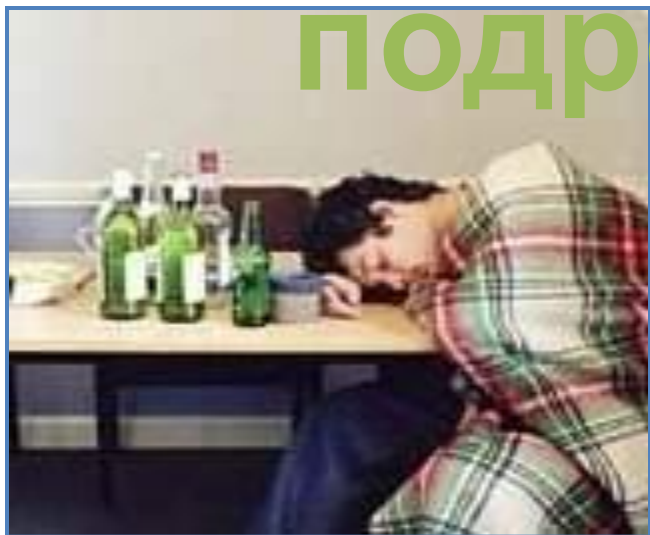




ЗДРАВСТВУЙТЕ!



Влияние алкоголя на организм подростка



- Л.Н.Толстой

«Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные способности, губит благосостояние людей, и, что всего ужаснее, губит души людей и их потомства»

Народные пословицы:

- Кто вино любит, тот сам себя погубит.
- Тот себе вредит, кто в рюмку глядит.
- Где больше пьют там больше и болеют.
- Кто бражкой упивается, тот слезами умывается.
- Где опьянение, там и преступление.
- Первую рюмку ты берешь, а вторая тебя хватает.
- С вином поводишься - нагишом находишься.



АЛКОГОЛИЗМ

АЛКОГОЛИЗМ — злоупотребление спиртными напитками; пагубно влияет на здоровье и трудоспособность человека, наносит серьезный ущерб благосостоянию общества.



Алкоголь - похититель рассудка



Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до нашей эры



Деревни или села имели свой питейный дом или корчму, где подавали пиво, брагу, меды, квасы.



Квасир на средневековой гравюре



Русская пивоварня



Поводы для пьянства

Для пьянства есть такие поводы:

Поминки, праздник, встреча, проводы,

Крестины, свадьба и развод,

Мороз, охота, Новый год,

Выздоровление, новоселье,

Успех, награда, новый чин,

И просто пьянство – без причин.

Роберт Бернс



В наши дни очень актуальна проблема употребления алкоголя



Согласно исследованию К. Гуррельмонна, первый контакт с алкоголем происходит в 10-12 лет.

Около 5% 13-летних уже употребляют вино, шампанское, пиво.

Широко распространено потребление алкоголя среди подростков в России.

В 8-м классе оно отмечено у 52% учащихся, в 9-м – у 70%, -в 10-11 – м – у 81%.

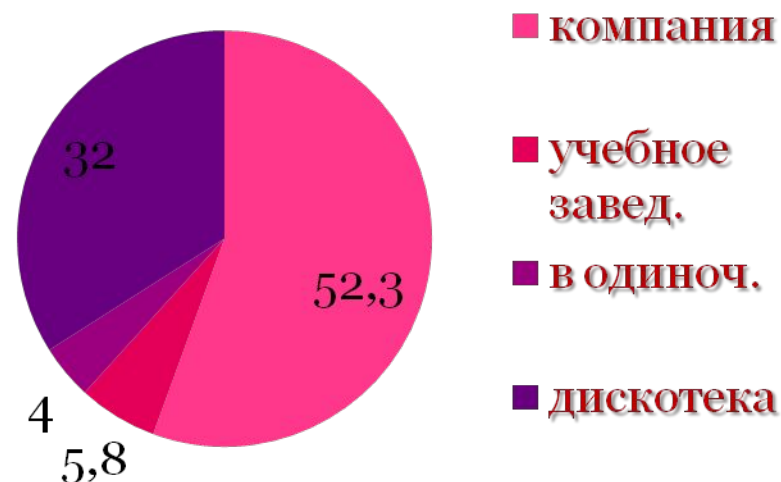


По данным Центра социологических исследований Минобробразования России

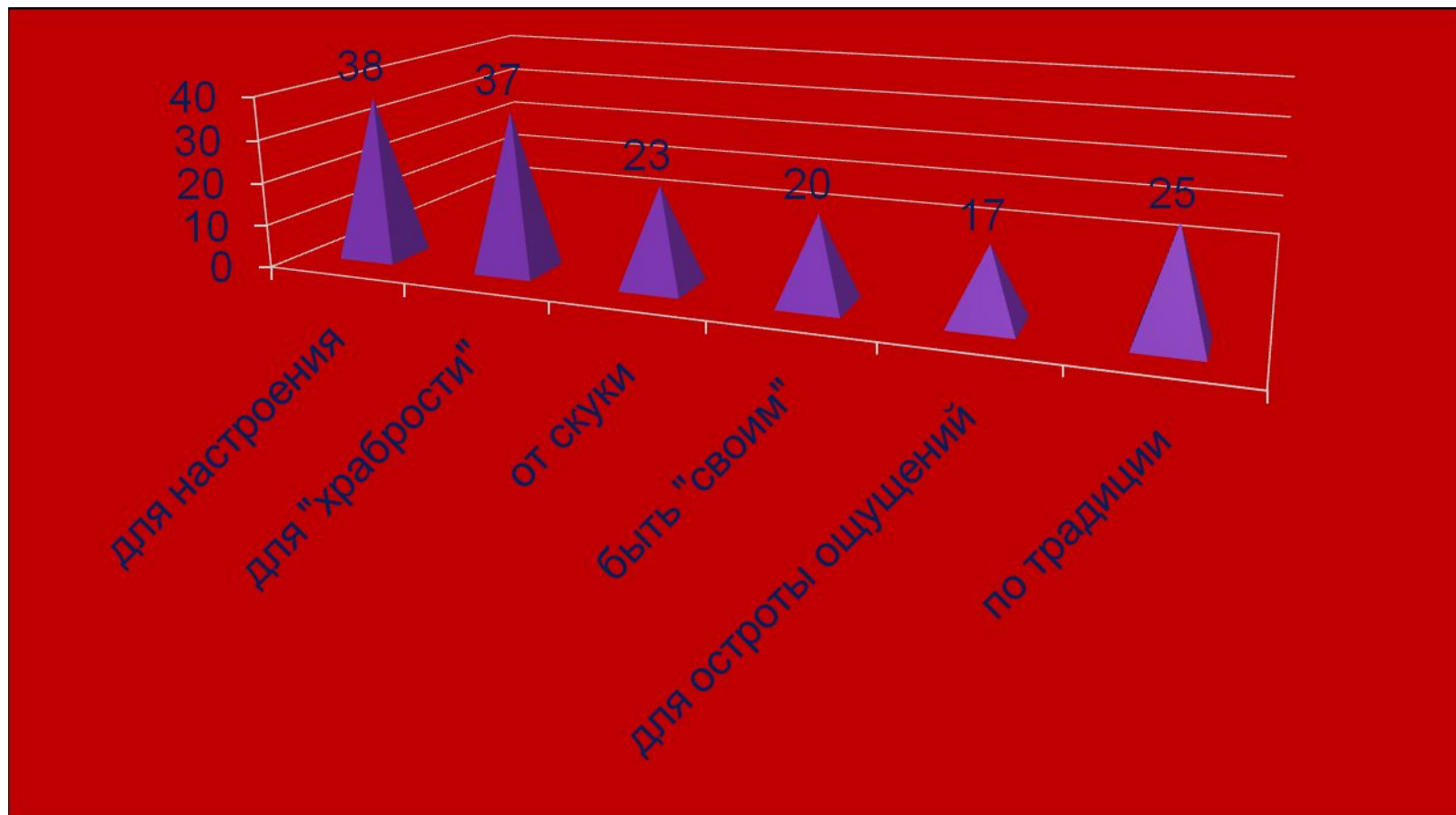
- Употребляют алкоголь **81,8%** несовершеннолетних и молодежи **11-24 лет**;



- Средний возраст начала употребления алкоголя – **13 лет**;
- Около **40%** детей впервые познакомились с алкоголем в возрасте от **11 до 14 лет**.



Почему начинают пить подростки (по данным социологических опросов)



МОТИВЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

Снятие психодинамического
напряжения

Познавательны
е
МОТИВЫ
(интерес)

Самоутверждение



Символические мотивы
(соответствие среде и сложившимся
стереотипам)

Виды давления.

- **Давление друзей** (делается в дружеской форме)
«Не хочешь попробовать?»
- **Косвенное, искушающее давление.** (приглашение человека попробовать алко-голь без прямого давления)
«Саша приглашает на вечеринку,
большинство ребят там будут пить и курить».
- **Давление «дразнилок» и «кличек»** -
«Давай, не будь курицей (идиотом, маменькиным сынком). Попробуй».
- **Тяжёлое давление.** –
«Давай. Лучше выпей, или ты мне не друг».
«Боишься? Ты – трус!»

Потребление алкоголя (в расчете на одного человека в год) в разных странах.



<u>Страна</u>	<u>л</u>
Россия	15
Франция	14
Бельгия	11
Италия	9
Англия	7
США	6
Канада	5

Подсчитано, что на спиртные и табачные изделия молодые граждане России расходуют в год 217 млрд. руб., что в 2,5 раза больше, чем тратится в стране на всё образование.



За последние три года заболеваемость алкоголизмом среди подростков выросла в 5 раз.

Этанол
Этиловый спирт
 C_2H_5OH



**Этанол – ядовитое наркотическое
вещество**

Схема действия наркотического вещества

Прием вещества

Защитная реакция
организма



Эйфория (кайф)

Психологическая
зависимость

Физиологическая
зависимость

Абстиненция
(«ломка», «похмелье»)

Поведенческие эффекты

алкоголя

мг/дл

Последствия

- 20 Ощущение тепла, дружелюбие.
- 60 Хорошее общее самочувствие.
Дальнейшее легкое ухудшение способностей.
- 90 Избыток эмоций.
Тенденция быть шумным и разговорчивым.
Потеря тормозящего контроля.
- 120 Неустойчивая походка. Бессвязность речи.
- 150 Интоксикация
- 200 Потеря трудоспособности, депрессия, тошнота,
- 300 Ступор (оцепенение)
- 400 Кома
- 600 Смерть от сердечной и респираторной недостаточности.

МЕХАНИЗМ ГИБЕЛИ КЛЕТОК ПОД ДЕЙСТВИЕМ АЛКОГОЛЯ

склеивание эритроцитов



закупорка капилляра



прекращение подачи кислорода и
питательных веществ в клетку



гибель клетки

СТЕПЕНИ ОПЬЯНЕНИЯ:

Легкая степень

Повышается настроение, облегчается общение, появляется ощущение мышечного расслабления и физического комфорта. Мимика становится более выразительной, движения менее точными.

Средняя степень

Раздражительность, обидчивость иногда злость и агрессия. Критика к себе и окружающим снижается. Нарушается координация движения и походка Речь становится невнятной. Снижается болевая и температурная чувствительность. Память на период опьянения обычно не нарушается

Тяжелая степень

Выключение сознания от оглушения до комы. Иногда возникают эпилептические припадки. Возможно непроизвольное мочеиспускание и дефекация.

Стадии алкоголизма:

- Бытовое пьянство
- Ранний алкоголизм
- Базовый алкоголизм
- Хронический алкоголизм
- Излечение
- Конечная стадия алкоголизма



Путь воздействия алкоголя на организм и последствия:

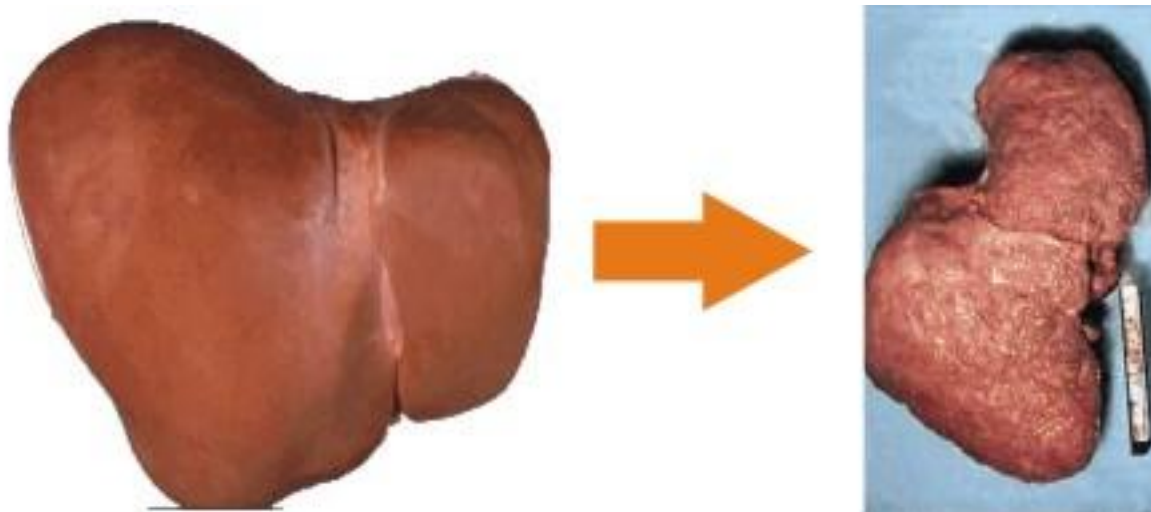


Физиологические эффекты алкоголизма:

- Кровь:** Малокровие, инфекции, кровотечения.
- Мозг:** Кислородное голодание клеток, ослабление памяти и медленная психическая деградация.
Белая горячка – состояние, сопровождающееся крайним возбуждением, психическим помешательством, беспокойством, лихорадкой, дрожью, быстрым и нерегулярным пульсом и галлюцинациями.
- Сердце:** Повышение уровня холестерина в крови, стойкую гипертония и дистрофия миокарда.
- Кишечник:** Изменение структуры клеток, и они теряют способность полноценно всасывать питательные вещества и минеральные компоненты, что заканчивается истощением организма алкоголика.
- Печень:** Воспалительный процесс (*гепатит*),
а затем и рубцовое перерождение (*цирроз*).
- Поджелудочная железа:** Диабет.
- Кожа:** Теряет эластичность и стареет раньше времени.
- Желудок:** Язвенная болезнь.



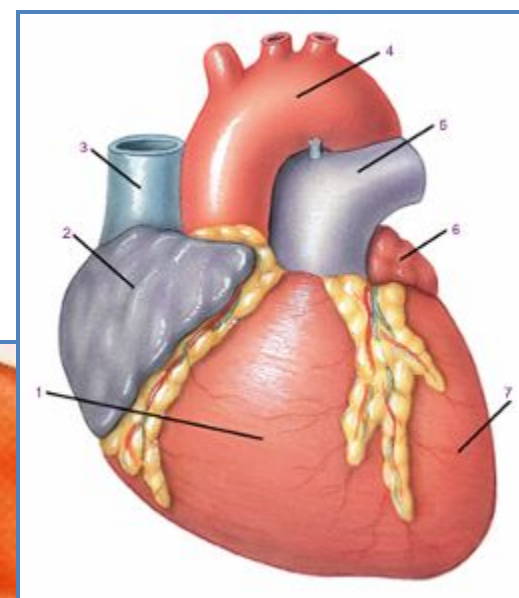
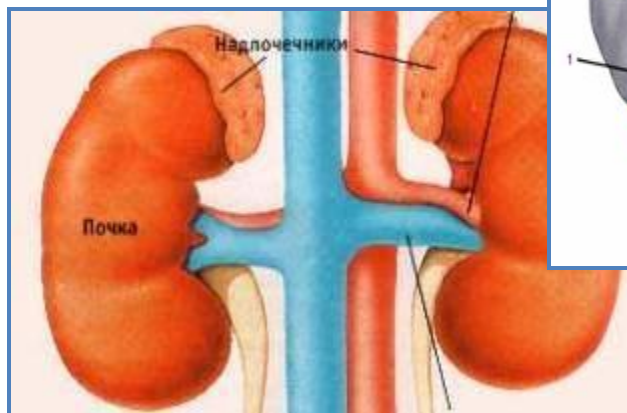
Алкогольный цирроз печени в числе ведущих причин смерти в возрастных группах от 25 до 64 лет. вследствие действий всех причин продолжительность жизни алкоголика сокращается в среднем на 12- 18 лет. Ни одно живое существо, кроме человека, не употребляет алкоголь добровольно.



**У сильно пьющих людей
развивается
алкогольный гепатит и
цирроз печени,
увеличивается селезенка**



**После одного
приема
небольшой дозы
спиртного
алкоголь
сохраняется в
мозгу, сердце,
почках, желудке
от 49 часов до 15
суток**



Алкогольное опьянение – результат гибели клеток коры

головного мозга, и мозг становится сморщенным.

Продолжительность жизни алкоголика сокращается примерно на 20 лет.

В России по причине употребления алкоголя умирает

около 900 тыс. человек.

По данным судебно-медицинской экспертизы, около 60 убитых из 80 убийств во время преступления

находи



Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает нормальное функционирование ее половых органов

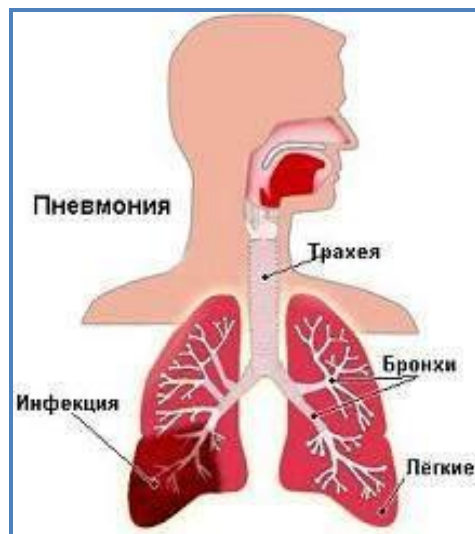


Будущим мамам следует задуматься

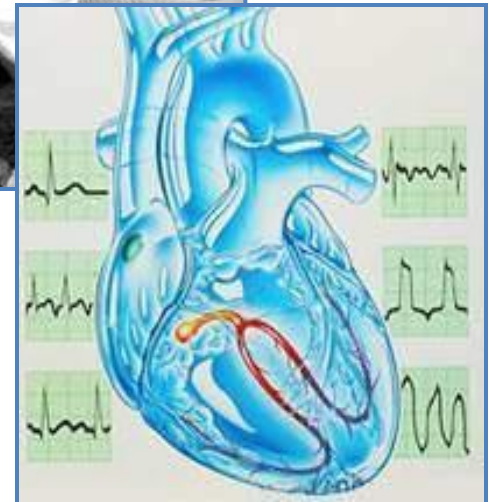


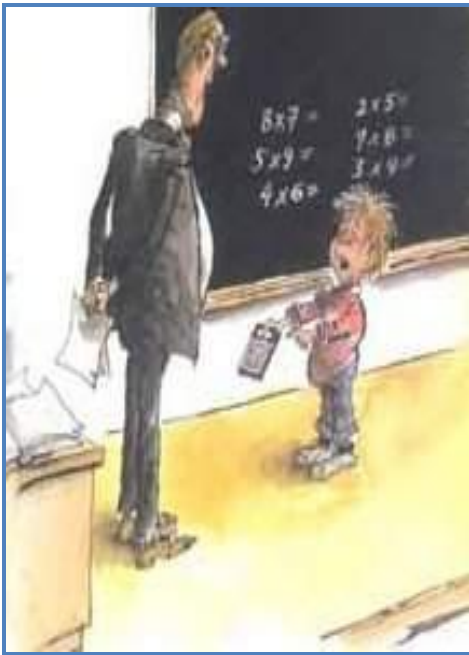


Дети и подростки, употребляющие алкоголь подвержены инфекционным заболеваниям

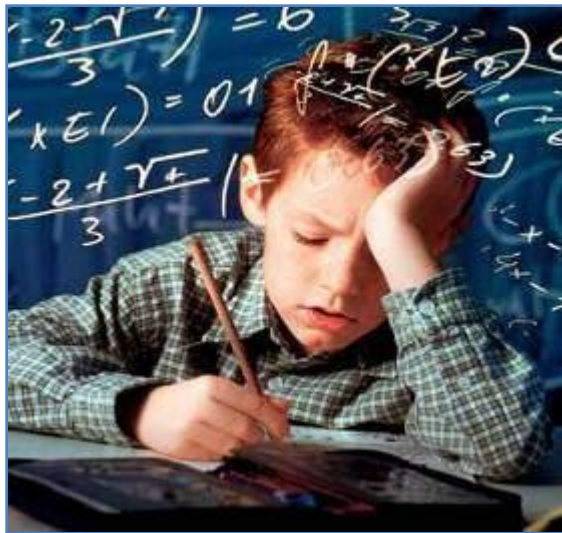


Под действием спиртного у подростков нарушается работа ритма сердца, выработка ферментов в печени, нарушается фильтрующая функция почек, ухудшается память и мышление





**Задержка
умственного
развития детей -
одно из главных
последствий
алкоголизма
родителей**



**Продолжительность
жизни сильно
пьющих на 10 – 12
лет меньше средней**



**Подростковый
алкоголизм возникает
и при чрезмерном
употреблении пива**





Уже через несколько месяцев
регулярного употребления
пива возникает зависимость
– вариант алкоголизма,
называемый пивным.

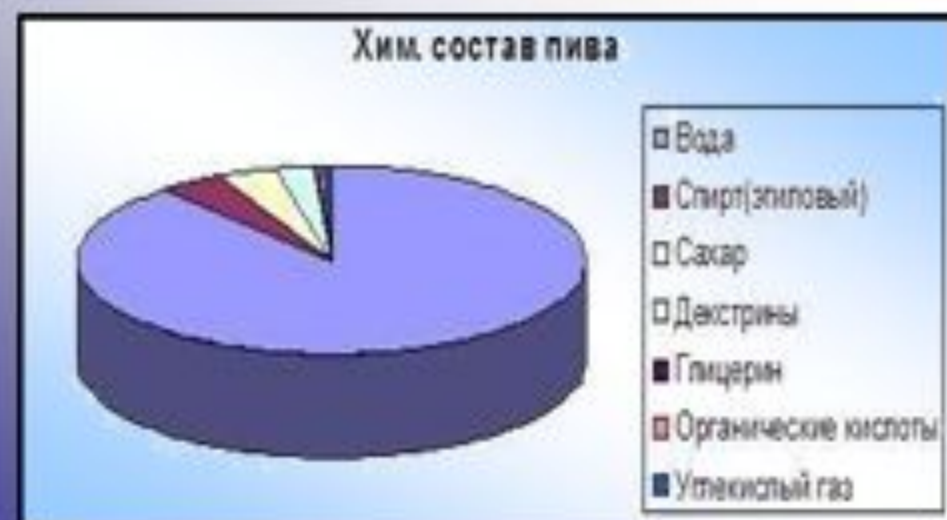


Что такое пиво ?

Пиво - это алкоголь.

В пиве содержится этиловый спирт. И именно он вызывает зависимость.

Вода-----	87-92%
Спирт(этиловый)-----	1,5-6,5%
Сахар-----	2,7-5,3%
Декстрины(продукты расщ. крахмала)-----	2,5%
Глицерин-----	0,1-0,3%
Органические кислоты-----	0,15-0,4%
Углекислый газ-----	0,2-0,4%



Более [подробно](#)



Бутылка 6 % пива, по содержанию спирта, примерно соответствует 60г водки.

Алкоголь пива провоцирует

- У девушек вероятность заболеть раком груди
- Расширение границ сердца. Рентгенологи называют это явление синдромом "пивного сердца" или синдромом "капронового чулка"
- Выработку гормонов, характерных для противоположного пола.
- Эпилептические судороги у младенцев, вскармливаемых грудным молоком





**Дети алкоголиков в 3-4 раза чаще
становятся алкоголиками**





Буду
такой
как МАМА...

Дети видят. Дети повторяют.

**Алкоголь – это горе и слезы
семьи!**



Пристрастие к алкоголю - причина различных преступлений



Автомобиль и алкоголь несовместимы

Вождение автомобиля в нетрезвом виде – трагедия.



Автомобиль и алкоголь несовместимы



Статистические данные:

- Срок жизни укорачивается на 10-15 лет.
- Несчастные случаи в 35 раз чаще:
- 50% ДТП, 65% тонущих в воде, 83% пожаров.
- Ежегодно погибает 6 млн. человек.
- С пьянством связано 50% преступлений,
- 75 % детской преступности,
- 45% детской беспризорности,
- 96% убийств.



Вред алкоголя очевиден



**Алкогольная
продукция, которая
выпускается
негосударственными
предприятиями,
содержит большое
количество ядовитых
веществ**

Остановись!

**ПИТЬ АЛКОГОЛЬ
ВРЕДНО!**



**В любых
Количествах!!!**

**СЧАСТЛИВ ТОТ, КТО
ВИНА НЕ ПЬЕТ.**



© CHELYAY-CITY.RU

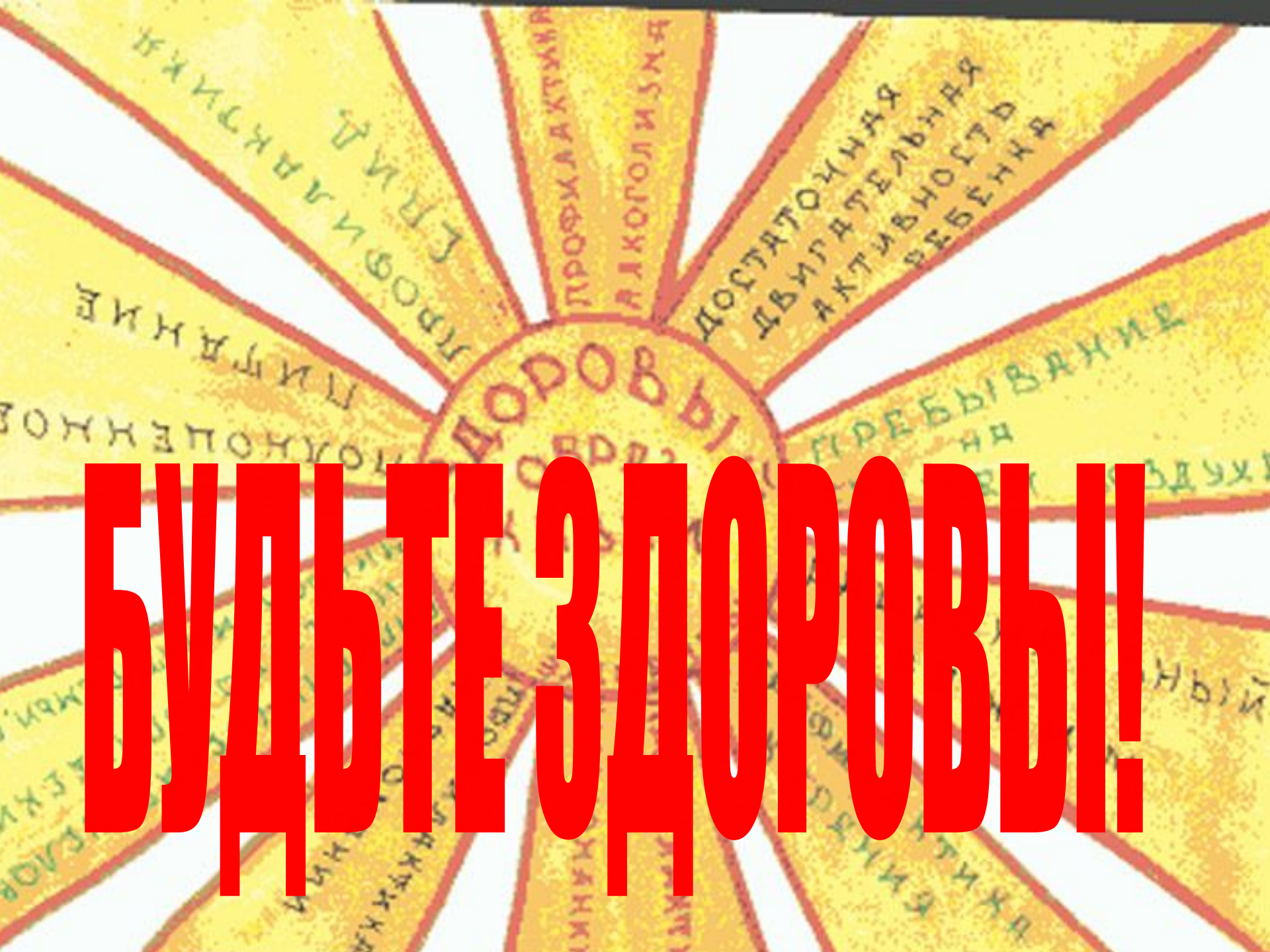
Утраченную минуту не сможет
вернуть даже сама вечность.

Вывод:

- Научите своих детей не поддаваться чужому влиянию, иметь свое мнение.
- Должна быть государственная антиалкогольная политика, но не та которая заставит вырубить виноградники , а совсем другая более эффективная.
- Формировать трезвый образ жизни надо начинать с рождения и на личных примерах.
- Уважаемые родители из всего сказанного ясно, что ваше влияние на детей огромно, дети являются зеркалом ваших действий и мыслей. Будьте примером для своих детей во всём, и тогда нам не нужно будет их «спасать из реки дурных привычек»!



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Последствия употребления алкоголя:

Физического характера	Духовного характера	Социального характера
<ul style="list-style-type: none">• Заболевания :<ul style="list-style-type: none">- ЦНС, ССС;- органов пищеварения, лёгких, печени;- эндокринной и репродуктивной систем.- Головные боли, гипертония.- Психоз: кошмарные сновидения, депрессия, чувство тревоги, страха.- Озноб, жажда, отсутствие аппетита, дрожание конечностей.- Преждевременное старение.- Смерть.	<ul style="list-style-type: none">• Трудности взаимоотношений с семьёй и со сверстниками;• Духовная деградация: эгоизм, безволие, примитивное мышление, жестокость, агрессия, вспыльчивость, грубость;• Неспособность к проявлению человеческих качеств: любви, отзывчивости, заботливости.	<ul style="list-style-type: none">• Проблемы в учёбе и работе (снижение памяти, интеллекта).• Асоциальное поведение;• Конфликт с законом;• Равнодушие к общественной жизни;• Узость интересов.

Алкоголь - похититель рассудка

