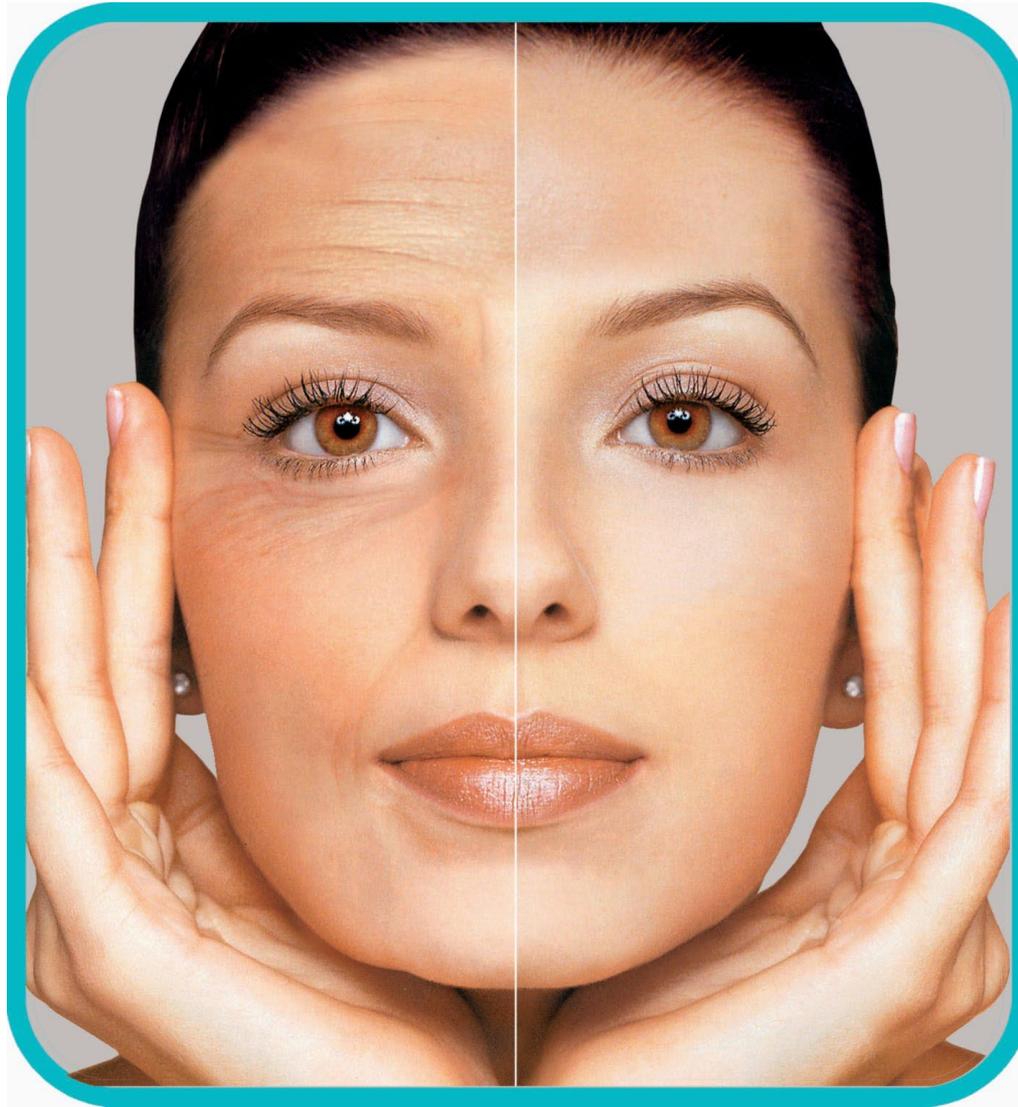


# Объемно-контурная пластика лица

---



# Контурная пластика-

---

это безоперационная методика коррекции дефицита объёма мягких тканей и структурно механических изменений дермы за счёт введения инъекционным методом препаратов-филлеров (имплантантов), в поверхностные , средние или глубокие слои кожи

# Показания к инъекционной контурной пластике

---

Коррекция морщин и складок

- на лбу, лифтинг бровей, периорбитальной области
- в области носогубного треугольника
- периоральной области
- околоушной области

Исправление дефектов овала лица

Армирование лица

Изменение формы губ

Увеличение объема губ, щек, скул, подбородка

Коррекция гипотрофических рубцов

Аугментация ГК

- механическое заполнение морщин, создание объёма
- действие самой ГК (стимуляция фибробластов, удерживание молекул воды..)
- реструктуризация дермы, лифтинг эффект

# Противопоказания абсолютные

---

- **ОРВИ и инфекционные заболевания**
- **Беременность и лактация**
- **Склонность к келоидам**
- **Онко- аутоимунные заболевания**
- **Нарушение свёртываемости крови**
- **Острые кожные заболевания и инфекционные процессы кожи**
- **Герпетическая инфекция в стадии обострения**
- **Наличие другого несовместимого импланта в предполагаемом месте инъекций**
- **ПОВЫШЕННАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К ПРЕПАРАТАМ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ В АНАМНЕЗЕ.**
- **ОБОСТРЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ СОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.**
- **ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР, АГРЕССИВНО ВОЗДЕЙСТВУЮЩИХ НА КОЖУ (ЛАЗЕРНЫЕ, ХИМИЧЕСКИЕ, МЕХАНИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ).**

# ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

---

- **ПРИЕМ АНТИКОАГУЛЯНТОВ.**

- **MENSIS.**

- Сахарный диабет

# Формирование морщин

---



- Закладываются в функционально-активных зонах лица
- Тонкие, неглубокие, исчезающие при расслаблении
- В зависимости от возраста и локализации, они со временем превращаются в постоянные морщины

# Характеристика выраженности морщин (WSRS)

1- Отсутствуют- морщины отсутствуют, кожа выглядит гладкой

2- Слабо выраженные – морщины мелкие , но видимые, с небольшими углублениями

3- Умеренно выраженные – морщины умеренно глубокие, ожидается превосходный результат после первой процедуры

4- Очень выраженные – морщины очень длинные и глубокие  
Видна лицевая особенность. Глубина морщин меньше чем 2mm.  
Ожидается существенное улучшение после одной процедуры.

5- Чрезвычайно выраженные. Морщины чрезвычайно глубокие и длинные.

Глубина

2 - 4mm. Проблематично получить выраженный эстетический эффект после одной процедуры.



1



2



3



4



5

# МОРЩИНЫ

---

- СТАТИЧЕСКИЕ
- ДИНАМИЧЕСКИЕ
- ГРАВИТАЦИОННЫЕ
- СМЕШАННЫЕ

# Требования к филлерам

---

- Безопасность
- Эффективность
- Неканцерогенность
- Нетератогенность
- Отсутствие миграции
- Физиологичность
- Постоянство
- Воспроизводимая техника и результат
- Высокий потенциал использования

# Классификация препаратов

---

## По длительности коррекции

- Временные – с сохранением эффекта от 3 до 9 месяцев
- Пролонгированные – с сохранением эффекта от 9 до 18 месяцев
- Длительные – от 3 до 5 лет

# По составу

---

- **Натуральные**
- **Синтетические**
- **Комбинированные**



# По биодegradации

---

- Небиодegradирующие (перманентные)
- Биодegradируемые

# Биологическая роль гиалуроновой кислоты

---

Г.к.- это полисахарид природного происхождения

- присутствует во всех тканях человека

- максимальное кол-во в коже

- натуральный увлажнитель

- отвечает за эластичность тканей

- не обладает видоспецифичностью: вне зависимости от источника ее молекулы имеют одинаковое строение и свойства

- создает внутреннюю структуру тканей

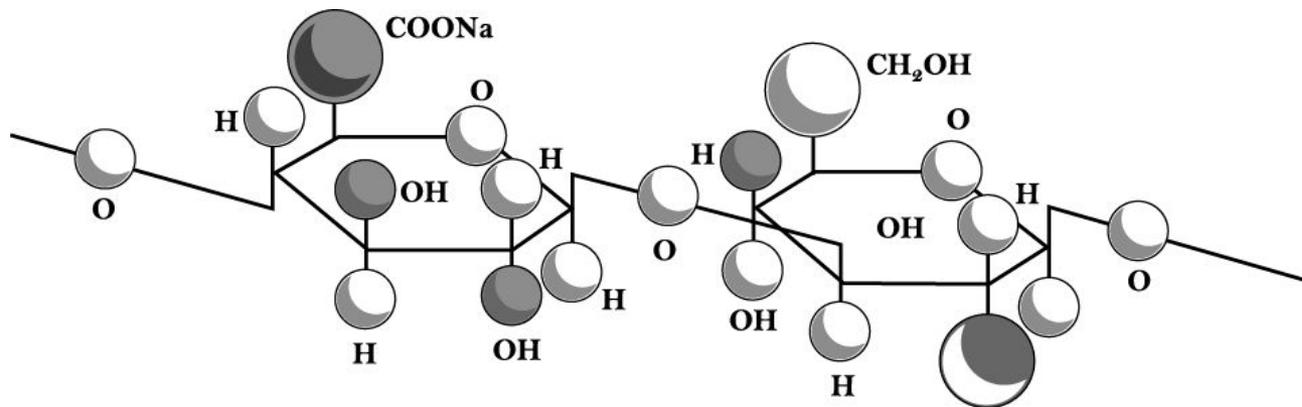
Факторы, влияющие на деградацию:

Свободные радикалы, фермент гиалуронидаза, высокие температуры.

# Гиалуроновая кислота

Гиалуроновая кислота- это линейный полисахарид, состоящий из чередующихся остатков Д- глюкуроновой кислоты и N- ацетил- Д- глюкозамина

Синтезируется дермальными фибробластами с помощью встроенных мембранных белков гиалуронатсинтетаз. Подвергается распаду под действием ферментов гиалуронидаз.



# Гидрофильность

---

Гиалуроновая кислота – главный резерв влажности кожи, поскольку ее молекулы связывают значительное число молекул воды – до 500, позволяя коже сохранять необходимый уровень влажности.

Эта функция используется современными наполнителями и объясняет эффект заполнения морщин .

## Важные требования

---

- молекулярная масса ГК  
**2 млн.Дальтон**
- Концентрация ГК 16-25 мг/мл
- Монофазность, бифазность
- Не содержать дополнительных включений
- Реструктуризация
- Модификация сшиванием агентом BDDE

# Молекулярная масса

---

## Молекулярная масса

ГК – это линейная неразветвленная молекула, состоящая из множественных идентичных дисахаридных звеньев. Единственным различием между препаратами ГК являются длина и размер отдельно взятой молекулы.

В здоровых тканях молекулярная масса ГК составляет примерно 5-10 млн Да. При патологии, а также у некоторых видов она может быть ниже: примерно 1 млн Да.

Молекулярная масса продуктов ГК варьирует от 0.5 до 5 млн Да.

Для сравнения, молекулярная масса типичных протеинов составляет менее 100 000 Да.

## Длина молекулы

Длина и молекулярная масса ГК определяются количеством дисахаридных звеньев, связанных вместе

# Молекулярная масса

---

Гиалуроновая кислота различного молекулярного веса оказывает различные эффекты:

- молекулярная масса более 2000000 Дальтон – подавление ангиогенеза, ингибирование продукции ИЛ-1b и простагландина E-2, противовоспалительный эффект, филинговый
- молекулярная масса 2000000 Дальтон – миграция и пролиферация клеток, биоревитализирующий эффект, филинговый
- молекулярная масса 400-2000000 Дальтон – стимуляция ангиогенеза, слабые филинговые свойства

# Фазность препарата

---

- **Монофазный**- это только одна жидкая фаза ( оптимальное однородное распространение геля среди волокон дермы).
- **Двухфазный**- это жидкая фаза + плавающие в ней частицы (затруднено распространение геля в дерме).

# Рекомендации по проведению первичной консультации



# Консультация

---

- выяснить мотивацию клиента
- определить его ожидания
- какие + и – у проводимой процедуры
- побочные эффекты
- как процедура повлияет на жизнь
- изменить качество жизни
- комплексная оценка лица
- индивидуальный и комплексный подход
- осмотр лица, в профиль и анфас, форма, наличие ассиметрии
- птоз лица ( мышечный птоз, атония кожи)
- фотографирование
- амбулаторная карта , информационное согласие

# Общие принципы аугментации

---

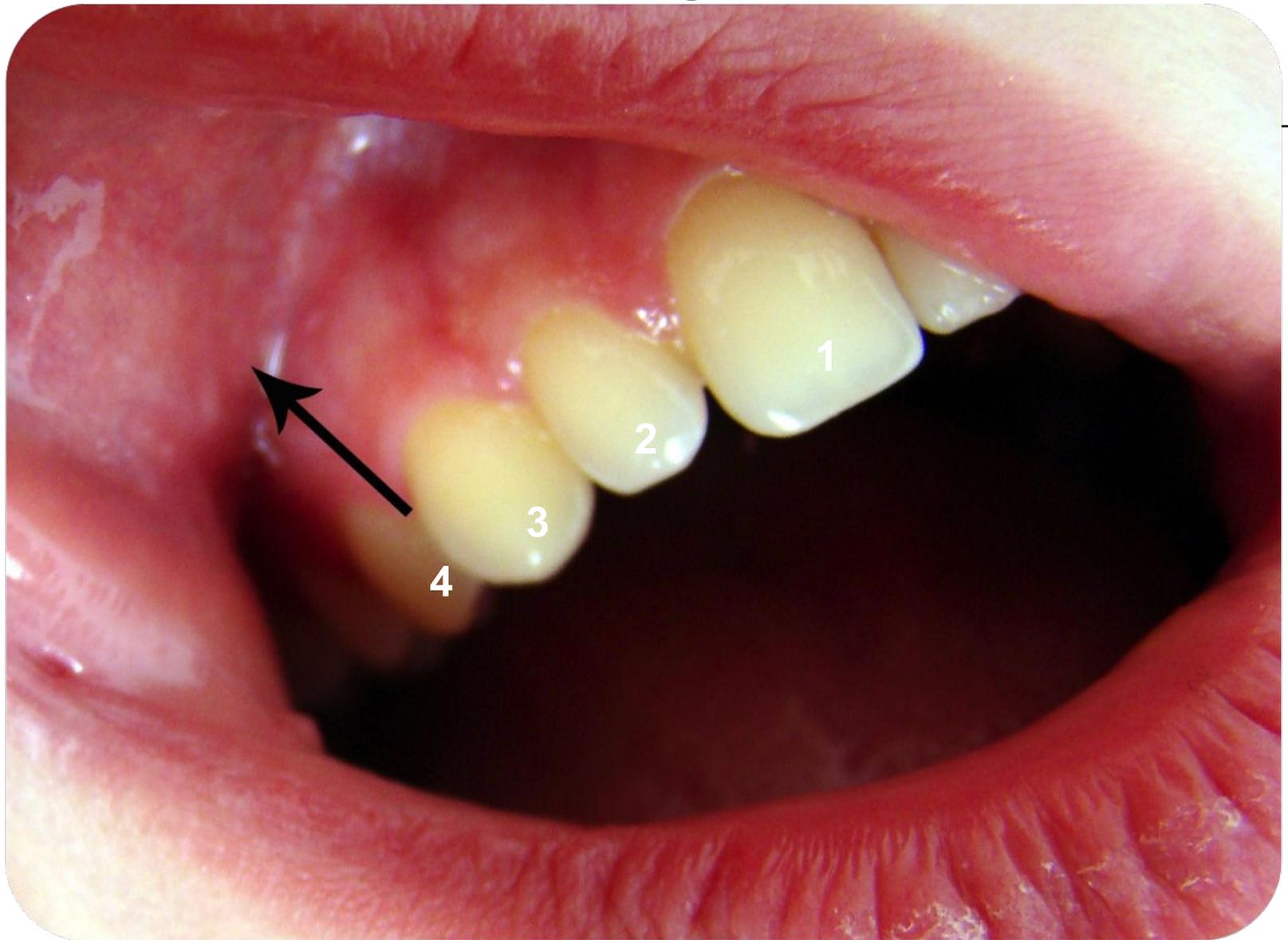
- Удаление косметики
- Обработка области введения антисептиком
- Анестезия
- Введение наполнителя
- Массаж зоны
- Лёд

# Анестезия при контурной пластике. Местные анестетики.

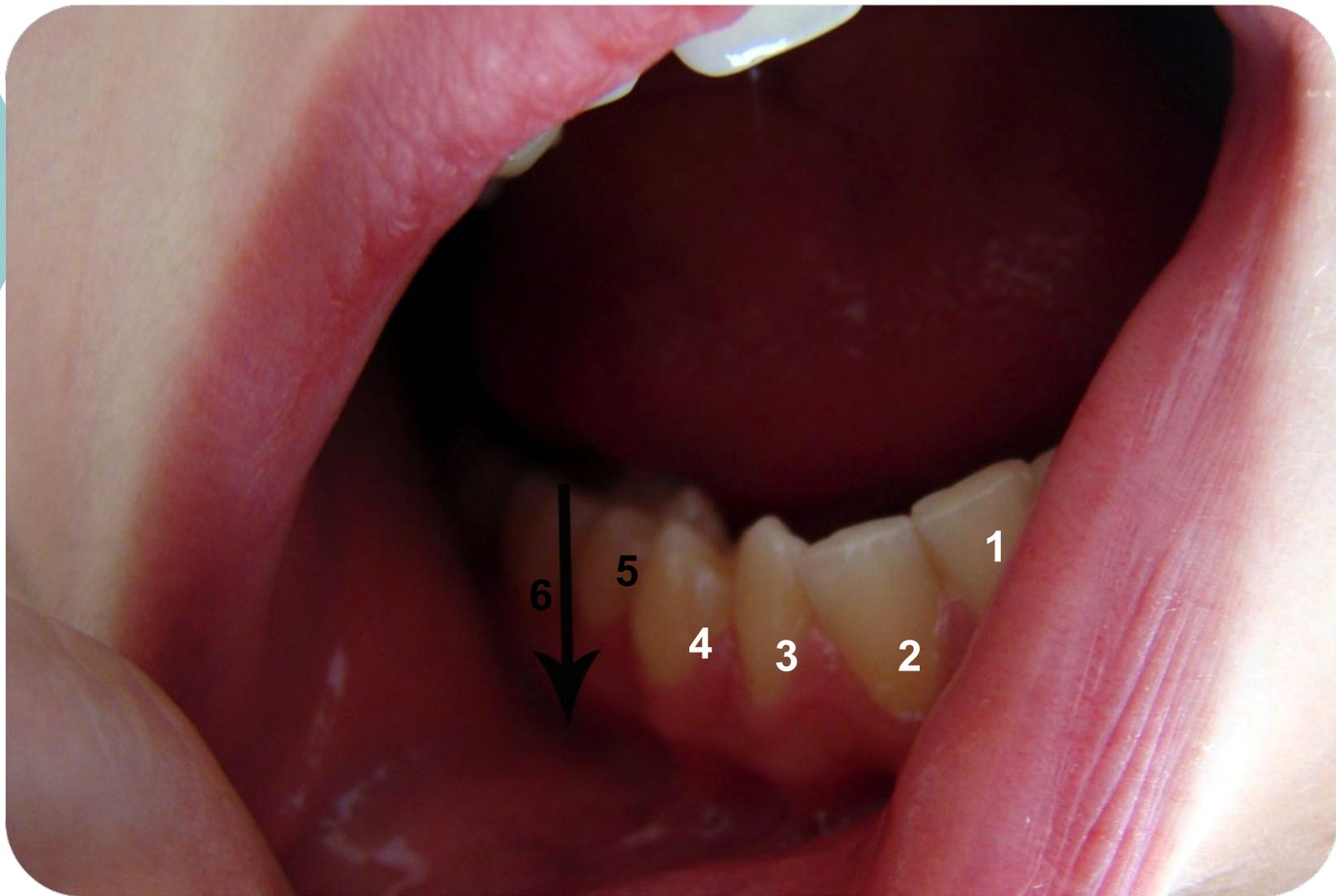
---



# Анестезия при контурной пластике.



# Анестезия при контурной пластике.



# Техника введения

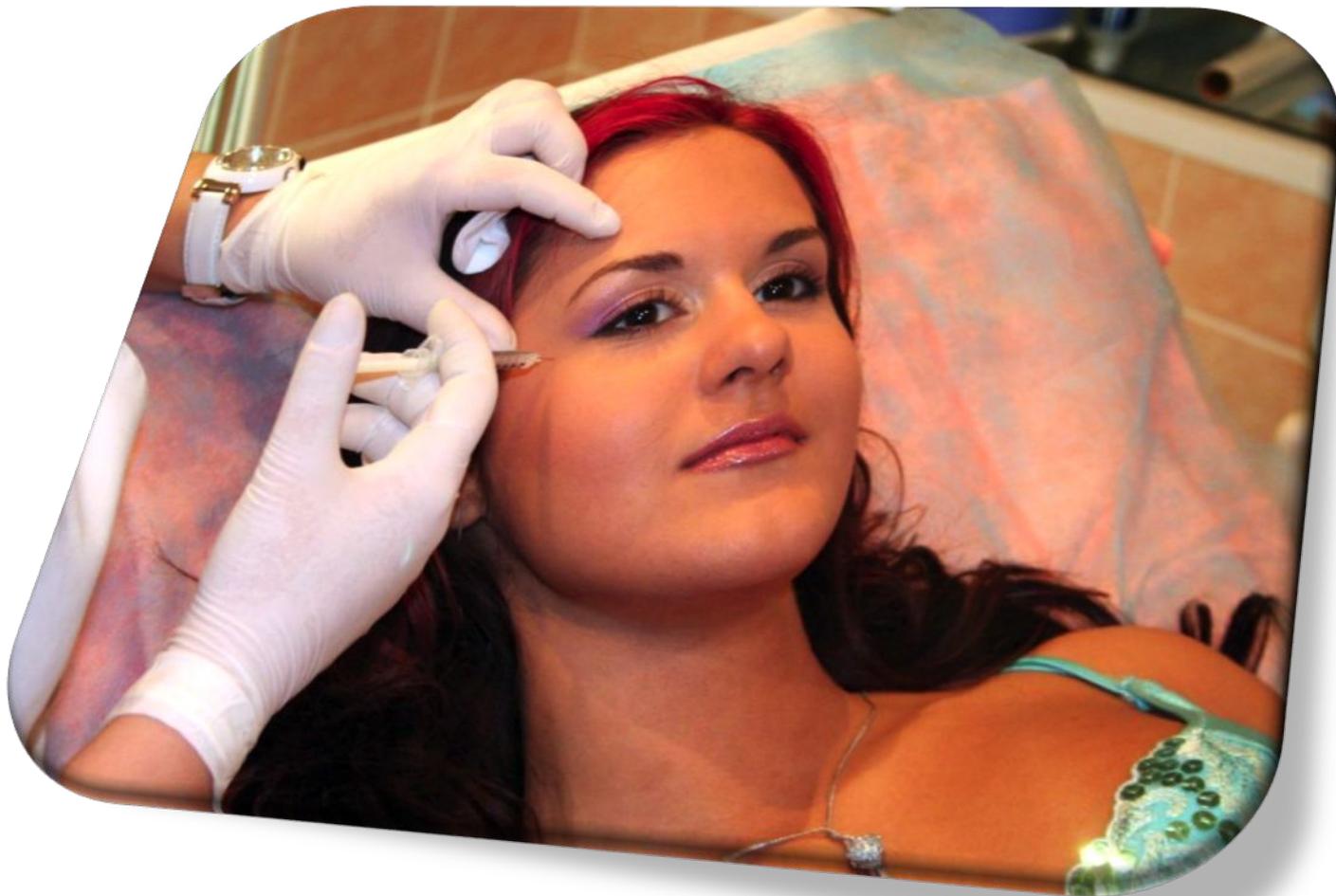
---

**зависит от места аугментации**

- линейно-ретроградная**
- коротколинейная;**
- веерная;**
- «ребра жесткости» («лесенка», «елочка»);**
- мультипунктурная(серия вколов)**
- техника армирования**

# Техники введения

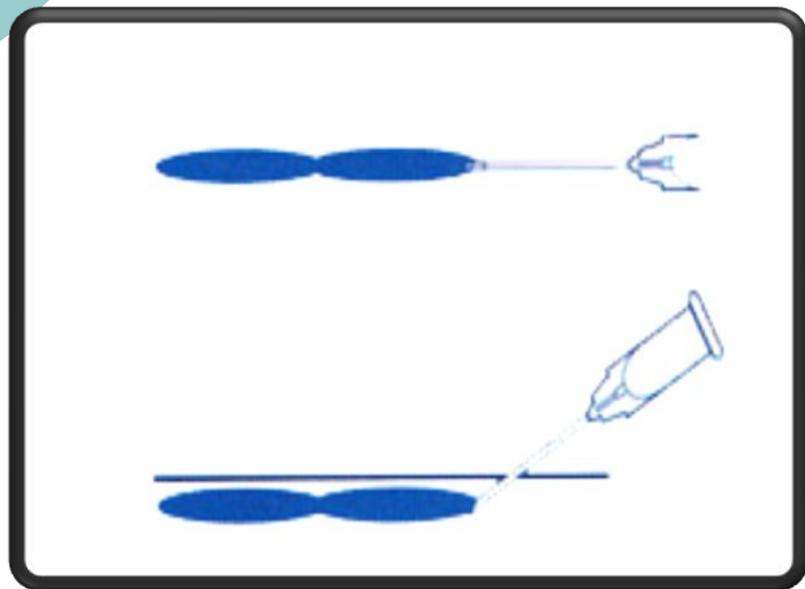
---



# Линейная техника

---

Игла располагается параллельно кожи, срезом вверх и вводится на всю длину в дерму. При обратном-поступательном движении иглы, палец медленно давит на поршень шприца, оставляя равномерную, одинаковую по толщине, объемную **линию**. В случае, если линия имеет короткую длину, техника приобретает название

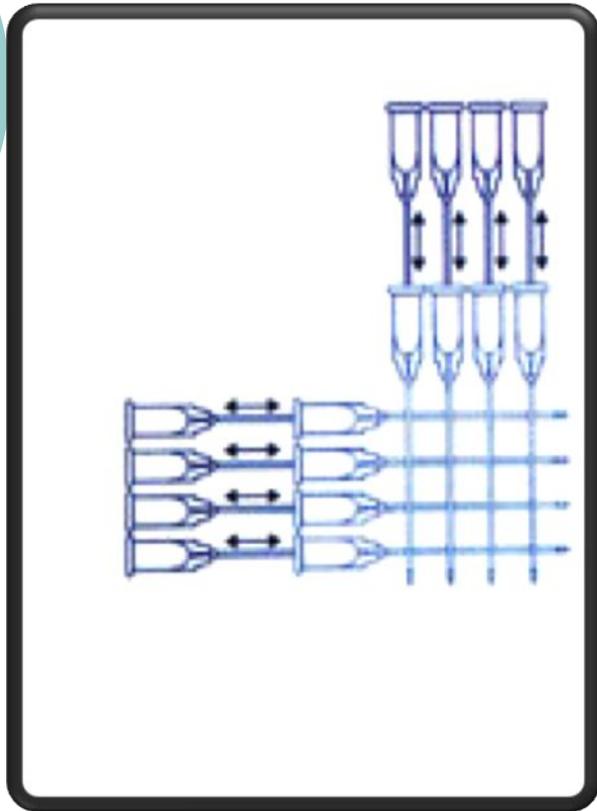


# Техника инъекций «Веер».

---

**Техника инъекций «Веер».** Игла вводится от периферии к зоне намеченной коррекции, выполняется линейное введение препарата. Не извлекая иглу полностью, смените направление иглы и сделайте следующий «тоннель». Линии введения препарата располагаются в форме «веера». Таким образом, достигается максимальный охват зоны коррекции при

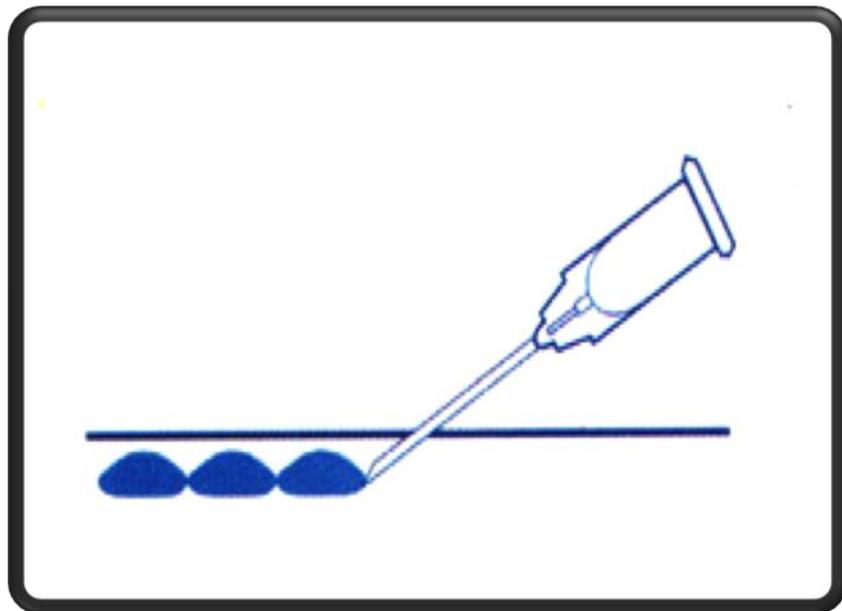
# Техника инъекций «Решетка».



**Техника инъекций «Решетка».** Игла вводится от периферии к зоне намеченной коррекции, выполняется линейное введение препарата. Последующие линии вводятся на расстоянии 5-10 мм от предыдущей. Затем повторите введение препарата перпендикулярными линиями. Данная техника позволяет добиться

# Техника точечных инъекций

**Многочисленные иглы инъекции** располагаются вдоль линии корректируемой морщины/складки. Точно введенный в кожу препарат сливается воедино в мягкую непрерывную линию. Между отдельными порциями инъекцируемого материала не должно оставаться участков

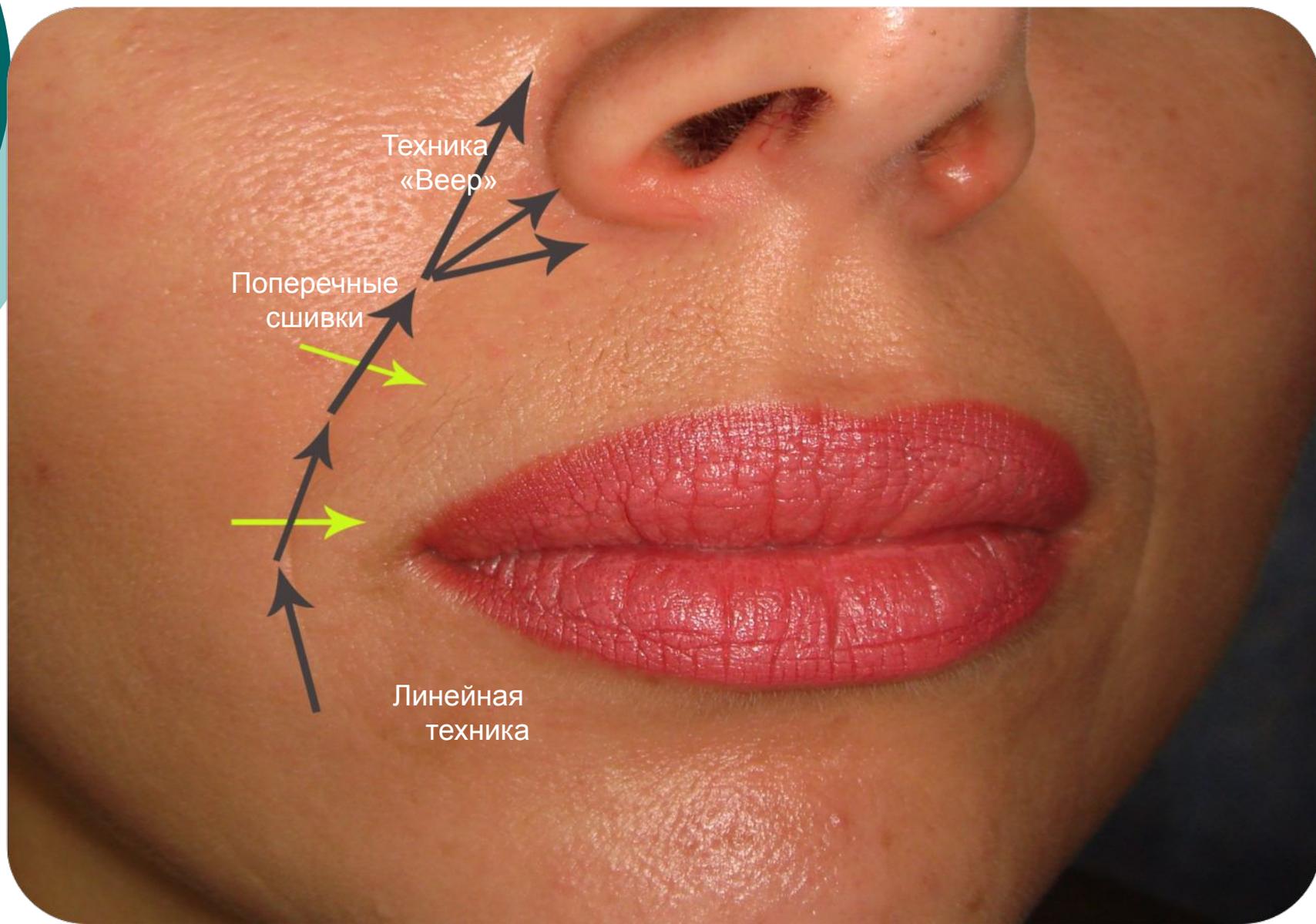


# Пластика кожных складок .

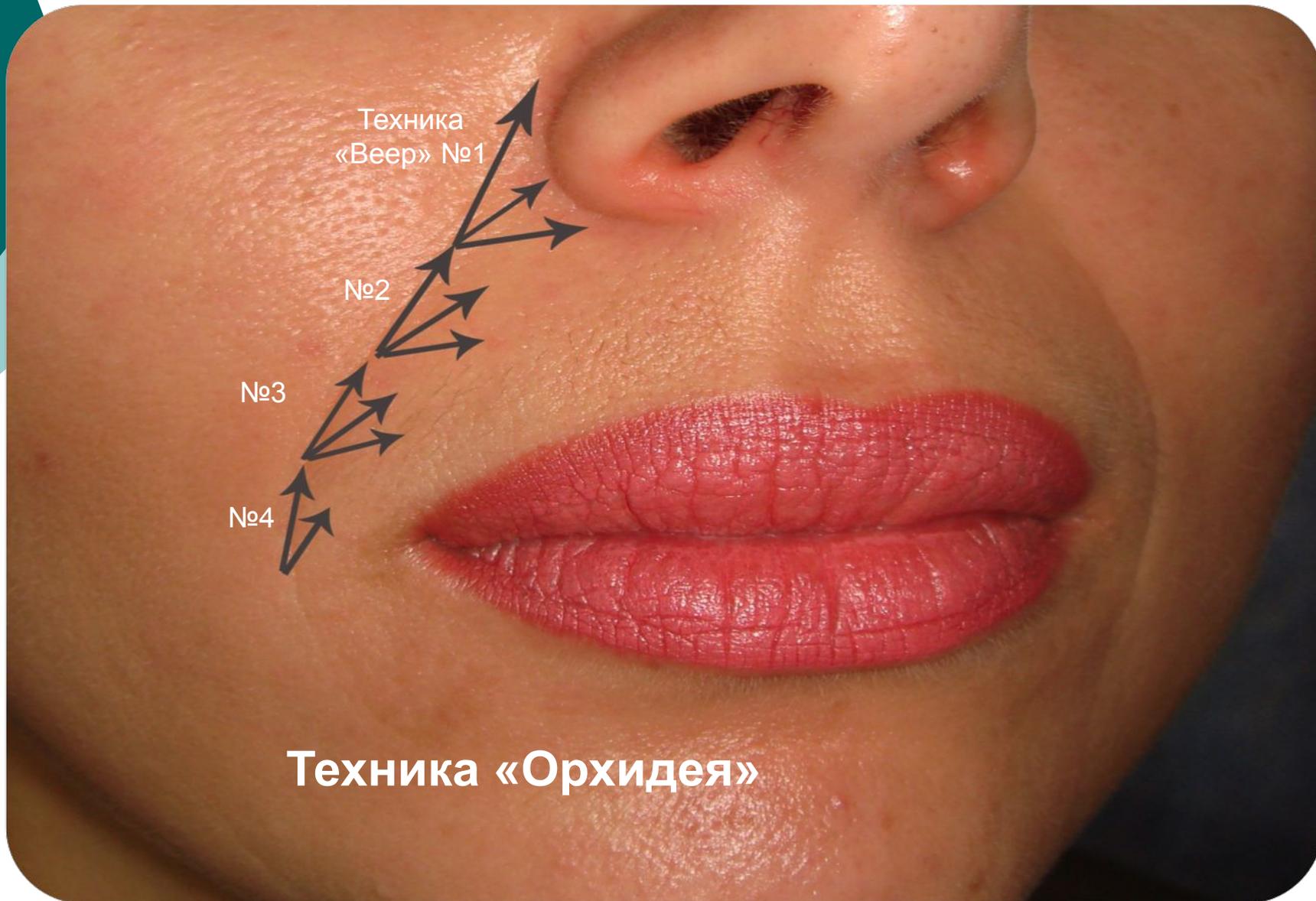
---



# Пластика носогубных складок



# Пластика носогубных складок



# Пластика носогубных складок

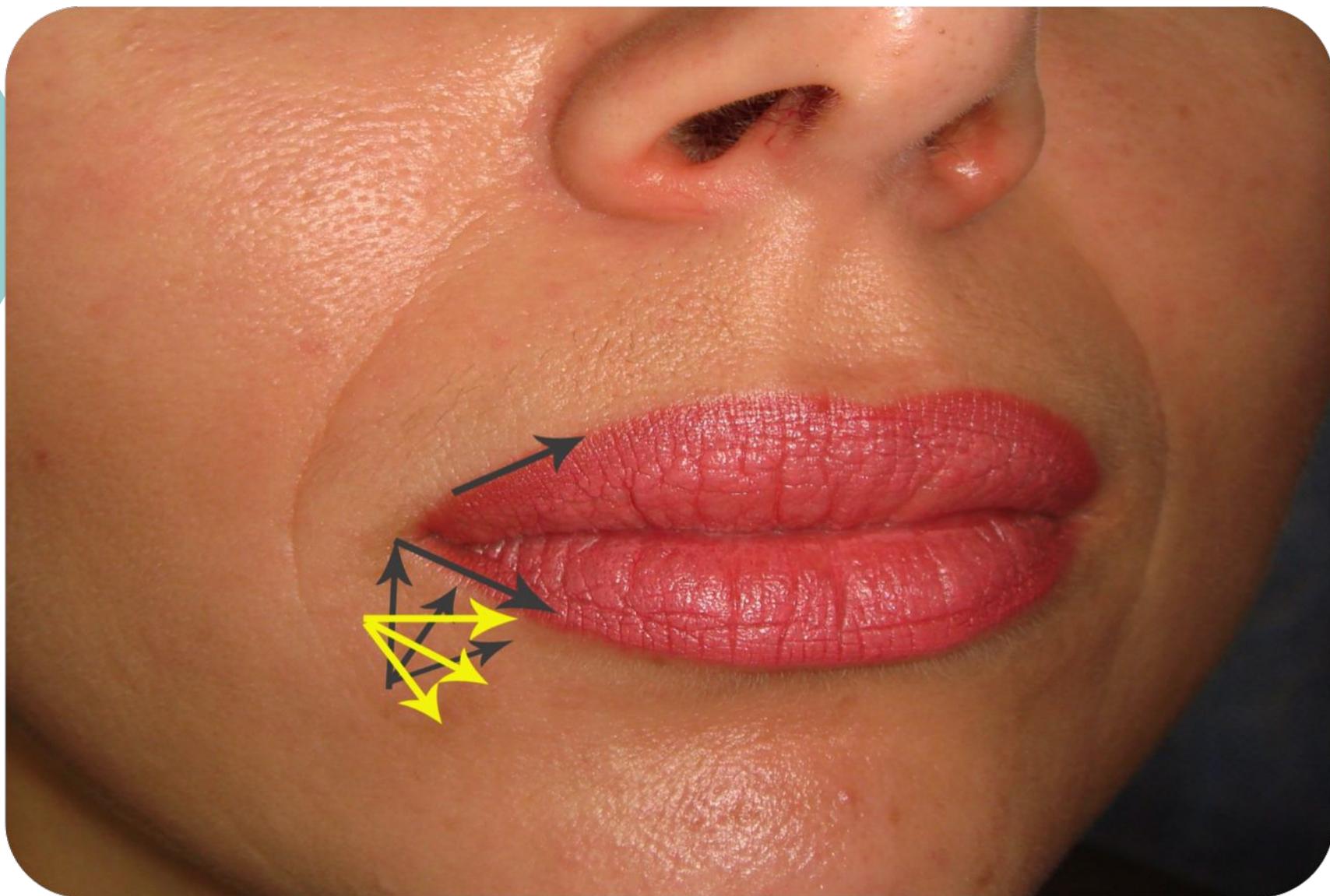


# Пластика носогубных складок



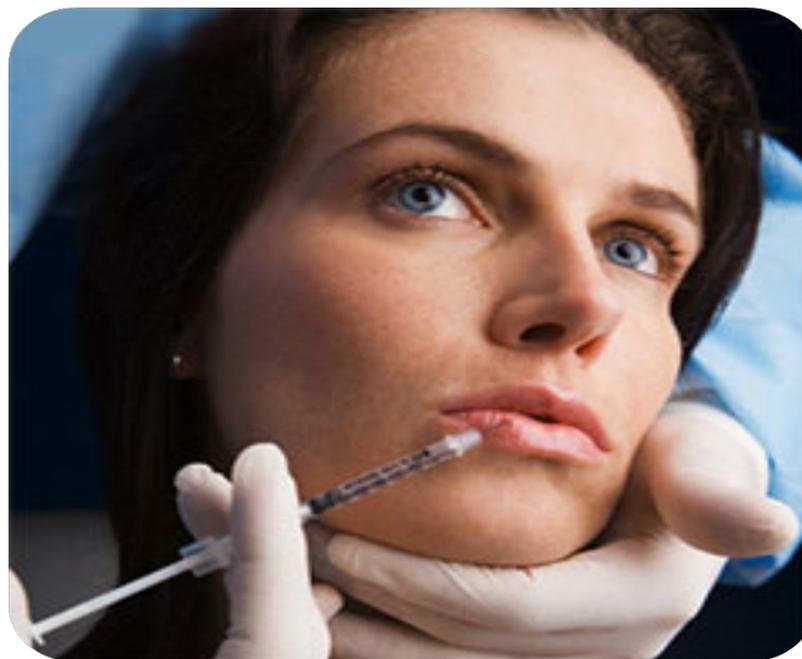
Уникальная авторская методика  
Техника «Папоротника»

# Пластика морщин улыбки



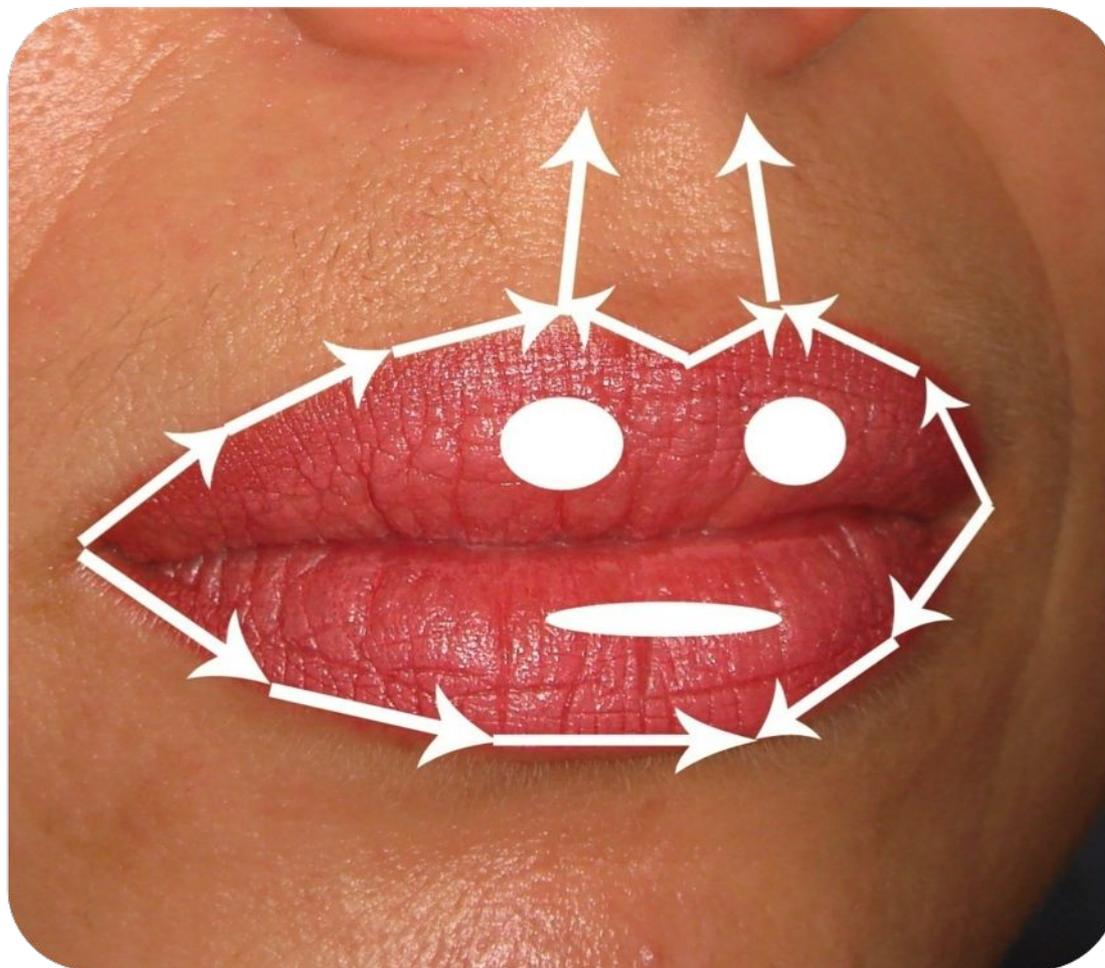
# Увеличение контура и объема губ

---



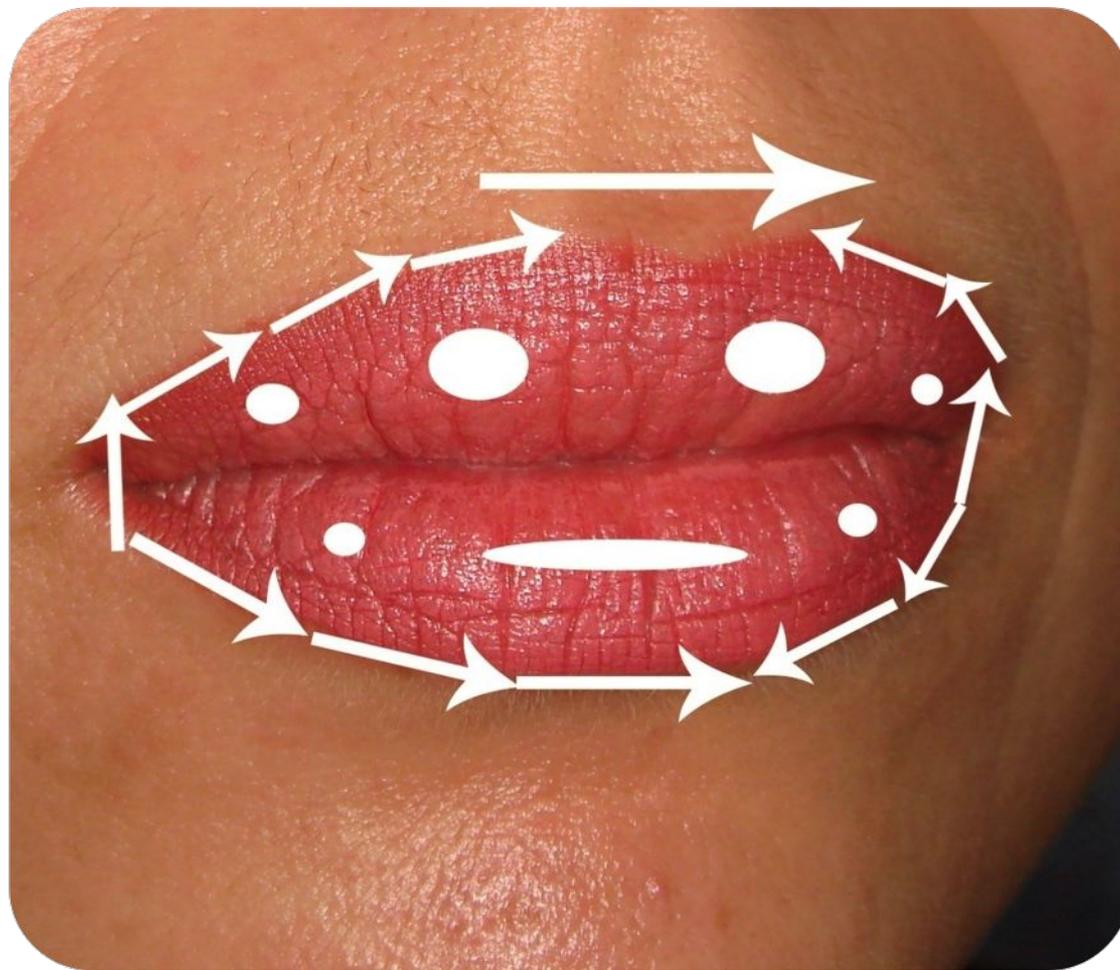
# Увеличение контура и объема губ

---



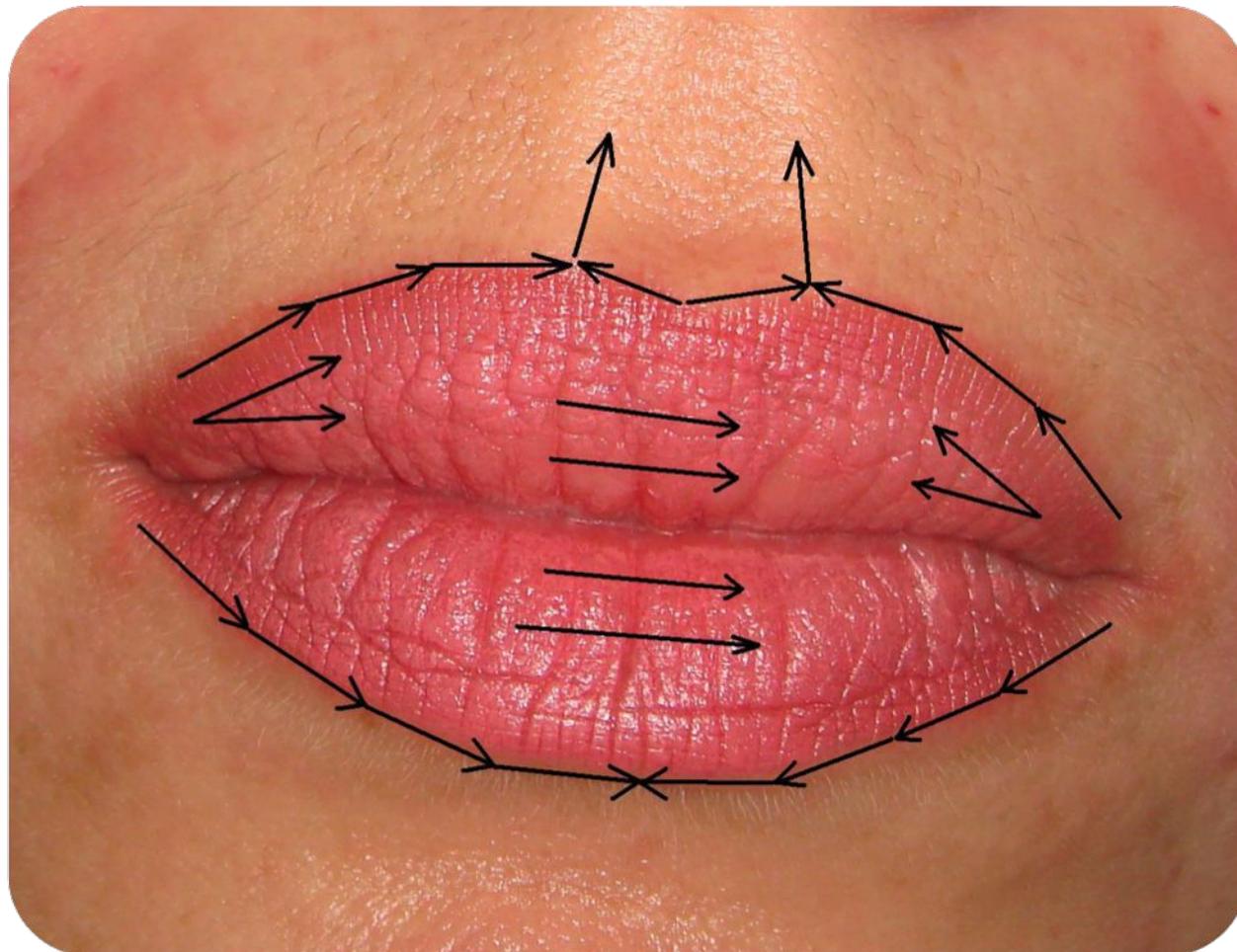
# Увеличение контура и объема губ

---



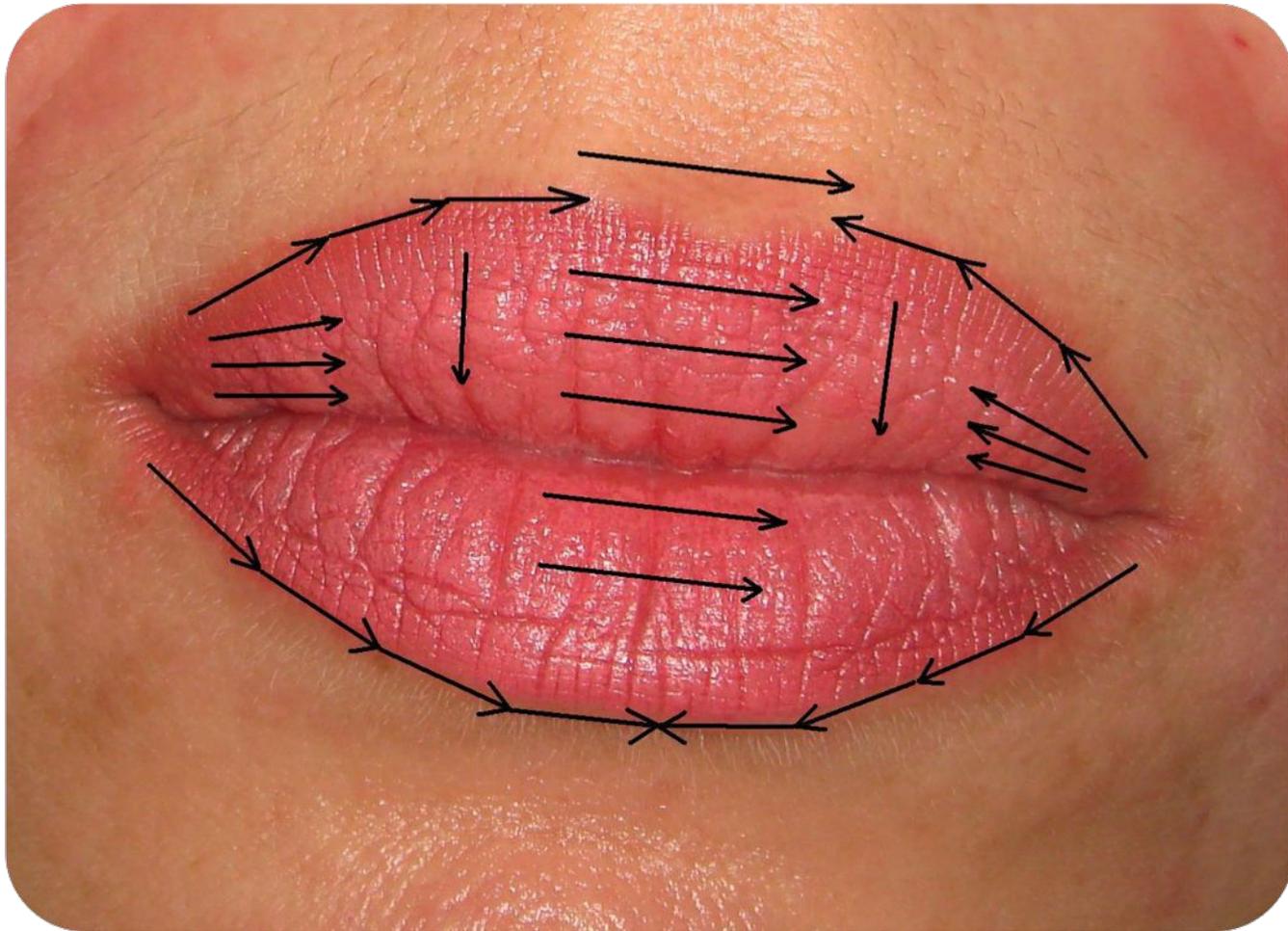
# Увеличение контура и объема губ

---

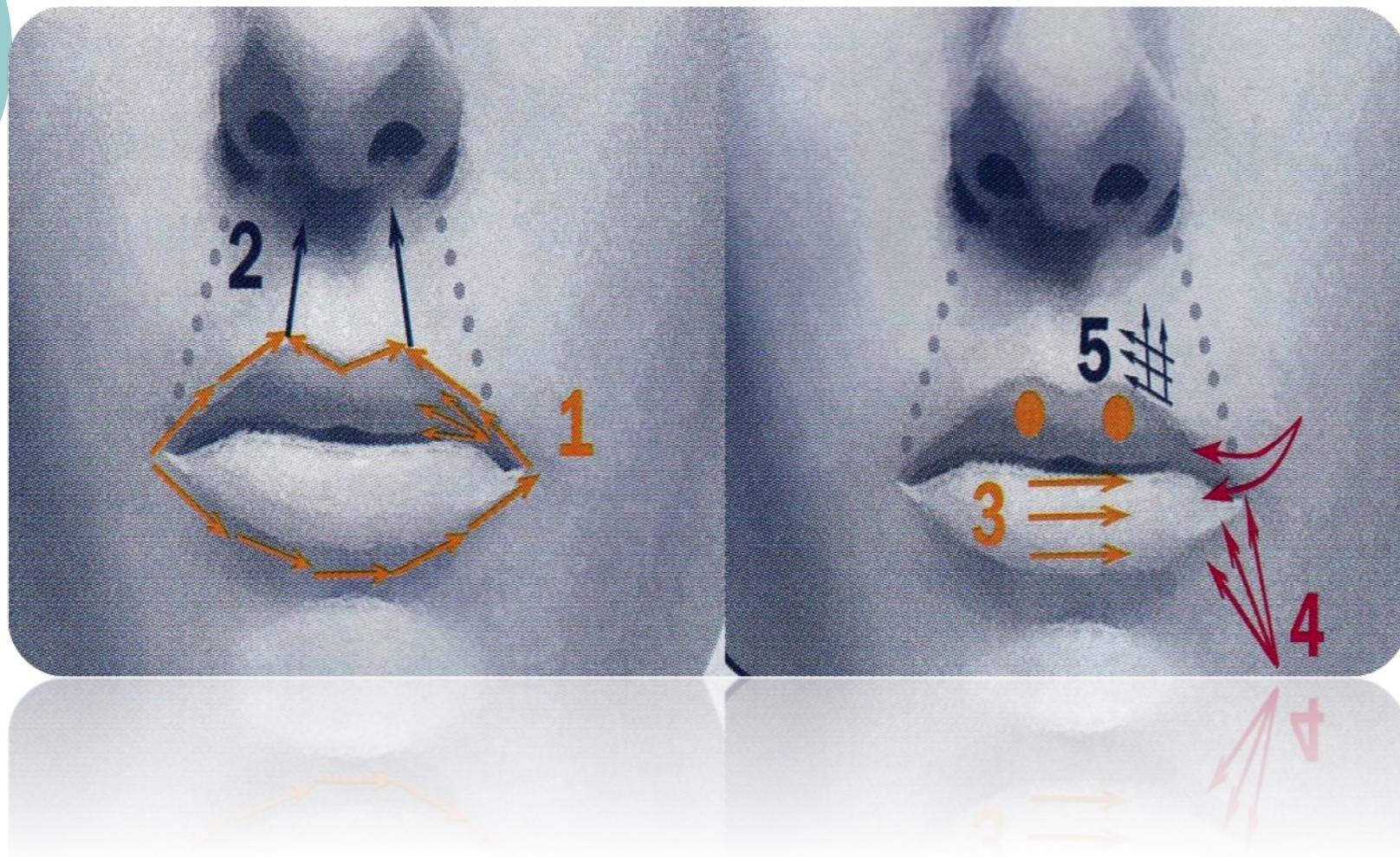


# Увеличение контура и объема губ

---



# Увеличение контура и объема губ



# Увеличение контура и объема губ

---

После завершения процедуры следует выполнить легкий массаж, чтобы равномерно распределить материал в тканях, и приложить к губам холод.

Необходимо помнить, что любые манипуляции в области губ сопровождаются немедленным отеком, который держится до 3 дней. Поэтому важно предупредить пациента о том, что результат сразу после процедуры будет отличаться от того, который останется через несколько дней.

# Рациональная техника коррекции гусиных лапок

---

- Техника введения:
  - линейная ретроградная
  - точно с небольшими интервалами
- Равномерно распределить материал
- Во избежании гиперкоррекции вводить препарат прижав палец к коже над иглой (равномерное распределение геля и профилактика гематом)

# Ранние нежелательные явления

---

- Реакция в месте инъекции
- Изменение цвета кожи
- Дефект наружного контура
- Инфекция
- Локальная ишемия или некроз ткани
- Местная аллергическая реакция (очень редко)

# Реакция в месте инъекции

отек, эритема, боль, кровоизлияние, зуд

---

## Причина

- Локальное воспаление в результате травмы/растяжения ткани (игла, препарат)

## Терапия

- Наблюдение, охлаждение, анальгетики, противовоспалительные (кортикостероиды), арника, витамин К, траумель

## Профилактика

- Быстрая инъекция – большая болезненность, меньший контроль
- Гиперкоррекция – большой объем, более поверхностное введение
- Техника «веер», «орхидея» - более травматичные

# Изменение цвета кожи

## Гематомы и

### ЭКХИМОЗЫ

---

#### **Причина**

- Выпотевание крови, травма сосудистой стенки или капилляра

#### **Терапия**

- Наблюдение, охлаждение – саморазрешение через 2-7 дней
- Местно: витамин К, арника, гепарин, гирудин, бадяга

#### **Профилактика**

- Растянуть кожу перед инъекцией – визуализация сосудистого рисунка
- Исключить прием НСПВ/аспирин
- Факторы риска в анамнезе

# Изменение цвета кожи

---

## Эритема

### Причина

- Кратковременная травма ткани в результате инъекции

### Терапия

- Наблюдение, охлаждение – саморазрешение через 2-7 дней
- Местно: витамин К, арника, траумель

### Профилактика

- Травматичные техники по показаниям
- Объем и скорость введения препарата
- НСПВ/аспирин
- Факторы риска в анамнезе

# Изменение цвета кожи

**Эффект Тиндалля: появление синего оттенка**

---

## **Причина**

- Преломление света
- Тонкая кожа
- Поверхностное введение

## **Терапия**

- Удаление препарата: игла, скальпель
- Лазер (Nd:Yag)
- Гиалуронидаза

## **Профилактика**

- Правильная глубина инъекции
- Избегать зон с тонкой кожей

# Гиперкоррекция

## Дефект наружного контура

---

### **Причина**

- Поверхностное введение
- Большой объем
- Недостаточная поддерживающая способность тканей

### **Терапия**

- Удаление препарата: игла, скальпель
- Массаж
- Гиалуронидаза

### **Профилактика**

- Правильная глубина инъекции
- Избегать зон с тонкой кожей
- Поэтапное введение препарата

# Гиперкоррекция



- Слишком поверхностная инъекция
- Превышение объема введенного препарата

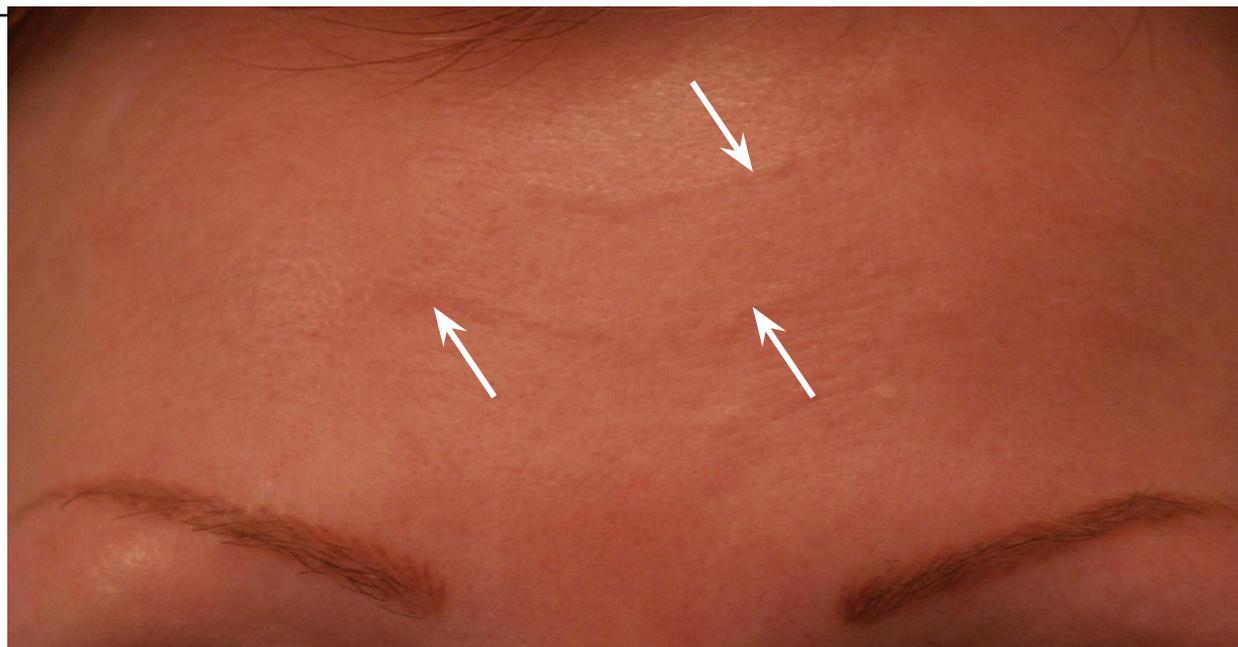


# Терапия гиперкоррекции



- Гиалуронидаза 1500 МЕ (Desinfiltral, Aesthetic Dermal, Испания)
- NaCl 0.9% 3.0-5.0 мл
- Аллергическая реакция (проба)
- 1-2 раза с интервалом 3-5 дней

# Гиперкоррекция



# Гиперкоррекция



# Инфекция кожи

---

## **Причина**

- Бактерия
- Вирус (герпес)

**Диф.диагноз** - ишемия

## **Терапия**

- Посев флоры на чувствительность
- Антибактериальная/противовирусная терапия

## **Профилактика**

- Анамнез
- Правила асептики и антисептики
- Правила домашнего ухода

# Локальная ишемия или некроз ткани

---

## **Причина**

- Внутрисосудистое введение
- Окклюзия сосуда

## **Терапия**

- Немедленная остановка инъекции
- Массаж, теплый компресс
- Аспирин, гепарин
- Гиалуронидаза

## **Профилактика**

- Зоны с минимальным количеством, отсутствием коллатералей
- Клинические признаки ишемии

# Местная аллергическая реакция

Крапивница, ангионевротический отек, зуд

---

## Причина

- Неспецифическая или специфическая аллергическая реакция: выделение гистамина и брадикинина и т.д. (вводимое вещество, анестетик, латекс перчаток, антисептик)

## Терапия

- Антигистаминные препараты
- Кортикостероиды (per os)
- Адреналин (ангионевротический отек)

## Профилактика

- Начало через минуты-часы
- Тщательный сбор анамнеза
- В начальной стадии симптомы могут быть нечеткие

# Поздние нежелательные явления

- Неэффективный метод
- Смещение имплантата
- Поздняя воспалительная реакция

# Неэффективный метод

Неожиданно малая длительность или отсутствие эффекта

---

## Причина

- Интерпретация первичного отека (губы)
- Разница субъективной и объективной оценки
- Глубина инъекции
- Другие причины (некорректный выбор препарата)

## Профилактика

- Правильная глубина инъекции
- Тщательный сбор анамнеза
- Фото ДО и ПОСЛЕ
- Информирование о возможном отеке (губы)

# Смещение имплантата

## Смещение/подвижность имплантата; асимметрия

---

### **Причина**

- Имплант «приспосабливается» к окружающим тканям
- Подкожное введение

### **Терапия**

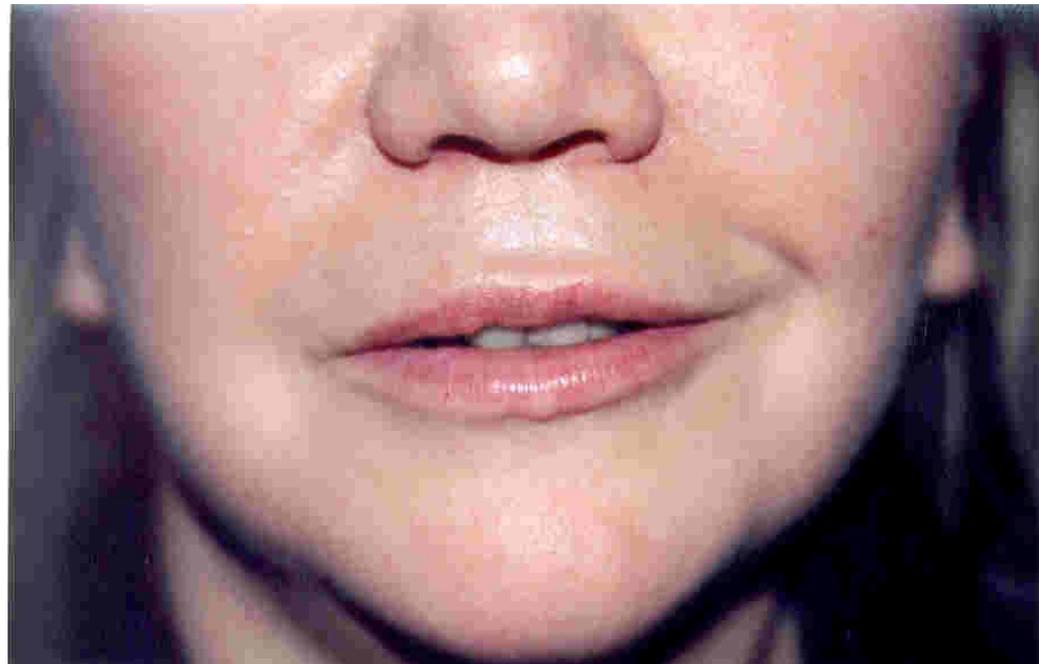
- Массаж
- Удаление импланта
- Гиалуронидаза

### **Профилактика**

- Избегать больших объемов при введении
- Повторное введение препарата
- Знание послойной анатомии

# Неравномерное распределение геля

---



# Заключение

---

Большинство нежелательных явлений – легкие и преходящие

- Минимизировать риск
  - Использовать только проверенные и надежные препараты, т.е. гели на основе NASHA™
  - Обучение
  - Способность справляться с осложнениями
- Информирование пациента и общение с ним
  - Информированное согласие
  - Документация, фотографии, журналы



**Желаю Вам и Вашим  
пациентам**

---

**молодости и красоты!**

**Благодарю за внимание!**