



Будь Здоров
клиники компании Ингосстрах



Клиника Будь Здоров на Сретенке





Будь Здоров
клиники холдинга Ингосстрах

Общая информация

Современная многопрофильная клиника «Будь Здоров» с широким спектром поликлинических услуг.

Существующие в клинике программы медицинского обслуживания позволяют предложить оптимальное сочетание услуг даже для самого взыскательного клиента. Основная задача клиники «Будь здоров» – эффективное оказание медицинской помощи высокого уровня квалифицированными специалистами. Мы добиваемся этого подбором высококвалифицированного персонала, постоянным контролем качества обслуживания наших клиентов.

Многопрофильность клиники позволяет оказать весь необходимый перечень медицинских услуг в здании нашей клиники. Все виды диагностики, как лабораторной, так и функциональной наши клиенты могут пройти в одном месте, что позволяет сэкономить драгоценное время и силы.



Будь Здоров
клиники компании Ингосстрах

Врачи клиники «**БУДЬ ЗДОРОВ**»
ведут прием
ежедневно с 08-00 до 21-00.

Травматологический пункт клиники работает в
круглосуточном режиме без выходных.

Записаться на прием к врачу можно круглосуточно,
позвонив по многоканальному номеру телефона:

782-88-82

или заполнив соответствующую форму на нашем сайте:

www.7828882.ru



Структура КЛИНИКИ

1 этаж

ресепшен
гардероб
прививочный кабинет
кабинет забора крови
процедурный кабинет

2 этаж

травматолог
маммолог
рентгенолог
рентгенологические кабинеты
(компьютерная томография,
маммография)
Центральная клинико-диагностическая
лаборатория
процедурные
фотолаборатория



Структура клиники

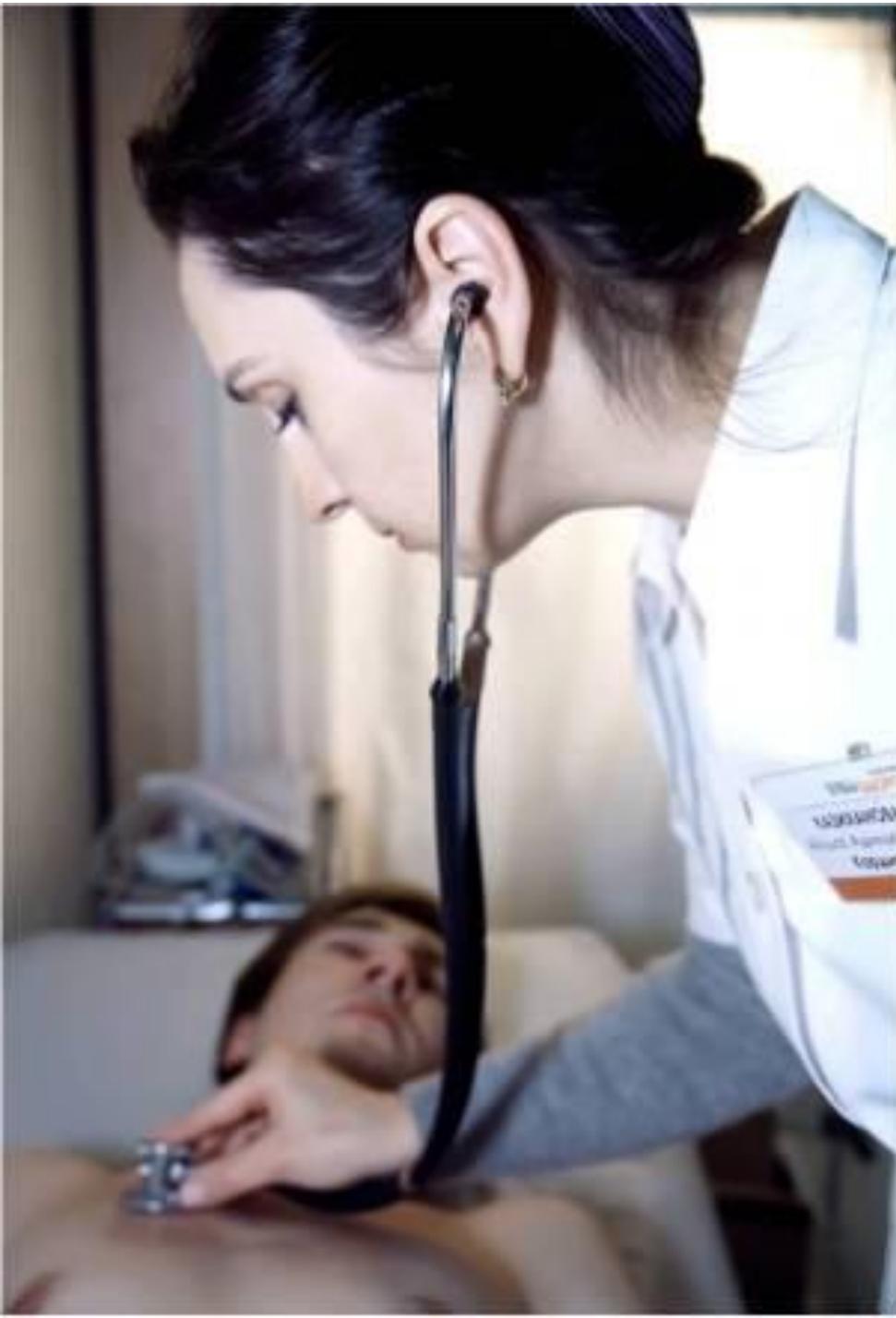
3 этаж

терапевт
офтальмолог
аллерголог
ревматолог
эндокринолог
невролога
нейрофизиолог
физиотерапевт
массаж
функциональная диагностика
УЗИ
ингаляторий

4 этаж

аллерголог
стоматология
гастроскопия
бронхоскопия
колоноскопия
хирург
гинеколог
уролог
отоларинголог
дерматолог





Будь Здоров
клиники компании Ингосстрах

Терапия

Терапевт - первый специалист, к которому обращается пациент за помощью, именно он должен отличить органическую патологию от функциональных нарушений, недомогание от болезни. От доверия пациента, готовности врача прийти на помощь, зависит весь дальнейший ход наблюдения за болезнью и пациентом.

В отделении осуществляется комплекс профилактических мероприятий, например, вакцинация против инфекционных заболеваний качественными вакцинами, профилактические осмотры, в том числе для получения личной медицинской книжки. Здесь же можно быстро и в удобное для вас время оформить необходимые справки (для ГИБДД, в бассейн, для получения разрешения на работу и т.д.).



Будь Здоров
клиники компании Ингосстрах

Гинекология

Клиника «Будь Здоров» предлагает полный комплекс услуг для женщин всех возрастных групп с различными гинекологическими заболеваниями. При диагностике и лечении применяются самые современные методики.

Врачи центра консультируют по вопросам контрацепции и планирования семьи и ведут беременность с момента ее диагностирования по 38-ю неделю с выдачей обменных карт. Все тесты и анализы во время беременности проводятся в соответствии с самыми строгими медицинскими требованиями. Наши высококвалифицированные педиатры на дому наблюдают и ведут новорожденных, а также детей первого года жизни и старше.





Будь Здоров
клиники компании Ингосстрах

Стоматология



Терапевтическое лечение направлено на сохранение зубов.

Использование анестетиков последнего поколения, их индивидуальный подбор;
Косметическая реставрация, восстановление формы и цвета зуба;
Использование пломбировочных светоотверждаемых материалов;
Композитные, компомерные материалы, керамические наполнители.

Врач-гигиенист поможет вам удалить налет и зубной камень, отполирует зубы и пломбы, очистит самые недоступные места аппаратом Air-Flow, покроет зубы фторсодержащим лаком, обработает воспаленные десны, даст рекомендации по уходу за полостью рта, подберет индивидуальные гигиенические средства и – научит чистить зубы.



Будь Здоров
клиники компании Ингосстрах

Маммология

В нашем отделении маммологии, специализирующемся на ранней диагностике заболеваний груди, профилактике рака груди и проведении исследований, специалисты имеют большой опыт лечения различных заболеваний: диагностика и лечение мастопатии, болей в груди, опухолей в груди, генетической предрасположенности, проблем с лактацией, инфекционных процессов и других проблем, связанных с патологией молочных желез. Своевременная диагностика поможет предотвратить возможные злокачественные новообразования.

При отсутствии жалоб в возрасте до 40 лет осмотр врачом маммологом необходим 1 раз в 2 года, после 40 лет рекомендуется ежегодный осмотр с обязательной маммографией.





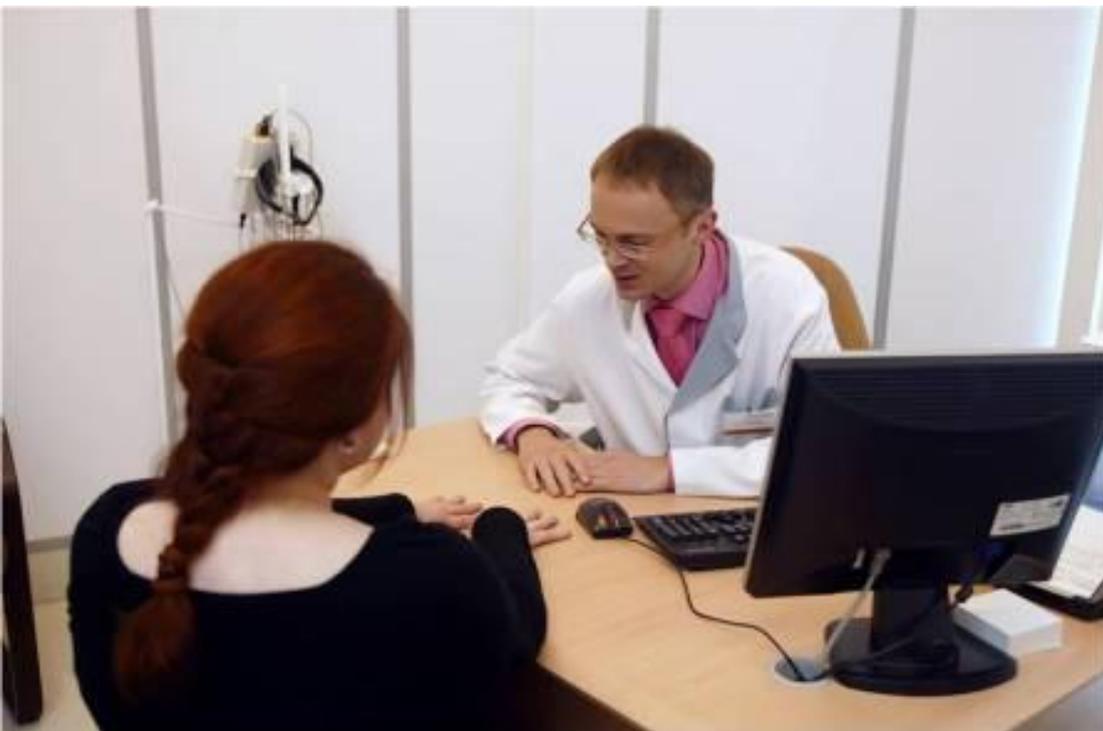
Будь Здоров
клиники холлинга Ингосстрах

Дерматология

Дерматологи клиники «Будь Здоров» установят причину и помогут решить различные проблемы, связанные с состоянием кожи. Для лечения папилломавирусных инфекций кожи и доброкачественных новообразований применяется метод фульгурации (электрокоагуляции).

Специалистами клиники разработана специальная программа ведения пациентов с угревой болезнью, включающая в себя назначение медикаментозных средств наружного и внутреннего применения.

В клинике проводится медикаментозное лечение псориаза, экземы, атопического дерматита, аллергического дерматита, крапивницы.





Будь Здоров
клиники компании Ингосстрах

Неврология

Спектр жалоб неврологу весьма широк. Это головные боли различной локализации, головокружения, неуверенная походка, нарушения зрения, нарушения речи, боли в лице, спине, руках, ногах, нарушения чувствительности, слабость в мышцах рук, ног, нарушения глотания, параличи и т.д.

Напряженный ритм работы, хроническое недосыпание, стрессы — все эти атрибуты городской жизни влияют на самочувствие человека, сказываются на состоянии его нервной системы. Кроме того, нервная система связана со всеми органами и системами организма и чутко реагирует на сбои в их работе. Опытный специалист-невролог нашей клиники разберется в причинах недомогания.





Будь Здоров
клиники компании Ингосстрах

Отоларингология



В ЛОР-службе клиники «Будь Здоров» применяется множество методов лечения заболеваний уха, горла, носа — медикаментозное, физиотерапевтическое, ультразвуковое воздействие и лазеролечение. Активное использование современных технологий позволяет больным, проходящим лечение, существенно сэкономить время и избежать отрицательных эмоций.

Большинство наших пациентов проходят консервативное лечение. Прежде чем принять решение о необходимости хирургического вмешательства, специалисты отделения проводят тщательную лабораторную диагностику. Причем один и тот же опытный специалист проводит как амбулаторное, так и стационарное лечение.



Будь Здоров
клиники компании Ингосстрах

Офтальмология

Наши специалисты проводят высококвалифицированную диагностику, лечение и динамическое наблюдение большинства офтальмологических заболеваний, оказывают первую офтальмологическую помощь.

Современное цифровое оборудование позволяет точно устанавливать диагноз и проводить качественное лечение как взрослых, так и маленьких пациентов. Проводится проверка остроты зрения и цветоощущения с последующим подбором очков для коррекции близорукости, дальнозоркости, пресбиопии и астигматизма любой сложности.



Будь Здоров
клиники компании Ингосстрах

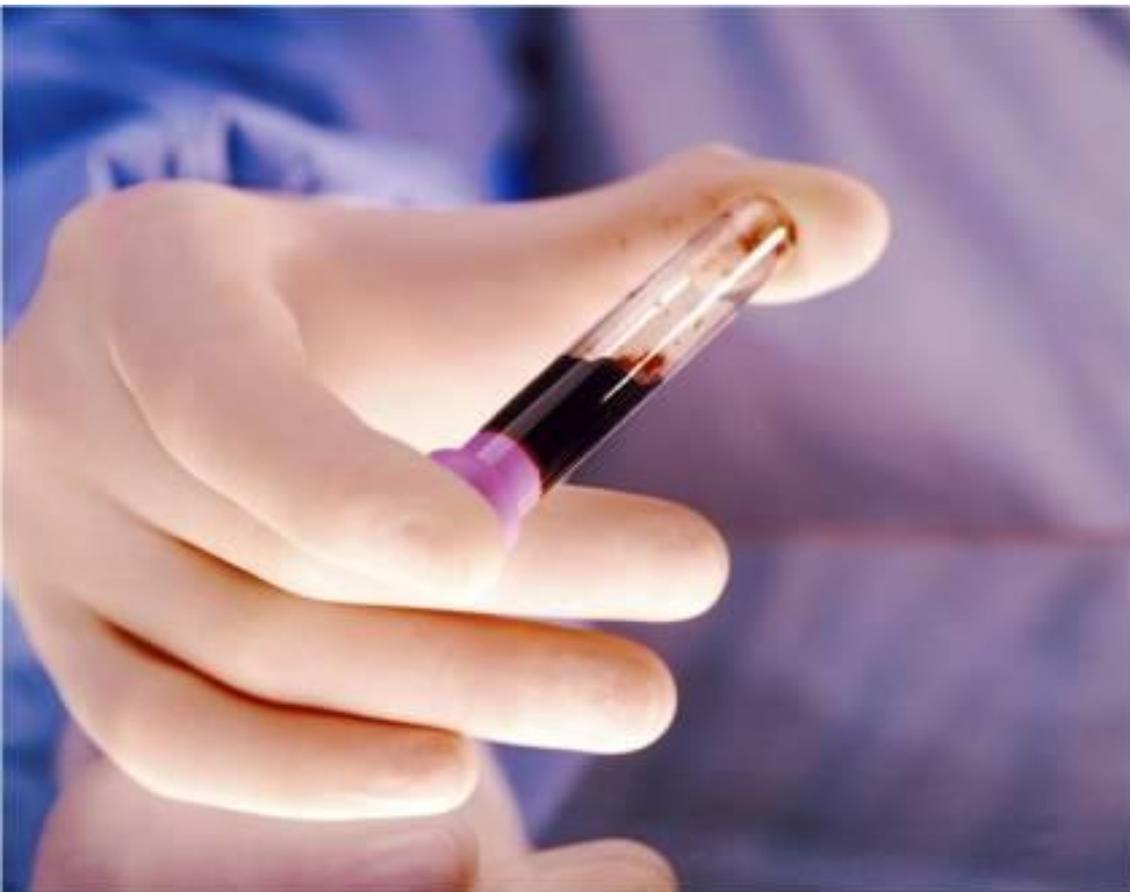
Урология

Урологическая служба клиники «Будь Здоров» проводит обследование и лечение урологических и андрологических заболеваний, используя самое современное лабораторное, ультразвуковое и рентгеновское оборудование, и, наверное, самое главное – имеет в своем штате опытных и компетентных специалистов, неравнодушных к своему делу.

Урологи клиники проводят диагностику у больных с мочекаменной болезнью, разрабатывая «метафилактику», то есть принципы лечения, правила поведения, питания пациента на всю жизнь, для предотвращения рецидивов. При острых состояниях выполняется неоперативное изгнание камней из мочевыводящих путей, а при необходимости осуществляется госпитализация в урологические клиники на стационарное лечение, а затем динамическое наблюдение после выписки из стационара.



Будь Здоров
клиники холдинга Ингосстрах



Эндокринология

В клинике «Будь Здоров» проводится современная диагностика и лечение сахарного диабета, заболеваний щитовидной железы: тиреотоксикоза, гипотиреоза, эндокринной офтальмопатии, узлового и многоузлового зоба, тиреоидитов, болезней околощитовидных желез, надпочечников. В кратчайшие сроки пациентам исследуют гормональный профиль и проведут диагностические тесты для выявления скрытых форм заболеваний.

Эндокринологи клиники имеют большой практический опыт в назначении заместительной гормональной терапии и в использовании средств, блокирующих избыток гормонов щитовидной железы или периферических эндокринных желез, даже на фоне тяжелых сопутствующих соматических заболеваний.



Будь Здоров
клиники холдинга Ингосстрах

Лаборатория

Лабораторное исследование – один из наиболее информативных этапов диагностики, который позволяет обнаружить изменения на клеточном и молекулярном уровнях, еще до появления симптомов, вызывающих тревогу.

На базе нашей клиники развернута клиничко-диагностическая лаборатория, располагающая самым современным оборудованием ведущих мировых производителей медицинской техники. Спектр лабораторных исследований включает в себя общеклинические, биохимические, иммунологические исследования, а также микробиологию, цитологию, гистологию и ПЦР-диагностику.

В работе лаборатории используются автоматические анализаторы, что позволяет до минимума сократить влияние человеческого фактора. Все назначения и направления производятся в online режиме.





Будь Здоров
клиники компании Ингосстрах

Эндоскопия

Эндоскопия – современный метод диагностики и лечения внутренних органов с помощью специальных оптических приборов, является наиболее информативным современным направлением диагностики заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Работает кабинет гастроскопии для исследования пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки и кабинет колоноскопии для исследования толстой кишки. Точность диагностики достигается с помощью цифровой видеоэндоскопической системы компании Fujinon, включающей два специализированных видеоэндоскопа (гастроскоп и колоноскоп), передающих качественное изображение увеличенного размера с высоким разрешением.



Будь Здоров
клиники компании Ингосстрах

Лучевая диагностика

Современное цифровое оборудование позволяет максимально быстро проводить исследования, получать безупречное качество изображения, а также производить цифровую обработку информации в удобном для специалиста и пациента виде. Лучевая нагрузка на пациента при таком рентгеновском исследовании на 90-95% ниже, чем при использовании стандартных аппаратов. Мы проводим обследования пациентов всех возрастов: и взрослых, и детей.

- Ультразвуковая диагностика (УЗИ)
- Допплерография
- ЭКГ
- Тредмил-тест
- Стресс-эхокардиография
- Маммография
- Рентген и др.



Будь Здоров
клиники компании Ингосстрах



Травматология

Отделение травматологии, ортопедии и хирургии оказывает высококвалифицированную помощь населению с использованием современных европейских методик и расходных материалов (пластиковые гипсы, шовный материал и т. д.) - обработка ссадин и ушибов, остановка наружного кровотечения, наложение и снятие гипсовых/полимерных лангет и повязок, ушивание и перевязка ран, вправление вывихов, репозиция мелких костей, удаление инородных тел из мягких тканей.

На базе отделения работает специализированный травматолого-ортопедический консультативный кабинет, осуществляющий прием населения с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Консультацию проводят доктора и кандидаты медицинских наук.



Будь Здоров
клиники компании Ингосстрах

Мануальная терапия

В настоящее время мануальная терапия получает всё большее и большее распространение. Уже давно доказано, что мануальная терапия благодаря профессиональным рукам и, конечно, опыту и уму мануального терапевта, - это очень эффективный метод лечения.

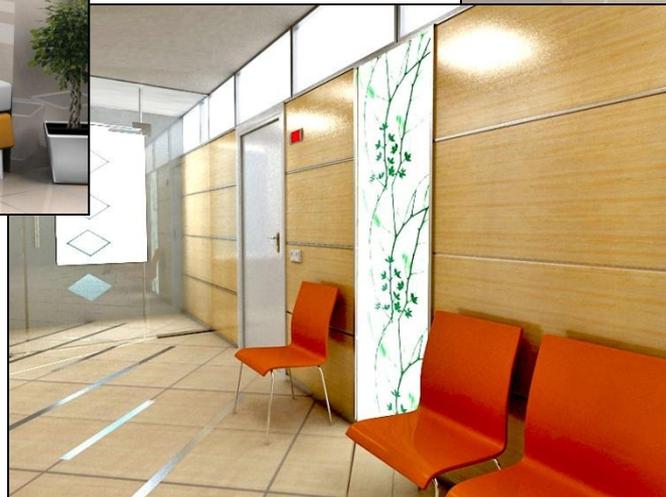
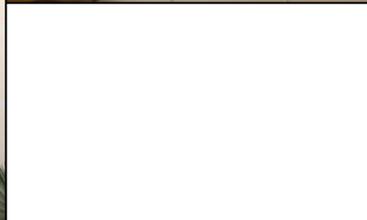
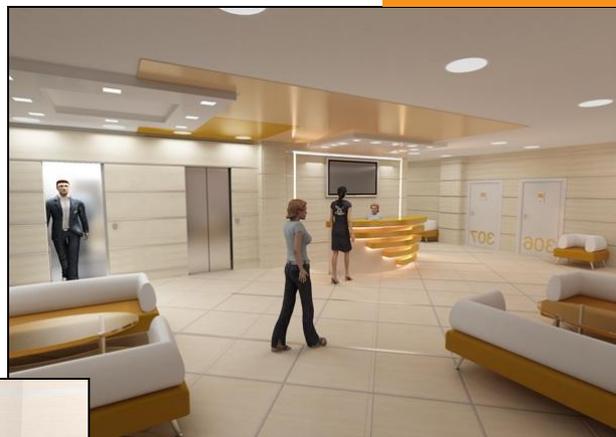
Мануальный терапевт диагностирует и лечит заболевания позвоночника, мышц и суставов, а также ряд заболеваний нервного характера. Современные приемы и методики мануальной терапии сочетаются с такими методами лечения, как массаж и рефлексотерапия, при лечении следующих заболеваний: артрозы крупных суставов, сколиозы, межпозвонковые грыжи, вегетососудистая дистония, хроническая головная боль напряжения, цервикоалгия, цервикобрахиалгия, мышечно-тонические синдромы, последствия сотрясений головного мозга, головные боли.



Элементы интерьера



Будь Здоров
клиники компании Ингосстрах



Общий вид здания



Будь Здоров
клиники компании Ингосстрах



Координаты клиники



Будь Здоров

клиника компании Ингосстрах

Москва, Последний переулок,

