

Доступность объектов физкультуры и спорта для ИНВАЛИДОВ



актуальность



УЧИМСЯ ЖИТЬ ВМЕСТЕ!

- 2012 – ратификация Конвенции ООН о правах инвалидов
- Государственная целевая программа «Доступная среда» на 2011-2015 годы,
- создана безбарьерная среда для проведения Универсиады 2013 в Казани и XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи

исключение следующих барьеров:

- **физических или материальных** (ступени, пороги, узкие двери и проходы, отсутствие лифтов и подъемников, недоступные туалеты и т.д.);
- **информационных** (мелкий, не читаемый шрифт, отсутствие альтернативных форм предоставления информации, отсутствие информации о доступных путях передвижения и т.д.);
- **операционных** (нелогичные и неудобные бизнес-процессы работы с инвалидами, отсутствие служб сопровождения, необученный персонал и т.д.);
- **отношенческих или коммуникационных** (стереотипы, не знание этикета в общении с инвалидами, не правильное понимание инвалидности и т.д.

**разработаны в соответствии с
требованиями действующих
нормативных документов:**

- **Федеральный закон от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»**
- **Федеральный закон от 13.01.1999 № 80-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»**



КЛАССИФИКАЦИЯ СПОРТИВНЫХ УСЛУГ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

спортивная услуга

деятельность исполнителя по
удовлетворению потребностей
потребителя в достижении спортивных



физкультурно-оздоровительная услуга

деятельность исполнителя по удовлетворению потребностей потребителя в поддержании и укреплении здоровья, физической реабилитации, а также проведении физкультурно-оздоровительного и спортивного досуга



ТИПЫ СПОРТИВНЫХ УСЛУГ предоставляемых инвалидам

- а) проведение занятий по физической культуре и спорту;
- б) организацию и проведение учебно-тренировочного процесса;
- в) проведение спортивно-зрелищных мероприятий;
- г) предоставление физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений инвалидам / объединениям (обществам) инвалидов;
- д) информационно-консультативные и образовательные услуги;
- е) прочие спортивные услуги.

Проведение занятий по физической культуре и спорту среди инвалидов

- занятия инвалидов в группах спортивной подготовки и оздоровительной физической культуры;
- разработку индивидуальных (групповых) рекомендаций по режиму занятий инвалидов;
- организацию соревнований в учебных группах, командах, учреждениях и клубах по видам спорта, в том числе среди инвалидов;
- восстановительно-реабилитационные мероприятия и методические консультации;
- реализацию различных видов досуга инвалидов с учетом особенностей оказываемых услуг, включая культурно-массовые и развлекательно-игровые мероприятия по видам спорта, в том числе культивируемых среди инвалидов, а также различные виды активного отдыха с учетом требований безопасности, в том числе медицинского

Организация и проведение учебно-тренировочного процесса

- обучение инвалидов рациональной технике двигательных действий, формирование умений, навыков и связанных с этим знаний в избранной спортивной дисциплине;
- педагогическое воздействие, направленное на развитие и совершенствование у инвалидов двигательных способностей, соответствующих требованиям спортивной деятельности, в области которой ведется подготовка;
- педагогическое воздействие, направленное на компенсацию у инвалидов недостающих компонентов тактической, технической, физической и других видов готовности к потреблению услуги;
- организацию комплексного контроля уровня разносторонней подготовленности и состоянием здоровья инвалидов;
- консультативную помощь по различным направлениям построения и содержания учебно-тренировочного процесса для инвалидов.

Проведение спортивно-зрелищных мероприятий с участием инвалидов

- спортивные и оздоровительные мероприятия для участников турниров, кроссов, марафонов, турниров по спортивным играм и т.п. среди инвалидов;
- спортивно-зрелищные мероприятия;
- спортивные праздники;
- встречи с выдающимися спортсменами;
- показательные выступления ведущих спортсменов, включая спортсменов-паралимпийцев и представителей спортивных учреждений.

Предоставление физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений (объектов) инвалидам / объединениям (обществам) инвалидов

- использование спортивных сооружений, оборудованных для проведения соответствующих занятий (физкультурно-оздоровительных упражнений, спортивных тренировок) инвалидов по выбранному виду услуг;
- использование спортивных объектов для оздоровительного отдыха инвалидов;
- пользование инвалидами общим и специальным спортивным оборудованием (тренажерами, снарядами, инвентарем);
- обеспечение квалифицированным обслуживающим персоналом и создание условий для восстановления сил и здоровья, а также для активного отдыха, проведения досуга;

создание для инвалидов повышенного уровня

Информационно-
консультативные и
образовательные услуги для
инвалидов

- информацию общего характера о содержании оказываемых спортивных услуг, в том числе спортивных услуг для инвалидов;
- консультации инвалидов специалистами по вопросам, связанным с предстоящим оказанием услуг, исключающим в дальнейшем нарушение здоровья и получение травмы;
- консультации специалистов в области питания (врача, диетсестры) по вопросам рационального режима питания и приема пищевых добавок, витаминов для инвалидов;
- консультации специалистов по проведению медико-восстановительных мероприятий, а также тестирования спортсменов-инвалидов;
- подготовку рекомендаций для инвалидов по программам занятий, а также общих правил по их эффективному использованию;
- профессиональную подготовку (переподготовку) и повышение квалификации в области адаптивной физической культуры и спорта.

Прочие спортивные услуги

- организация ремонта и подготовки (подгонки) спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря для инвалидов;
- организация ремонта инвалидных колясок;
- прокат адаптивного спортивного инвентаря;
- обеспечение стоянки транспортных средств инвалидов;
- прием на хранение вещей инвалидов;
- вызов такси по заказу потребителей;
- другие виды услуг.

Требования к спортивным
услугам для инвалидов
должны учитывать интересы
всех потребителей, в том
числе инвалидов и других
маломобильных групп
населения

- формирование здорового образа жизни инвалидов;
- доступность услуг;
- систему подготовки спортсменов-инвалидов различной квалификации;
- безопасность и экологичность;
- точность и своевременность исполнения;
- эргономичность и комфортность;
- эстетичность;
- зрелищность услуг;
- этичность обслуживающего персонала при оказании спортивных услуг инвалидам;
- социальную адресность;
- информативность.

В целях создания доступной среды на спортивном объекте при проведении спортивных занятий и мероприятий с участием инвалидов, как в качестве спортсменов, так и в качестве зрителей, необходимо обеспечить



- общую доступность спортивного объекта для всех категорий МГН;
- соответствующую среду занятий для спортсменов-инвалидов;
- оснащение спортивного объекта специальным спортивным инвентарем и оборудованием;
- доступность зоны размещения зрителей.

Любой посетитель спортивного объекта,
вне зависимости от того относится он к
категории маломобильных групп
населения (включая инвалидов) или нет,
использует следующие основные
функциональные зоны и пространства

- парковка, зона посадки/ высадки из транспорта;
- пешеходные пути движения по участку объекта;
- вход в здание/сооружение;
- внутренние пути движения;
- зоны предоставления услуг (обслуживания);
- предприятия общественного питания;
- санитарно-бытовые помещения (уборные, душевые, раздевальные);
- пути эвакуации.

Требования, предъявляемые к
специальным парковочным местам
изложены в СНиП 35-01-2001 (п. 3.12), СП
113.133.00.0011



Инвалиды прибывают в спортивные сооружения различными способами, в большинстве случаев на автомобиле, микроавтобусе или такси.

следует подготовиться к приему таких посетителей, которые придут в кресле-коляске, на велосипеде или пешком, а также, по возможности, к приему тех, кто придет на общественном транспорте.

Для того чтобы все посетители, включая инвалидов, могли удобно и безопасно передвигаться от места прибытия до входа,

необходимо уделить большое внимание

- ✓ планировке и деталям дорожек, пандусов, ступенек и поручней.
- ✓ Все маршруты должны быть обозначены информационными указателями, в том числе звуковыми и тактильными, для того, чтобы помочь сориентироваться слепым и слабовидящим людям.

Рекомендуется организовать зону выгула для собак-проводников, расположенную в стороне от других служб.



- Вход в здание должен четко выделяться на фоне фасада. Выделение входа следует поддерживать с помощью цвета, освещения и указателей.
- Здание должно быть спроектировано таким образом, чтобы сделать вход легко заметным, а сооружение привлекательным для всех.

Пути движения внутри здания могут быть классифицированы, как горизонтальные и вертикальные.



Рекреационные зоны должны быть доступны как для инвалидов передвигающихся самостоятельно, так и передвигающимися с сопровождающими.

Все коридоры и двери, ведущие в зоны отдыха, предприятий общественного питания, предприятий розничной торговли, предоставления иных сервисных услуг и т.д., должны соответствовать минимальным требованиям доступности.

Места отдыха:

- в любых зонах ожидания (или там где возможно скопление очереди) следует обеспечить места для размещения сидя;
- места для размещения сидя должны располагаться таким образом, чтобы посетители на креслах-колясках могли находиться рядом с другими посетителями и не создавали препятствие на общих путях передвижения.
- в случае если предусмотрены посадочные места с низким расположением сиденья, необходимо предусмотреть несколько мест с высотой сиденья 0,45 м - 0,475 м [16].
- должны быть предусмотрены сиденья как с подлокотниками, так без них;
- сиденья должны визуально выделяться на фоне окружающих поверхностей.

Примеры обустройства зданий, сооружений и их помещений

