

ЗЕЛЕНИЙ ОФІС

або нагальна вимога часу



Олег Гарасевич
Асоціація
«Енергоефективні міста
України»

Що таке зелений офіс?



?



?



?





В європейському секторі послуг сьогодні працює 70% працездатного населення.

Більшість працівників сектору на щодень працює в офісах



Загалом у світі офіси споживають 40% усіх корисних копалин.





Зелений офіс – це екологічно відповідальний офіс, який максимально ефективно використовує необхідні для своєї роботи природні ресурси, постійно дбаючи про зменшення власного негативного впливу на довкілля.

Принципи Європейського Зеленого Офісу

Принципи щодо управління:

- Екологічні зобов'язання і політика
- Екологічні цілі і план дій
- Координатор і команда Зеленого офісу
- Підвищення обізнаності персоналу
- Моніторинг і стеження за прогресом

Принципи щодо функціонування:

- Зелені закупівлі
- Підвищення енергоефективності
- Зменшення споживання природних ресурсів і офісних матеріалів
- Зменшення відходів і їхня утилізація
- Сталий транспорт і мобільність
- Створення здорового офісного середовища

Офісна техніка

Виходячи з офісу після закінчення робочого дня, вимкніть все обладнання: комп'ютери, принтери, фотокопіювальні пристрої, сканери тощо. Вмикайте їх лише в разі потреби.

Щоб позбутись «фантомного» споживання електроенергії вимкнутими пристроями, під'єднайте їх до мережі через мережеві фільтри-продовжувачі з кількома розетками. Тоді щоб від'єднати пристрої від живлення, досить натиснути один вимикач.

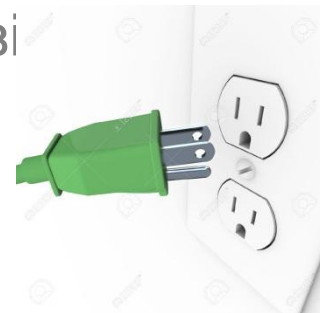
На випадок відлучення з робочого місця виставте в налаштуваннях перехід комп'ютера і монітора в сплячий режим через 10-15 хв після припинення роботи. Не вживайте заставок для монітора.

Купуючи в офіс нову техніку, вибирайте більш енергоефективні моделі.

Чому це необхідно зробити?

Споживання електроенергії обладнанням у режимі очікування може сягати 10% і більше від загального її споживання в офісі.

- Завдяки застосуванню в комп'ютері сплячого режиму можна заощадити 60-70% енергії. Це, згідно з програмою Energy Star, запобігає щорічному викиданню в атмосферу близько 135 кг CO₂ лише від одного комп'ютера.
- Ноутбук споживає електроенергії в 5 разів менше ніж стаціонарний комп'ютер.



Освітленн

Максимально використовуйте денне світло.
Фарбуйте стіни у світлі кольори, вони краще відбивають світло.

Уникайте надлишкового штучного освітлення.

Виходячи з кімнати на довше, ніж 5 хв, гасіть світло.

Замініть лампи розжарювання на компактні люмінесцентні або світлодіодні лампи.

Встановіть у кімнатах датчі руху для автоматичного вимикання верхнього освітлення, якщо там ніхто не працює.

Чому це необхідно

- В типовому офісі на освітлення припадає 40% спожитої електроенергії.
- Природне освітлення робочого місця сприяє підвищенню продуктивності праці.
- Порівняно з лампами розжарення компактні люмінесцентні лампи споживають на 65-75% менше енергії і служать у 10-13 разів довше, тоді як світлодіодні лампи споживають на 80% енергії менше і служать у 250 разів довше.
- З 2012 року в країнах Євросоюзу повністю заборонено продаж ламп розжарювання. Програма ООН з навколишнього середовища (UNEP) і Глобальний екологічний фонд (GEF) мають намір добитись повної заміни ламп розжарювання у світі року.



Друкування документів

Уникайте друкування без особливої потреби. Читайте, зберігайте і пересилайте документи в електронній формі.

Для друку використовуйте лише перероблений папір з високим вмістом макулатури, виготовлений з мінімальним застосуванням хлору для відбілювання.

Друкуйте і копіюйте по змозі на обох сторонах аркуша (виставте у принтері двосторонній друк за замовчуванням). Друкуйте в економному режимі принтера по дві екранні сторінки на одній паперовій або зменшуючи розмір кегля, де можна.

Чому це необхідно зробити?

В Україні папір складає 20-25% твердих побутових відходів. Для порівняння – 40% у США .

- Утилізація 1 тонни макулатури дозволяє врятувати від вирубування 17-20 дерев та заощадити 55% води і 60-70% енергії, потрібних для виробництва паперу з первинної сировини.
- Одне доросле дерево за добу продукує об'єм кисню, достатній для дихання трьох людей протягом майже 3 діб.



Опаленн

Встановіть на радіатори в офісі термостатичні голівки або кімнатний термостат на котел. З їхньою допомогою знижуйте температуру в офісі на ніч і вихідні дні. У випадку термостата з програматором таке зниження можна запрограмувати, і воно відбуватиметься автоматично. Взимку температура в офісі в робочий час не повинна перевищувати 20°C.

За радіаторами встановіть тепловідбивні екрани.

Подбайте про добре ущільнення вікон і дверей.

Провітрювання офісу взимку має бути залповим – повністю відкривайте вікна на 10 ХВИЛИН.

Чому це необхідно зробити?

Регулювання температури (ручне або автоматичне) дає можливість зменшити видатки на опалення на 20-25%.



Вода

Замініть вентиляні змішувачі в умивальнику і мийці кульовими (важільними.)

Встановіть на змішувачі аератори, в душі – насадки з низьким витрачанням води. Скоротіть час приймання душу до 5 хвилин.

Встановіть у туалеті зливний бачок з кнопкою економного зливу, у старий бачок покладіть пару великих пластикових пляшок, наповнених водою.

Негайно усуньте протікання крану або зливного бачка.

Чому це необхідно зробити?

- Кульові змішувачі порівняно з вентильними дають можливість економити до 40% води.
- Економія води при застосуванні аератора – 70-90%.
- Залежно від інтенсивності протікання крану за тиждень в каналізацію може вилетіти від 300 до кількох тисяч літрів води.



Повторне

Використання

Використовуйте старі непотрібні документи з одностороннім друком для чернеток, перш ніж їх викинути.

Повторно використовуйте картонні коробки та пакувальні матеріали для потреб зберігання.

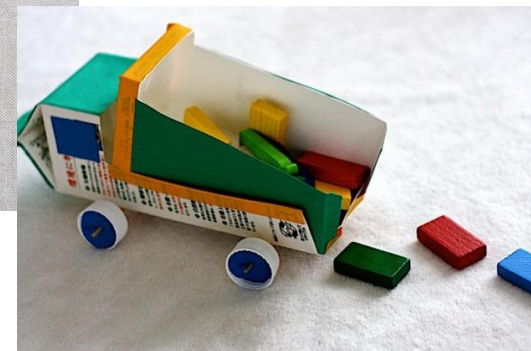
Повторно заряджайте чорнильні і тонер-касети до принтера.

Не викидайте старе обладнання в робочому стані, натомість подаруйте його тому, хто його потребує.

Чому це необхідно зробити?

Використовуючи повторно заряджену тонер-касету, ми щоразу заощаджуємо кілограм металу і пластику та майже 2 л нафти, що пішли на його виготовлення.

- У Великобританії, наприклад, 23% викинутої електроніки все ще перебуває в робочому стані і вимагає лише незначного ремонту.



Переробка (для повторного використання)

Встановіть у офісі окремі контейнери для відпрацьованого паперу, картону, пластику, металу (алюмінію), скла, батарейок, електроніки, що не підлягає ремонту.

З'ясуйте, де є відповідні пункти прийому та, замість викидати на смітник, здавайте офісний непотріб туди.

Чому це необхідно зробити?

- Утилізація 1 стандартної алюмінієвої банки з-під напою дозволяє заощадити енергію, достатню для роботи телевізора впродовж 3 годин. Щохвилини у світі виробляють 350 тисяч алюмінієвих банок.
- Для виробництва мобільних телефонів і персональних комп'ютерів щороку використовують 3% світового видобутку золота і срібла.
- Щороку у світі на звалищах опиняється 40 млн тонн електроніки. З цієї кількості лише 16% переробляють для повторного використання, тоді як потенційна вартість того, що залишається, – понад 51 млрд доларів. Так у загальносвітовій викинутій електроніці міститься біля 300 тонн 16 мегатонн сталі.



Дорога на роботу

Заохочуйте працівників офісу до більш екологічних способів пересування:

- по черзі підвозити один одного на автомобілі,
- використовувати громадський транспорт,
- добиратись на велосипеді,
- ходити пішки.

Зведіть до мінімуму службові подорожі, замість них ширше використовуйте засоби телекомунікації.

Працюйте з дому. Заощадивши час на дорогу, можна збільшити робочий день до 10 годин, що дозволить отримати додатковий вихідний день на тиждень.

Чому це необхідно зробити?

- Дозволяє споживати менше бензину і відповідно зменшити власні викиди CO₂.
- Не треба чекати у вуличних «корках».
- Сприяє добрій фізичній формі.





Озеленення офісу позитивно впливає на якість повітря, настрій і рівень концентрації працівників, та підвищує продуктивність праці (на 15%).

Станом на 1 березня 2013 р. в Україні було зареєстровано 1 млн 346 тис. 186 суб'єктів Єдиного державного реєстру підприємств і організацій України (ЄДРПОУ) за організаційно-правовою формою господарювання:

- товариств з обмеженою відповідальністю – 492 679
- приватних підприємств – 279 983
- організації або установ – 114 680

**А ЦЕ 1 МЛН 346 ТИС. 186
ОФІСІВ !**



Дякую за увагу!

Олег Гарасевич
Асоціація «Енергоефективні міста
України»

вул. Плетенецького 2, офіс 1, 79020 Львів
Тел./Факс (+38 032) 245 5262
www.enefcities.org.ua

