



Конфеты: польза или вред?

Цель:

Изучение положительных и отрицательных воздействий конфет на организм человека.

Объект исследования: конфеты

Предмет исследования: сведения о конфетах

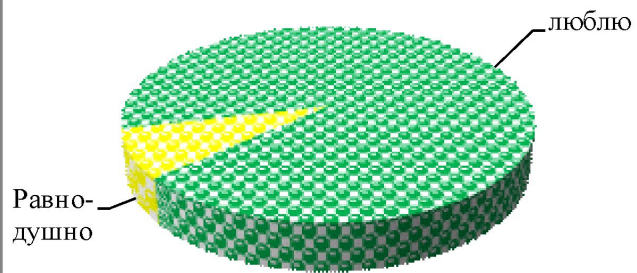
Гипотеза:

Если дети и взрослые будут употреблять конфеты в умеренном количестве, то они получают от этого только пользу, и вреда для здоровья не будет.

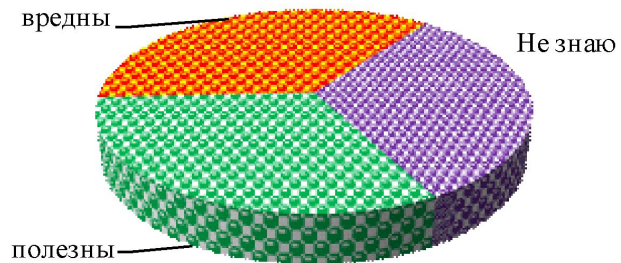


Социологический опрос.

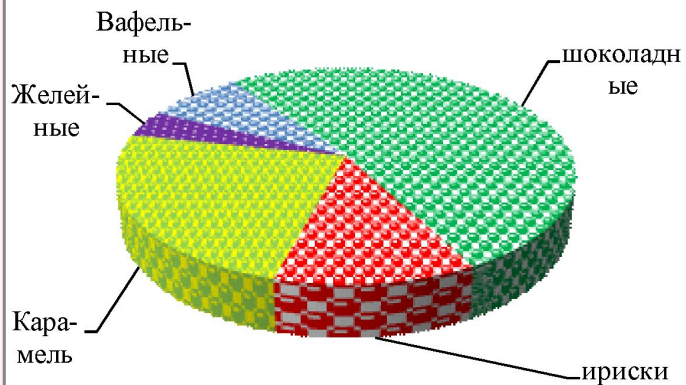
Любите ли вы конфеты?



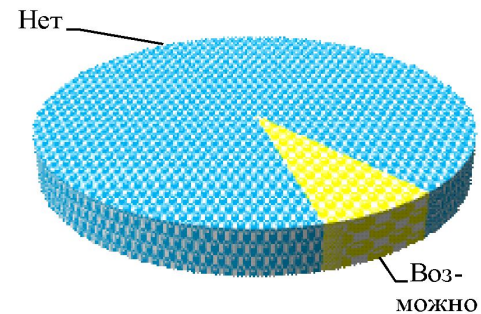
Конфеты полезны или вредны?



Ваши любимые конфеты?



Можете ли вы отказаться от конфет?



**Слово «конфета» переводится с латыни как «приготовленное
снадобье».**



Самые первые конфеты появились в Египте. Поскольку сахар в то время еще не был известен, вместо него употребляли финики и мед.



На Востоке конфеты делали из миндаля и фиги.



В Древнем Риме варили орехи и маковые зерна с медом и засыпали кунжутом.



В Древней Руси их делали из кленового сиропа, патоки и меда.

Состав конфет.





Карамельные конфеты.

По структуре своей это смесь простого сахара и патоки.

Польза от карамельки – как от двух ложек сахара.



Шоколадные конфеты.

Шоколад является природным антидепрессантом и часто выручает нас во время сезонных депрессий и неприятных событий. Хорошо воздействует на сердце.



Ириски.

Их готовят из сахара, масла и сгущённого молока. Молоко является источником белков, а масло – жиров.

Кроме того, ириски содержат витамин В12.



Желейные конфеты.

В состав желейных конфет входит желатин. Это вещество животного происхождения.

В последнее время вместо желатина часто используют пектин.



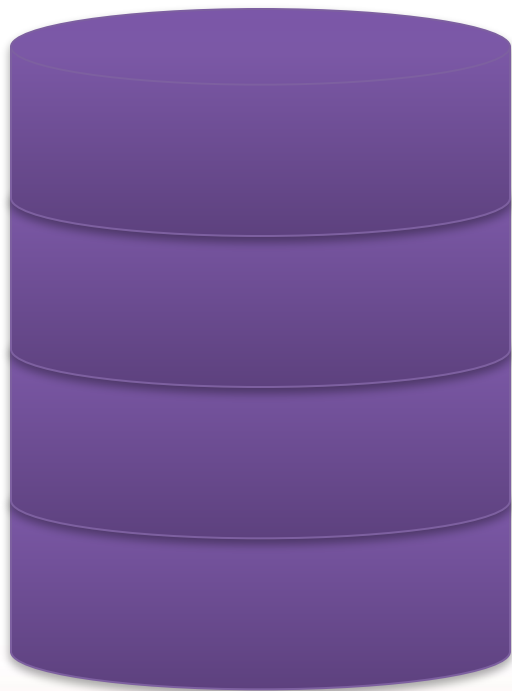
Вафельные конфеты.

Совместно с другими компонентами содержат мучные изделия – вафли.

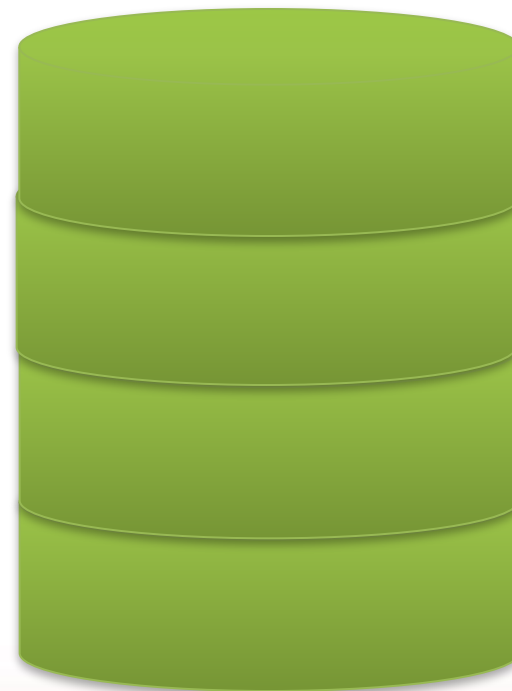
Полезность которых для организма тоже весьма сомнительна.



ВРЕД



ПОЛЬЗА





*« **Полезьа и вред конфет** во многом зависит от количества сладкого в рационе.*

***Положительное влияние** сладкого возможно в том случае если принимать его не более **50 грамм в день**.*

Есть его лучше всего после обеда, а вечером и утром не рекомендуется».





50 грамм



Спасибо за внимание!

