



# Профилактика ВИЧ- инфекции

# ВИЧ ИНФЕКЦИЯ -

это заболевание вызванное вирусом иммунодефицита человека, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к ее медленному и неуклонному разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД).

# АКТУАЛЬНОСТЬ

Прошло четверть века с момента обнаружения первых случаев СПИДа. За это время СПИД радикально изменил наш мир: он унес жизни более 25 миллионов мужчин и женщин, сделал сиротами миллионы детей, усилил бедность и нищету, а в некоторых странах даже обратил вспять все усилия в области человеческого развития.

Сегодня около 40 миллионов человек живут с ВИЧ – половину из них составляют женщины. То, о чем вначале сообщалось, как лишь о нескольких случаях таинственного заболевания, сейчас превратилось в пандемию, которая является одной из самых серьезных угроз глобальному прогрессу в 21-м столетии.

Кофи А. Аннан

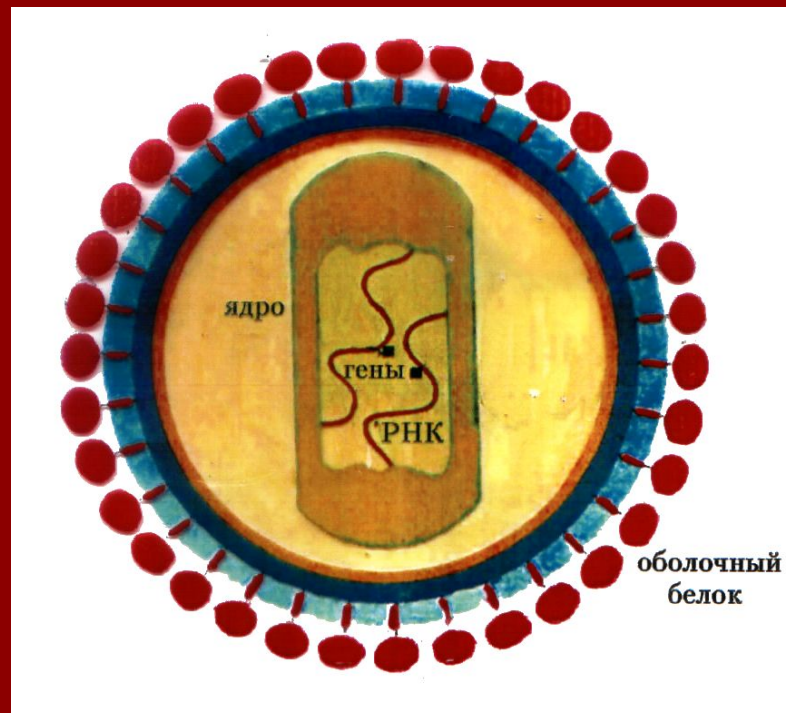
бывший Генеральный секретарь ООН

Из Доклада о глобальной эпидемии СПИДа (ЮНЭЙДС, 2006)

В - вирус

И - иммунодефицита

Ч - человека



**Синдром**

**Приобретенного**

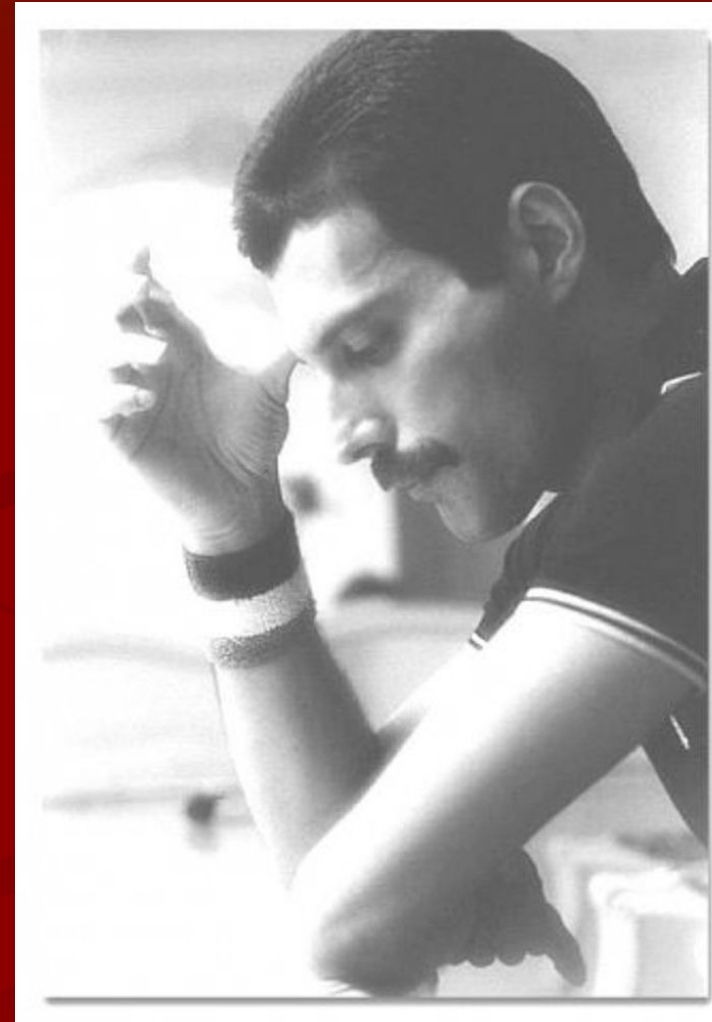
**Иммунно-  
-дефицита**

СПИД ~~=~~ заболевание

**ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ =  
заболевание  
заканчивающееся  
СПИДОМ!!!**

# История ВИЧ-инфекции

- 1978 год – первое обнаружение симптомов СПИДа.
- 1983 год – открытие вируса иммунодефицита человека.
- 1987 год – зарегистрирован первый случай ВИЧ инфекции в России.
- 1991 год – от СПИДа умер Фрэдди Мёркьюри, лидер группы Квин.

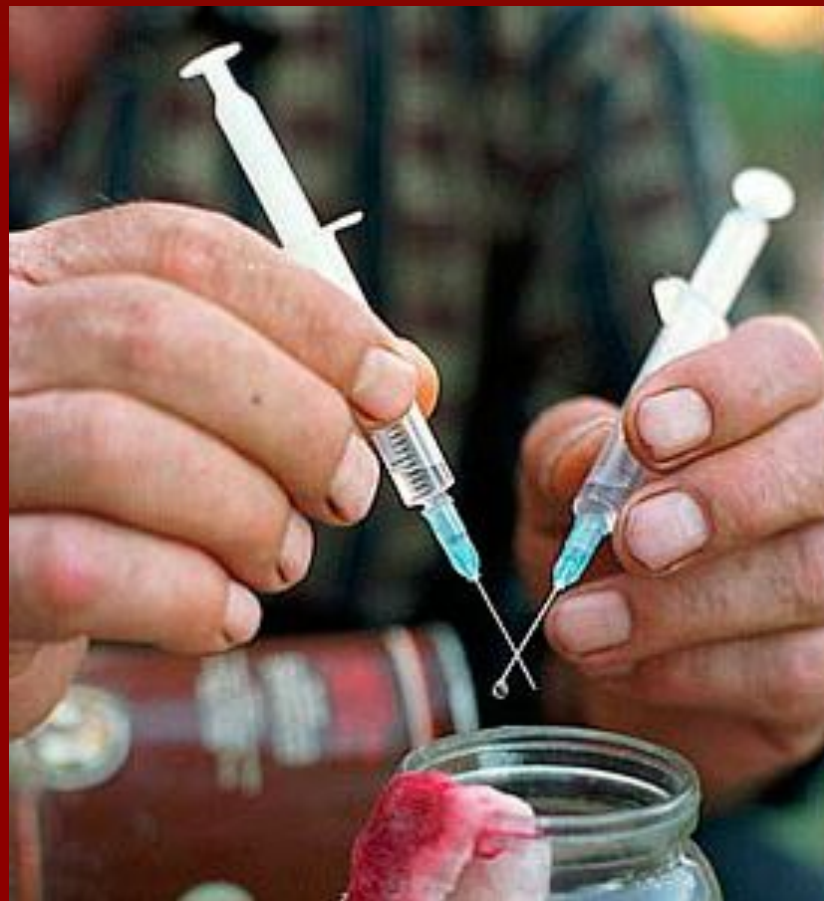


# История ВИЧ-инфекции

- 1995 год – в России зарегистрировано 1200 человек с ВИЧ инфекцией.
- 1996 год – ВИЧ попадает в среду наркоманов, число больных стремительно растет (за год в 6 раз)
- 2001 год – в России объявлено начало эпидемии, зарегистрировано более 150000 случаев ВИЧ инфекции.
- 2009 год – в России ежедневно заражаются ВИЧ инфекцией более 100 человек.



# Как передаётся ВИЧ-инфекция?



**ВИЧ-инфекция  
в 51% случаев  
передаётся  
половым путём!!!**

# При внутривенном введении наркотиков



**Наркоманы часто  
пользуются общими  
шприцами, поэтому  
риск заражения очень  
высокий**

**Первая доза может  
стать последней**

# При переливании крови, пересадке органов и тканей

От инфицированного  
донора



# При использовании не стерильных медицинских инструментов



- при прокалывании ушей
- пирсинге
- татуировке

# От инфицированной матери

- **внутриутробное заражение во время беременности;**
- **при родах;**
- **через грудное молоко ВИЧ-инфицированной матери**



# Нахождение вируса в биологических жидкостях человека

**Высокая степень риска (большая концентрация вируса)**

**Низкая степень риска (минимальная концентрация вируса)**

- **кровь, плазма, сыворотка**
- **семенная жидкость**
- **вагинальный секрет**
- **любая биологическая жидкость, в которой видна кровь**

- **слюна**
- **слезы**
- **моча**
- **потовая жидкость**
- **фекалии**

# ВИЧ не передаётся:

- *при прикосновении и рукопожатии;*
- *при поцелуе;*
- *при объятиях;*
- *при питье из одного стакана;*
- *при пользовании общей одеждой или постельным бельем;*
- *при укусах насекомых и животных;*





# Изменения в организме при ВИЧ инфекции (патогенез)

- ВИЧ заражает прежде всего клетки иммунной системы - лимфоциты.
- Инфицированные лимфоциты постепенно гибнут.
- При достижении критического уровня количества клеток организм становится восприимчивым к различным инфекциям – развивается СПИД, что в конечном итоге становится причиной смерти.

# Течение ВИЧ-инфекции

## I. Стадия инкубации

С момента заражения до клинических проявлений острой инфекции и/или выработки антител (в среднем от 3 недель до 3 месяцев).

Клинических проявлений болезни нет, антитела к ВИЧ не определяются. Но уже в этот период возможно выявление вируса методом ПЦР.

## II. Стадия первичных проявлений

- 2«А» - бессимптомная.
- 2«Б» - острая ВИЧ-инфекция без вторичных заболеваний.
- 2«В» - острая ВИЧ-инфекция с вторичными заболеваниями (на фоне временного снижения иммунитета развиваются вторичные заболевания – ангина, бактериальная пневмония, кандидоз, герпес).

Продолжительность клинических проявлений острой ВИЧ-инфекции обычно составляет 2 - 3 недели.

### III. Латентная стадия.

- Медленное прогрессирование иммунодефицита. Единственным клиническим проявлением является увеличение лимфоузлов, которое может и отсутствовать.
- Длительность латентной стадии от 2 - 3-х до 20 и более лет, в среднем 6 - 7 лет.

## IV. Стадия вторичных заболеваний

- **4«А»** - для нее характерны бактериальные, грибковые и вирусные поражения слизистых и кожных покровов, воспалительные заболевания верхних дыхательных путей.
- **4«Б»** - более тяжелые и длительные кожные поражения, саркома Капоши, потеря веса, поражения периферической нервной системы и внутренних органов.
- **4«В»** - тяжелые, угрожающие жизни вторичные заболевания.

## V. Терминальная стадия

- наступает кахексия (истощение);
- держится лихорадка;
- выражена интоксикация;
- больной все время проводит в кровати;
- развивается деменция (слабоумие),
- содержание лимфоцитов достигает критических величин.
- болезнь прогрессирует, и больной погибает.

# Волосистая лейкоплакия



# Саркома Капоши





# ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-инфекции

ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ  
НЕ ЗАБОЛЕТЬ ВИЧ – инфекцией –  
ЭТО ПРЕДОХРАНИТЬ СЕБЯ ОТ  
ВОЗМОЖНОСТИ  
ЗАРАЖЕНИЯ

Для добавления текста щёлкните

здесь

# Как предотвратить заражение через кровь, через инъекции?

- Неповрежденная кожа - надежный барьер для вируса.
- Следует использовать одноразовые и/или стерильные инструменты.  
для медицинских и косметических услуг
- Отказаться от любого употребления наркотических средств.

# В каких случаях следует сдать анализ на ВИЧ?

- после полового контакта с новым партнером без презерватива
- после сексуального насилия
- если твой половой партнер вступал в половые контакты с кем-то еще
- если твой настоящий или прошлый половой партнер ВИЧ-инфицирован
- после использования одних и тех же игл или шприцев для введения наркотиков или других веществ, а также для татуировок и пирсинга
- после какого-либо контакта с кровью ВИЧ-инфицированного человека
- если твой партнер пользовался чужими иглами или подвергался какой-либо другой опасности инфицирования
- после обнаружения другой инфекции, передающейся половым путем

Если Вы не уверены в своей безопасности и  
хотите пройти  
обследование на ВИЧ – инфекцию,

Вы можете сделать это в поликлинике по месту жительства.

# Лечение ВИЧ-инфекции

В настоящее время вакцины, способной предотвратить заражение ВИЧ и лекарства, способного уничтожить ВИЧ в организме, не существует.

На данный момент разработаны препараты, позволяющие некоторое время поддерживать здоровье ВИЧ-инфицированных и оттягивать конечную стадию заболевания.

**В соответствии с действующим  
законодательством ВИЧ-  
инфицированные лица несут  
уголовную ответственность за  
несоблюдение правил по  
предупреждению  
распространения ВИЧ-инфекции.**

Спасибо за внимание!

