

Диспансеризация населения

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

**Найди время для
своего здоровья!**

**Чем раньше болезнь продиагностирована, тем более вероятно,
что её можно вылечить успешно и без последствий.**







Диспансеризация – это комплекс мероприятий, в том числе медицинский осмотр врачами-специалистами, проведение лабораторных и инструментальных методов диагностики, осуществляемых в отношении определённых групп населения.



Диспансеризация проводится в отношении лиц, достигших следующих возрастов:

- 21-24,
- 27-30,
- 33-36,
- 39-42,
- 45-48,
- 51-54,
- 57-60,
- 63-66,
- 69-72,
- 75-78,
- 81-84,
- 87-90,
- 93-96,
- 99.

На 1-м этапе проводится:

- Проведение анкетирования – для определения факторов риска развития заболеваний
- Антропометрия (определение ИМТ)
- Измерение артериального давления
- Определение уровня холестерина и глюкозы (сахара) крови
- Определение уровня простатспецифического антигена в крови для мужчин в возрасте старше 45 и 51 лет)
- Для женщин осмотр в смотровом кабинете, включая забор мазков на цитологию – раннее выявление рака шейки матки
- Измерение внутриглазного давления – раннее выявление глаукомы, проводится гражданам 39 лет и старше
- Маммография для женщин старше 39 лет 1 раз в 2 года
- Флюорография легких
- Исследование кала на колоректальный рак
- Профилактический прием врача-терапевта

Основные цели диспансеризации

- ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРОВОДИТСЯ СОГЛАСНО [приказа Минздрава России от 26.10.2017 г. № 869н](#)
- Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, к которым относятся:
 - болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая
 - болезнь сердца, болезни сосудов головного мозга;
 - злокачественные новообразования;
 - сахарный диабет;
 - хронические болезни легких.

При прохождении диспансеризации выявляются и факторы риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

повышенный уровень артериального давления, холестерина в крови, глюкозы в крови;

курение табака;

потребление алкоголя;

нерациональное питание;

низкая физическая

активность;

избыточная масса тела или ожирение.

Сколько времени занимает прохождение диспансеризации?

Прохождение обследования первого этапа диспансеризации, как правило, требует два визита к врачу терапевту.

Ориентировочно около 1 часа требуется для проведения анкетирования, антропометрических замеров, заполнения документации и направлений на исследования и консультации к врачам-специалистам (объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста) в отделении профилактики; Второй визит проводится обычно через 2-3 дня (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

Если по результатам первого этапа диспансеризации участковый врач сообщает Вам о направлении на второй этап диспансеризации, длительность прохождения его зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.



Диспансеризация - дело добровольное. Согласие или отказ от неё пациента фиксируется в его амбулаторной карте.

Диспансеризация проводится для граждан бесплатно.

Диспансеризация проводится ежегодно вне зависимости от возраста в отношении отдельных категорий граждан, включая:

инвалидов Великой Отечественной войны и инвалидов боевых действий, а также участников Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

лиц, награжденных знаком "Жителю блокадного Ленинграда" и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий).



Как пройти диспансеризацию работающему человеку
Согласно статье 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.



- Если у человека есть желание пройти обследование, но в этом возрасте не предусмотрено проведение диспансеризации, то для такого случая разработан еще один документ – это [приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06.12.2012 № 1001н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра»](#).
- В соответствии с этим документом можно пройти бесплатно профилактический осмотр при обращении в поликлинику по месту жительства (прикрепления). Профилактический медицинский осмотр проводится 1 раз в 2 года, с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития. В год прохождения диспансеризации профилактический медицинский осмотр не проводится.
- Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития опасных для жизни заболеваний (осложнений), выявить их на той стадии, когда их лечение еще эффективно.

Где можно пройти диспансеризацию

Проводится медицинскими организациями, в которых гражданин получает первичную медико-санитарную помощь.

Необходимо обратиться в поликлинику в отделение профилактики или к участковому терапевту



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!!**

