

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.



Подготовила презентацию

Ученица 7-1 класса

МОУ «Гимназия имени Героя

Советского Союза В.В. Талалихина г.

Вольска Саратовской области»

Стрункова Юлия

Что же такое ПАВ?

□ ПАВ - аббревиатура расшифровывается, как психоактивное вещество. Психоактивным веществом считается такое вещество, прием которого приводит иногда к нарушению сознания или психики.



К психоактивным веществам относятся:

- 1. Наркотики
- 2. Некоторые лекарственные средства
- 3. Токсические вещества (клей, бензин)
- 4. Алкоголь (обладает наркотическим действием, но официально не относится к наркотикам)
- 5. Табак

Как наркотики разрушают организм?

- Все психоактивные вещества-яды, а их действие на мозг-симптомы отравления. Первым страдает головной мозг. Из-за гибели его клеток у наркомана нарушается мышление, снижается интеллект и память. Употребление наркотиков вызывает изменение психики, аналогично появляющимся при шизофрении : замкнутость, обеднение эмоциональных реакций, расстройства восприятия, двигательные нарушения.

Токсические вещества

□ Чтобы достичь токсического опьянения, молодые люди обычно используют ацетон, бензин, а также промышленные препараты, приготовленные на основе этих и им подобных летучих жидкостей: различные синтетические клеи, растворители, очистители, средства выведения пятен, нитрокраски, лаки. Эти вещества, как правило, выпускаются в виде жидкости, а способы приема их весьма разнообразны. Часто ими пропитывается ткань, которая потом прикладывается к носу или ко рту, а пары вдыхаются. Самым популярным способом употребления «химии» у токсикоманов является вдыхание паров из пластикового пакета.



АЛКОГОЛИЗМ

Алкоголь, попадая в кровь, начинает с большой скоростью распространяться по всему организму. В первую очередь страдают органы пищеварения. Под действием алкоголя разрушаются клетки внутренней поверхности органов пищеварительной системы. В дальнейшем клетки начинают погибать, что ведет к нарушению нормального процесса пищеварения. Желудочный сок выделяется медленно, и пища начинает разлагаться, это приводит к изжоге и тошноте. У больного начинаются резкие боли в области живота, развивается гастрит и нередко образуется рак желудка, который может привести к смерти. Влияние алкоголя на сердце давно всем известно.



**ПОМНИ!
АЛКОГОЛЬ ГУБИТ
ТВОЙ ОРГАНИЗМ!**

**СОХРАНИ
СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!**

Табак

Причина курения - это никотиновая зависимость. Никотин имеет расслабляющий и успокаивающий эффект, создает ощущение легкой эйфории. Когда человек начинает курить, в его организме перестает вырабатываться естественный никотин, и поэтому возникает потребность получать его извне. В этом отношении курение сродни наркомании. Но в связи с тем, что курение слишком широко распространено, оно воспринимается большинством совершенно нормально. Несмотря на то, что всем давно известно, что "курение вредит нашему здоровью", в настоящее время курит почти половина взрослого населения нашей планеты. В состав табачного дыма входит более 4000 самых разных компонентов и их соединений. Наиболее токсичными соединениями табачного дыма являются: никотин, окись углерода, канцерогенные смолы, радиоактивные изотопы, соединения азота, металлы, особенно тяжелые. Многие частицы табачного дыма, вступая в химические реакции друг с другом, усиливают свои токсические свойства. Главный компонент табачного дыма - никотин - наркотик, сильный яд. Он легко проникает в кровь, накапливается в самых жизненно важных органах, приводя к нарушению их функций. Отравление никотином характеризуется: головной болью, головокружением, тошнотой, рвотой. В тяжелых случаях потеря сознания и судороги. Хроническое отравление - никотинизм, характеризуется ослаблением памяти, снижением работоспособности.

Курение убивает!!!



Что такое здоровый образ жизни?

- 1. Движение
- 2. Правильное питание
- 3. Закаливание
- 4. Отличная гигиена
- 5. Труд
- 6. Отказ от вредных привычек
- 7. Улыбайтесь и сохраняйте оптимизм