫХ ВИДОВ ЗАНЯТОСТИ, ПРОФЕССИЙ С УЧЕТОМ ВАШИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ И ПОТРЕБНОСТЕЙ, ПОЛОЖЕНИЯ НА РЫНКЕ ТРУДА, ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ.



## С ПРОФКОНСУЛЬТАНТОМ ВЫ МОЖЕТЕ:

- *обсудить проблемы и планы выбора профессии*
- *пройти тестирование, чтобы наиболее точно определить сферы деятельности, в которых сможете лучше всего реализовать себя*
- *выработать план профессионального самоопределения*
- *получить информацию о профессиях, учебных заведениях, потребности рынка труда в рабочей силе, положении выпускников на рынке труда области*
- *посмотреть профессиограммы, видео о профессиях и систематизировать полученную информацию*



Выбор профессии – сложный и ответственный шаг в жизни каждого человека, от которого будет зависеть вся его дальнейшая деятельность, успешность в жизни. При решении проблемы «Кем быть?» используйте 3 правила:

○ Правило первое:

Познайте себя, свое собственное «Я» (компонент «Я хочу»):

- Интересы и склонности
- То, что я люблю, чем мне нравится заниматься
- Особенности характера, личности

## Правило второе:

---

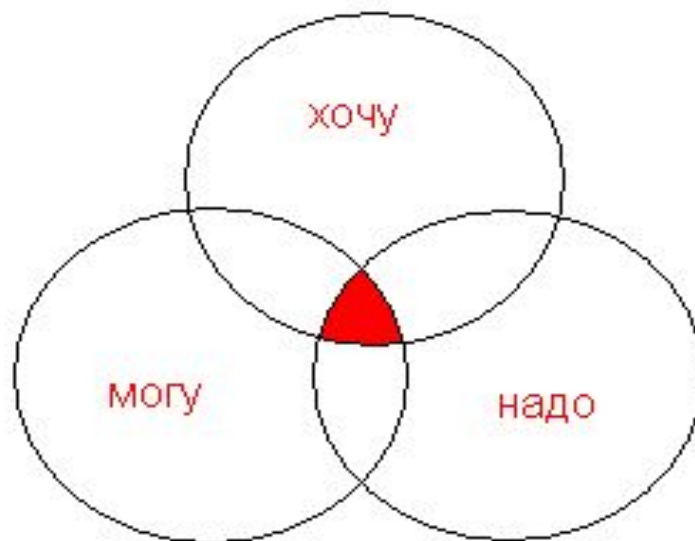
- Оцените свои возможности (компонент «Я могу»):
  - Мои способности (мои таланты, что я умею делать, что у меня лучше всего получается, что я знаю, что мне дается легко)
  - Здоровье (хронические заболевания, общее состояние здоровья, инвалидность)

## Правило третье:

---

- Узнайте все о профессии (компонент «Надо»):
  - Востребованность профессии на рынке труда, ее актуальность в современном мире, перспективы ее развития
  - Предмет, цель и условия труда
  - Пути получения профессии (какие учебные заведения обучают по данной профессии, какие учебные предметы необходимы при поступлении)
  - Медицинские противопоказания
  - Профессионально важные качества личности (требования профессии к личности)

СООТНЕСИТЕ СВОИ ДАННЫЕ С  
ТРЕБОВАНИЯМИ ВЫБРАННОЙ  
ПРОФЕССИИ:



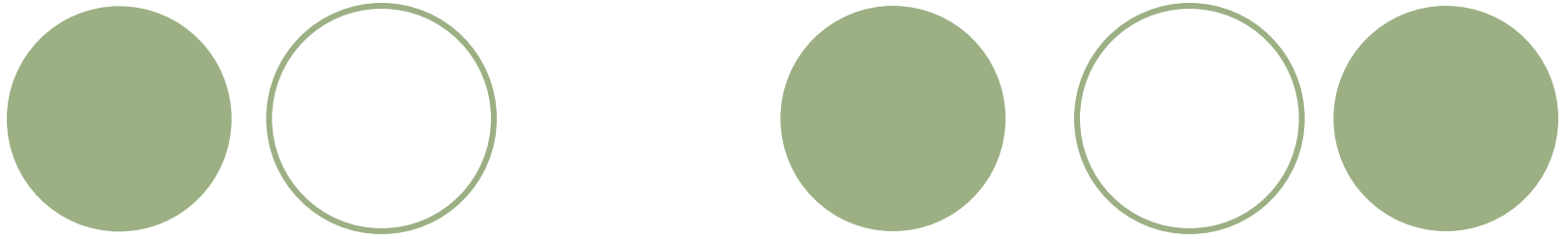
# Итак, порядок ваших действий при проектировании профессионального пути:

## 1. Составьте общую ориентировку в мире профессий:

- Какие современные профессии вы знаете?
- Знаете ли вы, какие из них наиболее востребованы?

Обратитесь к справочной литературе, энциклопедиям, Internet и сами себе ответьте на вопросы:

- Какие профессии востребованы в вашем регионе?
- Какой средний уровень оплаты труда по данным профессиям?
- Каковы требования работодателей к данным профессиям?
- Какие профессиональные отрасли, направления являются перспективными на данный момент?
- Какие профессии фактически перестали существовать, не пользуются спросом на рынке труда?




2. Выделите возможности и ограничения,  
подразделив их на 3 ступени:

- Те, с которыми нельзя не считаться
  - Те, с которыми лучше считаться
  - Те, которыми можно пренебречь

3. Ведите целенаправленный сбор сведений, информации в соответствии с направленностью выбора

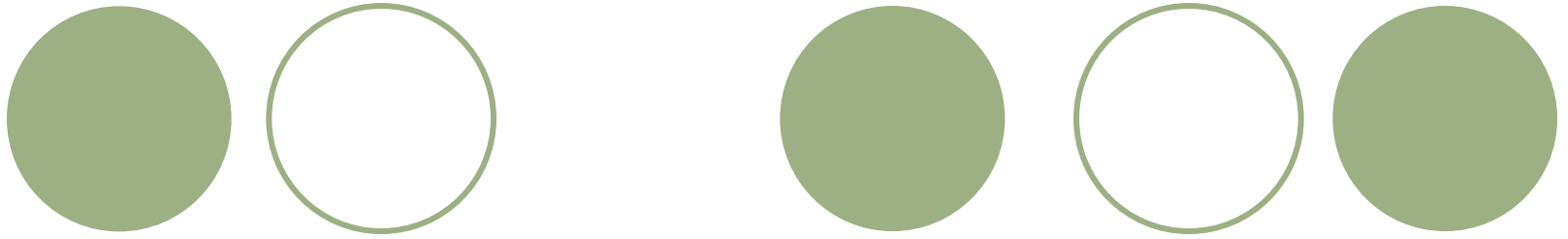


4. Постарайтесь получить индивидуальную консультацию по профессиональной ориентации у школьного психолога, в Психологическом центре либо в Центре занятости.



5. Сделайте заключение о выборе профессии на основании практического применения ее к себе (профпроба) или наблюдая за работой соответствующего специалиста.

Попросите классного руководителя либо школьного психолога организовать вам и вашему классу встречу со специалистом какой-либо организации, работником предприятия, либо экскурсию на предприятие, фабрику, завод, чтобы понять условия и содержание работы представителей различных профессий



6. Еще раз вернитесь к обдумыванию и уточнению всех пунктов выбора перед поступлением в учебное заведение или на работу

## Выбор профессии проходит в несколько стадий:

- Определение профессии
- Выбор учебного заведения
- Выбор специализации
- Выбор конкретного места работы

# ВОСТРЕБОВАННЫЕ ПРОФЕССИИ НА РЫНКЕ ТРУДА:

- СТРОИТЕЛЬНАЯ ОТРАСЛЬ - **СМОЛЕНСКИЙ МОНТАЖНЫЙ ТЕХНИКУМ, СМОЛЕНСКИЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ**
- ТРАНСПОРТ И СВЯЗЬ – **СМОЛЕНСКИЙ АВТОТРАНСПОРТНЫЙ КОЛЛЕДЖ имени Е.Г. ТРУБИЦЫНА, СМОЛЕНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ**
- МЕДИЦИНА - **СМОЛЕНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ**
- СФЕРА СЛУЖАЩИХ (БУХГАЛТЕР, ЭКОНОМИСТ) – **СМОЛЕНСКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ, СМОЛЕНСКИЙ ТОРГОВО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ.**

# ДЕСЯТКА ВОСТРЕБОВАННЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ НА РЫНКЕ ТРУДА:

1. ШВЕЙНОЕ ПРОИЗВОДСТВО .
2. СПЕЦИАЛИСТЫ, ИМЕЮЩИЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ.
3. РАБОЧИЕ БЕЗ КВАЛИФИКАЦИИ
4. ТРАНСПОРТ
5. ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
6. ИНЖЕНЕРИЯ
7. РАБОЧИЕ СТРОИТЕЛЬНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ
8. ТОРГОВЛЯ И ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ
9. СЛЕСАРИ.
10. ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ.

# Водитель автомобиля (профессиограмма)

## Общая характеристика профессии:

водитель работает на автотранспортных предприятиях и в др. организациях. Управляет грузовыми, легковыми и специальными автомобилями, автобусами. Подготавливает автомобиль к выезду, осуществляет его эксплуатацию и ремонт, контролирует техническое состояние.

## Профессионально важные качества:

- ◆ Физическое и психическое здоровье
- ◆ Быстрая и четкая реакция
- ◆ Координация движений, органов чувств
- ◆ Оперативность мышления
- ◆ Устойчивость к монотонии
- ◆ Хорошая зрительная память
- ◆ Эмоциональная устойчивость

## Требования по профессиональной подготовке (должен знать):

- ◆ Назначение, устройство, принцип действия и возможные неисправности техники
- ◆ ПДД
- ◆ Порядок и периодичность выполнения работ по техобслуживанию автомобилей
- ◆ Основы обеспечения безопасности движения и правила оказания первой медицинской помощи

## Возможности предпринимательской и индивидуальной деятельности:

Создание малых предприятий по перевозке грузов и пассажиров и оказанию других транспортных услуг

**Родственные профессии:** автослесарь, тракторист, бульдозерист, комбайнер