

Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение города Москвы

«Московский образовательный комплекс

имени Виктора Талалихина».

# Особенности национальных традиций чаепития

Руководитель проекта: Шафинская Е. Е.  
Разработчик: Дараган А.А.

# Задачи проекта:

1. Изучить национальные особенности чаепития разных стран мира.
2. Проанализировать национальные особенности чаепития
3. Выявить отношение разных групп потребителей к чаепитию.

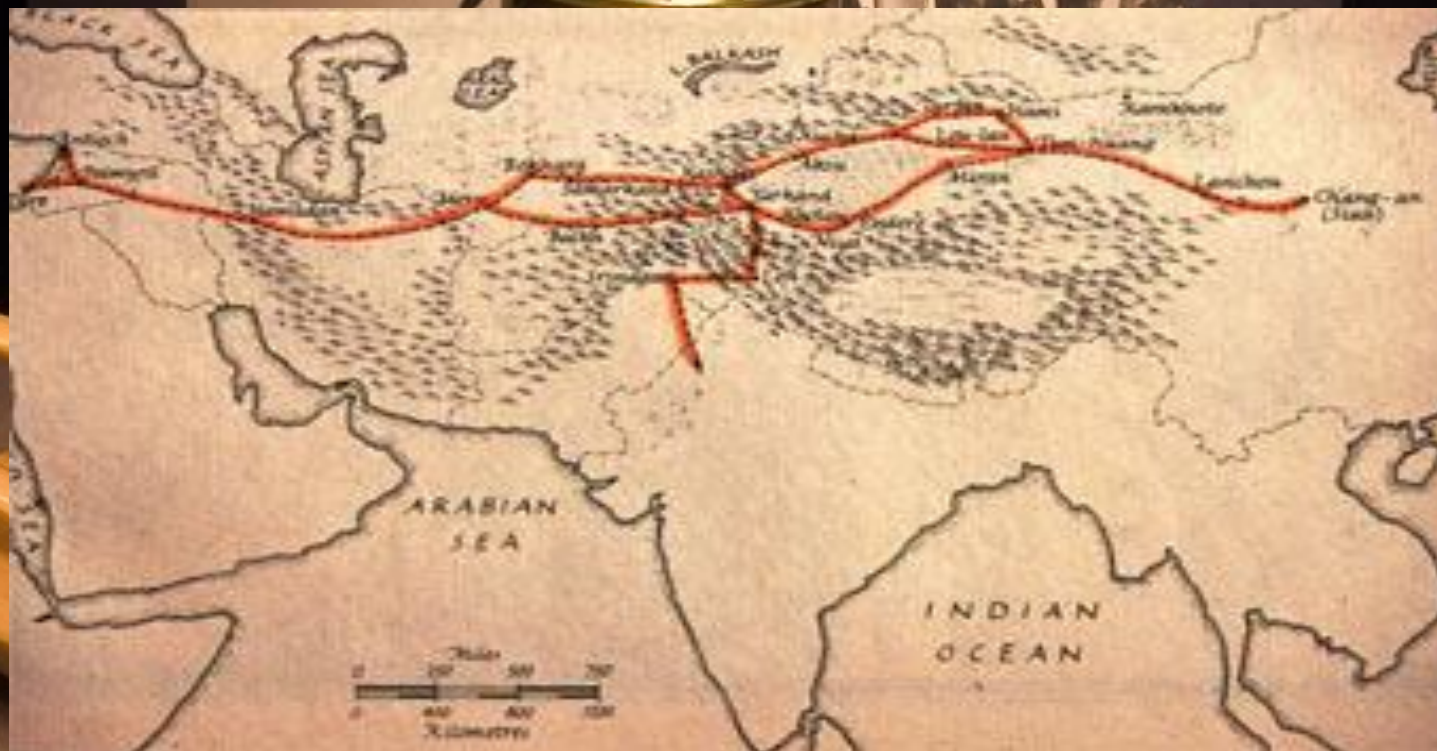
Наш проект посвящён национальным особенностям и традициям чаепития и гостеприимства. На протяжении года мы занимались сбором и обработкой материала, посвящённого истории открытия чая.



Вначале чай стали пить в Китае. В Китае к чаю не подают ни сладостей, ни фруктов, чтобы не исказить вкус самого напитка. Сначала гости вдыхают аромат сухого чая и лишь затем пробуют вкус напитка. Интересно, что для приготовления чая в Китае было разработано 24 чайных прибора!



Из Китая чай распространился по всему миру. Но на первых порах не все европейцы умели обращаться с чаем. Сейчас же практически в каждой стране есть свои традиции чаепития и свои рецепты приготовления чая.



Я изучил и проанализировал историю возникновения чая и особенности чая питания в разных странах. В результате исследовал все свои наблюдения я свёл в одну таблицу.



Страны	С чем и как пьют чай?
Китай	Не допускалось подмешивание к чаю никаких вкусовых дополнений, в виде сахара, лимона, молока. Только чистый зеленый чай!
Англия	Настой заваривается пять минут, а потом его разливают в небольшие чашки, добавляют сахар и молоко.
США	В США принято пить холодный чай и чай в пакетиках
Россия	В русской культуре пьют черный чай, принято подслащивать кусочками сахара. Часто к чаю для подслащивания подавали маленькие вазочки с вареньем или медом.
Монголия	В чай добавляют не только молоко, но и сливочное масло, муку и обязательно крупу (рис или пшено).
Индия	Самой главной отличительной чертой чаепития в Индии является заваривание очень крепкого чае. Употребление чая в качестве дополнения к пищи считается грубым нарушением.
Калмыки	Чай заваривают, а в самом конце “сдабривали” все солью, толченым в сливочном масле мускатным орехом, молоком, аккуратно помешивая напиток половником слева направо.

Я проанализировал чайные церемонии следующих стран: Китая, Англии, США, Монголии, Индии, России. В каждой стране разные чайные традиции. Все их можно долго перечислять. Каждая народность может преподнести свои традиции чаепития. Все свои исследования я свёл в таблицу.





<b>Страны</b>	<b>Традиции чаепития</b>
Китай	Сначала гости вдыхают аромат сухого чая и лишь затем пробуют вкус напитка.
Англия	В Англии чай принято пить три раза в день: утром во время завтрака, во время ланча и вечером в 17 часов, когда наступает знаменитый перерыв на чай.
Индия	Самой главной отличительной чертой чаепития в Индии является заваривание очень крепкого чае. Индусы предпочитают предаться наслаждению за чашкой чая в вечерний час.
Россия	На Руси по старым обычаям чай заваривали в самоварах, при этом чашки для чая были большие и заполнялись доверху.
Тибет	Тибет – единственное место на земле, где чай приносится в жертву богам. Так создается особое отношение к этому напитку – как к самому дорогому подарку и обязательному элементу гостеприимства.
Калмыкия	Чай в Калмыкии не просто напиток, а целый обряд, традиция. В которую входит танцы, хороводы, традиционные песни.
Монголия	В Монголии нет традиции чаепития, поэтому готовили чай когда делали привал. Чай был как и напитком, так и блюдом.

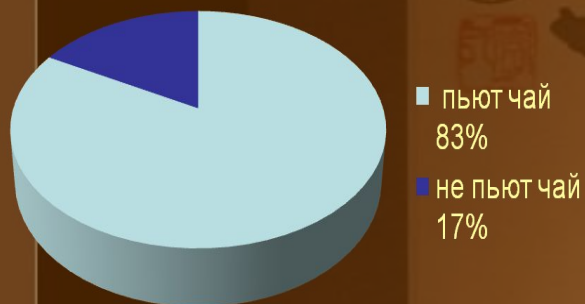
Мы провели анкетирование среди обучающихся в ГАОУСПО ТК№28 и учеников школ 9-10 классов.

Мы хотели выяснить, знают ли обучающиеся о том, какой бывает чай, о традициях чаепития, пьют ли они его дома, какое воздействие оказывает чай на организм человека.. Всего в анкетирование приняло 100 человек. Ребятам было задано 5



# Результаты исследования я представил в следующих диаграммах.

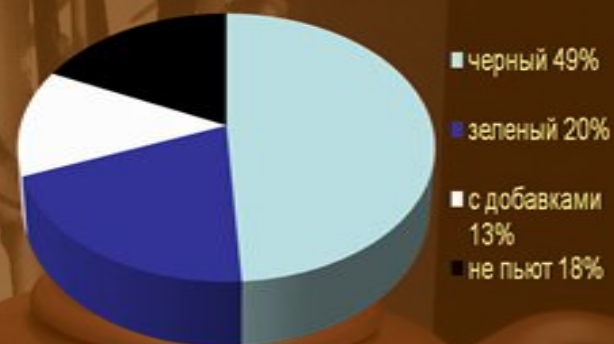
1 вопрос



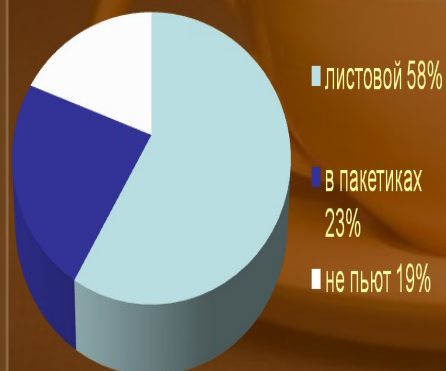
2 вопрос



3 вопрос



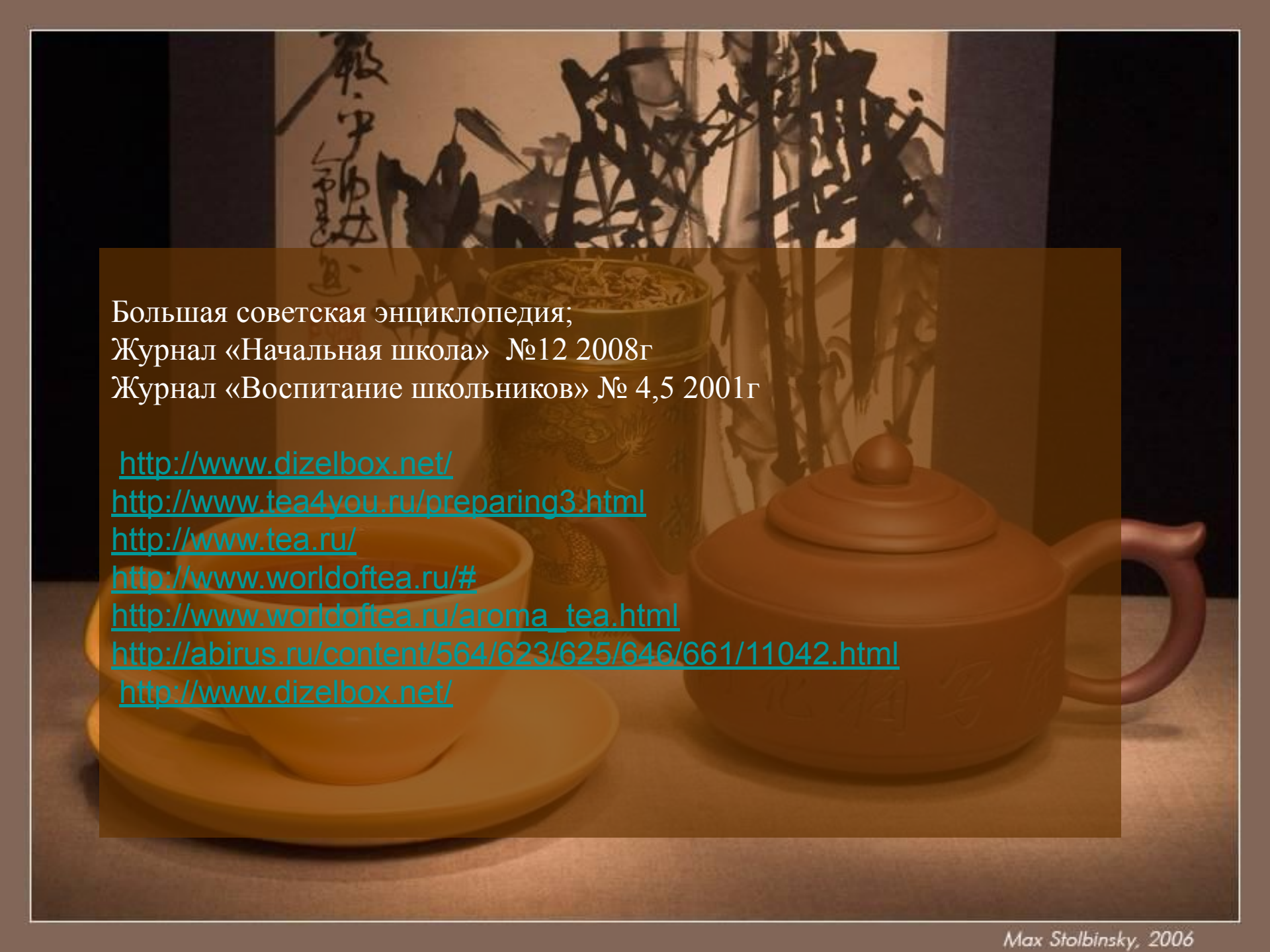
4 вопрос



В результате анкетирования было выявлено, что в основном студенты пьют чай когда захотят, предпочитают черный листовый чай, и целью чаепития является утоления жажды.

## Выводы

При работе над своим проектом, я более углубленно изучил и проанализировал чайные традиции и их церемонии разных стран, в каждой стране любят чай, чай – прекрасный, полезный, богатый витаминами напиток, который утоляет жажду, снимает усталость, придает бодрость, поднимает настроение, но у каждого народа есть свои традиции чаепития. Тем самым, я хочу довести до студентов свои исследования и положить начало воспитание гармонично развитой личности, обогащенной знаниями о национальных культурных традициях чаепития.



Большая советская энциклопедия;  
Журнал «Начальная школа» №12 2008г  
Журнал «Воспитание школьников» № 4,5 2001г

<http://www.dizelbox.net/>

<http://www.tea4you.ru/preparing3.html>

<http://www.tea.ru/>

<http://www.worldoftea.ru/#>

[http://www.worldoftea.ru/aroma\\_tea.html](http://www.worldoftea.ru/aroma_tea.html)

<http://abirus.ru/content/564/623/625/646/661/11042.html>

<http://www.dizelbox.net/>