



# Займись спортом! Участвуй в ГТО

Проект по продвижению ВФСК ГТО, основанный на культурных,  
национальных традициях и региональных особенностях  
В МБДОУ «ДС № 80 г. Челябинска»

2017





**Физическое воспитание детей в семье - это очень серьёзная проблема в современном воспитании детей. Нас окружают машины, компьютеры, виртуальные игры - предметы, которые очень интересны нам, но как раз, из-за которых мы очень мало двигаемся. Современные дети видят больший интерес в виртуальной игре, чем в реальной игре в футбол или теннис. Главная болезнь XXI века - гиподинамия, т.е. малоподвижность. Именно по этим и многим другим причинам, физическая культура - это образ жизни человека, в нее должны быть вовлечены все люди, независимо от возраста. Но лучше начинать с раннего детства. По нынешним временам это - необходимость.**





**• Правильно подобранные упражнения с эмоциональным зарядом, которые дети выполняют с увлечением, положительно влияют на эмоциональное, эстетическое и этическое воспитание ребенка. В наше время, которое психологи называют зачастую временем нарастающей отчужденности детей, очень важно найти средства, способствующие созданию теплой, домашней атмосфере, внушающие ребенку чувство уверенности и безопасности, убеждающие его в родительской любви и взаимопонимании. Хорошо продуманные занятия родителей с ребенком являются одним из таких средств.**





**Физкультурные занятия в детском саду – важнейшая составляющая здоровья и органичного развития ребенка. Человечество еще не придумало способа быть полностью здоровым, вообще отказавшись от физических нагрузок.**

**Сам по себе маленький человек – это кладезь слабо управляемой энергии, которую обязательно нужно куда-то девать. Свойственная детям гиперактивность помогает им избавиться от массы килокалорий, правда это избавление, как правило, происходит в хаотичном порядке. Задача воспитателя – направить поток физической активности на укрепление разных групп мышц.**





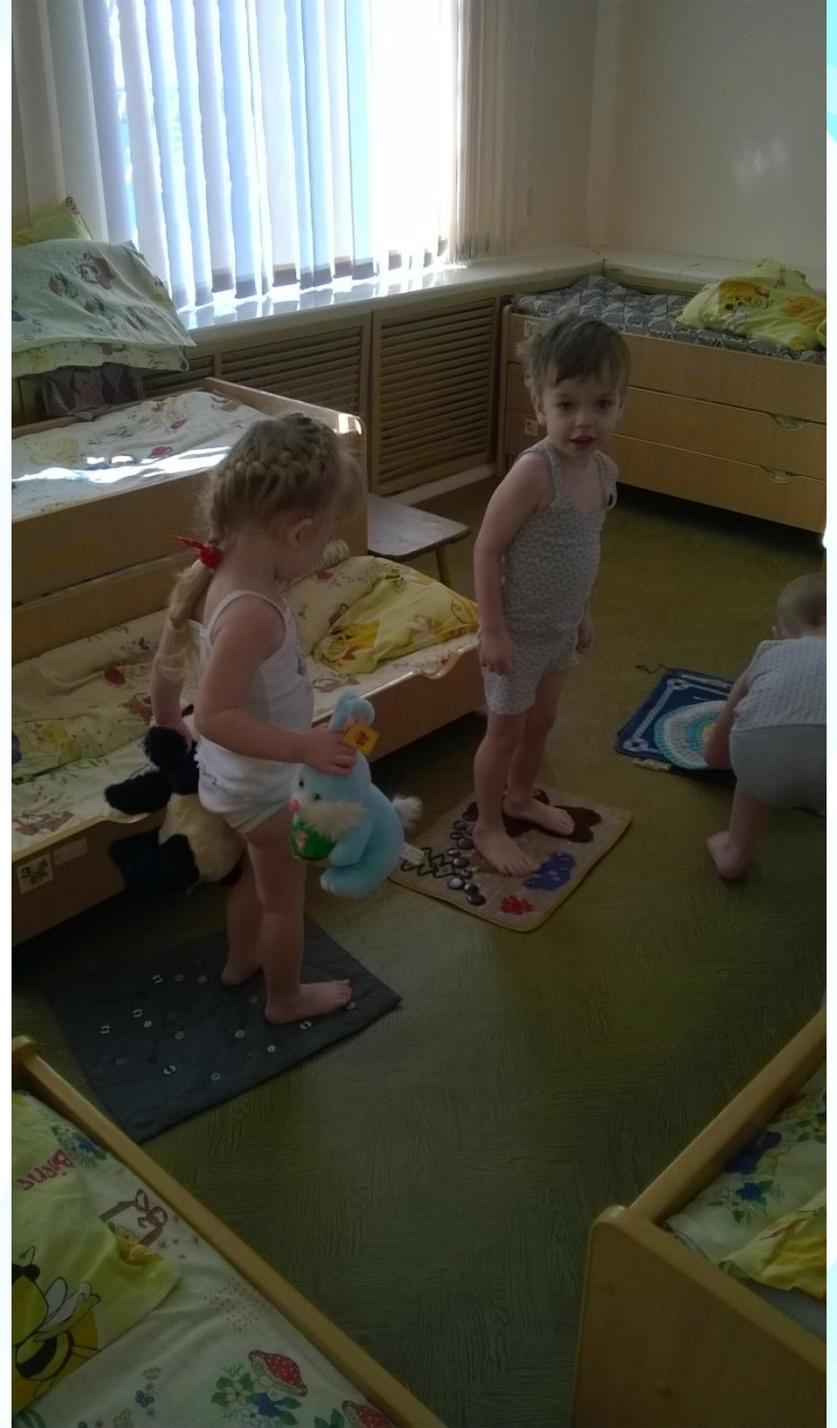
**Цель проекта:** вовлечение семьи в образовательные, воспитательные, оздоровительные мероприятия. Индивидуально – дифференцированный подход, как ключевое средство создания оздоровительно – развивающей среды.

**Задачи:**

1. Развивать физические качества (скоростные, силовые, гибкость, выносливость и координацию).
  2. Накапливать и обогащать двигательный опыт детей (овладение основными движениями).
  3. Формировать у воспитанников потребности в двигательной активности и физического совершенствования.
  4. С родителями подобрать материал о спортивных играх;
  5. Познакомить детей с высокими достижениями южноуральских спортсменов, которые добились и добиваются самых высоких результатов и достойно представляют Российскую Федерацию;
  6. Развивать физические, психические, укреплять здоровье детей.
- 

# Зарядка после сна







# Физкультурные занятия на свежем воздухе



# Ежегодно наш детский сад участвует в районном празднике, посвященном Дню физкультурника



# Мы умеем побеждать



# Мы активные участники спортивного праздника «Малышок» среди дошкольных учреждений города

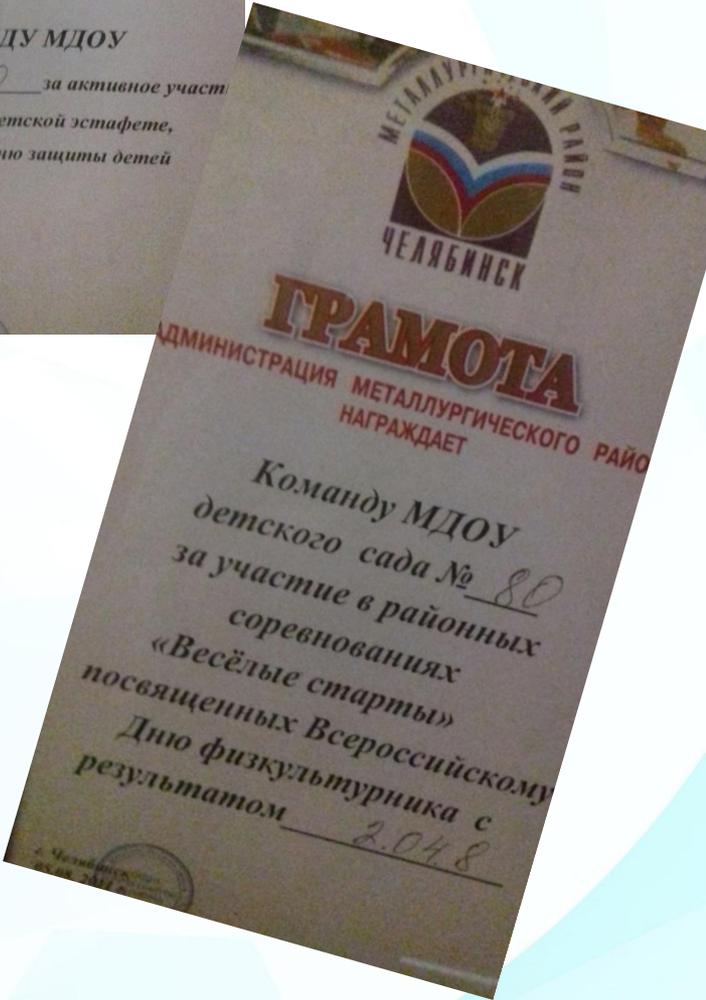
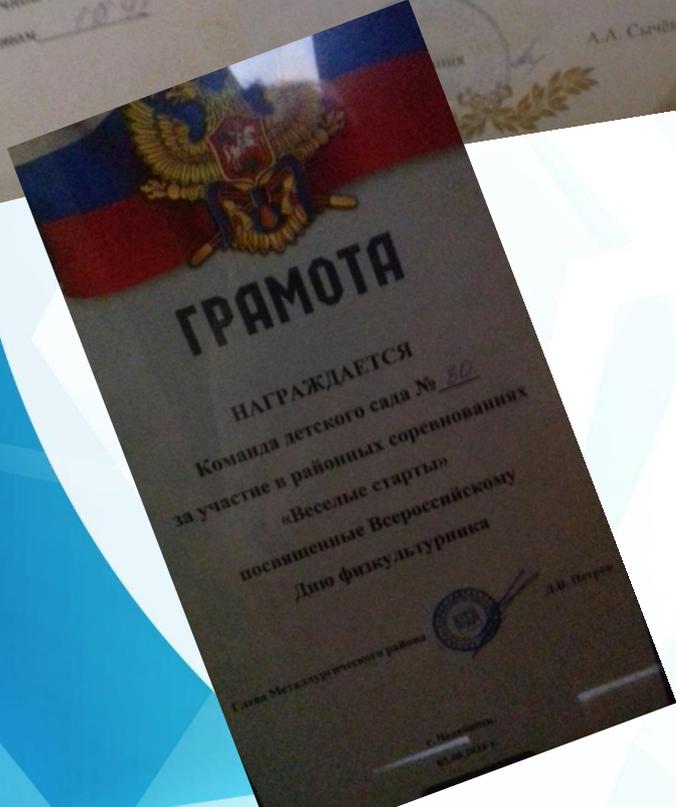
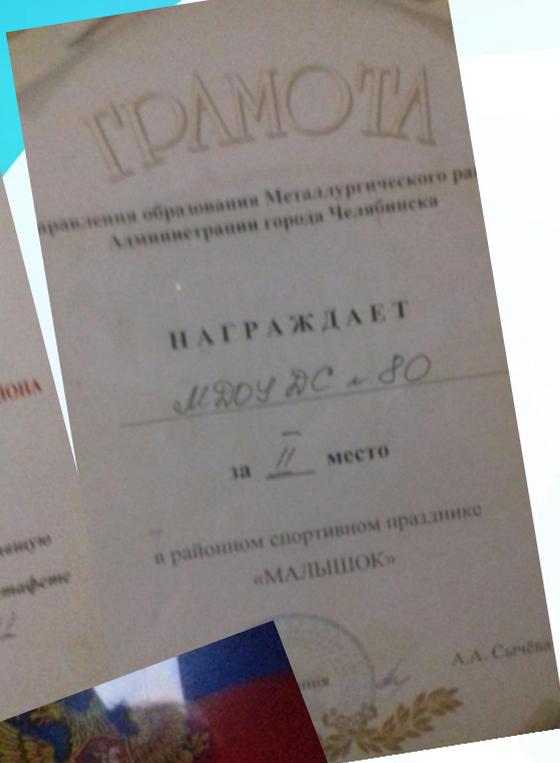
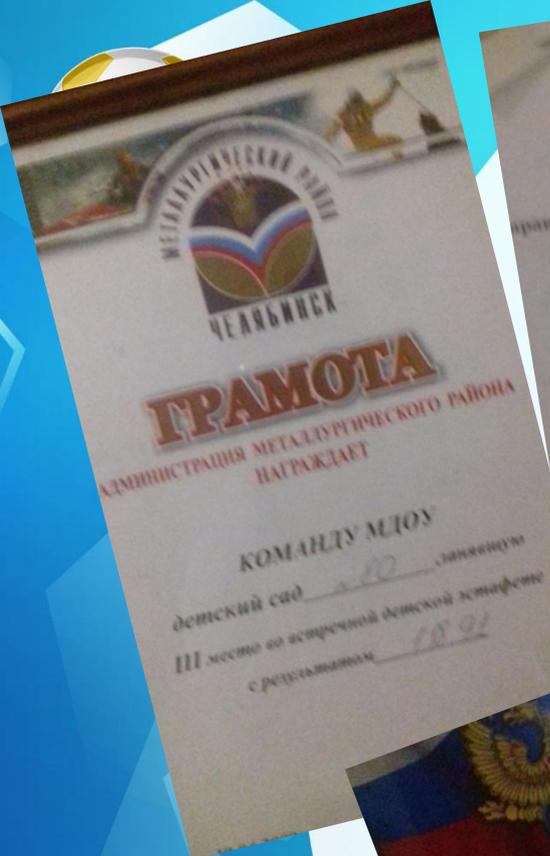






# Мы ежегодно участвуем в районной легкоатлетической эстафете

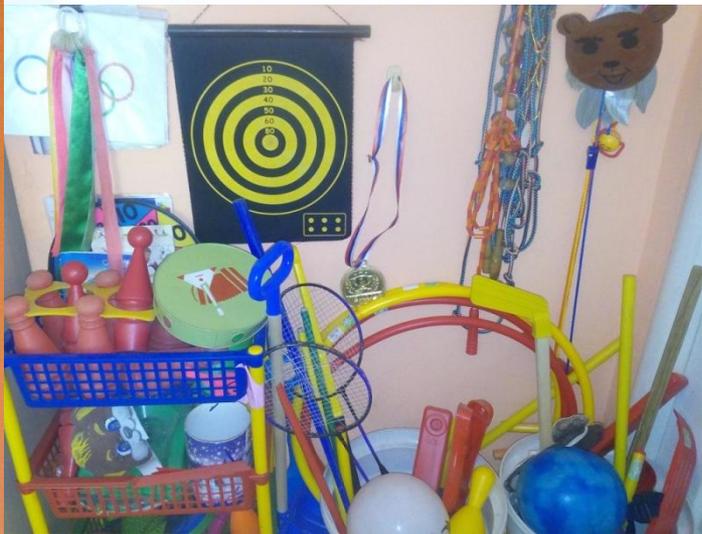




Начиная с малышкой, беседуем о здоровом образе жизни и правильном питании. В игре обыгрываем спортивные и оздоровительные мероприятия



В каждой группе есть спортивный уголок где ребята в свободном доступе могут пользоваться спортивным инвентарем и проверить свою физическую подготовку.





**Совместно с МБОУ СОШ № 103  
участвуем в проекте «Займись  
спортом! Участвуй в ГТО». Школьники  
каждую среду приходят к нам в детский  
сад, проводят спортивную разминку,  
рассказывают о спортсменах, про  
нормы ГТО и здоровый образ жизни.  
Также в начале знакомства ребята  
раздали детям бумажные медали ГТО и  
информационные буклеты для  
родителей.**







В течение года ребята знакомятся с выдающимися спортсменами Челябинской области и оформляют газету «Олимпийская деревня «Че»». Совсем скоро готовится спортивное итоговое мероприятие .





**Наши педагоги активно зарегистрировались на официальном портале ВФСК ГТО и готовятся сдавать нормативы. Большое внимание в ДОУ уделяется пропаганде физической культуры и спорта. Сотрудники МБДОУ «ДС № 80 г. Челябинска» ознакомились с нормативами ГТО, ведут пропаганду массового комплекса ГТО, активно поддерживают сдачу норм ГТО. Задачи: массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки старших возрастных групп ДОУ и педагогического коллектива. Педагоги нашего детского сада решили начать с себя подготовку к сдаче ГТО.**





**Первый шаг к сдаче  
ГТО сделан. Цель  
достигнута.**





**Готов к труду и обороне-  
Здоров и счастлив ты!  
От ГТО- к рекордам!  
Исполняются все мечты.**

