

ГАОУ СПО НСО «ИСКИТИМСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ТЕХНИКУМ»

КУРСОВАЯ РАБОТА:
ПАГУБНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ КУРЕНИЕ НА
ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА. ПРОФИЛАКТИКА
ТАБАКОКУРЕНИЯ.

Выполнила студентка:
Черунова Наталья Александровна

Специальность:
34.02.01.Сестренское дело

Группа 207

Руководитель:
Кашникова Ольга Ивановна

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

Курение является социальной проблемой общества, как для его курящей, так и для некурящей части - один из самых распространенных видов химической зависимости. Актуальность и масштаб этой проблемы нарастают.

Актуальность темы исследования с точки зрения общественности обусловлена тем, что табакокурение принимает все более угрожающие формы, существенно деформирующие нравственное, физическое и психическое здоровье подрастающего поколения, что наносит огромный урон этносу в целом.

ЦЕЛЬ:

Изучить отрицательное влияния курения на здоровье человека.

Задачи:

1. Изучить литературу о вреде табачного дыма на организм.
 2. Изучить медицинские последствия никотина на организм.
 3. Разработать профилактическое мероприятие по борьбе с курением.
-

ОБЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ ТАБАЧНОГО ДЫМА НА ОРГАНИЗМ

1. СМЕРТНОСТЬ СРЕДИ КУРЯЩИХ В ЦЕЛОМ НА 30-80% ВЫШЕ, ЧЕМ СРЕДИ НЕКУРЯЩИХ;
2. СМЕРТНОСТЬ ВОЗРАСТАЕТ С УВЕЛИЧЕНИЕМ КОЛ-ВА ВЫКУРИВАЕМЫХ СИГАРЕТ;
3. СМЕРТНОСТЬ ВЫШЕ СРЕДИ ЛЮДЕЙ, НАЧАВШИХ КУРИТЬ В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ;
4. ПОКАЗАТЕЛИ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ У КУРЯЩИХ ВЫШЕ, ЧЕМ У НЕКУРЯЩИХ.



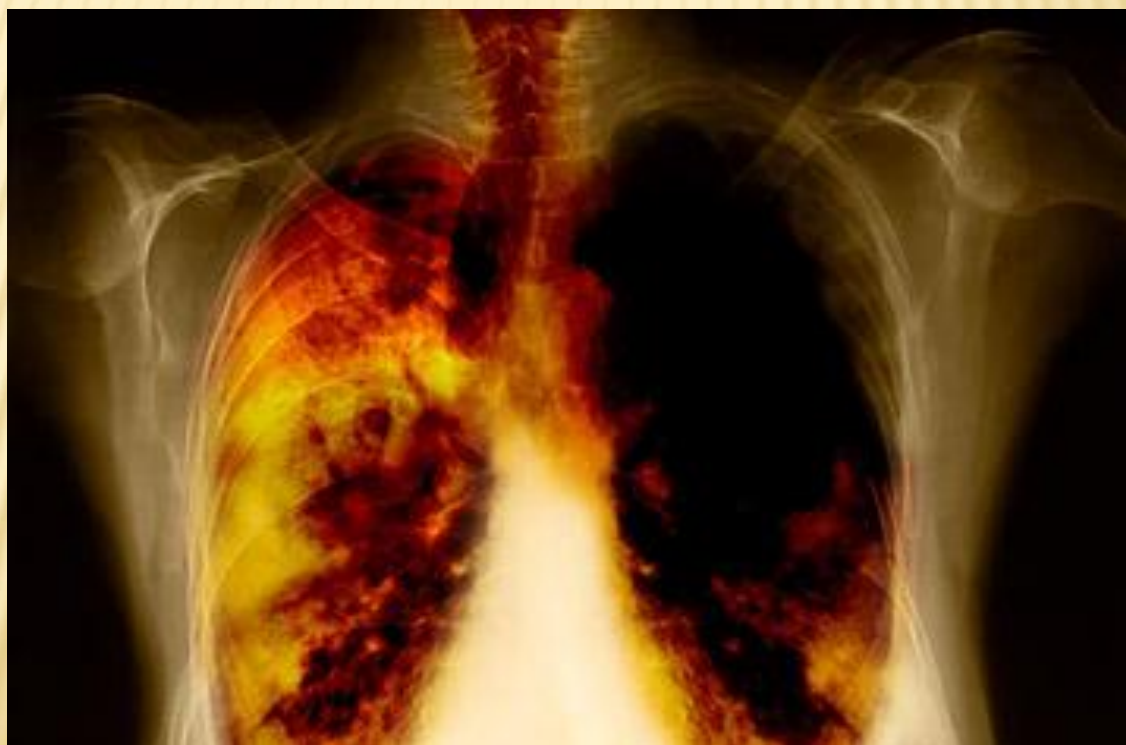
ВЛИЯНИЕ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

ОТРИЦАТЕЛЬНО ВОЗДЕЙСТВУЕТ КУРЕНИЕ НА УМСТВЕННУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА. У ТЕХ, ТО КУРИТ, НЕРЕДКО ВОЗНИКАЮТ РАССТРОЙСТВА ПАМЯТИ, ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, БЕССОНИЦА, ДРОЖАНИЕ РУК, СНИЖАЕТСЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ, УХУДШАЕТСЯ НАСТРОЕНИЕ. ПОД ВЛИЯНИЕМ КУРЕНИЯ МОГУТ РАЗВИТЬСЯ НЕВРИТЫ, ПОЛИНЕВРИТЫ, РАДИКУЛИТЫ И ДР. ПРИ ЭТИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВОЗНИКАЮТ БОЛЕВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ ПО ХОДУ НЕРВОВ.



ВОЗДЕЙСТВИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ

У КУРЯЩИХ ЛЮДЕЙ ЧАСТО БЫВАЮТ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛОТКИ, ГОРТАНИ, БРОНХОВ И ЛЕГКИХ. ПОСТЕПЕННО РАЗВИВАЮТСЯ ЛАРИНГИТ (ГОЛОС СТАНОВИТСЯ ХРИПЛЫМ), ТРАХЕИТ, ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ, ЭМФИЗЕМА ЛЕГКИХ.



ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ССС

КУРЕНИЕ СПОСОБСТВУЕТ БЫСТРОМУ ИЗНАШИВАНИЮ И СТАРЕНИЮ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ, РАЗВИТИЮ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА И ИНФАРКТА МИОКАРДА, ПРИ КУРЕНИИ АРТЕРИИ ТЕРЯЮТ СВОЮ ЭЛАСТИЧНОСТЬ, СТАНОВЯТСЯ ПЛОТНЫМИ, ЛОМКИМИ, ХРУПКИМИ. НИКОТИН СНИЖАЕТ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СЕРДЦА, ВО ВРЕМЯ КУРЕНИЯ ПУЛЬС УЧАЩАЕТСЯ ПРИМЕРНО НА 20 УДАРОВ В 1 МИНУТУ, ТАК КАК СЕРДЦЕ РАБОТАЕТ С ПОВЫШЕННОЙ НАГРУЗКОЙ.



ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ОТРАВЛЕНИИ НИКОТИНОМ РАЗВИВАЮТСЯ БОЛЕЗНЕННЫЕ СОСТОЯНИЯ РАЗЛИЧНЫХ УЧАСТКОВ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА. ВСЛЕДСТВИЕ РАЗДРАЖЕНИЯ НИКОТИНОМ НЕРВНЫХ ОКОНЧАНИЙ СЛЮННЫХ ЖЕЛЕЗ ПОВЫШАЕТСЯ СЛЮНООТДЕЛЕНИЕ. РАЗДРАЖАЕТСЯ СЛИЗИСТАЯ ОБОЛОЧКА ПОЛОСТИ РТА. НИКОТИН ОТКЛАДЫВАЕТСЯ НА СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКЕ ДЕСЕН И ЗУБАХ. ДЕСНА СТАНОВЯТСЯ РЫХЛЫМИ, КРОВОТОЧАТ, ПОВРЕЖДАЕТСЯ ЗУБНАЯ ЭМАЛЬ, ЗУБЫ ВЫГЛЯДЯТ ПОЧЕРНЕВШИМИ, ПОЯВЛЯЕТСЯ КАРИЕС.



ВЛИЯНИЕ НА ПОЛОВУЮ ФУНКЦИЮ.

КУРЕНИЕ ОТРИЦАТЕЛЬНО ОТРАЖАЕТСЯ НА ПОЛОВОЙ ПОТЕНЦИИ МУЖЧИНЫ. ОСОБЕННО ОТРИЦАТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ КУРЕНИЕ НА ЭРЕКЦИЮ, ОСЛАБЛЯЯ ЕЕ. ВЫКУРИВАНИЕ 20-40 СИГАРЕТ В ДЕНЬ УГНЕТАЕТ СПОСОБНОСТЬ СПЕРМАТОЗОИДОВ К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ И МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К БЕСПЛОДИЮ, ПРИ ВЫКУРИВАНИИ 1-2 СИГАРЕТЫ В ДЕНЬ ПОЛНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ НЕ НАБЛЮДАЕТСЯ. КУРЕНИЕ ВРЕДНО ОТРАЖАЕТСЯ И НА ПОЛОВОЙ ФУНКЦИИ ЖЕНЩИН, ВЫЗЫВАЯ СНИЖЕНИЕ ПОЛОВОГО ВЛЕЧЕНИЯ.

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ПОДРОСТКОВ.

КУРЕНИЕ ОЧЕНЬ ВРЕДНО ОТРАЖАЕТСЯ НА ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКОВ. У НИХ СИЛЬНО СТРАДАЕТ НЕРВНАЯ И ССС. ЦВЕТ ЛИЦА ОБЫЧНО БЛЕДНЫЙ С ЗЕМЛИСТЫМ ОТТЕНКОМ. ПРОЯВЛЯЕТСЯ КАШЕЛЬ, ЧАСТО РАЗВИВАЕТСЯ АНЕМИЯ (МАЛОКРОВИЕ). ТОРМОЗИТСЯ ОБЩЕЕ РАЗВИТИЕ, ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ РОСТ, ОТМЕЧАЕТСЯ БЛИЗОРУКОСТЬ, СЛАБЕЕТ ПАМЯТЬ, СНИЖАЕТСЯ СООБРАЗИТЕЛЬНОСТЬ, ВНИМАНИЕ. ПОДРОСТКИ СТАНОВЯТСЯ РАЗДРОЖИТЕЛЬНЫМИ, РАССЕЯНЫМИ, ПЛОХО УСПЕВАЮТ В ШКОЛЕ.



ВРЕД КУРЕНИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН И ПОТОМСТВА.

БЕЗДЕТНОСТЬ: У КУРЯЩИХ-41,5% У НЕ КУРЯЩИХ-4,6%

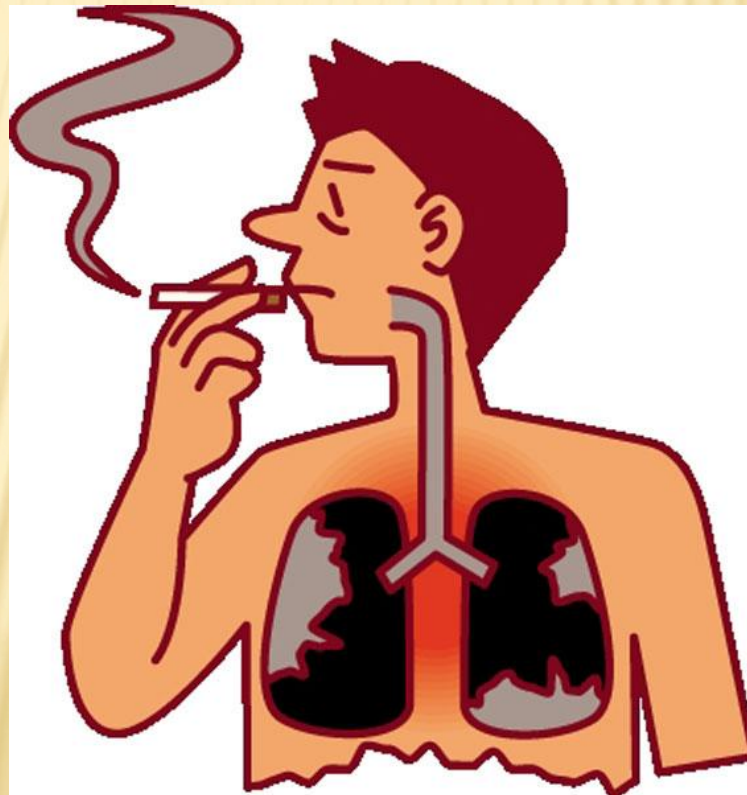
ЗАБОЛЕВАНИЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ: У КУРЯЩИХ-36,2% У НЕ КУРЯЩИХ-5,8%

ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЙ КЛИМАКС: У КУРЯЩИХ-65% У НЕ КУРЯЩИХ-3,9%



КУРЕНИЕ И ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ РАКОМ.

РАК ЛЕГКИХ В 15-20 РАЗ БЫВАЕТ ЧАЩЕ У ТЕХ КТО КУРИТ, В 95% БОЛЬНЫХ РАКОМ ЛЕГКИХ СОСТАВЛЯЕТ КУРЯЩИЕ МНОГО ЛЕТ. ТОТ КТО ВЫКУРИВАЕТ БОЛЕЕ 30 СИГАРЕТ В ДЕНЬ ИМЕЕТ В 30 РАЗ БОЛЬШЕ ШАНСОВ ЧЕМ НЕ КУРЯЩИЙ УМЕРЕТЬ ОТ РАКА.



ВРЕДНОЕ ДЕЙСТВИЕ НА ОКРУЖАЮЩИХ ТАБАЧНЫМ ДЫМОМ.

ВДЫХАНИЕ ТАБАЧНОГО ДЫМА НАКУРЕННОМ ПОМЕЩЕНИИ НЕ КУРЯЩИМИ В ТЕЧЕНИИ ЧАСА СООТВЕТСТВУЕТ (ВЫКУРИВАНИЮ 4 СИГАРЕТ)

- ОСТАЕТСЯ В ОРГАНИЗМЕ КУРЯЩЕГО 20%
- РАЗРУШАЕТСЯ ПРИ СГОРАНИИ 25%
- ОСТАЕТСЯ В ОКУРКЕ 5%
- УХОДИТ В ВОЗДУХ 50%

ПРОФИЛАКТИКА КУРЕНИЯ

1. Ограничение мест для курения.
2. Ограничение торговли табачными изделиями.
3. Запрет рекламы.
4. Медицинская помощь населению, направленная на отказ от табака и лечение табачной зависимости.
5. Профилактические беседы.



БОРЬБА С КУРЕНИЕМ.

- 1 ВЫРАБАТЫВАТЬ У ЛЮДЕЙ, ОСОБЕННО У ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ, ТВЕРДОЕ УБЕЖДЕНИЕ, ЧТО КУРЕНИЕ ВРЕДНО, ОНО НАНОСИТ НЕПОПРАВИМЫЙ УЩЕРБ ЗДОРОВЬЮ И НАЧИНАТЬ КУРИТЬ НЕ НАДО;
- 2 АДМИНИСТРАТИВНЫЕ МЕРЫ С ЦЕЛЮ ОГРАНИЧЕНИЯ И ЗАПРЕЩЕНИЯ КУРЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ;
- 3 СОКРАЩЕНИЕ ЧИСЛА КУРЯЩИХ ЗА СЧЕТ ОСОЗНАНИЯ ИМИ ВРЕДНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

МНОГИЕ ЛЮДИ,ОДНАКО,НЕ РАЗУМНО ДОЛГО И УПОРНО ИСПЫТЫВАЮТ
СТОЙКОСТЬ СВОЕГО ОРГАНИЗМА НЕ ПРАВИЛЬНЫМ ОБРАЗОМ ЖИЗНИ
АЛКОГОЛЕМ, НИКОТИНОМ И НЕ РЕДКО ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ 10 ЛЕТЕ
СТАНОВИТСЯ ОЧЕВИДНЫМИ НЕ ИЗБЕЖНАЯ ПАГУБНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ

ВЫВОДЫ

БОЛЕЗНИ, ВЫЗВАННЫЕ КУРЕНИЕМ, УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ, ПОТГРАДЫВАЮТСЯ ТИХО, НЕ ЗАМЕТНО, ВЫЛИЧИТЬ ЖЕ ЧЕЛОВЕКА, ВЕРНУТЬ ЕМУ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ОЧЕНЬ ТРУДНО, А В РЯДЕ СЛУЧАЕВ, К СОЖАЛЕНИЮ НЕ ВОЗМОЖНО. РАЗУМНОЕ ЧЕРЕДОВАНИЕ ТРУДА И ОТДЫХА, РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ЗАНЯТИЕ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, ИНТЕНСИВНОЕ И УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ПРОВЕДЕНИЕ ДОСУГА. ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ И УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ СОХРАНЯЕТ И УКРЕПЛЯЕТ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ, ПРОДЛЯТ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И АКТИВНУЮ ТВОРЧЕСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

ЛИТЕРАТУРА

1 [HTTP:DO.GENDOCS.RU/INDEKX-213568.HTML](http://do.gendocs.ru/indekx-213568.html)

2. КОМАРОВ Ю.М., РАДБИЛЬ О.С. ВСЕ ЛИ ВЫ ЗНАЕТЕ О КУРЕНИИ? - М., 1989

3. МОРОЗОВ Г.В., СТРЕЛЬЧУК И.В. КУРЕНИЕ КАК ФАКТОР РИСКА. - М., 1983

4. [HTTP://RU.WIKIPEDIA.ORQ/WIKI](http://ru.wikipedia.org/wiki)

5. [HTTP://TQCMP.TAMB.RU/KURENIE.HTM](http://tqcmp.tamb.ru/kurenie.htm)

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!