

«Наркомания - вред  
здоровью»



- **Наркомания** – это заболевание, которое возникает в результате употребления наркотических веществ, вызывающих в малых дозах **эйфорию** (состояние повышенного, беспричинно-радостного настроения), а в больших дозах **одурманивание** или **наркотический**



# Разнообразии наркотиков

Опиаты (героин, морфий). Вызывают сонливость, замедленное дыхание, сужение зрачков. Приводят к поражению печени, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, к поражению мозга.

Кокаин ( кокаин, «крек»). Вызывает возбужденное состояние, навязчивую словоохотливость, взволнованность, галлюцинации, расширенные зрачки. Приводят к аритмии, психозам, поражению слизистой дыхательных путей.

Гашиш (гашиш, марихуана). Вызывает колебание настроения, замедленную реакцию, усиленный аппетит, сухость рта, расширенные зрачки. Приводит к ухудшению памяти, повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, поражению печени, повреждению головного мозга.

**Галлюциногены (ЛСД).** Вызывает трансоподобное состояние, возбуждение, бессонницу, галлюцинации. Приводит к нарушению координации, тяжелым поражениям мозга, депрессии.

**Антидепрессанты (снотворно - седативные средства).** Вызывает сонливость, заторможенность, слабое дыхание, расширенные зрачки. Приводит к поражению головного мозга, сердечно - сосудистой системы, психозам.

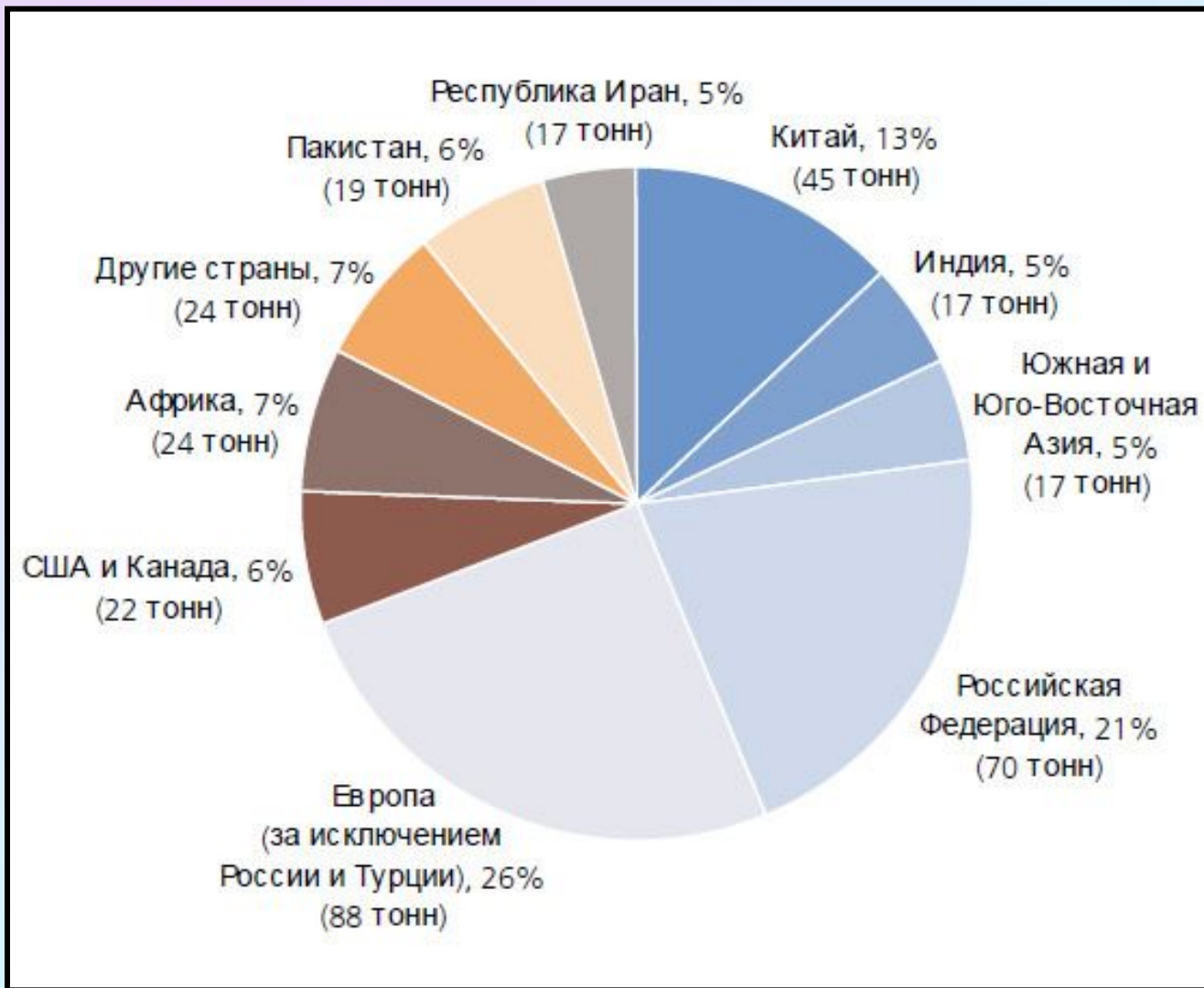
**Стимулянты (Амфетамин, «экстази»).** Вызывает возбудимость, повышенное потоотделение, сухость во рту, галлюцинации, расширенные зрачки. Приводит к расстройству нервной системы, дыхательной системы, депрессиям, паранойям.

# Статистика

## Угрожающие темпы распространения наркомании в России:

- - 1994 г. 44 тыс. наркоманов;
- - 1998 г. 219 тыс. наркоманов;
- - начало 21 века зарегистрировано более 3 млн. человек.
- Ежегодно в Россию поступает до 300 т. наркотиков.
- Наркотики употребляют дети 11-13 лет и даже дети семи лет.
- 89% Российских наркоманов заражены гепатитом В и С, а 20-30% - больны СПИДом.
- Считается, что один наркоман в среднем «сажает на иглу» 17 человек.
- Возрастной диапазон, при котором происходит массовое приобщение к наркотикам - 14-16 лет и даже в 11 лет.

# Потребители героина



# Цифры и факты

Пробуют психотропные вещества

Мальчики - 44%

Девочки 25%

Употребляют постоянно

30%

Пополняют криминальную среду

40%

Становятся наркоманами

30%

Кончают жизнь самоубийством

10%



Наркотическая зависимость – это непреодолимая потребность человека в приёме наркотика.

Человек в состоянии наркотической зависимости

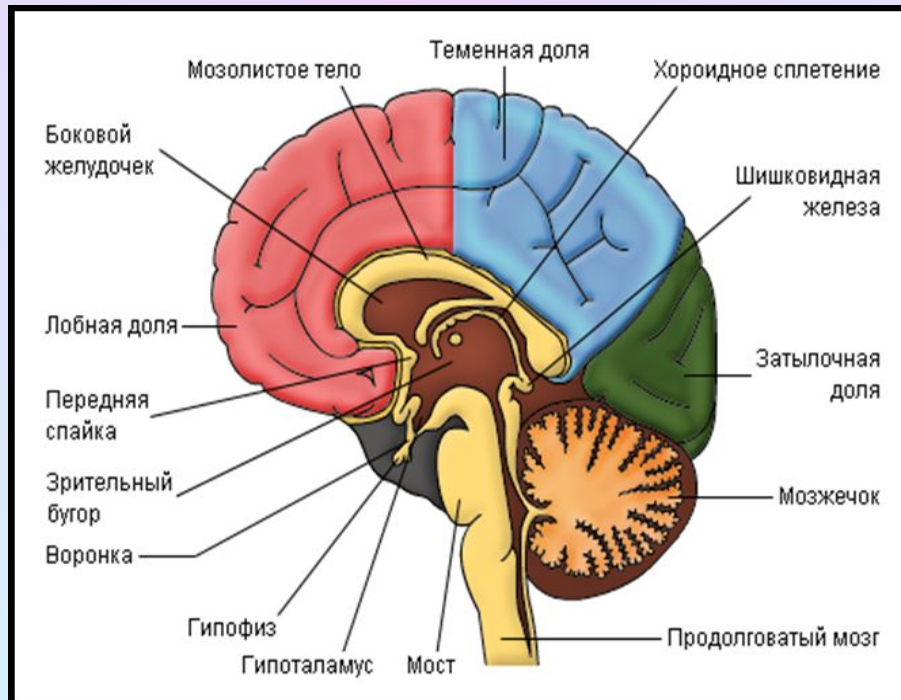
уже никак не может обойтись без приёма наркотика или сократить его приём на долгое время.

Он становится рабом наркотика и следовательно рабом торговца наркотика.



# Свойства наркомании

- ✓ Наркотические вещества, попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. С течением времени у человека появляются зависимости от наркотиков.



- ✓ Развитие психической зависимости от наркотика определяется воздействием на зоны поощрения, при которых возникают положительные эмоциональные состояния. Таким образом, употребление наркотика становится наиглавнейшим стимулом в получении положительных эмоций, а при отсутствии наркотика человек чувствует психологический дискомфорт.
- ✓ Механизмы формирования физической зависимости от наркотиков до конца еще не ясны. Есть предположения, что они включаются в обменные процессы как необходимый и самостоятельный элемент на уровне регуляции функций жизнедеятельности организма.

✓ В процессе развития болезни происходит постепенное привыкание к наркотику. Он уже не вызывает того состояния, которое было в начале. Появляется состояние «ломки» или абстинентный синдром.

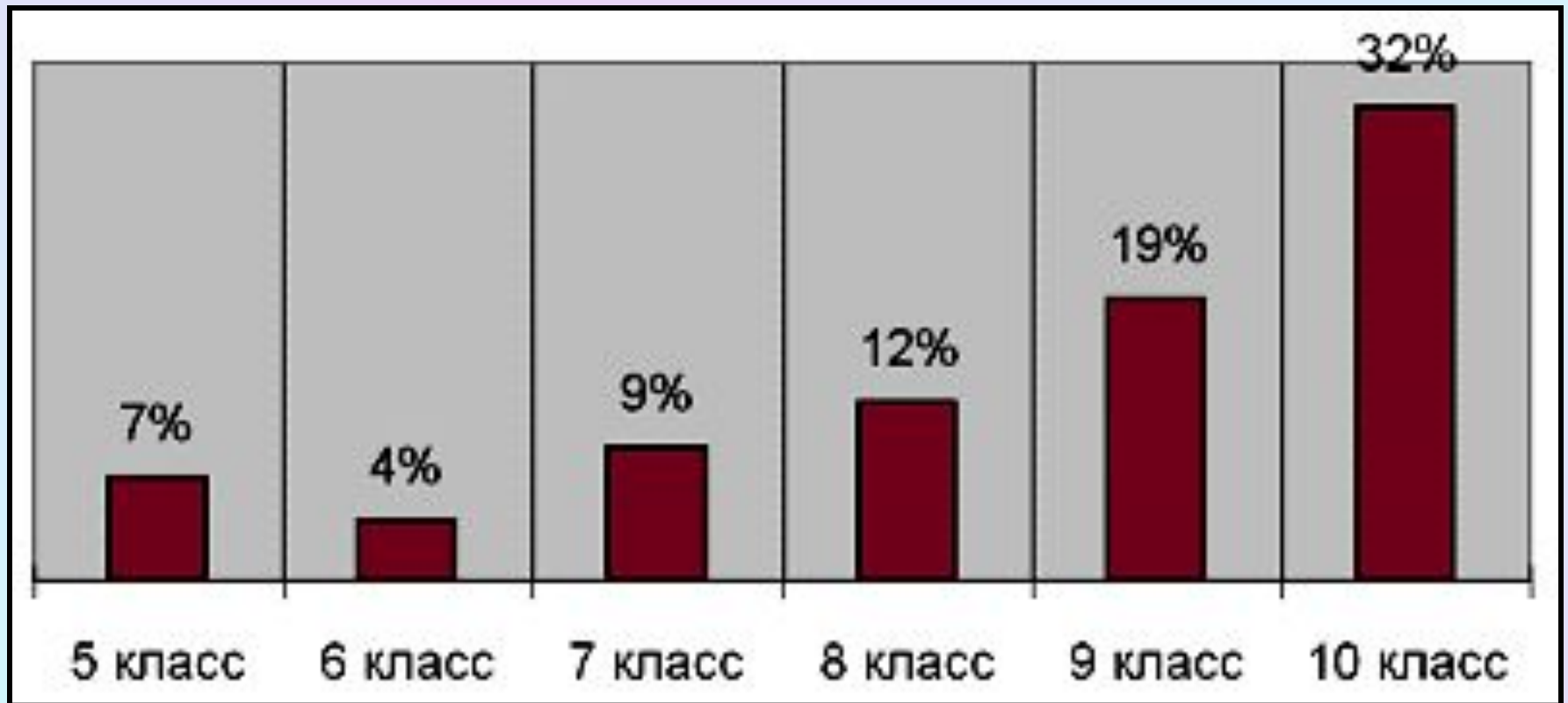


# Причины наркомании подростка

- Недостаточная степень готовности к обучению
- Трудности в усвоении учебных программ
- Отказ от посещения ученика в школу
- Хронические заболевания и физическая ослабленность
- Наследственные факторы
- Коммуникативные проблемы
- Стрессы
- Семейные проблемы
- Социальная незащищённость



# Статистика подростковой наркомании



# К чему приводит?

## Злоупотребление наркотическими и психотропными веществами приводит:

- к наркозависимости;
- к психической, физической и социальной деградации наркозависимого;
- его ранней гибели;
- причиняет горе родным и близким;
- ослабляет потенциал общества



# Влияние наркотиков на организм человека



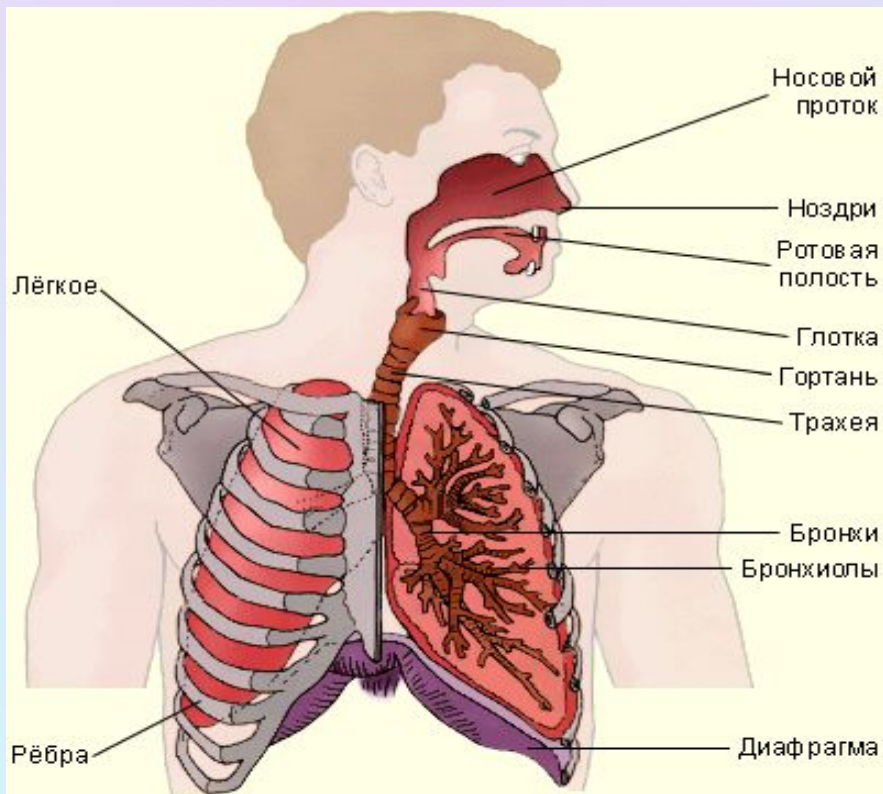
Доказано, что наркотики воздействуют на центр в головном мозге, который отвечает за «поощрение». При этом происходит выброс дофамина в кровь и человек чувствует возбуждение.

Но наркотики отрицательно воздействуют на организм человека. Прежде всего, они снимают боль и снижают болевой порог чувствительности.

## Наркотики воздействуют на дыхательный центр и хеморецепторы,

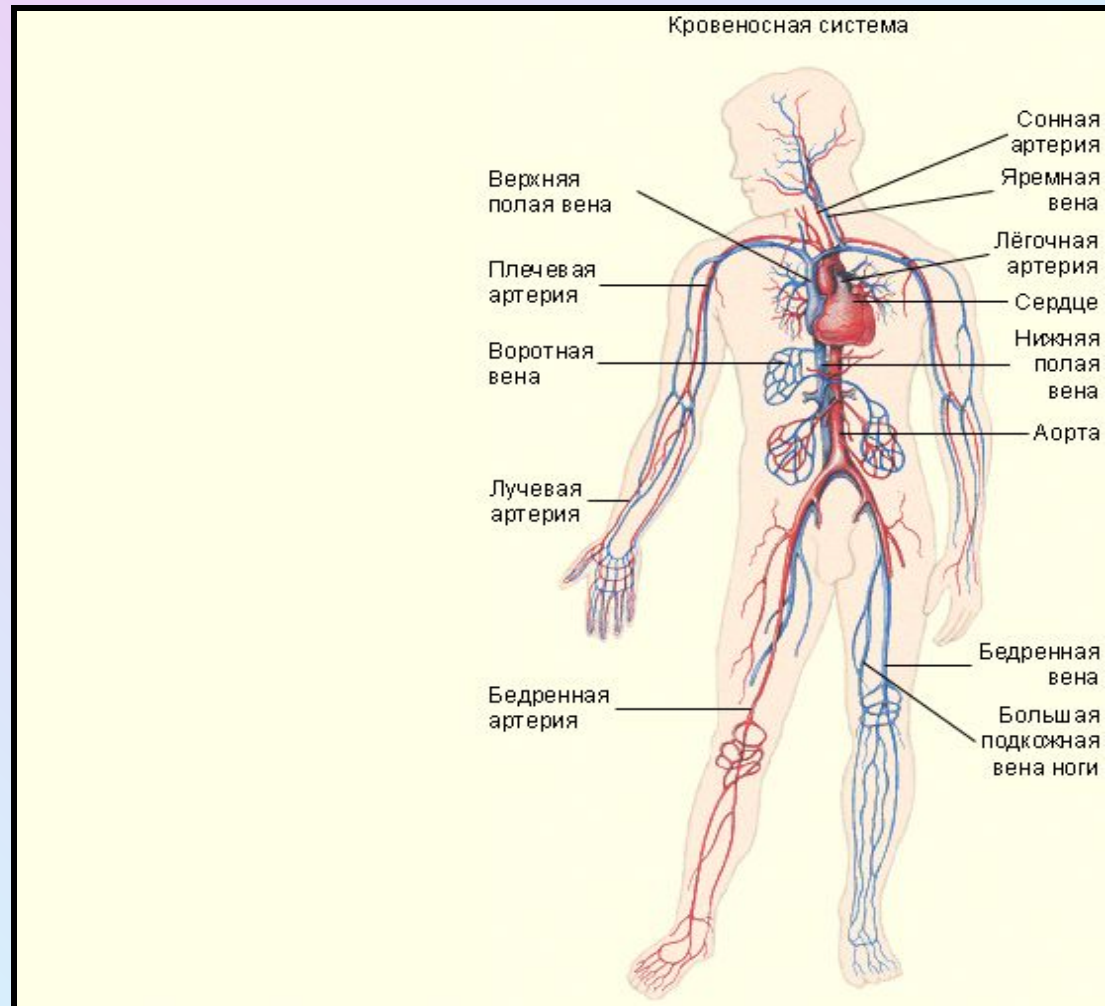
которые отвечают за количество кислорода в крови, не реагируют на углекислый газ и происходит кислородное голодание организма. Наркоманы часто умирают от паралича дыхательного центра в результате передозировки.

Наркотики также влияют на кашлевой центр. Кашель – это защитная реакция нашего организма, но у наркоманов отключается защитный механизм кашля.





**Наркотики способствуют угнетению сосудодвигательного центра,** а вследствие этого снижению кровяного давления и замедлению пульса. По этой причине ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.



Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, у наркоманов притупляются все вкусовые и обонятельные ощущения, снижается аппетит, уменьшается выработка ферментов, желчи, желудочного и кишечного соков.

Пища не в полной мере переваривается и усваивается.

Наркоманы обрекают себя на хроническое голодание и имеют дефицит веса. Но также происходит и спазм гладкомышечной мускулатуры кишечника, что приводит в длительным запорам (5 – 10 дней). И все это время в организме происходят процессы гниения и разложения.



Наркомания не прощает ничего,  
никогда и никому! Каждый наркоман в  
этом уже убедился.



# Карается законом!

- **Статья 228.** Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ. (лишение свободы на срок от 3 до 10 лет ).
- **Статья 230.** Склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ.(лишение свободы на срок от 2 до 8 лет ).
- **Статья 231.** Незаконное культивирование( штраф в размере от 500 до 700 минимальных размеров оплаты труда ).
- **Статья 232.** Организация притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ (лишение свободы на срок от 3 до 7 лет ).

# Как противостоять наркомании

- Обрети уверенность в том, что тебе лично наркотики не нужны!
- Найди здравые объяснения своей уверенности!
- Будь готов привести свои объяснения любому, кто заведет с тобой разговор о наркотиках.
- Твои слова должны быть сильнее любых доводов, расхваливающих употребление наркотиков.
- Не будь безразличным к тому, кого пытаются уговорить, объясни ему почему ты не хочешь употреблять наркотики.
- Не осуждай тех, кто "подсел", лучше подумай как помочь; если очень захочешь, то решение придет.
- Будь серьезен. Не заигрывай с теми, кто продает и употребляет наркотики: первые - ради наживы, вторые - ради "дозы" пойдут на все.
- Найди друзей, которые могут также, как и ты, быть против наркотиков.
- Не пытайся обманывать самого себя. Найди в мире, в людях, в себе, что-то прекрасное и открой это другим!

Подумай о себе и о близких.  
Скажи наркотикам НЕТ!

**Сколько  
нужно  
времени,  
чтобы  
умереть?**



**3-5 лет**  
от первого укола...

**СКАЖИ НАРКОТИКАМ!**



**НЕТ!**

# ЖИЗНЬ

без наркотиков - это...

