

الخرائط الذهنية

Mind mapping

# Aim of the session هدف الورشة

- كيف تصبح متخصص في عمل الخرائط الذهنية؟
- How to become a specialist in making mental maps?
- كيف تستخدمها في التدريس المذاكرة والقراءة؟
- ?How to use it in teaching, reading and studying



## عن طريق

- What ? ما
- Who? من
- Why? لماذا
- How? كيف
- When? متى
- Where? أين

من ... .. الكمبيوتر ... .. العقل ... .. ؟





# لماذا...Why?



- لا تتعلم بصورة أفضل في حين يحتوي المخ على تريليون خلية عصبية(بما يعادل عدد النجوم في بعض المجرات)؟
- We do not learn better, while the brain contains trillion nerve cells(Equivalent to the number of stars in some galaxies)?
- لا تتذكر بصورة أفضل في حين أن عقولنا تستطيع تخزين 65000 معلومة جديدة كل ثانيه؟
- We do not remember better, while our minds can store 65000 new information in every second?



# لماذا... Why?



- لا نفكر بصورة أسرع في حين أن عقولنا تستطيع معالجة 2 مليون معلومة في الثانية؟
- We do not think faster, while our minds can process 2 million information in the second?
- لا نفهم بصورة أفضل في حين أن عقولنا تحتوي على أكثر من 100 تريليون وصلة محتملة؟
- We do not understand better, while our minds contain more than 100 trillion possible links?

## أهمية الخرائط الذهنية:

- مثال أول
- خدت كمبيوتر ورحت بلد أرياف  
لقتيت فلاح بيزرع في الأرض

.....

.....

.....

ليه؟؟؟

1- هو ما يعرفش ده ايه أصلا

2- ما يعرفش يستخدمه ازاي؟؟

# أهمية الخرائط الذهنية:

مثال ثاني

نفس الكمبيوتر وطلبت من واحد يفهم فيه وقتله يقعد يطلع انتاج بس لغيت كل البرامج اللي على الكمبيوتر

.....

.....

.....

ليبيبيبييه؟؟

لأن مافيش أدوات على الكمبيوتر

## أهمية الخرائط الذهنية:

يبقى لازم يتوفر 3 حاجات لكي تحصل على إنتاج ..

1- معرفه جيده

2-كيفية العمل

3- وجود أدوات

هذا ما نحتاجه مع عقلنا..

1. نتعرف على قدراته 2. كيف يعمل 3.

أدوات تساعدنا في استخدامه (الخرائط الذهنية)



نشاط ( 1 ) الألوان ليست الكلمات

Activity(1) :

The colors are not the words

حاول قراءة الالوان ...وليس الكلمات.. وبسرعة

**Quickly try to read the colors not the words**

# 1. الألوان ليست الكلمات

The colors are not the:  
words

violet بنفسجي	red أحمر
lemon ليموني	yellow أصفر
black أسود	green أخضر
white أبيض	blue أزرق
Brown بني	orange برتقالي
yellow أصفر	indigo لبني
grey رمادي	

هناك مشكلة !!!!!!!!

أليس كذلك؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟

**There is a  
problem**

لماذا؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟  
**why**

# كيف يعمل عقلنا..؟



• الكلمات

• القوائم

• الحسابات

• المنطق

• الارقام

• التفكير

• الألوان

• الخيال

• الرسم

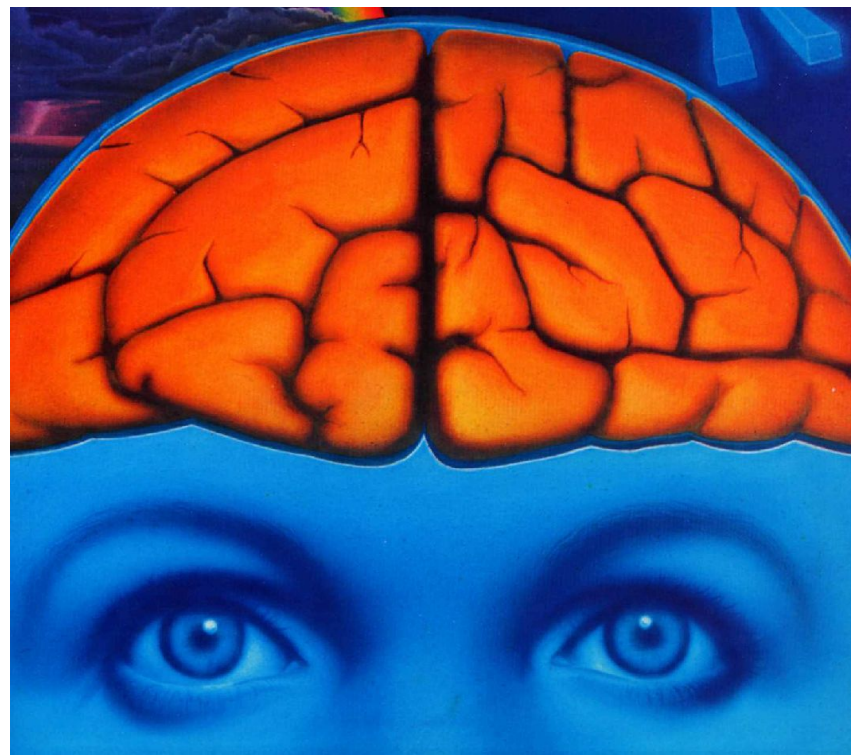
• الاصوات

\* الموسيقى

\* المشاعر

\* الحب

ماذا أنمي .. الايسر ام اليمين..؟؟



# نشاط (2)

حاول تذكر الكلمات و  
الأرقام المقابلة

Try to remember  
the next words  
and numbers

1. قلم PEN .
2. بطة DUCK .
3. موج WAVES .
4. سفينة شراعية sailing ship .
5. خطاف hook .
6. مضرب غولف golf putter .
7. صخرة rock .
8. ساعة رملية sand glass .
9. غليون pipe .
10. عصا وكرة stick and ball .

## نشاط (3)

• اكتب بشرح تفصيلي كيف تذهب إلى CITY  
CENTER من مقرك الحالي

- Type a detailed description of how do you go to city center from your current location.

• وضح بخريطة كيف تذهب إلى CITY CENTER من  
مقرك الحالي.

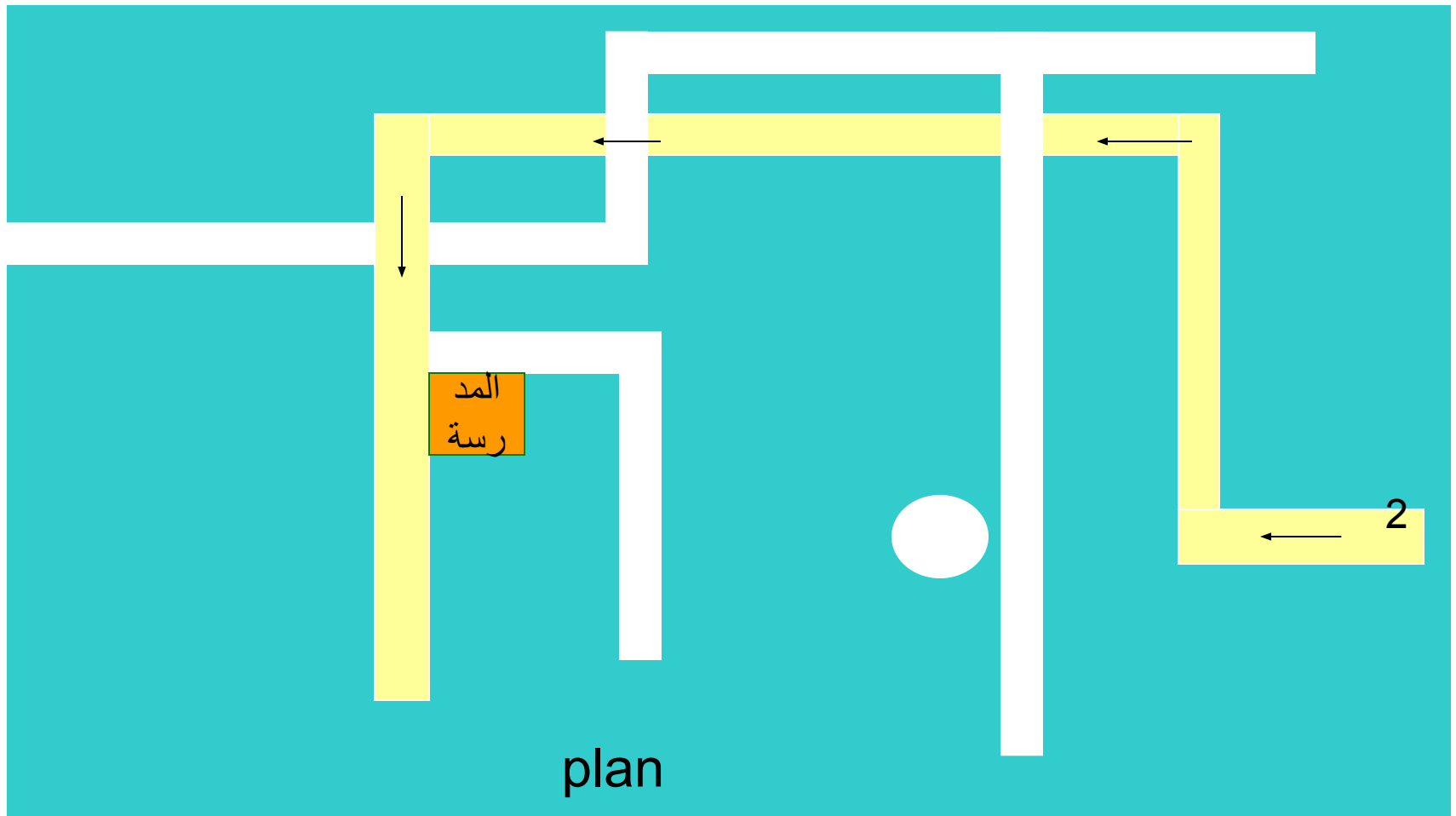
- Explain with a map how do you go to city center from your current location.

# 2. الخريطة: the map

لو عايز تعرف عنوان ؟

تحب تعرفه بخريطة أم بوصف

if you want to know an address would you like to  
????????????????know it by map or by description







## 3. صور وليس كلمات

هل سبق أن تعرفت على شخص لمرة واحدة ثم حينما قابلته المرة التالية نسيت اسمه..؟

Have you ever met someone once then, when you met him next time you forgot his name..?



هل سبق أن رأيت شخصا ونسيت صورته..

Have you ever seen someone and forgot how he looks like?

العقل يحب الصور ولا ينساها بسهولة..

.. The mind likes images does not forget them easily

إذاً نحن نريد طريقة تتيح لنا إدخال  
المعلومات إلى عقلي وتراعي ...

1. أستخدم الفصين  
use the 2 lobes



2. أدخل المعلومات على شكل خريطة  
Enter the information in map form



3. أدخل المعلومات على هيئة صور  
Enter the information in the form of images



إعداد وتصميم:  
 د. منيرة الفخيمية العتيق  
 abuhassan20@hotmail.com  
 +966-506621151

# 1. ما هي الخرائط الذهنية؟ What are mind maps?

• أداة **ممتعة** تساعد على التفكير

والتعلم والتذكر



- **Interesting tool to help thinking, learning and memorization**



القانون الذهبي للخرائط الذهنية

*The golden law of mental maps*

## Conditioning

Harry Harlow

نشاط ( 4 )

**Activity (3)**

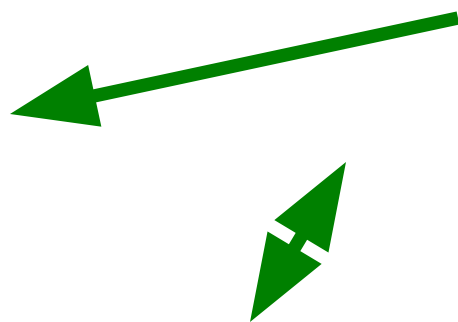
• الأسرع .. الأذكى

• الأبطئ .. .. .

***The fastest .. Smartest & the  
slowest .. .. .***

ملاحظات وأنت تعمل الخريطة الذهنية

# Observations while preparing the mental map



• الاسهم

• arrows



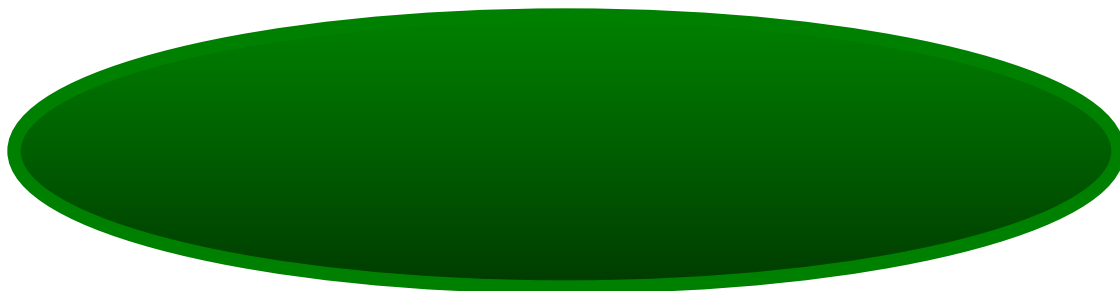
• الألوان

• colors

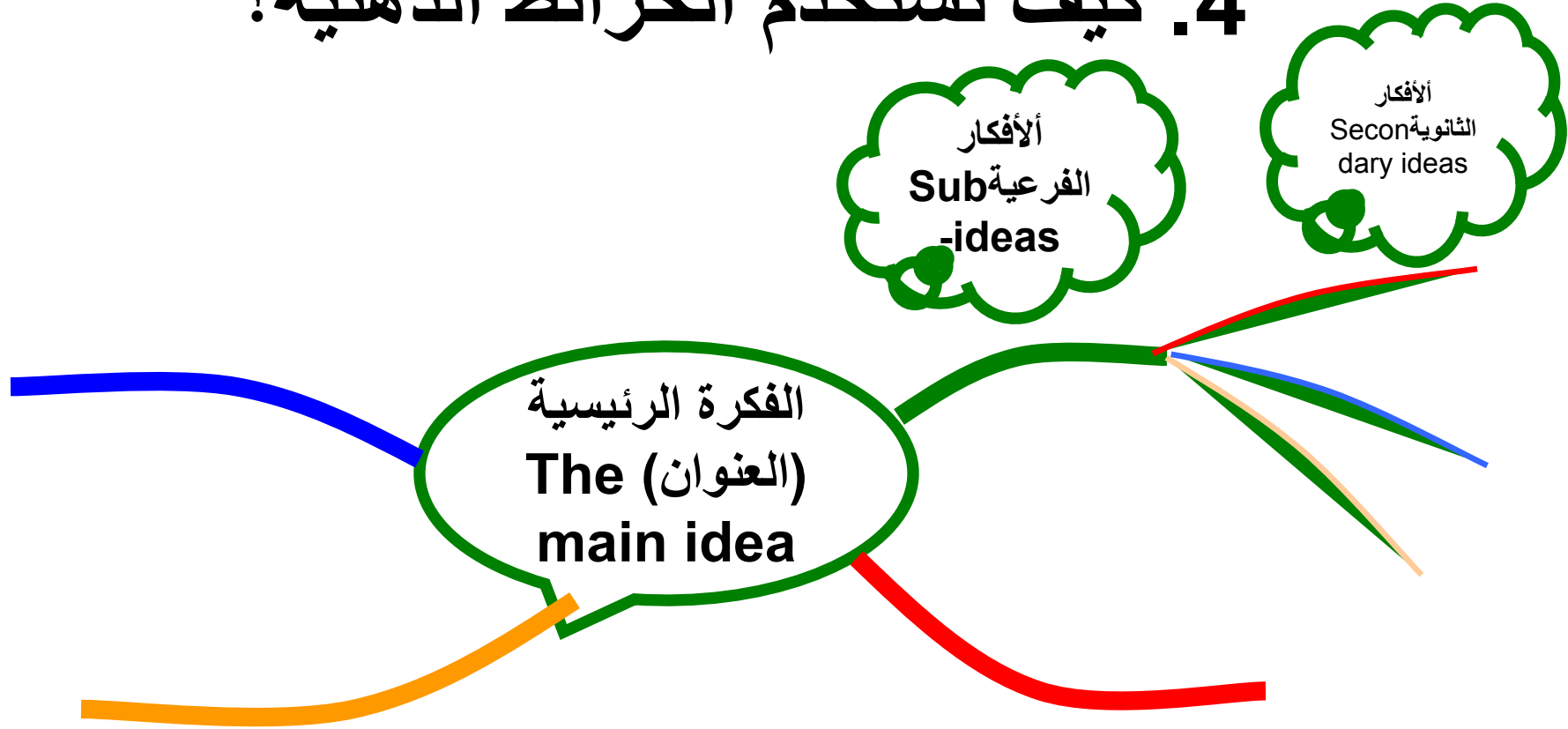
A B G  
H

• رموز

• symbols



# 4. كيف تستخدم الخرائط الذهنية؟



استخدم الألوان و الرموز للعلاقات

Use colours

كل فرع بمحتوياته

له لون خاص  
special color  
for  
each branch

لا تزيد الكلمات المفتاحية عن ثلاث

No more  
keywords 3

الانسيابية  
streamlines

بدون سطور  
Without lines

الخطوط والكلمات  
تتدرج في الحجم  
lines  
and words

ranging in size

الورق بالعرض  
Landscape

لا تقاطعات  
No intersecti  
ons

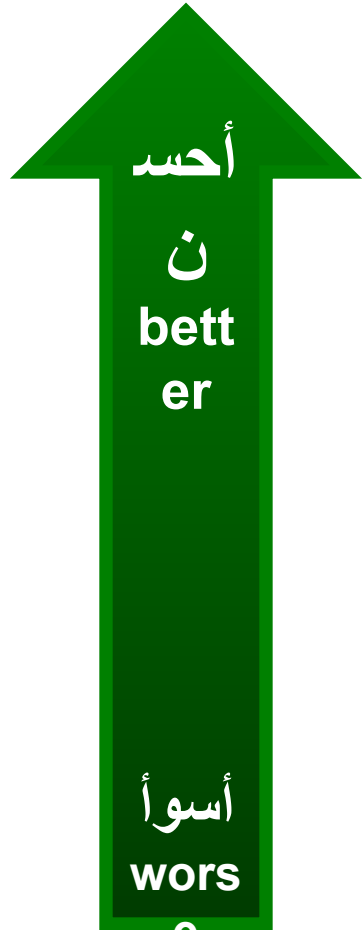
الفكرة الرئيسية في  
المنتصف  
the main  
idea  
in the middle

الرسوم سهلة و  
بسيطة  
Simple  
drawings



.. الطريقة المثلى للكتابة في المحاضرات

The best way to write in lectures ..



الخرائط الذهنية

Mind maps

يكتب كلمات

Write words

يكتب جمل

Write sentences

يكتب الأجزاء

Write paragraphs

يكتب كل حاجة

Write every thing

لا يكتب شيئاً

Don't write anything

## • نشاط ( 5 )

### • Activity (5)

- شارك زملائك لرسم خريطة ذهنية لأسباب السعادة
- Share your colleagues to draw a mind map for the causes of happiness

اكتشف الأخطاء

Discover the mistakes

ع ع غ  
ه ح خ

الحرف

الفون الساكنة  
ومن الحسن  
من عمل  
من خوف

التفويض إذا علم ما فيه  
غالب على غيره

الإظهار الحلقى

ب

الأمثلة  
يُنْبِذَن  
مِنْ كَبْرٍ

الإقلا ب

صف ذا ثناكم جاد خفوقه سما  
دم طيباً زد في تقي ضع ظالما

الإخفاء الحقيقي



الانفخام

الحروف  
يرملون

ينمو  
بغير غنة

ل / ر

من يشاء / غيراً يره  
إن نفعت / يومئذ ناعمة  
من سدا / رسول من الله  
من وال / منه وحرماً

بغير غنة

من لنا / حل إصلاح لهم خير  
من ربهم / غفوراً رحيماً

التفويض  
عن صلاتهم  
من ذا الذي  
من ثقلت  
إن كان

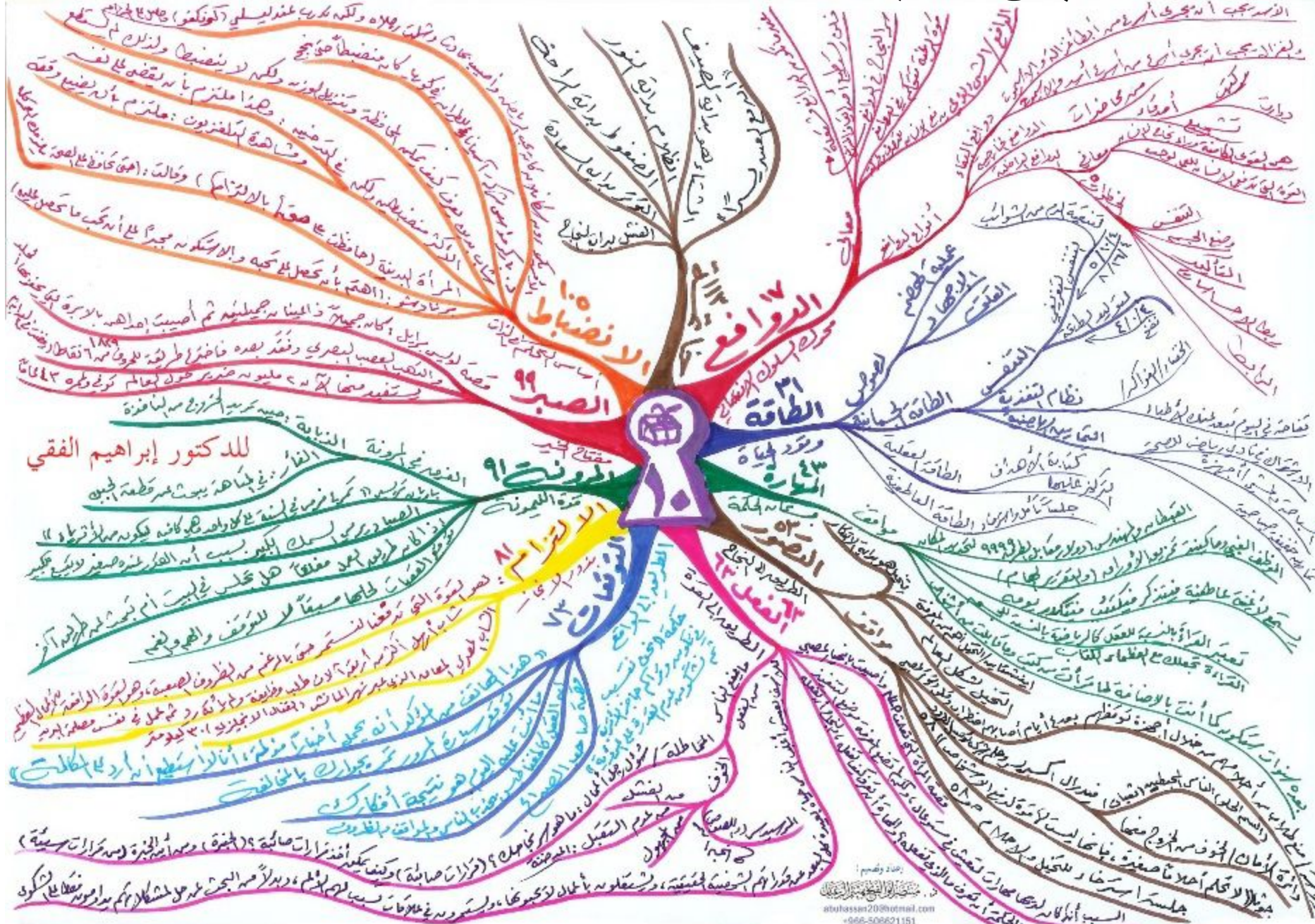
التفويض  
من جاهد  
نفساً ذكية  
بجوارح  
بجوارح  
بجوارح

إعداد وتصميم:  
د. منتصر الفتح  
abuhasan20@hotmail.com  
+966-506621151



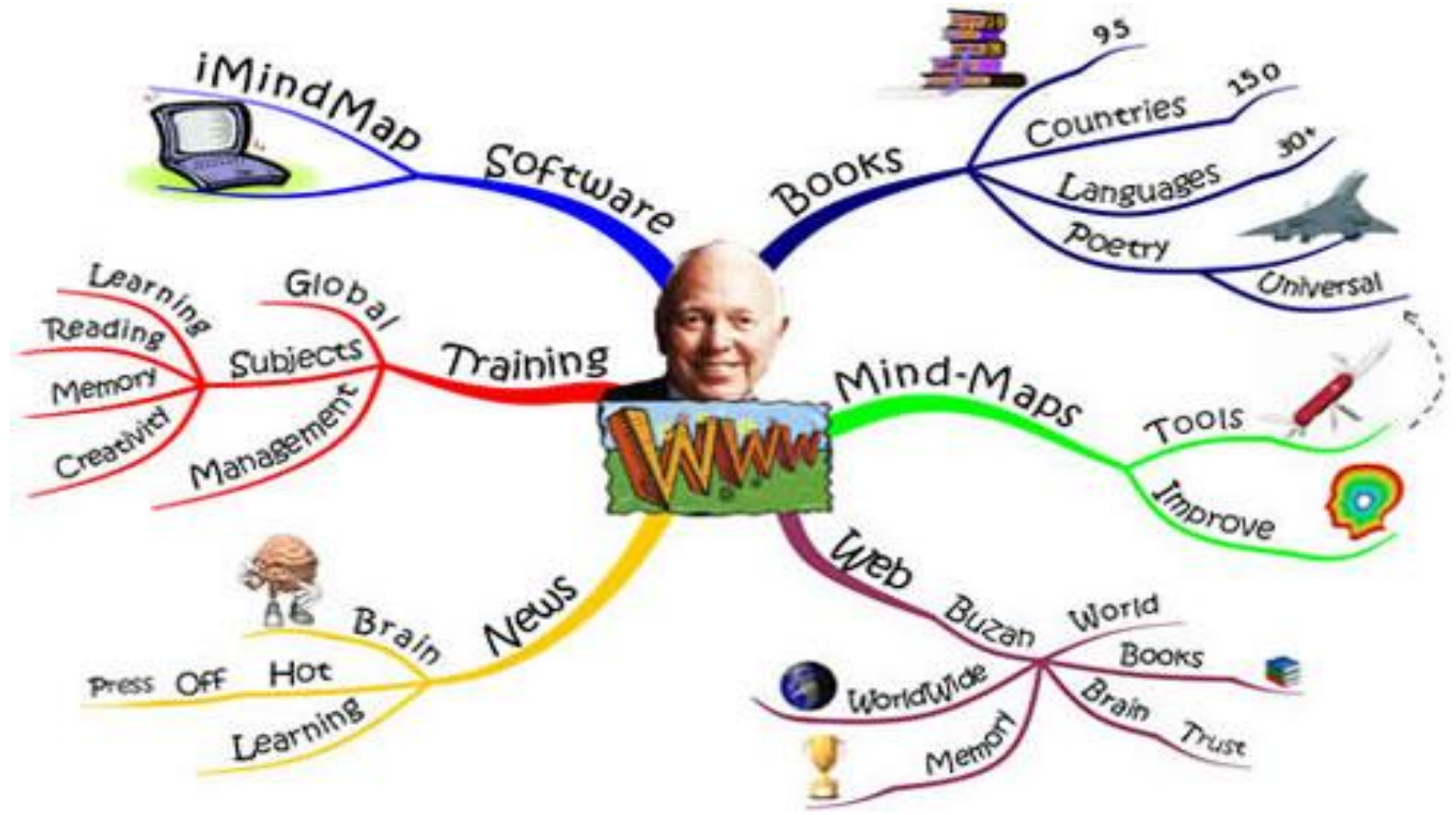
إعداد وتصميم:  
 د. منة الله الفخريه العتيق  
 abuhassan20@hotmail.com  
 +966-506621151

# تلخيص الكتب!.. Books Summarization



# الخريطة الذهنية لموقع بوزان على الانترنت

## Mental map of Buzan's website



## نشاط ( 6 ) :

اعمل في مجموعتك لاختيار جزء من مادتك ثم اعمل  
خريطة ذهنية له

### Activity (6)

Work in a group to prepare a mind  
map of a chosen part in your subject.

