

**Детский и подростковый
суицид:
что нужно знать об этом
родителями и педагогам**



Суицид (самоубийство) - намеренное лишение себя жизни.

Суицидальное поведение – все проявления суицидальной активности.

1. **Суицидальные мысли** – представления, фантазии на тему своей смерти, но не на тему лишения себя жизни как самопроизвольного действия («хорошо бы умереть», «заснуть и не проснуться»).

2. **Суицидальные замыслы** – это активная разработка планов реализации. Придумываются способы, время, место самоубийства.

3. **Суицидальные намерения** – когда к замыслу, присоединяется воля человека. Именно присутствие этого компонента и побуждает человека перейти от слов к действиям. Хочу обратить внимание, что проявление воли это одно из важнейших условий совершения суицида.

Пассивный суицид представляет собой попытку заглушить боль непродуктивным способом, через нанесение себе вреда (алкоголизация, наркомания).

Возрастные особенности суицидального поведения

До 3-х лет ребенок еще не имеет границ, отделяющих его от окружающего мира, не различает мертвое и живое.

В старшем дошкольном возрасте у большинства детей нет понимания необратимости смерти. Считается, что истинных суицидов у них нет.

В 8-10 лет у детей, как правило, еще нет ценности жизни, а поэтому нет страха смерти.

В подростковом возрасте суицид предстает как феномен психологического кризиса личности (пик суицидов подростков приходится на 13-16 лет). Много парасуицидальных поступков.

Наиболее распространённые причины суицидов

1. Потеря близкого;
 2. Одиночество;
 3. Уязвленное чувство собственного достоинства;
 4. Конфликты в семье;
 5. Отождествление себя с человеком, совершившим самоубийство;
 6. Различные формы страха, гнева, печали.
-

Динамика суицида

- Синдром ожидания (синдром Ассоль);
- Астенические состояния, усталость от жизни (желание жить есть, а сил нет);
- Нежелание жить;
- Желание умереть;

- Суицидальная попытка;
- Завершенный суицид.

- Острый (первые 7 суток);
- Ранний (2-4 недели);
- Отдаленный постсуицидальный период.

Спасибо за внимание!
