



**ЗДРАВСТВУЙТЕ!**



# Влияние алкоголя на организм подростка



- Л.Н.Толстой

«Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные способности, губит благосостояние людей, и, что всего ужаснее, губит души людей и их потомства»

# Народные пословицы:

- Кто вино любит, тот сам себя погубит.
- Тот себе вредит, кто в рюмку глядит.
- Где больше пьют там больше и болеют.
- Кто бражкой упивается, тот слезами умывается.
- Где опьянение, там и преступление.
- Первую рюмку ты берешь, а вторая тебя хватает.
- С вином поводишься - нагишом находишься.



# АЛКОГОЛИЗМ

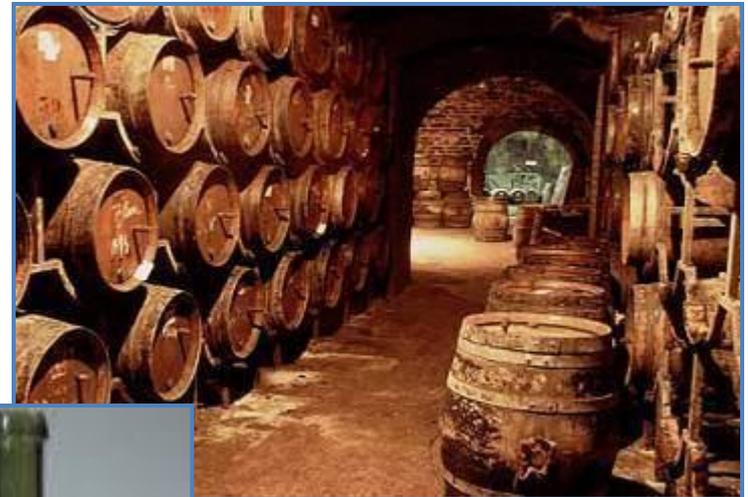
**АЛКОГОЛИЗМ** — злоупотребление спиртными напитками; пагубно влияет на здоровье и трудоспособность человека, наносит серьезный ущерб благосостоянию общества.



# Алкоголь - похититель рассудка



**Об опьяняющих свойствах спиртных  
напитков люди узнали не менее чем за 8000  
лет до нашей эры**



**Деревни или села имели свой питейный дом или корчму, где подавали пиво, брагу, меды, квасы.**



*Квасир на средневековой гравюре*



*Русская пивоварня*



# ПОВОДЫ ДЛЯ ПЬЯНСТВА

Для пьянства есть такие поводы:

Поминки, праздник, встреча, проводы,

Крестины, свадьба и развод,

Мороз, охота, Новый год,

Выздоровление, новоселье,

Успех, награда, новый чин,

И просто пьянство – без причин.

*Роберт Бернс*



# В наши дни очень актуальна проблема употребления алкоголя



Согласно исследованию К. Гуррельмонна, первый контакт с алкоголем происходит в 10-12 лет.

Около 5% 13-летних уже употребляют вино, шампанское, пиво.

Широко распространено потребление алкоголя среди подростков в России.

В 8-м классе оно отмечено у 52% учащихся, в 9-м – у 70%, -в 10-11 – м – у 81%.

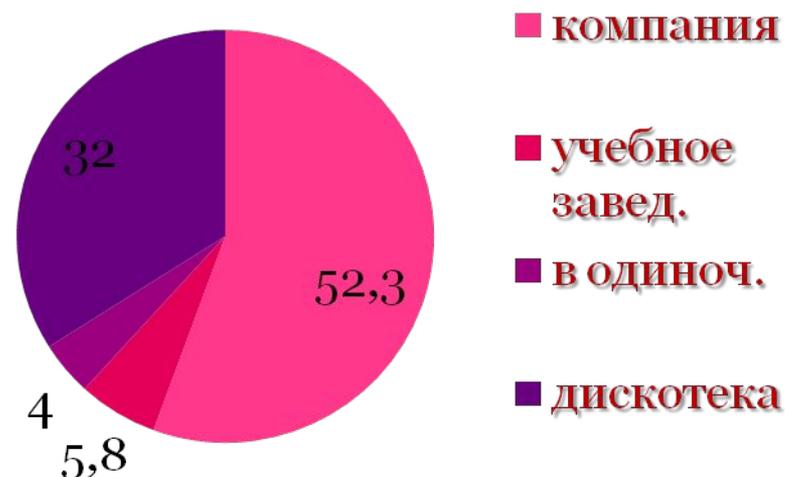


## По данным Центра социологических исследований Минобразования России

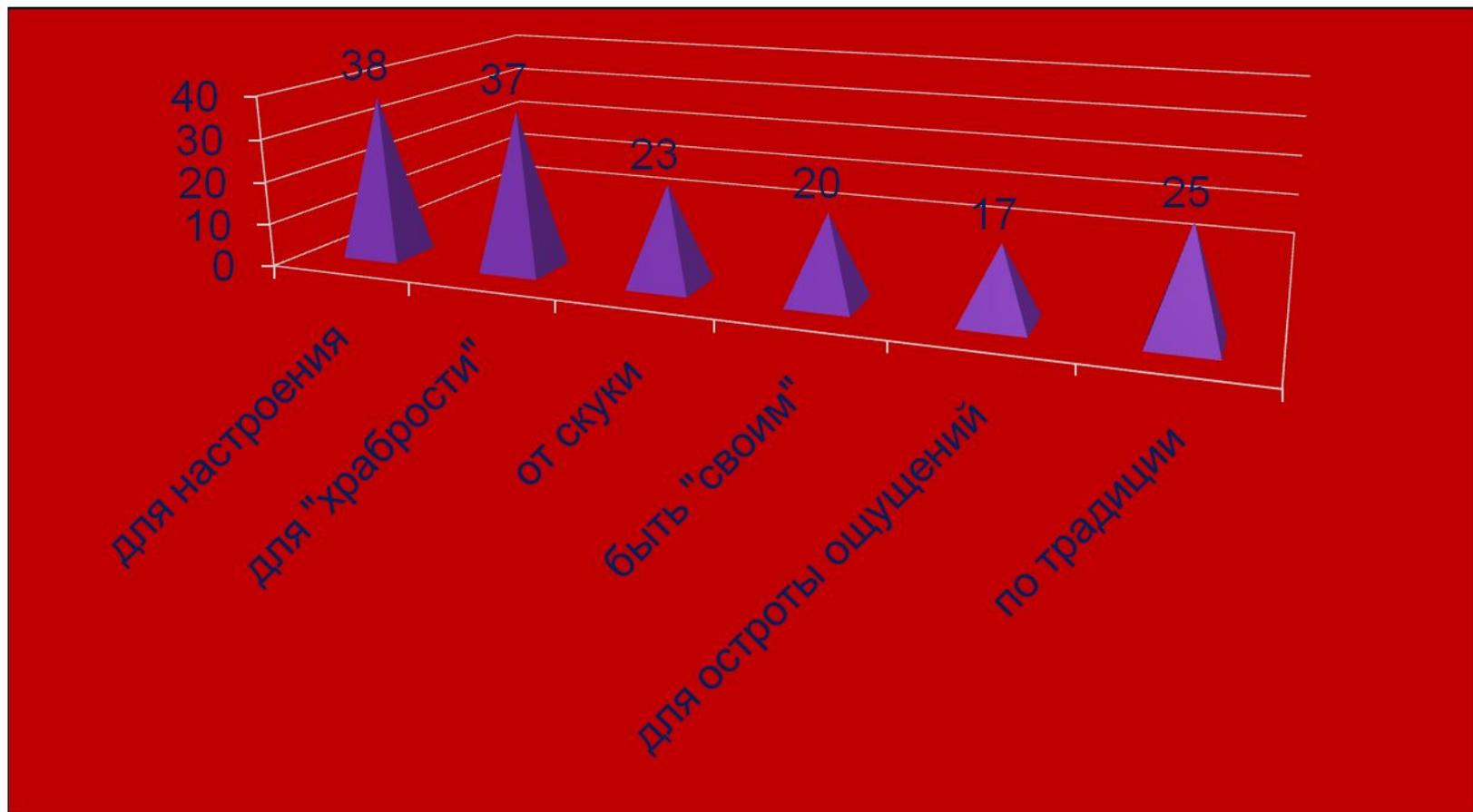
- Употребляют алкоголь **81,8%** несовершеннолетних и молодежи **11-24 лет**;



- Средний возраст начала употребления алкоголя – **13 лет**;
- Около **40%** детей впервые познакомились с алкоголем в возрасте от **11 до 14 лет**.



# Почему начинают пить подростки (по данным социологических опросов)



# МОТИВЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

Снятие психодинамического  
напряжения

Познавательны  
е  
МОТИВЫ  
(интерес)

Самоутверждение



Символические мотивы  
(соответствие среде и сложившимся  
стереотипам)

# Виды давления.

- **Давление друзей** (делается в дружеской форме )  
«Не хочешь попробовать?»
- **Косвенное, искушающее давление.** (приглашение человека попробовать алко-голь без прямого давления)  
«Саша приглашает на вечеринку,  
большинство ребят там будут пить и курить».
- **Давление «дразнилок» и «кличек»** -  
«Давай, не будь курицей (идиотом, маменькиным сынком). Попробуй».
- **Тяжёлое давление.** –  
«Давай. Лучше выпей, или ты мне не друг».  
«Боишься? Ты – трус!»

# Потребление алкоголя (в расчете на одного человека в год) в разных странах.



<u>Страна</u>	<u>л</u>
Россия	15
Франция	14
Бельгия	11
Италия	9
Англия	7
США	6
Канада	5

Подсчитано, что на спиртные и табачные изделия молодые граждане России расходуют в год 217 млрд. руб., что в 2,5 раза больше, чем тратится в стране на всё образование.



**За последние три года заболеваемость алкоголизмом среди подростков выросла в 5 раз.**

# Этанол

## Этиловый спирт

### $C_2H_5OH$



Этанол – ядовитое наркотическое  
вещество

# Схема действия наркотического вещества

Прием вещества

Защитная реакция  
организма



Эйфория (кайф)

Психологическая  
зависимость

Физиологическая  
зависимость

Абстиненция  
(«ломка», «похмелье»)

# Поведенческие эффекты

## алкоголя

мг/дл

Последствия

- 20 Ощущение тепла, дружелюбие.
- 60 Хорошее общее самочувствие.  
Дальнейшее легкое ухудшение способностей.
- 90 Избыток эмоций.  
Тенденция быть шумным и разговорчивым.  
Потеря тормозящего контроля.
- 120 Неустойчивая походка. Бессвязность речи.
- 150 Интоксикация
- 200 Потеря трудоспособности, депрессия, тошнота,
- 300 Ступор (оцепенение)
- 400 Кома
- 600 Смерть от сердечной и респираторной недостаточности.

# МЕХАНИЗМ ГИБЕЛИ КЛЕТОК ПОД ДЕЙСТВИЕМ АЛКОГОЛЯ

склеивание эритроцитов



закупорка капилляра



прекращение подачи кислорода и  
питательных веществ в клетку



гибель клетки

# СТЕПЕНИ ОПЬЯНЕНИЯ:

## Легкая степень

Повышается настроение, облегчается общение, появляется ощущение мышечного расслабления и физического комфорта. Мимика становится более выразительной, движения менее точными.

## Средняя степень

Раздражительность, обидчивость иногда злость и агрессия. Критика к себе и окружающим снижается. Нарушается координация движения и походка Речь становится невнятной. Снижается болевая и температурная чувствительность. Память на период опьянения обычно не нарушается

## Тяжелая степень

Выключение сознания от оглушения до комы. Иногда возникают эпилептические припадки. Возможно непроизвольное мочеиспускание и дефекация.

# Стадии алкоголизма:

- Бытовое пьянство
- Ранний алкоголизм
- Базовый алкоголизм
- Хронический алкоголизм
- Излечение
- Конечная стадия алкоголизма



# Путь воздействия алкоголя на организм и последствия:

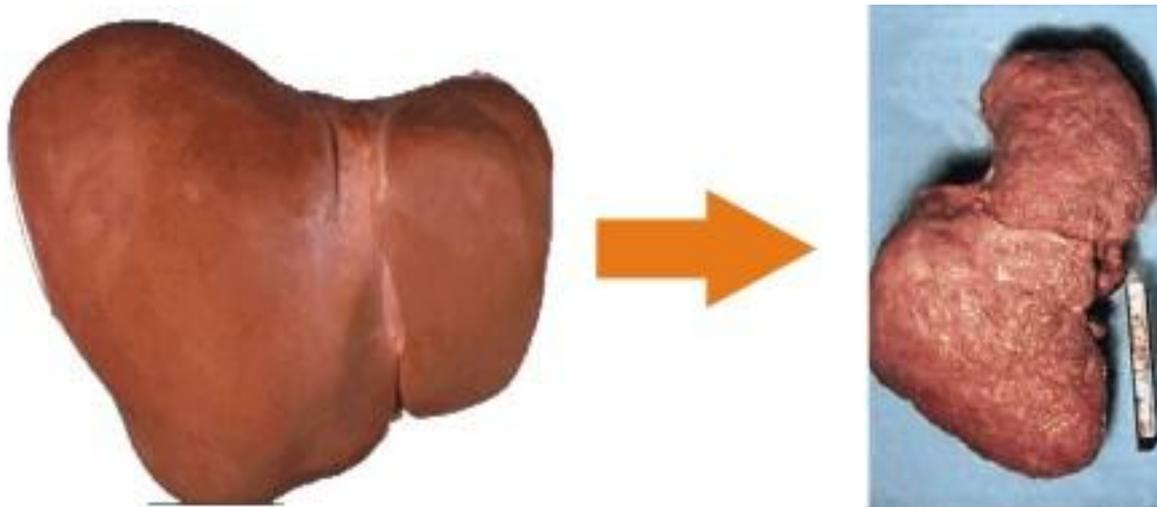


# Физиологические эффекты алкоголизма:

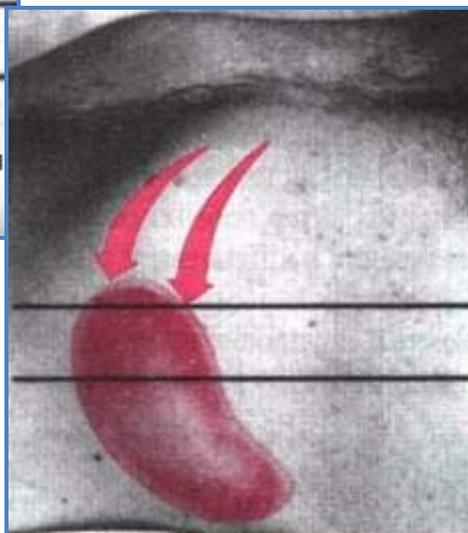
- Кровь:** Малокровие, инфекции, кровотечения.
- Мозг:** Кислородное голодание клеток, ослабление памяти и медленная психическая деградация.  
Белая горячка – состояние, сопровождающееся крайним возбуждением, психическим помешательством, беспокойством, лихорадкой, дрожью, быстрым и нерегулярным пульсом и галлюцинациями.
- Сердце:** Повышение уровня холестерина в крови, стойкую гипертония и дистрофия миокарда.
- Кишечник:** Изменение структуры клеток, и они теряют способность полноценно всасывать питательные вещества и минеральные компоненты, что заканчивается истощением организма алкоголика.
- Печень:** Воспалительный процесс ( *гепатит* ),  
а затем и рубцовое перерождение ( *цирроз* ).
- Поджелудочная железа:** Диабет.
- Кожа:** Теряет эластичность и стареет раньше времени.
- Желудок:** Язвенная болезнь.



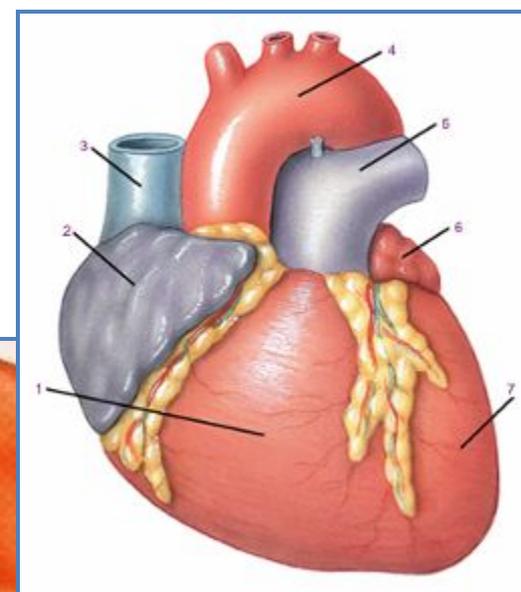
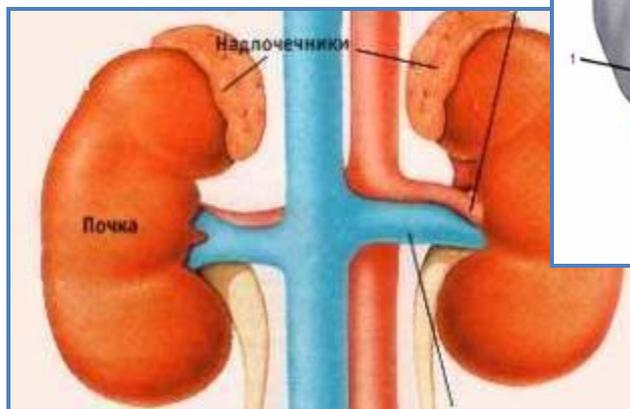
Алкогольный цирроз печени в числе ведущих причин смерти в возрастных группах от 25 до 64 лет. вследствие действий всех причин продолжительность жизни алкоголика сокращается в среднем на 12- 18 лет. Ни одно живое существо, кроме человека, не употребляет алкоголь добровольно.



**У сильно пьющих людей  
развивается  
алкогольный гепатит и  
цирроз печени,  
увеличивается селезенка**



**После одного  
приема  
небольшой дозы  
спиртного  
алкоголь  
сохраняется в  
мозгу, сердце,  
почках, желудке  
от 49 часов до 15  
суток**



Алкогольное опьянение – результат гибели клеток коры

головного мозга, и мозг становится сморщенным.

Продолжительность жизни алкоголика сокращается примерно на 20 лет.

В России по причине употребления алкоголя умирает

около 900 тыс. человек.

По данным судебно-медицинской экспертизы, около 60 убитых из 80 убийств во время преступления

находи



# Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает нормальное функционирование ее половых органов

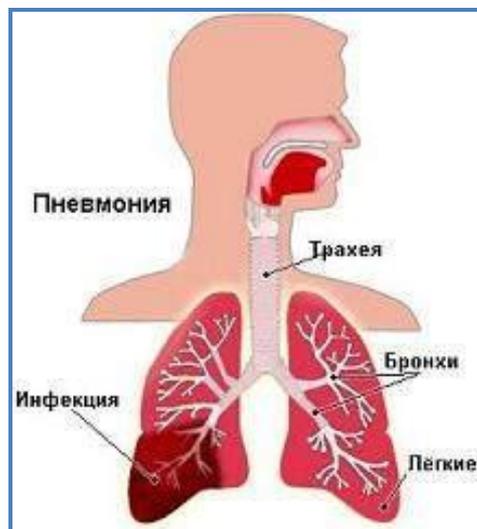


# Будущим мамам следует задуматься

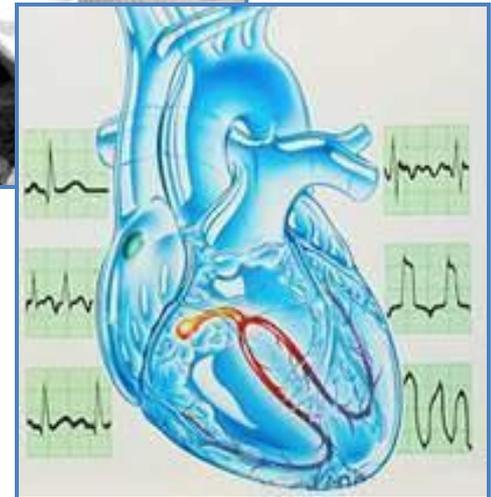


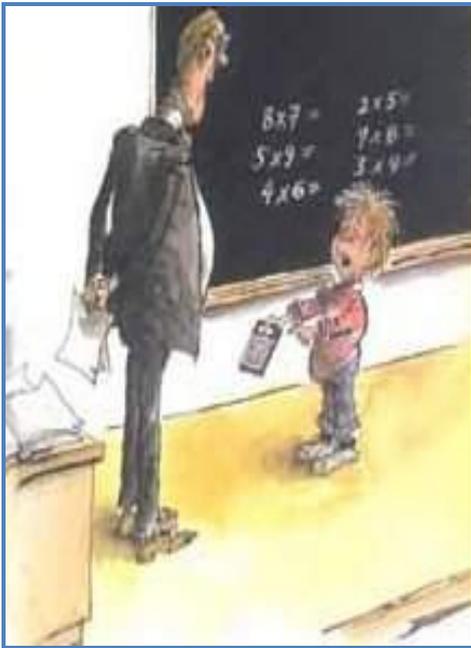


## Дети и подростки, употребляющие алкоголь подвержены инфекционным заболеваниям

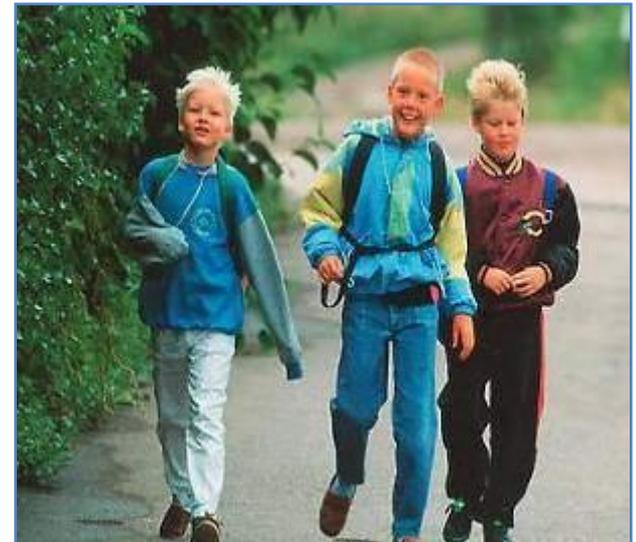
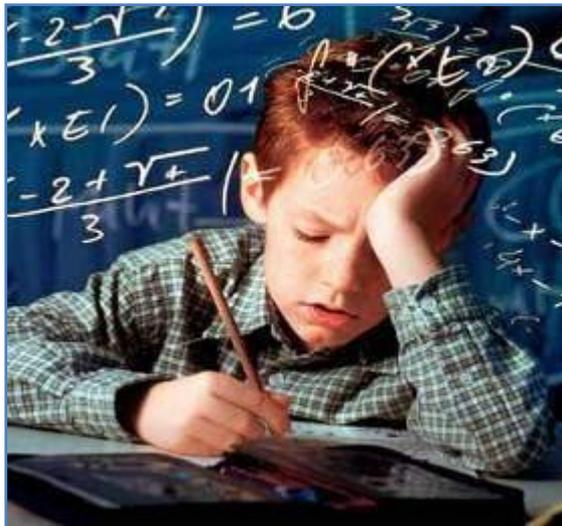


**Под действием спиртного у подростков нарушается работа ритма сердца, выработка ферментов в печени, нарушается фильтрующая функция почек, ухудшается память и мышление**





**Задержка  
умственного  
развития детей -  
одно из главных  
последствий  
алкоголизма  
родителей**



**Продолжительность  
жизни сильно  
пьющих на 10 – 12  
лет меньше средней**



**Подростковый  
алкоголизм возникает  
и при чрезмерном  
употреблении пива**





Уже через несколько месяцев  
регулярного употребления  
пива возникает зависимость  
– вариант алкоголизма,  
называемый пивным.



# Что такое пиво ?

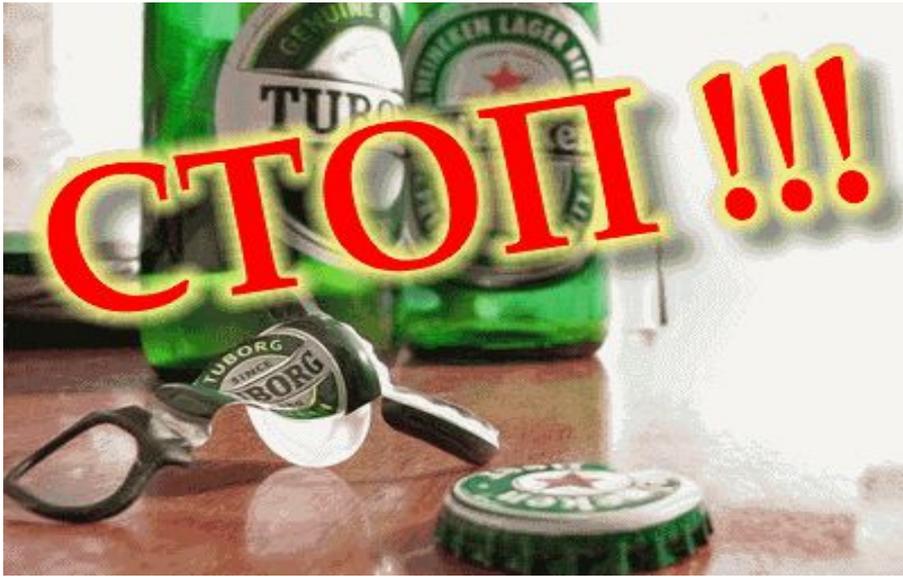
Пиво - это алкоголь.

В пиве содержится этиловый спирт. И именно он вызывает зависимость.

Вода-----	87-92%
Спирт(этиловый)-----	1,5-6,5%
Сахар-----	2,7-5,3%
Декстрины(продукты расщ. крахмала)-----	2,5%
Глицерин-----	0,1-0,3%
Органические кислоты-----	0,15-0,4%
Углекислый газ-----	0,2-0,4%



Более [подробно](#)

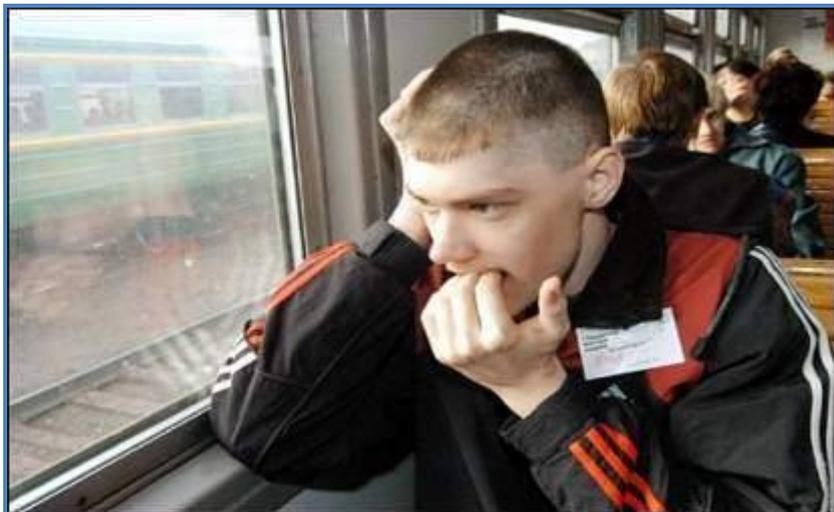


Бутылка 6 % пива, по содержанию спирта, примерно соответствует 60г водки.

# Алкоголь пива провоцирует

- У девушек вероятность заболеть раком груди
- Расширение границ сердца. Рентгенологи называют это явление синдромом "пивного сердца" или синдромом "капронового чулка"
- Выработку гормонов, характерных для противоположного пола.
- Эпилептические судороги у младенцев, вскармливаемых грудным молоком





**Дети алкоголиков в 3-4 раза чаще  
становятся алкоголиками**





Буду  
такой  
как МАМА...

Дети видят. Дети повторяют.

**Алкоголь – это горе и слезы  
семьи!**



# Пристрастие к алкоголю - причина различных преступлений



# Автомобиль и алкоголь несовместимы

Вождение автомобиля в нетрезвом виде – трагедия.



# Автомобиль и алкоголь несовместимы



# Статистические данные:

- Срок жизни укорачивается на 10-15 лет.
- Несчастные случаи в 35 раз чаще:
- 50% ДТП, 65% тонущих в воде, 83% пожаров.
- Ежегодно погибает 6 млн. человек.
- С пьянством связано 50% преступлений,
- 75 % детской преступности,
- 45% детской беспризорности,
- 96% убийств.



## **Вред алкоголя очевиден**



**Алкогольная  
продукция, которая  
выпускается  
негосударственными  
предприятиями,  
содержит большое  
количество ядовитых  
веществ**

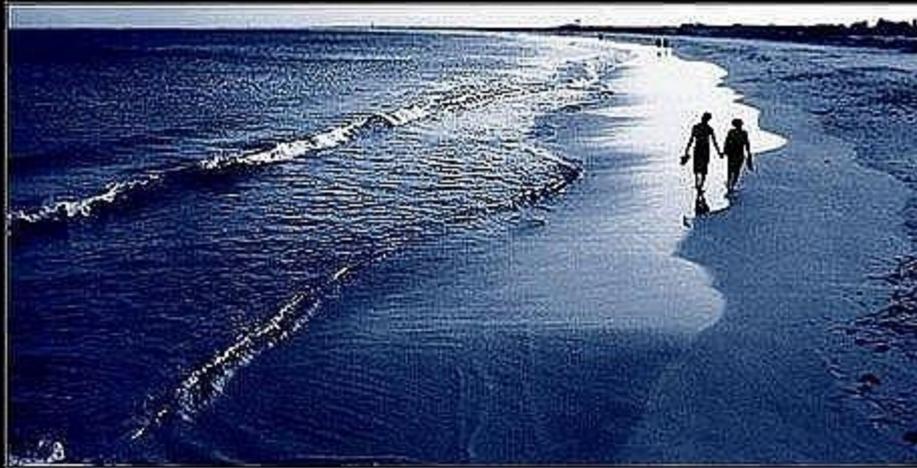
**Остановись!**

**ПИТЬ АЛКОГОЛЬ  
ВРЕДНО!**



**В любых  
Количествах!!!**

**СЧАСТЛИВ ТОТ, КТО  
ВИНА НЕ ПЬЕТ.**



© CHELYAY-CITY.RU

Утраченную минуту не сможет  
вернуть даже сама вечность.

# Вывод:

- Научите своих детей не поддаваться чужому влиянию, иметь свое мнение.
- Должна быть государственная антиалкогольная политика, но не та которая заставит вырубить виноградники , а совсем другая более эффективная.
- Формировать трезвый образ жизни надо начинать с рождения и на личных примерах.
- Уважаемые родители из всего сказанного ясно, что ваше влияние на детей огромно, дети являются зеркалом ваших действий и мыслей. Будьте примером для своих детей во всём, и тогда нам не нужно будет их «спасать из реки дурных привычек»!



**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



# Последствия употребления алкоголя:

<b>Физического характера</b>	<b>Духовного характера</b>	<b>Социального характера</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Заболевания :<ul style="list-style-type: none"><li>- ЦНС, ССС;</li><li>- органов пищеварения, лёгких, печени;</li><li>- эндокринной и репродуктивной систем.</li><li>- Головные боли, гипертония.</li><li>- Психоз: кошмарные сновидения, депрессия, чувство тревоги, страха.</li><li>- Озноб, жажда, отсутствие аппетита, дрожание конечностей.</li><li>- Преждевременное старение.</li><li>- Смерть.</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Трудности взаимоотношений с семьёй и со сверстниками;</li><li>• Духовная деградация: эгоизм, безволие, примитивное мышление, жестокость, агрессия, вспыльчивость, грубость;</li><li>• Неспособность к проявлению человеческих качеств: любви, отзывчивости, заботливости.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Проблемы в учёбе и работе (снижение памяти, интеллекта).</li><li>• Асоциальное поведение;</li><li>• Конфликт с законом;</li><li>• Равнодушие к общественной жизни;</li><li>• Узость интересов.</li></ul>

# Алкоголь - похититель рассудка

